

تەنھا بۆلگەرە ئابى

(لىكۆلىنە ۋە يەك پىزىشكى شە رەيە)

(بى نوپۇزى، خوتىدارى، سىك پىرى،
پىگىرتن لە سىك پىرى، لە بارىدەت، مىندالبوون،
زە يىستاف، شىر پىدات، لە بى نوپۇزى كە ۋەت)

داناف

دكتور ابراهيم طاهر معروف الرباط

پىپۇر لە پىزىشكى كۆمەلە
دكتور لە درىساق ئىسلامى

تصویر ابو عبد الرحمن الكردي



www.igraa.ahlamontada.com

للکتاب (کوردی ، عربی ، فارسی)

تەنھا بۇ ئافرىتان

ئىكۈلىنەۋەيدەكى پزىشكى ۋە شەرىئەۋە

ماڦي له چاپداني پاريزراوه

تهنها بق ټافره تان	ناوي ڪټي: _____
د. ايراهيم طاهر معروف الرباتي	نوسين: _____
شنق حمدلمين	نه خشه سازي ناوه وه:
دار المعرفه / بيروت - لبنان	شوييني چاپ:
(241) ي سالي (2009) ي پڻ دراره.	ژماره ي سپارډن:
(1500) دانه	تي: _____

تەنھا بۇ ئافرىتان

لىكۆلىنە ۋە مەكى پزىشكى ۋە شەرىئە ۋە

(بىن نوپۇزى، خوتىندارى، سىك پىرى، پىگرتىن لە سىك پىرى، لە بارىردىن، مىندالبون،
زەىستانى، شىرپىدان، لە بىن نوپۇزى كەوتىن)

دانانى

دكتور ابراهيم طاهر معروف الرباتي

پىسپۇر لە پزىشكى كۆمەلە

دكتورا لە دراساتى ئىسلامى

که نقد به ورودی باسی نه و کرداره فسیقلوژیا نه دهکات که له ژیا نی ئاواره تا، ک: بئ نوژی و خوینداری و سک پری و مندالبون و شیرپیدان وله بئ نوژی که به درژی باسی دوو بابته سی گرنگی تر دهکات نه و انیش پئنگه گرتن له سک پری (و له باربردنه، که له وانه به ئاواره تان بهو به بهو یان ببشه وه له ته مه نی زاوژ به چای بهون بئ ویزانی چو ن مامه له و هه لسوکه و تیان له گه لدا بکات، تان و سوود و هرگرتنه. هه ره له ساغ و سه لامهت و سه رفرازو سه رکه و توو بز

يَتَأْتِيهَا النَّاسُ إِنْ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِّنَ الْبَيِّنَاتِ فإِنَّا خَلَقْنَاهُ مِن نُّطْفَةٍ
 مِّنْ عُلُقُوتٍ مِّنْ مُّضْغَةٍ مُّخْلَقَةٍ وَغَيْرِ مُخْلَقَةٍ لِّنُبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقَرُّ فِي الْأَرْحَامِ مَا
 لَكُنْ أَجَلٍ مُّسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ﴿٥﴾ (الحج: 5)

﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا وَحَمَلُهُ وَفَصْلَتُهُ
 شَهْرًا﴾ (الاحقاف: 15)

پېشكەشە بە

ھەموو ئۇ خوشكانەى دەيانەوئىت بگەنە زانستى پاستەقېنەى
 پزىشكى بۆ ئۇەى لە کردارە فسیؤلۇژى و بايؤلۇژىەکانى
 خودى خۇيان بگەن، تاوہکو ژيانى خۇيان
 بە ئاراستەيەكى پاست و دروست
 و ئاسودەبەرەو
 پېشەوہببەن

سوپاس و پېژانين

سوپاسی خوم نارپاسته ی هه موو شه و به پېژانه ده که م، که هاوکاریان کرد بۆ نه وه ی شه په پلوه بېته چاپ کردن وېگاته دهستی خوینته رانی به پېژ به تایبته تی:

- به پېژ ماموستا مه لا عبد القادری ماجدی.
- به پېژ ماموستا مه لا عبدالرحمن نازادی.
- به ریز ماموستا مه لا تاریق نانه که لی.
- که نه رکی پېداچوونه وه ی عه ره بی و کوردیه کان گرته نه ستو،
- خوای گه وره پاداشتی خیریان بداته وه .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وحده والشكر لصانع النعمة وخالقها، إليه الفضل ونطلب المزيد منه،
ومنه أصل الفضل وعوده.

ونصلي ونسلم على سيد الخلق أول الأمر وبعده.
بعد: فهذا كتاب جليل وبحث دقيق فيما تمس الحاجة إليه وتعم كل مؤمن خاف
ربه و أراد أن يسلك سبيل الهداية ولا يحد عنه.

ذَلِكَ سِفْرٌ جَلِيلٌ عَنْ هَدْيِ اللَّهِ مَا يَحْيِ
صَاغَهُ جَنْبَرٌ طَبِيبٌ قَوْلُهُ رَأْيِ سَدِيدٍ
اسْتَأْذَنُ مَنْ كَتَبَ مَعْتَبِرَةٌ
مَنْ قَدِيمِ الْقَوْلِ ذِكْرًا أَوْ جَدِيدِ
لَمْ يُخَالَفْ شُرْعَانَا أَوْ طَبِيبَانَا
فَأَقْبَلْنَاهُ قَائِلًا هَلْ مِنْ مَزِيدٍ
نَالٍ مَا يَحْتَاجُ الْخَائِفُ مِنْ رَبِّهِ
مُبْتَغَاهُ وَلَهُ حِظٌّ سَعِيدٍ

(مامۇستا مەلا عەبدۇلقادىرى بەھرىگەيى ماجىدى)



پيشه کي

سوپاس وستايش بق خواي گوره که ناده ميرزادي دروست کړدوه له ناوټکي که م، جوانترين شپوهي جه سته يي و بهر ترين پله ي هوش وزايناري پس به خشيوه، سه لات وسه لامی خواي گوره له سر پيغه مبهري خوا، که هه موو کاروباره کاني په يوه ست به ژياني نافره و خيژانداري بق مروفايه تي پوون کړدوته وه، په زاو په زامه ندي خوا له سر هاول وياراني بيت.

خوينه ري به پژ: نه و په پاره ي له بهر ده ستانه باسي چه ند بابيه تيکي زور گرنگ ده کات، نه و بابيه تانه ي که به شپوه په کي سروس تي وخوړسک له گشت نافره تيکي دروست پورده دات، که په يوه ندي په کي زور به ميژي پورانه ي به ژياني هه موو تاکيکي په گه زي ميينه هيه هر له ته مه ني که و تنه ناو بين نوږي وه تاوه ک شو کړدني و مندالبووني وشي پيداني جگر گوشه کي، تاوه کو ته مه ني له بين نوږي که و تن. له گه ل نه و بابيه تانه ش دوو بابيه تي ترمان باس کړدوه که په يوه ندي به ژياني هه ريو هوسر و کومه لکه هيه، نه و انيش پژگرنه له سک پري (به ربه ستيکاري) و له ريار چوون وله پاريرنه.¹

نه و بابيه تانه به شپوه په کي زانستي ناسانکراو پوون کړاوه ته وه، به پشت به ستان به سر چاوه کاني پزيشکي باوه پژکراو نوئ.

به دريژي باسي بين نوږي کړاوه له بهر گرنگي نه و بابيه ته له ژياني کچولي تازه پينگه يشتو، وه که په که م نيشانه ي چوونه ناو ژياني زاوژني، نه ماني نه و ديارده په ش له دواي ته مه ني 45 سالي ماناي گه يشتنه ته مه ني له زاوژني که و تنه، هه روه ها له بهر بووني په يوه ندي په کي پاسته وخوي له گه ل به ربه ستيکاري و له بار چوون و سک پري و ندره ي پورده کاني تر هيه که له ژياني ميينه دا.

سک پري کردار تيکي سروس تيه، له هه مان کاتدا زور نالوزه له پوهي پزيشکيه وه، چه نده مليار خانو ديه ها هورمون تيادا به شداري ده که ن به پلانتيکي داريزاو بق داناني شپوه و ناکاري نه و بونه و ره نوئ په (کورپه له)، هه روه ها سک پري تاکه پژگي دروستي مانه وه په گه زي ناده ميرزاده له سر زه وي، بويه به دريژي باسي

نىشانەكان وگۇرپانكارىيەكانى جەستەيى و دەرونىمان كىردۈۋە كە لەۋ ماۋەيە درىژەدا پۈۋەدەت كە كەمتىرىنى شەش مانگە . ھەروەھا باسى كىردارى مندالبون و زەيسانى كراۋە .

باسىكى تىرۈتەسەلى بابەتى بەرىيەستكارى ولەبارچون ولەبار بىردىنمان كىردۈۋە بە ھەموو پىنگە ھۆكارەكانى كۆن ونۆي يەۋە ، لەگەل لايەنە باشەكان (پۆزەتيف) و ماكە خراپەكان (نىگەتيفەكان) ى ھەرىكەت كەلەپ تىگايانە .

باسى شىرى دايك و سوۋدەكانى بۆ مىندالەكە دايكەكە خۆي ، باسى جىياۋزى ئەۋ شىرە لەگەل شىرى ۋوشك كراۋە كراۋە بە درىژى ، تاۋەكو دايكان ئاگادار بىن كەۋا ھىچ شىرو خوارىدىكى تىرنە شوپىنى ئەۋ دىيارىە خۋايى بە بىگىتەۋە .

لە كۆتايى بابەتەكانەۋە باسىكى تەۋايى كىردارى لە بىن نوپىزى كەۋتەنمان كىردۈۋە لەگەل نىشانەكانى و كارىگەرى لە سەر ئافەرت و دەۋرۈبەرى .

ھۆكارى ھەلبىزارەنى ئەۋ بابەتەنە :

1- نۆزبەي خەلكى ئىمە بە ھەردۈر پەگەزەۋە شارەزايىيەكى زانستىيەيان نىيە دەربارەي ئەۋ كىردارە فەسۇلۇزى و بامۇلۇزىيەي پۈۋەدەت لە ژيانى ئافەرت ، كە نۆزبەشيان پەيۋەندى بە ژيانى نۆزبەشەش ھەيە ، چۈنكە ئافەرتان يان دايك يان خوشك يان ھاۋسەر يان خىزمى نۆزىكى پىياۋان ، كەۋاتە لە نۆزىكەۋە يان لە دۈۋرەۋە بەم بابەتەنەۋە پەيۋەستىن ، بۆيە بە پىتۈيستم زانى كە بە درىژى باسپان بگەم لەگەل وۋرەدەكارىيەكانى ، چۈنكە لاي ھەندى كەس ۋايە ئەۋانە شتى نۆر سادەۋ ساكارن پىتۈيستم بەۋە ناكات ھىچى دەربارەيەۋە بزانى ، يان ھەر گىرنگى پى نادات تاۋەكو نەكەۋىتە ناۋ يەككە لە كىشەكانى پەيۋەستە بەۋ بابەتەنەۋە .

2- لەم چەند سالاھى دۋايى بەكارھىتانى شىرى ۋوشك و ئەنجامدانى بەرىيەستكارى ولەباربىردن نۆر بلۆۋ بۈۋنەتەۋە لە نۆزبەي ۋولاتانى جىيەن بەتايىبەتى ۋولاتانى پۆز ئاۋا ، بەرىيەستكارى ولەباربىردن شىۋەيەكى فەرمى وھكومى ۋەرگىرەۋە ، پىشكەتۋوتىرىن ھۆكارى بۆ بەكاردەھىننى تاۋەكو خەلكان زىياتر

به‌ده‌میه‌وه بچن، نه‌و دوو خاله‌ وای کردووه که‌وا به‌ریه‌ستکاری وله‌باربردن به‌ کردارێکی سروسستی وئاسان ته‌ماشا بکرت، پتویستی به‌وه نه‌بیت که‌ برپاری پزیشک وه‌ته‌وای زانایانی شه‌ری بۆ بدریت. بۆیه‌ ده‌ریاره‌ی نه‌و دوو بابه‌ته‌ چوممه‌ته‌ ناو قوولایی و وورده‌کاریه‌کان وجۆره‌کانی، لایه‌نه‌ باش وخرابه‌کانی، پاساوی نه‌جامدانایان له‌ پووی پزیشکی وشه‌ریه‌که‌م پوون کردۆته‌وه‌، تاوه‌کو خه‌لکان به‌ شیوه‌یه‌کی گشتی، به‌تایبته‌ تر پزیشکه‌ به‌یژه‌کان هه‌روا به‌ ئاسانی برپاری به‌ریه‌ست داتان و له‌بارچوون نه‌دن، هه‌روه‌ها زانایانی ئایینی وموفتیه‌کانیش به‌ شیوه‌یه‌کی زانستی میکانیزمی نه‌و دوو بابه‌ته‌ بزنان تاوه‌کو نه‌گه‌ر داوای فتوایان ئی کرا به‌شیوه‌یه‌کی به‌رچاو پوونی فه‌توا بده‌ن، یان به‌پاویژ کردن له‌گه‌ڵ پزیشکی پشپۆی نه‌خۆشیه‌که‌، بابه‌ته‌که‌ تاوتو بکه‌ن تاوه‌کو بگه‌نه‌ برپاریکی راست ودروست وتووشی گوناوه‌ تاوانیش نه‌بن به‌هۆی فه‌تواکه‌یان، چونکه‌ پێغه‌مبه‌ری خواﷺ هه‌رموویه‌تی: (هه‌ر که‌سێک فه‌توایه‌کی وه‌رگرت وتووشی به‌ گوناوه‌ تاوان بوو نه‌وا گوناوه‌ تاوانه‌که‌ی له‌سه‌ر نه‌و که‌سه‌یه‌ که‌ فه‌تواکه‌ی بۆ داوه‌ به‌ی زانیاری))((ومن افتي بغير علم فانما اثمه على من افناه))¹ نه‌بو داود و ئیبن ماجه‌ پویه‌تیان کردووه‌ . داواکارم له‌ خوای گه‌وره‌ که‌ پنگای راست ودروستمان پێ نیشان بدات، هه‌موو لایه‌کیش سه‌رکه‌وتوو سه‌رفراز وله‌ش ساغ وسه‌لامه‌ت بکات، نه‌و ماندوو بوونه‌شمان به‌خێر بۆ بنووسێ به‌ ره‌حه‌مه‌ت و به‌زه‌یی خۆی، بپه‌خاته‌ سه‌ر ته‌رازووی چاکه‌کانمان.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين.

د. ابراهيم طاهر معروف
١٥/١/٢٠٠٩ هـ

به شه کانی نه م په پراوه

به شی په که م : به نوږی و خوینداری - خوږین بینین (الحيض والاستحاضة).

به شی دووم : سک پری - دوو گیانی (الحمل).

به شی سینه م : ریگرتن له سک پری - بهر په ستکاری (العزل - منع الحمل - تنظيم الأسرة).

به شی چوارم : له بار چوون و له بار یردن (الإسقاط والإجهاض).

به شی پینجهم : مندالوون و زمیستان و شیر پندان (الولادة والنفس والرضاعة).

به شی شه شهم : له به نوږی که ووتن (سن الياس).

به ششی یه کهم

بن نویژی و خوننداری (الحيض والاستحاضة)

(Dysfunction Uterine Bleeding- DUB- Menestruation)

باسی یه کهم : بن نویژی نه پرووی پزشکی وشهرعیه وه

باسی دووهم : خوننداری- خونین بینین

باسمی یه کهم

بن نویری له پرووی پزیشکی و شه رعیه وه

- به ندی یه کهم : بن نویری له پرووی پزیشکی.
- برگه ی یه کهم : پیناسه ی بن نویری و سووی مانگانه ی نافرمت.
- برگه ی دووم : گرنگی بن نویری.
- برگه ی سینه م : ماوی بن نویری (مدا العیض).
- برگه ی چوارم : بری خوینی بن نویری.
- برگه ی پینجه م : پمگی خوینی بن نویری.
- برگه ی شه شه م : چوئیه لی روودانی کرداری بن نویری.
- به ندی دووم : نیشانه کانی پیش بن نویری.
- برگه ی یه کهم : نیشانه کانی جهسته یی.
- برگه ی دووم : نیشانه کانی دهرونی.
- به ندی سینه م : بن نویری له پرووی شه رعیه ومز
- برگه ی یه کهم : واتای بن نویری.
- برگه ی دووم : ناومکانی بن نویری.
- برگه ی سینه م : گرنگی بن نویری.
- برگه ی چوارم : کاته کانی هاتن ویه سه رچوونی بن نویری.
- برگه ی پینجه م : ژماره ی بۆرمکانی بن نویری.

باسی یه کهم: بن نویژی له پروی پزشکی و شریعه وه.
له بر گرنگی بابه تی بن نویژی به درژی باسی ده که بن له روانگی پزشکی و
شریعه وه.

به ندی یه کهم: بن نویژی له پروی پزشکی.

برگی یه کهم: پیناسی بن نویژی و سووی مانگانه ی نافره ت.

یه کهم: بن نویژی.

نم خوینه یه که له دامنه ی نافره ت دیته خواره وه پاش گیشتنه ته مه نی
پتگیشتن، هر 28 رۆژ جارێک رۆو ده دات.¹

دووم: سووی مانگانه ی نافره ت (العادة الشهرية - Menstrual cycle).

هاتنی بن نویژی یه که له دوا یه که، ده ست پت ده کات له سه ره تای بن نویژی
تا وه کو سه ره تای نو و بن نویژی به دوا وه ی دیت، ما وه که شی 21-35 رۆژه، له
زۆربه ی نافره تان 28 رۆژه.² (له مه ندی نافره تیش 21-40).³

برگی دووم: گرنگی بن نویژی.

1- نیشانه یه که بۆ ده ست پتکردنی ژیا نی زاوژی نافره ت.

2- نه مانی بن نویژی، نیشانه ی کوتایی هاتنی مندال بون و ته مه نی زاوژی یه.

3- پتکوپتکی بن نویژی مانای ساغی و سه لاهه تی کو نه ندای زاوژی یه،
پشیری بن نویژی به واتای ناتا وه ی کو نه ندای زاوژی و کو نه ندای کانی تره، یان
واتای ناتا وه ی باری ده رونی نافره ت.

1 — Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 788.

2 — Stuart.Combell & Ash.Manga. Gynecology by ten teachers. P: 40.

3 — Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 788.

- 4- ۋەستانى بىن نوپۇزى يەكەمىن نىشانەكانى سىك پىرى يە (دو گىيانى).
 5- پىشپىرى بەردەوام لە بىن نوپۇزى سەردەكەشنى بىلەنەزكى. لەكانى سىك پىرى
 ھاتنى خويىن بە ماناي لەبارچوونە.

بىرگەي سىنەم: ماۋەي بىن نوپۇزى (مەلە الھىض).

ماۋەي بىن نوپۇزى وسورپى مانگانە لە ئافرەتەكەۋە بىلەن ئافرەتەكەي تر جىياۋازە،
 لە ھەمان ئافرەتەش لە تەمەنى زاونى لە ماۋەيەك بىلەن ماۋەيەكى تر دەگۈپ. بىر
 ھىندەي خويىنەكەۋە ماۋەيەكى لە سەرتەي پىنگەيشتن جىياۋازە لەگەل تەمەنى تەۋا
 پىنگەيشتن، كەم دەپتەۋە پىش تەمەنى لە زاونى كەۋتن.
 بەشپەيەكەي گىشتى لە تەمەنى زاونى بىن نوپۇزى پىنگە لە زەپەي ئافرەتان، خۇيان
 كاتەكەي دەزانن، ھەركاتەكەي گىرانكارى پوۋىدات ئەۋا بە ئاسانى ھەستى
 پىندەكەن. ماۋەي بىن نوپۇزى 2-8 پەزە، بەشپەيەكەي گىشتى 4-6 پەزە، يان 2 ± 5 پەزە.

بىرگەي چوارەم: بىرى خويىنى بىن نوپۇزى (كىمە دم الھىض).

ئەۋىش جىياۋازە لە ئافرەتەكە بىلەن ئافرەتەكەي تر. ئەۋەي لاي ئافرەتەكە ئاسايى يە
 بىلەن ئافرەتەكەي تر نا ئاسايى يە. ئەۋ خويىنەي كە دىتە خوارەۋە لەكانى بىن نوپۇزى
 لە نىۋان 30-80 مىلېتەر.¹

بىرگەي پىنچەم: پەنگى خويىنى بىن نوپۇزى (لۈن دم الھىض).

پەنگى خويىنى بىن نوپۇزى پەشە، ھەركىز نامەيى وناپەستى گەر بىلەن ماۋەيەكەي
 دىرۋىز بىمىنەتەۋە.² ئەگەر خويىنەكە مەيى ۋە سەتاي ۋە پەنگەكەي گەر سورد بو ئەۋە
 خويىنى بىن نوپۇزى ئەۋە خويىنەكە تىرى نا ئاسايى يە.

1 -Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 788

— Stuart.Combell & Ash.Manga. Gynaecology by ten teachers. P: 44

2— Dullen Bach. Text book of Endometrial pathology. P: 73

برگہ‌ی ششم: چونیہ‌تی پرودانی کرداری بن نویزی.

مندالدان وھیلکەدان وھەمکی ئافرەت، بگرە ھەموو کو ئەندامی زاونتی دەست بە گزپانکاری دەکەن بە ھۆی زیادبوون وکەم بوونی بپو ھیتدە ی ژمارە یە ک لە ھۆرمون. لێرەوہ ئیمە تەنھا باسی گزپانکاریەکانی مندالدان دەکەین، تاوہ کو بزانی ن کرداری بن نویزی چۆن پوودەدات.

پووی ناوہو ی مندالدان دا پۆشراوہ بە چینە خانە یەکی تەنک، کە ئەستور یە کە ی لە 2/1 میلیمە تر ت ی ناپە ی. ژمارە ی وقە بارە ی موو لوولەکانی خوین و گلاندەکانی تیایدا زۆر کەم و سادە ی، بە لām کاتی کرداری بن نویزی دەست پیدە کات ئەم چینە خانە ی بە سی قوناغدا دەپوات.

1- قوناغی گەشە گرەن (مرحلة النمو - Proliferative phase).

لەو قوناغدا چینی ناوہو ی مندالدان دەست بە گەشە کردنیکی خێرا دەکات، ئەستور ی لە 2/1 میلیمە تر زیاد دەکات بۆ 5 میلیمە تر، واتە 10 جارانی خۆ ی ئ دیت. لە ھەمان کاتدا ژمارە ی وقە بارە ی گلاندەکانی تیایدا زۆر زیاد دەکات و شێوہ ی لوولە یی وەر دەگرن، ژمارە ی وقە بارە ی موو لوولەکانی خوینیش بە شێوہ یەکی سەرسوو پ ھیتەر زیاد دەکات تاوہ کو وای ئ دیت شێوہ ی لوولینچ وەر دەگرن لە بەر زۆری وچری وپری. ھەروہا جوولە ی مندالدانی شێوہ ی زیاد دەکات، جوولە ی خۆشی و پاکبشانی پتوہ دیار دەبیت.¹

ھۆ ی ئەو گزپانکاریانەش بریت یە لە پڑانی ھۆرمونی ئیسترو جین کە لە چیکلدا ئۆچکە ی گراف لە ناو ھیلکە داندای دیت، ئەو ھۆرمونە بە ھۆرمونی ھەلچوونی ئارەزووی جینسی ناسراوہ، ئەو ھۆرمونە، ھۆرمونی مین یە لە پووی دیاری کردنی شێوہ و دیمەن و سیفەت و ھەلسو کەوتی ئافرەتەوہ. مەمکەکان گەرە دەکات، چەوری لە سەر سنگ و کلۆت و سمت و ژیر پیستە کو دەکاتەوہ تاوہ کو ئەو

1— Stuart.Combell & Ash.Manga. Gyaecology by ten teachers. P: 35.
- Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 789.
- Leslie.J.Degroot. Endocrinology. P : 3/194.

شۈبھىنى ئۆزىدىن دىيارىن پىريان بىكەتە ۋە ھەم بەرچاۋ جوان دىيارىن.
 ئەۋ گۇرپانكارىيە باسماڭ كۆردىن لە چىنى ناۋە ۋە مىندالدىن ئەۋىش بە ھۆى
 كارىگەرى ئەۋ ھۆرمۇنە يە تاۋە كۆ ئامادەى بىكەت بۆ ۋە رىگىنى ھىلگەى پىتتېراۋ.¹
 ھەروھە ۋا دەكەت لە چىنى ناۋە ۋەى دىۋارى زى كە ھەندى شەى ترشە لۆك
 دەرىدەن تاۋە كۆ ئەۋ مىكرۇبىيە بىكۆتت كە لەۋانە يە ھىرش بىيە سەر سىپىرم (تۆى
 نىرىنە) لە كاتى تىپە رىۋىنى بە ناۋ كۆنەندامى مېيە. ئەۋ ھۆرمۇنە سەر سوۋپ
 ھىنەرە ھەر بەۋ كارانە ناۋە سىتت بە لكو ۋادەكەت مېيە ئارەزۋى بەرەۋ لای
 ھاسەرەكەى بىرۋات ۋە بەر چاۋى خۇشە رىست بىت، كارىگە رىشى لە سەر
 ھەلسۈكەۋتى ئافرىدە تىش ھەيە بە زىاد كۆردىنى ئارەزۋى خۇ جوان كۆردىن
 ۋىرازاندە ۋە لە نىجەۋ لارى. لە ھەمان كاتدا ئەۋ بىرە ھۆرمۇنەى نىرىنە
 (تېستۆستېرون) كە لە ئافرىدە ھەيە لە پۇتتە گىلاندى سەر گۇرچىلەۋە دىت،
 ئەۋىش ھۆكارە بۆ جۈۋلاندىنى ئارەزۋى جىنىسى ئافرىدە، تاۋە كۆ جۈۋتېۋىن
 پىۋىدات ۋە ھىلگە بىگاتە ئاۋاتى خۇى، ئەۋ گۇرپانكارىيەى لە ناۋ مىندالدىن پىۋى داۋە
 بە فېرې نە پىۋات.

2 - قۇناغى دەردان (مرحلة الإفراز Secretary phase).

گەشەى مىندالدىن لەۋ قۇناغە زىاد دەكەت. چىنى ناۋە ۋەى مىندالدىن زىاتر تۈندۈ
 تۆلۈ دە بىت ودىۋارى مىندالدىن شىۋەى ئىسە نىجى ۋەردە گىرى. ھۆى ئەۋ
 گۇرپانكارىيە بىرىتتە لە پۇانى ھۆرمۇنى پىرۇجىسترون لە چىكەلدىنچەكى گراف،
 دىۋى دەرجۈنى ھىلگە پۇزەى ئەۋ ھۆرمۇنە زىاد دەكەت.²

چىنە لىنچەكەى مىلى مىندالدىن ناھىلى سىپىرم بىتتە ناۋ مىندالدىن لە سەرەتەى
 دەست پىكردىنى مىن نۆىزى تاۋە كۆ چەند پۇتتە پىش ھاتتە خوارەۋەى ھىلگە، لەۋ

1- النطفة الأمشاج: أي البويضة الملقحة "Fertilized ovum".

2- Stuart.Combell & Ash.Manga. Gyaecology by ten teacher. P: 42.

- Frances.S.Greenspan & Gordon.j. Basic&Clinical Endocrinology. P: 441.

کاتہ دا گڑبانکاری زرد لہ مندا لاند ا پرو دہ دات بہ ہوی ہورمونی ٹیستوجین، لہ وانہ زیادہ ہونی دہردانی مادہ دی چلنی (المخاطی - mucous)، کہم ہونہ وہی لینجی (viscosity) زئی، دہ زوہ لیفیہ کان پرو لہ سہرو دہ کن تاوہ کو بتوان بہ ناسانی سپیرم بہرہو سہرہوہ پال بدن¹.

ہورمونی پروجیسٹرون بہ ہورمونی سک پری ناسراوہ، چونکہ مندا لاندان نامادہ دہکات بق وہرگرتنی ہیلکے پیتینراو. مہکے کان گہشہ پیدہ کات بق کاتی مندالبون. مہرہ ما کار لہ گورچیلہ کان دہکات بق کہم کردنہ وہی دہرہاویشتنی ناوہ خوی بق پیویستی گورپہ لہی دہاتو. جوولہی مندا لاندان دہگورپہ لہ کیش کردن و خوشی بق جوولہیہ کی میمن و نہرم وقول نہ و جورہ جوولہیہ ش دوہ سوودی مہیہ، یہ کہ میان: پیش پیتین ہاوارکاری پالاندی سپیرمہ کانہ بق سہرہوہ، دوہہ میان: دوی پیتینیش ہاوارکارہ بق نہ وہی ہیلکے پیتینراو بتوانی بہ ناسانی خوی بہ دیواری ناوہ وہی مندا لاندان ہلواسی². کہ واتہ نہ و ہورمونیہ کونہ نداسی زاوئی و نہ نامہ کانی تری لہش نامادہ دہکات بق کردای پیتین و دروست ہونی گورپہ لہ.

3- قونانی ہاتنہ خواروہی خوین (مرحلة الطمث - Luteolysis).

گہر ویستی خوی گہرہ و ابوہ پیتینی ہیلکے ہوی نہا، نہا دوی 14 بقڈ لہ ہاتنہ خواروہی ہیلکے نہا نہا قونانہ دہست پیدہ کات. نہا و ہموہ نامادہ کاریہی کرابوہ لہ ناوہ مندا لاندان، برو ناستی نہا ہورمونانہی ناوہ زہرہ تہنی ہیلکے دان دہ پڑان کہم دہ بنہوہ، نافرہ تہ کہ لہ ہوی دہرونیہوہ تووشی پشینوی و نارہ تہنی دہ بیت، ہست بہ دل تہنگی و ژیانیکی تہ نہایی دہکات.

کاتی ہیلکے دان ناگادار کراوہ، کہ ہیلکے نہ پیتینراو نہا پڑہی ہورمونی پروجیسٹرون یہ کسہر دادہ بہ زیت، بہ مہش بقورپہ کانی خوین بہ شہیوہیہ کی وا توند

1 - Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 855.

2 - Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 855.

تەسك دەبنەۋە خۇراك قەدەغە دەكەن لە چىنى ناۋەۋەى مىندالدان تاۋەكو لەبارىك
 ھەلدەۋە شىتەۋە خويىنەكى پەشى تارىك دىتە خوارەۋە لەگەل پارچە
 ھەلدەۋە شاۋەكانى چىنى ناۋەۋەى مىندالدان.

ئە خويىنە پىسە دەببەستى و پەيت دەبىت، پاش ماۋەيەكى كەم پىش ھاتنە
 دەرەۋەى لە ناۋ مىندالدان ئىنژىمەكى تايبەت دەپۇتە سەرى بەناۋى (تويىنە رەۋەى
 پىشالە لىفبەكان). لە ئەدجامى ئەۋەدا خويىنەكى پەش دىتە خوارەۋە كە ھەرگىز
 نامەيت و نايىبەستى ھەرچەندە بۇ ماۋەى چەند سالىك جى بەتلىرى.¹

لېرەۋە دەپرسىن ئايا سىروشت ئەۋ كىدارە جوان و پىك و پىكەى وا داپشتوۋە و
 ئەۋ ھۆرمونەى وا ئاراستە كىرەۋە، كە ئەۋ كارە گىرگ و سەرسوپ ھىنەرانە ئەدجام
 بدەن، يان خوداى گەۋرە پىگەى بۇ دىارى كىرەۋە، ﴿قَالَ رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ
 خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَى﴾ طە: 50.

بەندى دووم: نىشانەكانى پىش بىن نوئىزى (الأعراض قبل الحيض -
 Premenstrual Syndrom-PMS)

بىرىتە لە كۆمەلىك نىشانەى جەستەى و دەرونى و عاتىفى لەگەل سوپى مانگانە
 دىار دەكەن، چەند پۇتەك پىش ھاتنە خوارەۋەى خويىن زىاد دەكات، لەگەل
 ھاتنە دەرەۋەى خويىنەكە پەلە پەلە كەم دەكات.

زىاتر لە 150 نىشانەى جىا جىا توۋشى ئافرەتان دەبىت لە كاتى بىن نوئىزى، بەم
 ھۆكارانەى خوارەۋە دەناسرتەۋە:²

- 1- نىشانەكان لەگەل بەرەۋ پىشەۋە چوۋنى سوپەكە زىاد دەكات.
- 2- نىشانەكان لەگەل ھاتنە دەرەۋەى خويىنەكە پەلە پەلە كەم دەكات، لە پۇزى

1— Stuart.Combell & Ash.Manga. Gynaecology by ten teachers. P: 43
 -Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 796.
 2— Stuart.Combell & Ash.Manga. Gynaecology by ten teachers. P: 61.

سێیەم زۆریە نیشانەکان وون دەبن.

3- لەوانەیە هەندێک نیشانە بۆ ماوەیەکی زیاتر بمێنێ، دواى ھەوت پۆز بەتەواوی وون دەبن.

4- نیشانەکان دەبێت لە سێ سووپی یەک لە دواى یەكەوێ ھەبێت.

5- نیشانەکان بگاتە پلەیەکی وا لە توندی لە کاروباری پۆزەنەى سست وین توانای بکات.

ئەگەر نیشانەکان ئێ و سێھەتەنەى ئەبوو کە باسماں کردن ئێوا بە نیشانەى بێ نوژی ناژمێدرێن، بەلکو ئەگەر ئەخۆشی تری جەستەى و دەرونى ئێ دەکرێت، وەك: ئەخۆشی خەمۆکی (الكآبة).¹

بەرگەى یەكەم: نیشانەکانى جەستەى (الأعراض الجسدية).

کۆتەندامى زاوژێ بەشێوەیەکی گشتى ئاوسانى پێوە دیارە، ئافەرەت ھەست بەم شتانە دەکات: سستییەکی گشتى، ئازارو قورسایى لە خوارەوێ سکی و پشنى، پالەپەستۆ لە سەر میزڵدان، گزێیەکی توند لە سەرۆی پان ھەلەدەکشێ بە ئاراستەى خوارەوێ پان و دواى بۆ ناوەوێ لەش. ئێ و نیشانانەش بە ھۆی کرژبۆنەوێ ماسولکەکانى منداڵانە کە ھەول دەدات پاشماوەکان فری بداتە دەرەو. لەگەڵ ئەو کرژبۆن و خاویوونەوێ ماسولکەکانى منداڵان ھەست بە ئازاریکی کەم دەکات، دواى بەرە بەرە زیاد دەکات. پزێنەى چەوری زیاد دەبێت، لەھەندێ ئافەرەت دەنکوڵەى گەنجى (حب الشباب - Acne vulgaris) و تەمیسکەى سەر لێو (عقوبل على الشفاه - Herpes simplex) پەیدا دەبێت، ھەست بە ماندوو بوون و سەریشە دەکات، زیاد بوونی لێک و پشیتی ھەرس و دل تێپەلچوون و ئارەزووی پشانەو، زۆر جار سکیوونەکی سووکی تووش دەبێت (Abdominal cramp). لێدانی دل زیاد دەکات، دەنگى دەگقپێ، پوختسارى سوورو زەرد ھەلەدەگپێ، جۆخینەىکی (ماک) شینی کال لە ژێر چاوی پەیدا دەبێت. مەمکەکان

پىر وتۇندى بەئەزەلەردە (Mastalgia)، لەۋەنەيە توۋشى شەقە سەر بېت، پالەپەستى ناۋ چاۋى كەم دەبىت بەھۋى بەرز بوۋنەۋە ئاستى ھۆرمونەكانى ئىستىروژىن ۋە پىروژىستېرون ۋە ئىندىروژىن، ئاۋسانى كۆرۈنەي چاۋو دروست بوۋنى پىشۋى لە بېنىن.¹

ھەرچەندە بىن نوۋى بە كىرەلەككى فىسۋىلۇنى ئاسايى دادەنەن، بەلام نۆر چار ئافەت توۋشى كەم خۇيى دەكات بەتايىەتى ئەگەر بىر خۇيەكە ۋە ماۋەكە نۆر بوۋ. بەمەش لىدانى دل زىاد دەكات، پەستانى خۇيى كەم دەبىت، ھەست بە سەر سوۋرە ۋە بىن ھىزى ۋە مەلى دەكات.

پەلى گەرمى لەش دادەنەن، چونكە كىرەلەككى زىندە چالەككى كەم دەبىتەۋە، ئەمەش دەبىتە ھۋى دابەزىنى ۋەزە دەپەرانەن.

ئەگەر كىرەلەككى لە شانەكان پەو دەكات ئەمانەن: فېرەدانى چىنى ناۋەۋە دىۋارى مەندالەن، بەمەش مەندالەن دەپوشىت ۋە كەمەك زامدار دەبىت، چىنە خانەكانى زىرەۋە ئەۋ چىنە تەنكەت دەبىت، لە ھەمان كاتدا پۇرەندى ترشەلەك ۋە ماددە پاككەرەۋەكانى ناۋزى كەم دەبىتەۋە، بەمەش مىكروپەكان دەتوانن بە ئاسايى ھىزى بۇ كۆنەندەمى زاۋى بەرن ۋە توۋشى ھەۋەردى بىكەن. لەگەل بوۋنى خۇيى پىس لە ناۋ ئەۋ كۆنەندەمە، كە ۋەك ناۋەندىكە بۇ گەشە مىكروپات ئەگەرى توۋش بوۋن بە ھەۋەردى زىاد دەكات.²

ھەرۋە چالەككى پۇتەنەكەندەكان كەم دەبىتەۋە، بەمەش زىرەي تۇرەكانەكانى لەش چالەكان دادەنەن.³

1 — Stuart.Combell & Ash.Manga. Gyaecology by ten teachers.

- Kenneth . Principle& Practice of Endocrinology. P: 1577.

2 — كىچىر، خالىس، اللب محراب الإيمان، 80-78/1.

3 — Stuart.Combell & Ash.Manga. Gyaecology by ten teachers. P: 62.

برگه دووم: نيشانه کاني دهروني (الأعراض النفسية التي ترافق لعيف).

پشيو دهروني له زړه يي نافرته تان ديارده که ویت که خوی دهنوینې له: هه ست کردن به دل تهنگي، بڼ هیزې، نه فس تهنگي، له ش قورسي، گډوانی مه زاج و ناره زو، هه لچوون، گورپنی هه لویست به بڼ بیر کردنه وه. زو توږه بوون به بڼ بوونی هؤکارنکی تاییه، سر په شهیه کی توند، ژيان لای نه و نامی نیه و نذر جار ده ست به گریان ده کات.

نه و نیشاناننه ناساین، به لام ماوه کی کورت پیش هاتنه خواره وهی خوین زو جار نه و نیشاناننه زیاد ده کات و نه زووی گرم به له شیدا تیده په پښت وای لیده کات پقی له خه لکاني دهرویه ری بیتوه، هاوار بکات به سهریاند، که پیشتر نه و جوړه هه لویستانه ی نه بووه.¹

نه و نیشاناننه ش و له نافرته ده کات که باری ته ندروستی نا ناسایی بیت، که م نافرته تیش هه یه هه ندیک له و نیشاناننه ی نه بیت. نه و گډوانکاریانه ش مانگی جارنک پرووده دات مه حاله کار له هیزې دهروني وپرو هوش وجهسته ی نافرته نه کات و تووشی جوړنک له پشيو لاسهنگی نه کات، وه: خاو بوونه وهی کو نه ندامی ده مارو هیزې دهروني، نارنکی وکه م بوونه وهی ناستی حوکم و نیختیار کردن، دهرچوونی هه ندی گوته و کرداری خونه ویست. نه وه ش هؤکارنکه له و هؤکارانه ی که بوونه ته هوی نه وهی پیغه مبهری پیشه واکه بریاری ته لاقدانی له کانی بڼ نویژی نافرته به تال کردنه وه.

نه و گډوانکاریانه له نه نجامی به رزبوونه وپه کی خپرای ناستی ژماره یه ک له هؤرمونه کانی جینسی و مژگانیه، وه: هؤرمونی نیستروچین، پروجیستروچین، نه ندرچوچین، پرولاکتین، پاراټورمون، رینین، نه لدرسترون، که پښته گلانده کانی زرمیشک و سر گورچیلو دهرهقی و هیلکه دان و نذر تر تیایدا به شدان.² به لام

1- فاخوري، موسوعة للمرأة الطبية، ص 95.

2- بڼو شاره زایی بوون له کاری پښته گلانده کان وچالاکي وکاریگری هؤرمونه کانی جینسی و هؤرمونه کانی تری له ش بهوانه کتیبی (پیاوان و ژنان ته واکاری نا په کسان) دلته.

كاتى پىتتىنى ھىلكە پەۋى نەدا ئەوا ئاستى ئەو ھۆرمونانە بە خىزايى دادەبەزى، كارەساتىك لە چىنى ناوھەدى دىۋارى مىندالدىن وزەردەتەنى ناو ھىلكەدان و زۆرىيە بەشەكانى كۆ ئەندامى زاونىۋى ۋىگرە ھەندىك لە ئەندامەكانى تىرى لەش پەۋ دەدات.

ھەندى لە زانايان ھۆكارى بەشىك لەو نىشانانە دەگەرتىنەۋە بۆ دروست بوونى لا سەنگى لە نىۋان ھۆرمونە جىنسىيەكانى سىتىزىدى و پىژەى ماددەى سىرلۇتۇنەن لە ناو كۆئەندامى دەمار.¹

ئارەزۋى جىنسى ئافرەت بۆ تىزىك بوونەۋە لە پىيا، ئارەزۋى كىردارى جىنسى كەم دەپىتەۋە، بە پىچەۋانە ئارەزۋى تەنھايى و ئاسۋودەيى دەكات. ئەمەش لەبەر دابەزىنى ئاستى ھۆرمونى تىستوستېرونە لە ناو خوتىن. ھەرەك باسما كىرد كەۋا كۆئەندامى زاونىۋى بەگىشتى لە بارىكى نا ئاسايى و زامدارە بۆيە كىردارى جىنسى زىانى نۆدە و كارىكى ئاسايى نىيە، ھەر بۆيەش شەرىعەتى ئىسلام قەدەغەى جوتىۋونى كىردىيە لەۋ ماۋەيەدا.

﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى فَأَعْرِضُوا إِلَيْهَا فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرُبُوهَا حَتَّى يَطْهُرَ﴾ البقرة: 222.

ئەو نىشانانە كاتىن و بەسەر دەچىن و ھىچ شوپىنەۋارىكى خىراپ بەجى ناھىلن، ئافرەتەكە بۆ دۆخى تەندروستى دروستى جارانى دەگەرتىنەۋە. مەرجىش نىيە ئەو نىشانانەى باسما كىردن ھەر ھەمويان لە ئافرەتان دىار بەكون، بەلكو بەدەگەن ھەمويان دىار دەكەون لە يەك ئافرەتدا. ھەيە تەنھا توۋشى بەچەند نىشانەيەكى ئاسايى دەپىت بە گۆيرەى بارى جەستەيى و دەرونى خۇى، ھەيانە تەنھا ھەست بە ھاتنە خوارەۋەى خوتىن دەكات بە بىن دىاركەۋتنى ھىچ نىشانەيەكى تر.²

1 – Stuart & Ash. Manga. Gynaecology by ten teachers. P: 61.

2 – ماري كلود، دليل المرأة الطبي في الصحة والمرض، ص 52. وفاخوري، موسوعة المرأة الطبية، ص 94.

به ندی سینه م: بن نویژی له پروی شهر عیه وه

برگهی یه که م: واتای بن نویژی

أ- بن نویژی له زمانه وه: (حیض: الحيض): وشه یه کی ناسراوه. حیض حیضاً و محيضاً و المحيض: له وانه یه ناو بیت یان چاروگ. گزیه که ی: الحائض حوائض و حَيْض. الحَيْضَة: هاتنه خواره وه ی خوینه. الحَيْضَة: خودی خوینه که یه، و الحیاض: خوینی بن نویژی. المحيض: جیگا و شوینی هاتنه خواره وه ی خوینه).¹ المحيض: لای سه رجعی زانایان یه کسانه له که ل حیض، گوتراوه کاته که یه تی، گوتراوه شوینه که یه تی، گوتراوه: ئه و ناوه هاتوه له بهر پیسی خوینه که و ئازاره که ی. له کانی بن نویژی، بق پیاو ته نها شوینی هاتنه دهره وه ی خوینه که قه ده غه یه، نه وه ک شوینه کانی تری له ش.²

ب- بن نویژی له پروی زاراوه ییه وه (الحیض اصطلاحاً)

- 1- ئه و خوینه یه که له دامه نی ئافره ت دیته خواره وه، له ئه نجامی نه خووشی یان مندالبوونه وه، په نگی په شی توخ و تیره، گهرمه و به ئازاره (محتدم، لذاع).³
- 2- خوینیکی پیسه و نه فسی پاک و دروست لیتی دوور ده که ویته وه، له دامه نی ئافره ت دیته خواره وه و له ئه نجامی نه خووشیه وه نیه.⁴
- 3- ناویکه به و خوینه ده و ورتیت که له مندالدانی ئافره ت دیته دهره وه له کاتیکی دیاری کراو، له ئه نجامی مندالبوونه وه نیه، که شتیکی سروشتیه له کچه کانی نه وه ی ئاده م.⁵

1- ابن منظور، لسان العرب، 419/3.

2- العسقلانی، ابن حجر، فتح الباری فی شرح البخاری، 518/1.

3- البغا، مصطفی دیب، التهذیب فی أدلة متن الغایة و التقریب - متن أبي شجاع، ص 36.

محتدم: گهرم، له گهرمه و قه ی نیوه له هاتوه. و لذاع: به ئازار.

4- النووی، أبو زکریا، سراج الوهاج علی متن المنهاج، شرح الشیخ محمد الفرامسراوی، ص 13. و الجرجانی، أبو الحسن، التعریفات، ص 56.

5- المقدسی، ابن القدامة، المغنی، 306/1.

ھەرۈك پېئەمبەرى خوارە ^۱ بە عائىشەى ^۲ فەرموو كاتى بىن نويزى بوو لە كاتى ھەجدا: ((ئەو شتىگە خۋاى گەرە لەسەر كچەكانى ئادەمى نوسىبوە)).
((ھذا شيء كتبه الله على بنات آدم)).¹

بەرگەى دووم: ئاومكانى بىن نويزى (أسماء الحیض).

1- ھاتنە خوارەو (السیل): لە بنچینەو بە واتاى پزىشتن ھاتنە خوارەو و پزىگە گرتنە بەر دیت. ھەرۈك موبەرە دەلى: ئەگەر ئاۋ زیاد بکات و ھەلسى پىى دەلین (حاض السیل).² ئىبن ھەجەر لە كىتبى (فتح الباری شرح البخاری) دا دەلئیت: لە داب و نەزىتەو بەر خویئە دەلین كە لە كاتى تايبەت لە شوینى تايبەت دیتە خوارەو.³

2- خویئە و نىكاح (الطمث): طَمِثْتُ الْمَرْأَةُ تَطْمِثُ طَمِثًا، وَطَمِثْتُ تَطْمِثُ، بِالضَّمِّ طَمِثًا وَهِيَ طَامِثٌ: حَاضَتْ.

فەرا (الفراء) دەلئیت: الطمٹ: مانای خویئە. بە واتاى بە يەك گەشتن (المس) و نىكاح دیت.⁵ ھەرۈك خۋاى گەرە فەرموویەتى دەر بارەى حۆرىەكانى بە ھەشت:
﴿لَمْ يَطْمِثْنِ إِنْشَ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌ﴾ الرحمن: 56

3- پاك بوونەو (الْقَرَاءُ): خویئە دیتىن و پاکی دوو ناوی دژ بە يەكن. ئەبو عوبەیدە دەلى: بۆ ھەردوو ناو بە كاردیت (خویئە دیتىن و پاك بوونەو). ھەرۈك ھا بە واتاى كۆ بوونەو ى خویئە دیت لە مندالدان.⁶ ھەرۈك خۋاى گەرە فەرموویەتى: ﴿وَالْمُطْلَقَاتُ يَرْبِضْنَ بِأَنْفُسِهِنَّ ثَلَاثَةَ قُرُوءٍ﴾ البقرة: 228

1- البخاري: 6- كتاب الحيض باب: كيف كان بدء الحيض، الرقم: 529/1، 294.

2- ابن منظور، لسان العرب، 419/3.

3- العسقلاني، ابن حجر، فتح الباري شرح صحيح البخاري، 518/1.

4- الفراء: يحيى بن زياد الفراء أبو زكريا النحوي. له كوفه له دايك بووه، له بغداد دانىشتوو، پيشه وای ريزمان ونهحو بووه، له سالى 207 كوچى له ريگهى مەككه وهفاتى كردوووه.. العسقلاني، تهذيب التهذيب، 212/11.

5- ابن منظور، لسان العرب، 198/8.

6- المصدر نفسه، 80/11.

برگہ سیئہ: گرگی بن نوژی (أهمية الحيض)

- 1- بن نوژی پہیوہستہ بہ زدریہ عیبادت و خواہرستیہ کانی وہ: نوژی، پڑو، تواف، دستدانہ قورٹان و خویندنہ وی، مانہوہ لہ مزگوت و پیا تیہر بون۔ ثوانہ ہمویان لہ کاتی بن نوژیڈا دروست نین۔
- 2- بہوی بن نوژیہوہ کاتی سک پری دہ زانری، ہروہا ماوہی (عدۃ) نافرہتی تلاق دراو۔
- 3- بہ ہویہوہ کاتی پیگہ یشتن و بلوغ دیاری دہ کریت، لہ گل جیہہ جی کردنی فرمانہ کانی شرعی دین و دنیا۔
- 4- جوتبون و یہیک گہ یشتن قہ دہ غیہ لہ کاتی بن نوژی۔

برگہ چوارم: کاتہ کانی ہاتن و ہسہرچوونی بن نوژی (إقبال الحيض وأدبارہ)۔

لہ عائشہ وہ ^۱ دہ گپنہوہ دہ لی: فاتیمہ ی کچی ثہبی حہ بیش ^۲ خوینی دہ بینی دوی بن نوژی، منیش پرسیارم کرد لہ پیفہ مہری خواہ ^۳، ٹویش فرموی: ((ٹو شلہیہ خوین نیہ، ہر کات خوینی بن نوژی بینی با نوژہ کان نہ کات، ٹہگر کاتی بن نوژی بہ سہر چوو، خوی بشوات و نوژہ کان بکات))۔ ((ذلك عرق وليست بالحیضة، فإذا أقبلت الحيضة فدعي الصلاة، وإذا أدبرت فاغتسلي واصلی))۔ ^۴ لہ ہواہ تہکی تردا ہاتوہ: ((إذا كان دم الحيض فإنه أسود يعرف، فامسكي عن الصلاة...))۔ ^۵

1 — عائشة بنت الصديق: خزانة پیفہ مہری خواہ ^۱، لہ ہودلوی ٹیک لہ ناسمانہوہ ہرانشہ بنو ہاتہ خوارہوہ، جوبرائیل سہامی بؤ دہ نارد، لہ سالی 58 ڪ وہ ہاتی کریموہ۔ ابن کثیر، للبدایة والنهاية، 91/8۔ وکحالہ، عمر رضا، إعلام النساء في عالمي العرب والإسلام، 9/3۔

2 — فاطمة بنت أبي حبيش: لہو نافرہ تانہیہ کوا فرمودہی گپنہوہ تہوہ، سن فرمودہی لہ پیفہ مہرہ ^۲ گپنہوہ تہوہ، عروہی کوی زویری کوی عوام لئی وەرگرتوہ۔ کحالہ، أعلام للنساء، 1142/3۔

3 — البخاري: 6- کتاب الحيض: إقبال الحيض وأدبارہ الرقم: 544/320، 1۔

4 — النسائي، سنن النسائي بشرح السيوطي وحاشية الإمام السندي، 102/1۔

هاتنى بىن نوڭىڭى دەناسرىۋ بەو خوڭىنى كە لە كاتىكى ديارى كرلو دىتە خوارەو،
بەلام كاتى كۆتايى هاتنى ديارنىە وناكۆكى لەسەرە لە نىوان زانايان، ھەيانە دەلى:
كۆتايىيەكەى ووشك بوونى خوڭىنەكەيە، ھەيانە دەلى: ھەر كاتى ئەو پارچە
قوماشەى دانرايوو شلەيەكى رەنگ سېى پىئوھ نوسابوو لە جياتى خوڭىن ئەوا واتاي
تەواو بوونى بىن نوڭىڭى.¹

لە سەر ئەو ھەرموودەيەى ئوم عەتبيە دەيگىرتتەو ئەوا: خوڭىنى رەش ولىڭ
(الصفرة والكدره)² لە پۆڭانى بىن نوڭىڭى ئەو بە بىن نوڭىڭى دەيگىرتتەو، بەلام لە دواى
ئەو پۆڭانە ئەو پاكەو چى لەسەر نىە ((كنا لا نعد الصفرة والكدره بعد الظهر
شيئاً)).³

ھەرەك ئىعامى شەوكانى دەلى: رەشى ولىڭى پاش پۆڭانى بىن نوڭىڭى، بە بىن
نوڭىڭى لە قەلەم نەداو.⁴

سەرجمى زانايان لەسەر ئەوھن پاش تەواو بوونى كاتى بىن نوڭىڭى ئەوا
پاككردنەو ھوڭشوشتنى لەسەرە.⁵

1 — العسقلاني، ابن حجر، فتح الباري شرح، 544/1. ولسان العرب، 193/11.

القصة: پارچە قوماشەى لۆكەي سېى يە، ئافروھ بەكاري دەھىڭىن بىل داپلوشىنى دەرە كۆنەندىمى
زاونى. للبيضاء: ئاويكى سېى يە كە لە مەدالەنەو دەرەدەھىت لە جياتى خوڭىن (مەبەستى خانە ومانە
مەروودەكان ولىنچە ماددەكانە).

2 — صفر: (الصفرة: رەشى، رەش ھەلگەلو رەش بوو. :«كأنه جَمَلْتُ صَفْرًا»). صفرة: الفراء،
دەريارەى ئەو ئايەتە دەلى: وويستى رەشە. الصفر سود الإبل لا يرى لُصود من الإبل وهو مشرب
الصفرة. لذلك سميت العرب اللُصود صفراً). ابن منظور، لسان العرب، 358/7. والكدره:
(پىنچەوانەى پاك وھاوڭىنە، لە الصبحاح ھاتووە: دىي پلن وياكە. دەلىڭ: ئاويكى ئىل وىنلوو. ھەر
رەنگىكىش بەرەو رەشى بولتى. يان ئيانىكى تال و رەش. لسان العرب، 44/12.

3 — الشوكاني، نيل الأوطار شرح منقلى الأخبار، باب: الصفرة والكدره، 374/1.

4 — نيل الأوطار، الشوكاني، 337/1.

5 — عبد الكريم زيدان، المفصل في أحكام المرأة، 107/1.

بىرگە يېتىجەم: ژامارى بۇزۇكلىنى بىن نوپۇزى (اقل العيش واكثره).

ماوھى بىن نوپۇزى جىنگەي خىيلافى زاناينە، بە گوتىرەي ئو لەرموودانەي ھەن لە سەر ئو بابەتە ماوھى دىيارى كراوى بۇ نىيە. لە زمان و لەشەرعىشەو ماوھى دىيارى كراوى نىيە، بەلكو ھەر ئافرەتتەك خۇى دەزانى ماوھەكەي بەپەچاۋ گرتنى ئو خالانە: جۇرى ژيان، نەتەو، داب و نەرىتى كۆمەلگە، كەش و ھەواي ئو وولاتىي كە تىابدا دەژىت لە پەوى گەرما و سەرماو، كارىگەرى ئو بابەتانە لەسەر كىردارى بىن نوپۇزى.¹

نۆقبەي زانايان لەسەر ئەوھن: كەوا كەمتىن ماوھى بىن نوپۇزى يەك شەو يەك پۇژە، دىژىتتىن ماوھىشى 15 پۇژە، نۆزىنەي ئافرەتان 6-7 بىن نوپۇز دەبن. خويىنى دواي 15 پۇژە خويىنى بىن نوپۇزى لە قەلەم نادى.²

نۆقبەي زانايانى ھەر چوار مەزھەب لە سەر ئەوھن كەوا: كەمتىن ماوھى پاك بوونەو (الطهر) 15 پۇژە، نۆزىنەكەشى ماوھى دىيارى كراوى نىيە.³

بىرگەي شەشەم: ھۆكەمەكلى بىن نوپۇزى (احكام المرأة العائش)

لەبەر بوونى ئو ھەموو نىشانانەي كە لە سەر ھەو باسما كىرد، ئايىنى ئىسلاام نۆز ئەرەك و فەرمانى لەسەر ئافرەتان لاپىردو، يان كەم كىردەتەو، ھەك: چاۋپۇشى كىردن لە گىتپانەوھى نوپۇژەكان، دواخستنى پۇژەكان بۇ كاتتىكى تىرى گونچاۋ. لەرمانى بە ھاسەرەكەي كىردو، كە نىزىكى نەكەۋىتەو، چۈنكە ئازارى زىاد دەكات و زىيانى تەندىروستى ھەيە بۇ ھەردوگىيان.

1 - عبد الكريم زيدان، الفصل في أحكام المرأة، 104/1 - 105.

2 - ابن قدامة، المغني، 306/1. والشربيني، محمد الخطيب، مغني المحتاج إلى معرفة معاني ألفاظ المنهاج، 108/1. والصاوي، أحمد بن محمد، بلغة السالك لأغرب المسالك إلى مذهب الإمام مالك، المعروف بحاشية الصاوي على الشرح الصغير للدردير، 78/1.

3 - السجيري، عبد الرحمن، الفقه على المذاهب الأربعة، 127. وسراج الوهاج، النووي، ص 32.

ئىمامى ئىبنى تەيمىيە لە كىتەبى¹ (فقه النساء) دەلى: (لە كاتى بىن نويزى و مندالبووندا ھەشت شەھەر دەھەغە دەكرىت: نويز، پۆژو، خويندى قورنان، دەست لىدانى قورنان ۋە لىكرىتى، تەۋافى مالى خوا، چوونە ناو مرگەوت ۋە ناو تىپەپ بوونى، بەيەك گەيشتن لەگەل ھاوسەر، زەۋق ۋە رەنگرتن بەو شۇيىنانەى دەكەۋىتە نىوان چۆك وناوك. ئەگەر خوينەكە ۋە ستا، پىش خۇ شوۋشتن وياككردنە ۋە ھىچ يەككە لە ۋانەى سەرۋە ناتوانى ئەنجام بەدات جگە لە پۆژو، تەلاق².

يەككەم: نويزو پۆژو.

ئافرەت كاتى بىن نويزى، نويز ناكات و نويزەكان ناگىرپتەۋە. لە ئەبى سەئىدى خورى³ دەگىرپنەۋە كە پىتقەمبەرى خوا⁴ دەريارەى كەم و كورتى دىنى ئافرەتان فەرموۋىتە: ((كاتى بىن نويزى نويز ناكات و پۆژو ناگىرپتەۋە)). ((اليس إذا حاضت لم تصل ولم تصم)). ھەروەھا دەگىرپتەۋە كە پىتقەمبەرى خوا⁵ فەرموۋىتە: ((نويزەكان ناكات و ناگىرپتەۋە)) ((تدع الصلاة)).⁶

موعادە⁷ دەگىرپتەۋە كە ۋا ئافرەتەك ھاتە لاي عائىشە⁸ ۋوتى: گەر پاك بوۋىنەۋە لە بىن نويزى ئايا نويزەكان بگىرپنەۋە؟ ھەرموۋى: ئايا تۆ لە

1 — ابن تيمية: أحمد بن عبد الحلیم الحارثی. پيشەوا، زاناو دانا ۋە ھەيە، داھىنەر و مۇجتەھىد ۋە مۇھەسەر، فتاۋى دلوھ ۋانەى گورۇتەۋە. سەدھەا كىتەبى ھەيە. لە سالى 728 دەھاتى كرېۋە. لىبن حجر، لىنرر لكائە، 154/1.

2 — ابن تيمية، أحمد بن عبد الحلیم، فقه النساء، ص39. والجزيري، الفقه على المذاهب الأربعة، ص133، والنووي، سراج الوهاج، ص32.

3 — سعد بن مالك بن سنان اللخري: باۋكى كە ناۋى مالىك بولە شەرى تۇحد شەھىد بول، لە خەندەق ۋە يەمەنى ھىببە بەشدار بولە. سالى 74 دەھاتى كرېۋە. الذهبى، أعلام النبلا، 172/3. والصقلاني، ابن حجر، تهذيب التهذيب، 417/3.

4 — البخاري: 6- كتاب الحيض باب: ترك الحائض الصوم، الرقم: 304، 526/1 و 545/1.

5 — معاذة بنت عبد الله، أم الصهباء الطوية: لە عائىشە ۋە ئىمامى ئەل فەرموۋەدى گىراۋەتەۋە. سالى 83 كە يان 101 دەھاتى كرېۋە. كحالة، عمر رضا، أعلام النساء، 60/5.

خه وارجه کانی؟ نیجه له کاتی بوونی پیغه مبرری خوا¹ له ناومان، نویژه کانمان نه ده کرده وه.¹

نویژ ژماره کانی ندره وه موو پۆتیک دووباره ده بیته وه، گێرانه وهی قوورسه له سه ر ئافره ت، پیچه وانه ی پۆتوه که سالی یه ک جاره له وانه یه ته نها چه ند پۆتیک بگێریتته وه.²

نیما می شه وکانی ده لی: له نیما می نه وه یی³ وه رگێرله که وا سه رجه می زانا یان له سه ر ئه وه ن که وا له سه ر ئافره ت پتویست نیه گێرانه وه ی نویژه کان، ته نها پۆتوه کان ده گێریتته وه.⁴

نویژ عیبا ده تیک ی جه ستیی ودل وده رونه ی، یه کیکه له فه رزه هه ره گه وده کان، کۆله گی ئیسلامه، پتویست و مه رجه یه کیک نه نجامی بدات که به واتای ته وای پاک ی پاک بیت⁵، تا وه کو به ده کی پ ترس وخۆشه وستی وه ست و بیریکی هۆشیار بوه ستی له سه ر پی یه کانی به رامبه ر خوی گه وده بۆ ماوه یه ک، به لایه نی که مه وه پۆتیی پینج جار. هه روه ها نویژ هه ندی جولانه وه ی تایبه تی وه ک خۆ دانه واندن و کرێش بردن وه لسانه وه ی تیا به. ئه وه مه رجان هه موو پتویستن تا وه کو نه دا کرینی نویژه که دروست بیت. ئه گه ر ته ماشای ئافره تیک ی بێ نویژ بکه یین ده بپین

1 - البخاري: 6- کتاب الحيض باب: لا تقضي الحائض الصلاة، الرقم: 321، 546/1.

2 - صحيح مسلم بشرح النووي، 26/4. وحاشية الصاوي، 81/1. والجزيري، الفقه على المذاهب الأربعة، 133/1.

3 - للنووي: أبو زكريا يحيى بن شرف الدين الدمشقي الشافعي. زانا، فقهيو زمانه وان، موحه نيس. له شام له دايك بووه له ناوچه ی (نوی) سالی 631هـ، وانه ی ندره ی زانسته کانی وتوتته وه. سالی 677هـ ده فانی کردوه. کتیبی ندری دناوه. ابن کثیر، البدایة والنهاية، 278/13.

4 - الشوكاني، نيل الأوطار، 344/1.

5 - پاک یه کیکه له مه رجه کانی نویژ. پاک ی دوو به شه، پاک ی حوکمی: پاک کرینه وه یه دای حه ده سی بچو (چونه ئاو ده ست ویا لێ به ر بوون) و هه ده سی گه وده (چووتبوون یان هاتنه خواره وه ی ئای پیاو یان ئن به ره هۆیه ک بیت). پاک ی راسته قینه: بریتیه له پاک ی پۆشاک و جه ست و خویتی نویژ کرین. کامل موسی، أحكام العبادات، ص 28. والفقه على المذاهب الأربعة، للجزيري، 1/1-4.

ئەمەرجانەي تيا بەدى ناکرەت، بەھزى نا ئاسايى باري جەستەيى و دەرونى،
نالە باري و پشيموي ھۆش و بىرى، ھاتنە خواروھى خوینەكى نا سروشتى لە ڕەنگ
و بۆن، بۆيە ئافرەت ناتوانى ئەمەركە گرنەگە جىبە جى بکات. ھەر بۆيە خوای
گەورە و بەزەيى مۆلەتى ئافرەتى داوھ کە ئەنجامى ئەدات تاوھ کو ئەکە ویتە باریکی
ناھەموار بەرامبەر خولقینەرى، ھەرودھا بە بەرچاوى کەس و کاری تا پاک
دەبیتەوھ و باري تەندروستی دەگەریتەوھ دۆخى ئاسايى پیتشوو، ھەرودھا ئەم
نوێژانەي کە ئەکراوھ لەم ماوھ یەدا نایگەریتەوھ.

دەربارەي پلۆژ: ئافرەتى بىچ نوێژ تووشى چەند نیشانەيەكى ئەخۆشى دەبیت لە
کۆنەندامى ھەرس (ھەرودەك باسماں كەردن)، توانای بەرگري لەشى کەم دەبیتەوھ
بەرامبەر ھێرشى مىکروپەکان، چالاکی جەستەيى و دەرونیشى دادەبەزى. ھەر بۆيە
خوای گەورە فەرمانى داوھ بە پلۆژ ئەبیت تاوھ کو پاک دەبیتەوھ و تەندروستی
ئاسايى دەبیتەوھ.

دەربارەي گێرپانەوھى پلۆژ: پیتووستە پلۆژەکان بگێریتەوھ تاوھ کو خێرو چاکەي
ئەم پلۆژانە لە دەست ئەدات کە تەنھا سالى يەك جار دیت و دەروا، بەلام لە کانتیک
بیت کە چالاکەو لە پھوى جەستەيى و دەرونى ئامادەيە.

دووم: چوونە لای ئافرەتى بىچ نوێژ (وھام العاض).

بە پای سەرچەمى زانايان، جووتبوونى ھاوسەر لەگەڵ خیزانى لە کاتى بىچ نوێژى
جانئیز نى بە ھىچ شێوھەك، چونکە خواو پیتفەمبەرى خواﷻ قەدەغەي کردوھ،
ئەگەر ھەریەكێك ئەمەلەيە بکات ئەوا کە فارەي لەسەرە. جووتبوون لەگەڵ
ئافرەتى زەبستانیش ھەمان ھۆکمی ھەيە.¹

بە بەلگەي ئەمە ئایەتە: ﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى فَاعْرِضُوا آلِئِسَاءَ فِي
الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرُبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهَرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ

1 — ابن قدامة، المغني، 335/1. والنسوي في شرحه لمصحيح مسلم، 204/3.
والشوكاني، نيل الأوطار، 279/1. والجزيري، الفقه على المذاهب الأربعة، 133/1.

يُحِبُّ التَّوْبِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴿البقرة: 222﴾۔ مہبستی لہ (اعتزالہن): بہ واتای جوت نہ بونہ۔ بن نوئی نازارہ و نزیکی مہگون تاوہ کو پاک نہ بیٹہ، ہرکات پاک بونہ وہ دہ توانن لیان نزیک بیتہ وہ ہرہک خواہرمانی داوہ، خوا توبہ کاران و پاکہ کانی خوش دہ ویت۔ لہ نہ نہ سی کوپی مالیکہ وہ ۱۰ دہ گپنہ وہ، کہ پیغہ مہری خواہ ۱۱ فرمودہ تی: ((دہ توانن لہ گہ ل نافرہ تی بن نوئی رابوین نہ نہا جو توبون نہ بیت)) ((اصنعوا کل شیء إلا النکاح))^۱۔

لہ مہیونہ وہ ۱۲ دہ گپنہ وہ^۲، کاتی پیغہ مہری خواہ ۱۳ بیویستایہ رابواردن بکات لہ گہ ل یہ کیک لہ خیزانہ کانی کاتی بن نوئی، نہ وا فرمانی بہ داپوشینی دامینی دہ کرد)) ((إذا أراد أن يباشر امرأة من نسائه أمرها فاتزرت وهي حائض))^۳۔

نیمای شہ و کانی دہ لی: نہ و فرمودہ و واتای نہ وہیہ کہ وا ہموو لہ شی نافرہت حلالہ، تہ نہا زئی نہ بیت، نہ ویش دہ بیت پارچہ قوماشیکی لہ سر دابنری^۴ ہرہ وہا ٹین تہیمہ دہ لی: دہ توانن رابواردن لہ گہ ل ہموو لہ شی بکات وین دانانی پارچہ قوماش، تہ نہا جو توبون ہرہامہ^۵۔

بن نوئی نازارہ بق نافرہت، نزیک بونہ وہ لہ نافرہت نہ و نازارہ زیاد دہ کات و دہ بیتہ ہوی گواستہ وہی میکوبہ کان و ہر کردنی کونہ ندای زاونی و مندالان و

۱ - النیسابوری، مسلم بن الحجاج، صحیح مسلم، کتاب: الحيض: باب: مباشرة الحائض فوق الإزار الرقم: 301، 246/1۔

۲ - میونہ بنت الحارث بن حزن الہلالیہ: دایکی موسلمانان، سالی شہ شی کوپی پیغہ مہری خواہ ۱۴ ماری کردہ، دلیین خیزانی بوہ، پوری عبد اللہ ی کوپی عہاسہ، فرمودہ گپنہ وہ، سالی ۵۱ ک کوپی ہوی کردہ۔ العزی، أبو الحجاج، یوسف بن الزکی، تہذیب الکمال، 35/312۔ و عبد السلام ہارون، تہذیب سیرۃ ابن ہشام، ص 189، 261۔ والخضري بك، محمد، نور الیقین، ص 191۔

۳ - البخاری: 6- کتاب الحيض باب: مباشرة الحيض الرقم: 303 525/1۔

۴ - الشوکانی، نول الأوطار، 341/1۔

۵ - ابن تیمیہ، فقہ للنساء، ص 163۔

ھېلەكە دان، لەوانەشە بېيىتە ھۆى گېرانى بۆپى ھېلەكە دان. ھەروھە ئەگەرى نۆرە
 ھەوكرەنەكە بگوازىتەو ھە بۇ كۆنەندامى نۆرىنە.

لەبەر ئەر ھۆيانەيە ئايىنى ئىسلام فېرمان دەكات چۆن مامەلە بگەين لەگەل
 ئافرەتى بىن نوپۇز، تاوھكو دور كەوتتەو لە زىانە ترسناكەكانى دواپۇز.

ھەموو يەككە دەتوانى لەگەل خېزانى خۆى ئارەزوو جىنسىيەكانى تېز بگات لە
 كاتى بىن نوپۇزى، بەمەرجى سنوور نەبەزىنى. ھەر بۆيە عايشە ﷺ ھەرومويەتى:
 ((كى لە ئىو دەتوانى خۇگريى ھەروەك پېغەمبەرى ﷺ خۆى دەگرت)).¹ ھەر
 يەككە متمانەى بە خۆى ھەيە با ئارەزووكانى تېز بگات، بەلام خىلاف وجىياواى
 لەسەر شوپنەكەيە، ئايا ھەموو لەشيەتى يان لە نۆوان ئاوك وچۆكى قەدەغەيە، ھەر
 وەك چۆن جووتبىون قەدەغەيە.

زانايان سى جۆر پايان ھەيە، يەكەميان: دەلى ھەرامو بەلگەشيان نىە، ئەويش
 بۇ ئەو يە تاوھكو نەكەوتتە ئاوك ھەرام وشوبەھ. دووەميان: مەكروھە كەراھىەتى
 تەنزىھى بەبەلگەى ئەر ھەرومودانە:

پېغەمبەرى ﷺ ھەرومويەتى: ((دەتوانن لەگەل ئافرەتى بىن نوپۇز پابويزن
 تەنھا جووتبىون نەبېت)). لە مەيمونەو ﷺ دەگېرنەو، ((كاتى پېغەمبەرى
 ﷺ بىويستايە پابواردن بگات لەگەل يەككە لە ئافرەتەكانى كاتى بىن نوپۇزى،
 ئەوا ھەرامانى بە داپۆششىنى دامىنى دەگرت)). سىيەم: مەرجى ئەوئى تىايە كە
 دەبىن متمانەى بە خۆى ھەيى، ئورېكەوتتەو لە جووتبىون، ئورېكەوتتەو لە
 نۆوان چۆك وئاووك. ئەر پايەى دواىى ئىمامى ئەوئى پەسەندى كرەوھ. ھەروھە
 نووستن لەگەلى جائزە لە ژېر يەك پېخەف. ھەروەك پېغەمبەرى ﷺ لەگەل
 خېزانەكانى دەخەوت، سەرى دەشووش، سەرى دەخاتە كۆشى عايشەو قورئانى
 دەخويند كاتى كەوتتە بىن نوپۇزى.

سینه م: ته لاندانی نافرمتی بې نوږ

ته لاندان له کاتې بې نوږې جېگې خېلافې زانایانه، ده که ویت یان نا. کاتې که پیغه مېرې خواږه بیستی عبد الله ی کورې عومرې کورې خه تابی ﷺ، خیزانی ته لاندوه له کاتې بې نوږې به¹ نه ویش فرموی: ((پتی بلې با بیگه پینته وه و لای بمینته وه تاوه کو پاک ده بیته وه، پاشان بگه ویته وه بې نوږې، پاشان پاک ببیته وه، دواي ده توانی لای خوی بیپیلیته وه، یان ته لای بدات به مېرچی نه چیته لای له و ماوه ی که له پاکي دایه.)) (مره فلیر اجمعها، ثم لیمسکها حتی تطهر، ثم تحيض، ثم تطهر، ثم إن شاء أمسک بعد وإن شاء طلق قبل أن یمس فتلک العدة الّتی أمر الله أن تطلق لها النساء)).² هندی له زانایان ده لاین: ((فلیر اجمعها)) واتای نه ویه ته لای که وتوه، به لام دواي پاک بوونه و که وتنه بې نوږې و پاک بوونه و په ک که نه چیته لای، ټینجا ته لای ده که ویت. زانایان ده لاین ټایا نه و جوړه ته لاندانه فرمائی نیستیچابه یان فرمائی واجیبه؟ نیستیچاب مه زه بی نیمامی خه نیفه و شافعیه، واجبییش له مه زه بی نیمامی مالیکه. هه روه ها خیلاف هیه له سر نه ویه که ته لای ده که ویت له دواي بې نوږې په که م یان دووم. لیره وه کزتابی ده هینین به و باسه. بۇ زیاتر زانایاری ده توانن له کتابه کانی فیقهی سود وهریگرن و له ورده کاریه کانی بکولنه وه.

نه ویه گرنه لیره وه باسی بکه ی نه ویه ټایا هرکارو عیله تی نه که وتنی ته لای چی په کاتې بې نوږې؟ ټایا له بهر نه ویه عیده که ی دریز ده کاته وه، هه روه که له مه زه بی نیمامی شافعی و مالیکي و تقدیه ی هاوه لانی نیمام نه حمده دا هاتوه؟ یان له بهر نه ویه، چونکه ناتوانی بچیته لای، ته لاقیش ناکه ویت ته نها له و کاته دا نه بیت که ټاره زوو توانای چوونه لای نافرمتی هیه، هه روه که نیمامی نه بو خه نیفه و

۱ - عمر بن الخطاب بن نوفل القرشي: پیش کزچ کردن به پینج سالن موسلمان بووه، دووم خه لیفه ی راشیدینه، په کچکه له و ده که سه ی موژده ی به هشتیان پیترلوه، خه لافه تی وهرگرت له سالی ۱۳ک، شام و عیراقی فتح کرد، دیوانی دانا، نیشانه ی راستی و پاکي و سیاست و حکمت بوو، شهید بوو به ده ستنی معجوسه ک له سالی ۲۴ک. الإصابه، الرقم: 4834، 511/2.

۲ - البخاري: 68- کتاب الطلاق باب: مراجعة الحائض الرقم: 5251، 429/9. ومسند إمام أحمد، 4789/2.

ھەندى ئە ھاۋەلانى ئىچمەد پايان وايە. يان ئەو بابەتە شىتېكى تەعەبۇدىيە واتاي پوۋنى نىيە، ھەروەك ھەندى ئە مالېكىيە كان دەلئىن؟¹

لېرەۋە دەمەۋىت ھەندى خال پوۋن بىكەمەۋە دەربارەي ھۆكارى نەكەۋتنى تەلاق كاتى بىن نوئىيى.

أ- پىزىگىرتن و چاۋىتېرى كىردنى ئەو بارە دەرونىيە نالەبارەي، كە ئافرىت تىيادا دەۋىت ئە لاسەنگى مىزاج، دابەزىنى ھاۋسەنگى كىردارەكانى لەش، زىياد بوۋنى ھەلچوۋن و دەمارگىرى.

ب- پىزىگىرتن و چاۋىتېرى كىردنى ئەو بارە تەندروسقىيە نالەبارەي كە ئافرىت تىيادا دەۋىت، ھەروەك نەخۇشېك دېتە بەرچاۋ، بە ھۆي ئەو گۇپانكارىيە زۆدەي بەدى دەگىرت ئە پىزەي ھۆرمۈنەكان و كارىگەرى فىسۇلۇزىي و يايۇلۇزىيە كانىيان.

ئەو دىۋو خالە كارىگەرىيەكى زۆدىيان ھەيە لە سەر كىردەۋە ھەلۋىستى ئافرىت، لەۋانەيە ھەندى ھەلۋىست و كىردەۋەي خۇ نەۋىست بىكات، خۇي لەۋ كىردەۋەنە پازى نىيە لە كاتى پاك بوۋنەۋەي پەشېمانە لېيان. ئاينى ئىسلام ئەو گۇپانكارىيەنە لە بەرچاۋ دەگىرت و پىزى دەگىرت. بۆيە ئاگادارى پىاۋەكان دەكاتەۋە، كە لەۋ كاتانەدا ئافرىت تەلاق نەدەن، چۈنكە ئەۋ كىردەۋە ئاشىياۋانەي كىردۋىيەتى كاتى يە، بە ۋىستى خۇي نەي كىردەۋە.

ج- كەم بوۋنەۋەي ئارەزۋىي جىنسى ئافرىت لەۋ ماۋەپەدا بە ھۆي دابەزىنى كىتۋىپى ھۆرمۈنەكانى جىنسى، ۋا دەكات ئافرىت نەتۋانى سۇزۇ خۇشەۋىستى پىاۋ بۇ خۇي پاكىشى. ھەروەك ئاشىكرىيە ئارەزۋىي جىنسى يەكېكە لە چەك و سىلاھەكانى ئافرىت بۇ كىتىش كىردنى دلى پىاۋ بۇ لاي خۇي ۋا لېردىنى خەم و پەژارەي و تۈپەبوۋن و ماندوۋ بوۋنى، كە ھەر ئەۋانەن ھۆكارى تەلاقدان. لە كاتى بىن نوئىيى ئەۋ چەكە پۇلى نامىنى بۆيە تەلاقدان دېتە پىشەۋە. گەر ئەۋ ماۋەيە تەۋاۋ بوۋ ئەۋا نىزىك بوۋنەۋەۋ خۇشەۋىستى دىروست دەيىتەۋە. بەلام ئەگەر ئافرىتەكە

پاک بڑوہ و پیاوہ کہ نہ چوہ لای نافرہ تہ کہ و نارفہ زوی تہ لآقدانی ہہ بوہ و اتای
نہ وہیہ تہ لآقدانہ کہ لہ ژیر کاریگہ ری نہ و ماوہیہ نا ناسایی یی نہ بوہ، بہ لکو
ہوکاری تر ہہ یو لیک جیا دہ کرتنہ وہ۔

د- نافرہ تہ لہ کاتی بئ نویژدا زیاتر لہ ہہ موکات پیویستی بہ سؤزو عتف،
مامہ لای نرہم، پیز کرتن، دل نہ پرنجاندن ہہیہ، چونکہ باری دہرونی لاسہنگہ و
چاودیزی پیویستہ، نہ وہ کہ لہ جیاتی نہ وہ دہرون و ہہستی بریندار بکہیت و
نہ فسیہتی ووردوخاش بکہیت بہ روشہی تہ لآق۔ نہ وانہش پیچہ وانہی بہ زہیی و
سؤزو خوشہ ویست و پیز کرتنہ کہ لہ پڑوشتہ جوانہ کانی نیسلامہ۔

وہ کہ بہ زہیی و سؤزو پیز کرتنیک ثابنی نیسلام قہدہ غہی تہ لآقی کردوہ، چونکہ
لہ وانہیہ نہ و تہ لآقدانہ لاسہنگی دہرونیہ کہی زیاد بکات بیئتہ ہوکاریک بؤ پشیتی
عہ صہبی توندو قول و لہ دہسدانی کونترولی عہ صہبی، نہ جامدا ہندی کاری نا
دروست بیئتہ کاپہ وہ، وہ کہ: تیگچوونی دہماری و دہرونی، شیت بسون، حق
کوشتن... ہتد۔

لیڑوہ چاودیزی و پیز کرتنی نیسلامان بؤ دہردہ کہ ویت بہ رامبہر بہ شافرہ تہ،
باتایبہ تی لہ کاتہ نا ناساییہ کاندہ۔ پیغہ مہری خواہ گرنکی ہو بابہ تہ داوہ، نہ و
دیاردہ چہوت ولارانہی کہ جوولہ کہ کان ہہ یان بوہ بہ رامبہر شافرہ تی بئ نویژ
راستی کریتہ وہ، ہہ روہ کہ فرموویہ تی: ((یہودیہ کان کاتی نافرہ تہ بئ نویژ
دہ بوہ لہ مال دہریان دہ کرد، نانیان لہ گہل نہ دہ خوارد ونہ دہ چون بہ لایان بؤ
تیز کردنی نارفہ زوی جینسی)) ((إن اليهود کانت إذا حاضت منهم المرأة أخرجوها
من البيت ولم یزاکلوا و لم یجامعوا))¹۔ پیغہ مہری خواہ فرموویہ تی:
((دہ توانن لہ گہل نافرہ تی بئ نویژ پابویتن تہ نہا جووتبسون نہ بیئت))۔ ہہر
بہ وندہ نہ وہ ستاوہ، بہ لکو فیزی موسلمانای کردوہ کہ وا چئن مامہ لہ لہ گہل
نافرہ تہ کانیان بکہن کاتی بئ نویژی، وہ کہ بہیہ کہ وہ نان خواردن، بہیہ کہ وہ

خەوتىز، تىز كىردى ئارەز ئۆزە كان بەھەمور جۆرە كانى شەرى تەنھا جوتىبىون نەبىت، كە زىيانى سەرەكى وگەردى بىق ئافرىتەكەيە. ئەو يە فەرمان وپىنمايە كانى ئاينى ئىسلام چۆن پەچاوى بارى تەندروستى وكات وشوئىن دەكات، چۆن ئافرىت بەرز دەكاتەو وپىز لە كردارە فسىقۇلۇزىيە كانى دەگىرت؟ چۆن دەرونى ئاسوودە دەكات وخەم وئازارە كانى جەستەيى و دەرونى دەپەوئىتەو بە مامەلە شىرىن و جوانانە.

ئا ئەو يە ئاينى فىترەت وخۇپسك، كە غەرىزە كپ ناكات ولەناوى ببات، چلەوى بۇشل ناكات وهىلاكى بكات، ناوئەندەپىگەى گىرتوودە وئاراستەى پاست وىروستى دەكات بەبى زىيانو كەمى (لا تفریط و لا إفراط)، پىگەش نادات بەولاول بەولادالار بىتەو.

چوارم: غوئىندەوى قورئان و مانەو لە مزگەوت (قراءة القرآن والمكث في المسجد).

لە ئىبن عومەرەو رضي الله عنه دەگىرنەو كە پىتەمبەرى خوار رضي الله عنه فەرموئەتى: ((ئەوانەى جەنابەت بوونە، ئەوانەى بىن نوئىن، نابىن قورئان بخوئىنەو)) ((لا يقرأ الجنب والحائض شيئاً من القرآن)).¹

لە عائىشەو رضي الله عنها دەگىرنەو كە پىتەمبەرى خوار رضي الله عنه فەرموئەتى: ((مزگەوت بىق ئەوانەى جەنابەت بوونە، مەروەها ئەوانەى بىن نوئىن حەلال نىە)) ((لا أجل المسجد لحائض ولا جنب)).²

سەرچەمى زانايان لەگەل ئەو دان كەوا ئەوانەى جەنابەت بوونە، ئەوانەى بىن نوئىن، نابىن قورئان بخوئىنەو و بچنە مزگەوتەكان.³

1 — القزويني، أبو عبد الله، محمد بن يزيد، سنن ابن ماجه، 595/1. والجرجاني، أبو أحمد عبد الله بن عدي، الكامل في ضعفاء الرجال، 289/1.

2 — البيهقي، أبو بكر، أحمد بن الحسين، سنن البيهقي الكبرى، باب: الجنب يمر بالمسجد ولا يقم فيه، 442/2. وأبي داود، كتاب الحيض، باب: في الجنب يدخل المسجد، الرقم: 232، 60/1.

3 — ابن رشد الحفيد القرطبي، محمد بن أحمد الأندلسي، بداية المجتهد ونهاية المقتصد، 38/1. والشربيني، مغني المحتاج، 72/1. والجزي، الفقه على المذاهب الأربعة، 133/1.

تهنھا مه زه بی ئین حه زمی الظاهري بۆ هه ریدوکیانی په واکردووه، چوونه مزگهوت و خویندنه وهی قورئان.¹

شیخ عبد العزیز بن الباز ده لێ: بۆیان په وایه قورئان بخویننه وه چونکه هیچ به لگه یه کی ته وای قه تمی له ده ست نیه که بێ نوێژ قورئان نه خوینێ، نه قه ده غه یه بۆ نه وانه یه که جه نابهت بوونه. نه و فه رمووده ی ئین عومریش که ده رباره ی نه و دوو چینه هاتووه لاوازه. ئافره تی بێ نوێژ بۆ هیه قورئان له بهر بخوینێ، جیاوازیش له نێوان بێ نوێژو زه یستان و جه نابهت نه وه: جه نابهت کاته کی کورته، به ده ست خۆیه تی ده توانی به زووترین کات خۆی بشوات و پاک بێته وه، نه گه ر ئاویش نه بوو نه و ده توانی ته یه مم بکات و نوێژه کانی بکات و قورئان بخوینێ. به لام بێ نوێژو زه یستان به ویستی خۆیان نیه، به لگو ناچارن چاوه پوان بن تاوه کو پاک ده بنه وه، نه وه ش له وانه یه کاته کی زۆری بووێت که ده گاته چه ند بۆژێک یان زیاتر. هه ر بۆیه په وایه بۆیان قورئان بخوین تاوه کو له بیریان نه چیت وله و خیره گه وره یه ش بێ به ش نه بن.²

به نیسه ت مانه وه له مزگهوت: له ئوم سه له مه وه ³ ده گێر نه وه که پێغه مبه ری خوا ⁴ چووه ناو مزگهوت و به ده نگێکی به رز فه رمووی: ((مزگهوت بۆ نه وانه ی جه نابهت بوونه، هه روه ها نه وانه ی بێ نوێژن حه لال نیه)) ((ان المسجد لا یحل لحائض ولا جنب)).⁴

1 - الظاهري، علي بن أحمد، المحلى بالآثار، تحقيق، 77/1، ابن حزم: علي بن أحمد الظاهري الأنلسي: تهذيب و هقيقه، له قورتوبه له دایک بووه سالی 384ک. خاوه نی مه زه بی زامه ریه، نوسراو کتێبی زنده. سالی 456ک کۆچی دوا یی کردووه. ابن عماد الحنبلي، أبي فلاح، شذرات الذهب في أخبار من ذهب، 299/3.

2 - بن باز، عبد العزيز بن عبد الله، فتاوى المرأة، ص 44-45.

3 - أم سلمة: هند بنت أبي أمية المخزومية: 28 سال پێش کۆچ کردن له دایک بووه، سالی چواره می کۆچی پێغه مبه ری خوا ⁵ هێناویه تی، خاوه نی عه ل و وه شته کی به رز بوو، له کۆچ کردووه کانی سه ره تایی بوو، هه ندێ له منداک کانی هاره لی پێغه مبه ر بوون. سالی 68ک کۆچی دوا یی کردووه. ابن حجر، الإصابة، 458/4، الرقم: 1309.

والذهبي، سير أعلام النبلاء، 201/2، والأعلام، الزركلي، 97/8.

4 - الجعفي، محمد بن إسماعيل، تاريخ الكبير، 183/6. والمعزي، أبو الحجاج، تهذيب الكمال، 271/27.

بکه، نه وهی قسه ش ده کات با تنها خیر بلیت)). ((إن الطواف بالبيت مثل الصلاة، إلا أنکم تتکلمون، فمن تکلم فلا ینکلم إلا بخیر)).¹

هروه ک پیغه مبري خوا ﷺ عایشه ی خطه فرموو کاتی بین نویژی بوو له کاتی حه جدا: ((دیاره تووشی بین نویژی بووی، نه وه شتی که خوی گه وړه له سر که کانی ناده می نویسیوه، هروه ک حاجیه کانی تر بکه، تنها نه وه نه بین ته وافی مالی خوا مه که)). ((...قال لعلک نفست؟ قالت: بلی. قال: هذا شيء كتبه الله على بنات آدم، فافعلي ما يفعل الحاج، غير أن لا تطوفي بالبيت حتى تطهري)).²

ناره تی بین نویژ ته وافی مالی خوا ناکات، هه مو زانایان له سر نه و پایه ن، له گه ل جیازای له هویه که ی، ده لین: له بهر نه وه یه پاکي یه کی که له مرجه کانی ته واف، یان له بهر نه وه چوونه مزگوت بویان په وایه بویه ته وافیش بویان په وایه نیه.³

1 — النیسابوري، ابن خزيمة، أبو بكر محمد بن إسحاق الملمی، صحيح ابن خزيمة، 222/4.

2 — البخاري: 6- كتاب الحيض باب: كيف كان بدء الحيض الرقم: 529/2941.

3 — ابن قدامة، المغني، 307/1.

باسى دووم

خوينداری- خوين بينين

(الاستعاضة- نزف العسر الوظيفي للرحم "Dysfunction Uterine Bleeding")

DUB-

به ندى يەكەم : واتاۋ جۆرمكانى خوينداری

بەرگەى يەكەم : واتاى خوينداری

بەرگەى دووم : جۆرمكانى خوينداری

به ندى دووم : ھۆيەكانىسى خوينداری

بەرگەى يەكەم : ھۆيەكانى نا ئورگانى

بەرگەى دووم : ھۆيەكانى ئورگانى

به ندى سىيەم : ھۆكەكانى خوينداری

بەرگەى يەكەم : واتاى خوينداری

بەرگەى دووم : گرنگى خوينداری

بەرگەى سىيەم : جىياۋزى نىۋان بىن ئۆيۈرى و خوينداری

بەرگەى چوارم : جىياۋزى لە نىۋان ھۆكەكانى ئاھرىتى بىن ئۆيۈرى و خوينداری

بەرگەى پىنچەم : ۋاي دانەر لەسەر نىزىك بوونەۋە لە ئاھرىتى خويندار.

باسى دووم : خوينداری

بەندى يەكەم: واتاۋ جۆرمكانى خوينداری

بەرگەي يەكەم: واتاي خوينداری

خوین بەربوونیکە لە منداڵدانا پەو دەدات بە ھۆیەك لە ھۆیەكانى پەیوەست بەر شوینە - شوینەوارى (الموضعی)، ۋەك: شىرپەنجەي كۆنەندامى زاۋىي پان ھەركردنیان، كاریگەرە لابەلاكانى سەك پەي، بەھۆی لاسەنگى ھۆرمونەكان.¹

بەرگەي دووم: جۆرمكانى خوينداری (انواع الاستحاضة)

نقد جۆر خوينداری ھەيە، لەوانە:²

1- زیاد بوونی پۆژەكانى بىن نوێیى (- Excessive duration Hypermenorrhea)

2- زیاد بوونی بېرى خوينەكە (Excessive amount-Menorrhagia)

3- بېرى خوينە نقدە نقدە (Too frequent - Polymenorrhea)

4- خوین بەربوونەكە چەرچەر (Inter menstrually- Metrorrhagia)

بەندى دووم: ھۆیەكانى خوينداری

دوو ھۆكاری سەرەكى ھەيە بۆ خوينداری.³

1— Stanley G. Clayton et al.. Gyaecology by ten teaches. P: 240.

2— Stuart.Combell&Ash.Manga. Gyaecology by ten teaches. P: 48.

- Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 812.

3— Stuart.Combell&Ash.Manga. Gyaecology by ten teachers. P: 49.

-Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 813.

- Kurt.J.Isselbacher& Others. Harisons Principle of internal medicine. P: 1785.

- Leon Sperof.K. Clinical Gynecologin Endocrinology&Infertility. P: 265.

بىرگەي يەككەم: ھۆيەكانى ئا ئەندامى (ئا ئورگانى)

بىرىتپە لە سەرئەكەوتنى كىردارى ھىلكەدانان لە ئەنجامى كۆپانى كارى تەوھىي (دەمار- ھۆرمونى)، كە دەگاتە نىزىكەي 85% كۆي ھەموو ھۆيەكان، ئەوئىش دەكرىتە دوو بەش:

ا- ھۆيەكانى پەيوەست نىيە بە كىردارى ھىلكەدانان. پەو دەدات لەو ئافرەتەنىي كە يىشتوونەتە دوا تەمەنى زاوئى، بەتايىبەتى لەوانەى قەلەون. ئەو جۆرە بەوھ دەناسرىتەوھ كە خوئىن بەربوونەكى ئارپكە.

ب- ھۆيەكانى پەيوەست بە ھىلكە دانان. پەو دەدات لەو ئافرەتەنىي كە يىشتوونەتە 35-45 سال. ئەو جۆرە بەوھ دەناسرىتەوھ كە خوئىن بەربوونەكى پىك وئقدو بە ئازارە.

بىرگەي دووم: ھۆيەكانى ئەندامى (ئورگانى)

ا- ھۆيەكانى شوئىتەوارى (الموضمى): شىرپەنجەي كۆئەندامى زاوئىيان ھەوكرىنى ئەو كۆئەندامانە، شىرپەنجەي كوشندە، شىرپەنجەي لىمفە گلانئەكان، ئەو شىرپەنجەنىي كە ھۆرمونى جىنسى دەردەدەن، زامدار بوونى كۆئەندامى زاوئى بەتايىبەتى زى و مىلى مندالان، شىواوى بۆرپەكانى خوئىن، بەكارھىنانى ھۆكارەكانى پىگرتن لە سك پىرى (منع الحمل).

ب- ھۆيەكانى گىشتى جەستەيى

* پىشپوى لە كارى پۆئىنەگلانئەكان: پۆئىنەگلانئەي ژۆر مېشك، گلانئەي دەرهقى، گلانئەي سەر گورچىلە، پىشپوى لە بىرى ھۆرمونى پىرۆلاكتىن.

* نەخۆشپەكان: نەخۆشى شەكرە، نەخۆشپەكانى خوئىن، جگەر، گورچىلە.

* زىانى دەرمان: دەرمانەكانى كە ماددەي سىتېرۆئىدىيان تىايە، دەرمانەكانى چارەسەرى شىرپەنجە.

* کٹشہی سک پری: سک پری له دہرہ وہی مندالڈان، سک پری ہیٹشویسی، له بارچون۔ جوری مہ پد شہی، ناتہ لو، تہ لو، ژہ ہراوی۔
* مژکاری دہرونی: کٹشہ کانی دہرونی وک: لاسہنگی، پشیتی، مہ لچون۔

بہندی سینیہ: جوکہ کانی خوننداری

برگی یہ کہم: واتای خوننداری

بریتہ له خوین ہاتنی بہردہ وام دوی تپہ پ بونی پڑہ کانی بن نویژی (ژمارہی پڑہ کانی بن نویژی نافرت خوی دہیزانی بہ ہوی شارد زایی بہردہ وامی خوی)۔

واتہ: نگہر خوین ہاتہ خوارہ وہ لو کاتانی کہ نافرت خوی دیاری کردبو و ہوا بن نویژی، نگہر له کاتہ کانی تردا بو و ہوا خوننداریہ۔ خوین داری بہ (ہستازہیہ)۔¹

خوننداری له پوی زار اوہیہ وہ: بریتہ له ہاتنہ خوارہ وہی خوین له کاتی نا ناسایی۔ واتہ کاتی بن نویژی و زہیستانی نہی۔ وک خوین بینین دوی تپہ پ بونی ماوہی دیاری کراوی بن نویژی، خوین بینینی کہ متر له ژمارہی پڑہ کانی بن نویژی، یان پش تہ مہنی کہ وتنہ بن نویژی (مندالی)۔²

نہین حہ جہر له کتیبی³ (فتح الباری) دا دہلی: زہری⁴ دہلی: خوینی بن نویژی

1 — ابن منظور، لسان العرب، 419/3.

2 — الجزیری الفقه علی المذاهب الأربعة، 129/1. والباق، التهذيب، متن أبي شجاع، ص 37.

3 — ابن حجر: أبو الفضل أحمد بن علي الكفائي الصقلاني. له ميسر زياوہ، موحیدیس ومینو نووس و تہیب رشامیر. کتیبی زوری داناوہ، له سالی 852 ک کوچی دوی کردوہ. ابن عماد الحنبلی، شذرات الذهب فی أخبار من ذهب، 270/7.

4 — الزہری: محمد بن مسلم بن عبد اللہ بن شہاب: له سالی 58 ک له دایک بووہ، بہ کہم کہس بووہ کہ فرمودہی نویزوہ تہوہ. تابعیو و خلکی شاری مہینہیہ. یہ کیکہ له گہورہ پیاوانی حہ دیس و فہقیہ، له شام دانیت و لوئی ماوہ. سالی 124 ک له شام کوچی دوی کرد. الزرکلی، الأعلام، 97/7.

لە بىنكەي مىندالدانەۋە دىت وگەرمەۋە پەشە، بەلام خويىنى خويىندارى ئۆزىبەي لە مىلى مىندالدانەۋە دىت وپەنگى ۋەك خويىنى بىن ئويىزى تىپە.¹

بىرگەي دووم: گىرنگى خويىندارى (اهمية الاستحاضة).

ئىسلام گىرنگىكى ئۆزى داۋە بە بابەتى جىياۋزى لە نىۋان خويىنى بىن ئويىزى و خويىندارى، چۈنكە ھەر يەكەن حۈكۈمى تايىبەتى خۇي ھەپە. ئافرىدە تى بىن ئويىز، ئويىز ئاكا، پۆزۇ ئاگىز، تەۋاف ئاكا، قورئان دەست لى ئادات وناچىتە مەگەۋت بىز مانەۋە، ھاسەرى ئاچىتە لاي، بەلام ئافرىدە تى لىكەنى ئىستىخازە ھەمۇ ۋە عىبادەتەنە ئىجام دەۋات تەنھا خىلاف ھەپە لەسەر ئىزىك بوۋنەۋەي لە ھاسەرى بۇجۈۋتەۋىن.

لە عائىشەۋە ھىجە دەگىپنەۋە دەلى: فاتىمەي كچى ئىبى ھەبىش خويىنى دەبىنى دۋاي بىن ئويىزى، مەبىش پىرسىيەم كىرد لە پىتقەمبەرى خۋا، ئىۋىش ھەمۇۋى: ((خويىنى بىن ئويىزى پەشە و ئاسراۋە، ھەر كات خويىنى بىن ئويىزى بىنى با ئويىزەكان نەكات، نەگەر كاتى بىن ئويىزى بەسەر چەۋ، خۇي بىشۋات و ئويىزەكان بىكات)). ((ئلك عرق ولىست بالحیضة، فإذا أقبلت الحيضة فعدى الصلاة، وإذا أدبرت فاغتسلی واصلی)).² لە ھۋايتەكى تىردا ھاتۋە: ((إذا كان دم الحيض فإنه أسود يعرف، فامسكى عن الصلاة)).³ پىتۋىستە دەست ئويىز بىشۋات بىز ھەمۇ ئويىزەكان، لەگە لى نۆي كىردنەۋەي داپۋشەرى دامىن.⁴

1 — العسقلاني، ابن حجر، فتح الباري شرح البخاري، 530/1.

2 — البخاري: 6- كتاب الحيض: إقبال الحيض وأنباره الرقم: 320، 544/1.

3 — البخاري: 6- كتاب الاستحاضة باب: الاستحاضة، الرقم: 306، 530/1. و الطبراني، أبو القاسم، المعجم الكبير، 309/24. النسائي، سنن النسائي بشرح السيوطي وحاشية الإمام السندي، 102/1.

4 — مغني المحتاج، للشربيني، 111/1. والنووي، سراج الوهاج، ص33.

برگه‌ی سینه‌م: جی‌اوازی نیوان بې نویژی و خوینداری

- 1- خوینی بې نویژی په‌شه، خوینی خوینداری زږدیه‌ی په‌نگی سووړه.
- 2- خوینی بې نویژی بونیکې تایبه‌تی هه‌یه، خوینداری بونی تایبه‌تی نیه.
- 3- خوینی بې نویژی نا بې که‌متر بې له شه و پوژنک و زیاتر بیت له 8 پوژ، که‌ر له و ماو‌یه که‌متر بو یان زیاتر شه زږدیه‌ی به خوینداری داده‌نری. به‌لام له شهره‌وه که‌مترینی په‌ک شه و پوژو زږدیه‌ی 15 پوژ، له و ماو‌یه که‌متر یان زیاتر شه زږدیه‌ی به خوینداری داده‌نری. شه پای شافیعی و حه‌نه‌لی و مالیکیه‌کانه.¹
- 4- هاتنه خواره‌وه‌ی خوینی بې نویژی به ته‌وژمه، خوینداری له‌سه‌ر خق دیته ده‌روه.
- 5- که‌مترین ته‌م‌نی بې نویژی 9 ساله. هر خوینه‌ک پی‌ش نل سال هاته خواره‌وه شه خوینداری، ه‌روه‌ها شه خوینه‌ی کاتی سک پپی دیته خواره‌وه شه خوینداری.
- 6- خوینی بې نویژی پاش ته‌م‌نی 45-55 سال نامینې له زږدیه‌ی نافره‌تان، هر خوینه‌ک دوا‌ی شه ته‌م‌نه هاته خواره‌وه شه خوینداری.

برگه‌ی چواره‌م: جی‌اوازی له نیوان جوکه‌کانه‌ی نافره‌تی بې نویژی و خوینداری

- ا- نافره‌تی بې نویژ په‌وا نیه ته‌واف بکات، قورشان بخوینته‌وه، له مزگوت بمینیتته‌وه، به‌لام له کاتی خوینداری ه‌موو شه‌وانه ده‌توانې بکات.
- ب- نافره‌تی بې نویژ نویژ ناکات، به‌لام له کاتی خوینداری ده‌توانې نویژ بکات، به‌لام بل هر نویژده ده‌ست نویژ ده‌شواته‌وه، ه‌روه‌ک هاتووه له حه‌دیسې فاتیمه‌ی گچی حبیبش حبيبش : ((توضی لکل صلاة)).²
- ج- بې نویژ پوژو ناگری، به‌لام خوینداری حوکمی نه‌خوشی هه‌یه.

1 - الجزيري، اللغة على المذاهب الأربعة، 129/1. والنووي، سراج اللوهاج، ص 13.

2 - الشوكاني، نول الأوطار، 286/1.

1- بە پۇڭۇ دەبىت ئەگەر ھۇيەكەي شۇيئەۋارى بىت، يان بە ھۇي نەخۇشپەكى گىشتى بىت.

2- ئەگەر نەخۇشپەكەي قورس بوو، ۋەك: شىرپەنجەي خۇي، ژەھراۋى بوونى خۇي، پۇڭۇ لەسەرى گران بوو، پۇڭۇكە ناگىت، لەجىياتى ھەر پۇڭۇك خوارىنى ھەزارىك دەدات.¹ خۇاى گەۋرە دەفەرموۋى: ﴿وَعَلَّ الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ وَدِيَهُ طَعَامٌ مُشْكِينٌ﴾ البقرة: 184.

3- ئەگەر نەخۇشپەكەي سووك بوو، چاۋەپوانى شىفاى لى دەكرا، يان ئەگەر پۇڭۇكە بوو ھۇي قورس كىردى نەخۇشپەكەي، يان بوو ھۇي دواكەۋتى چاك بوونەۋەي، يان بوو ھۇي كەم كىردەۋەي كارىگەرى دەرمانەكانى ئەۋا بۇي ھەيە پۇڭۇكە نەگىرىۋدوايى بيان گىتەۋە.² ئەۋە حالەتەي باسما كىرد ئەۋ نەخۇشپانە دەگىتەۋە: نەخۇشپەكانى پۇڭۇكە گىلانەكان، ھەۋكىردى ئەندامەكان، دەرمانى كىمىياۋى بۇ چارەسەرى شىرپەنجە. ھەۋەك خۇاى گەۋرە دەفەرموۋى: ﴿وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَشْيَاءِهِ أُخِرَ﴾ البقرة: 185.

ئىبن حەزم دەلى: قەزاۋ گىرئانەۋەي پۇڭۇ نىيە لە پىچ باردا نەبىت: بىن نويز، زەيستان، نەخۇش، چوونە سەفەرى دور، ئەۋەي خۇي دەپشىنئىتەۋە بە ويستى خۇي.³

د- چوونە لاي ئافەرتى: لە كاتى بىن نويزى قەدەغەيە، بەلام بۇ خۇيئندارى جىباۋازى ھەيە: ھەمنەي كچى جەھش ﷻ⁴: ((خۇيئندار دەبوو، بەلام مېردەكەي

¹ - ابن قدامة، المغني، 139/3. والنووي، المجموع، 282/6، والشوكاني، نيل الأوطار، 233/4.

2 - ابن قدامة، المغني، 147/3. والنووي، المجموع، 283/6.

3 - ابن حزم الظاهري، المحلى، 175/6.

4 - حمنة بنت جحش الأسدية: خوشكى زەينەبەي خىزانى پىقەمبەرە، يەكەم جار خىزانى موصعب كورى عمىر بوو، دواى شەمىد بوونى لە ترحەد، تەلمەي كورى عبيدالله هيناي. اعلام النساء، كحالة، 2969/1.

دہ چوہ لای))۔ ((انہا کانت تستحاض وکان زوجہا یجامعہا))¹۔ نیامی
بہ بیہقی روایتی کردوہ²۔

نہو فرمودہ بہ لگہ بہ لگہ نہوہی کہوا چوہ لای ٹافرت لہ کاتی
خوینداری جائیزہ، ہر چندہ خویتی لہہر پروات۔ زوریہ زانیان لہ سر نہوہن،
بہ لام نیامی نہحمد قہدہ غہی کردوہ، نیہن سیرین دہ لئی: مہ گروہ، چونکہ
تہنہا پوایہی عیکریمہ ہہیہ، نہویش تہنہا بہک ہارہل نہو کارہی کردوہ،
پیٹھمہری خواہہ فرمانی پاستی ودروستی لہسر نہو کارہ نہداوہ۔ نیامی
نہحمدیش نہو جوردہ جووتبویہی بہ ہیچ شیوہ بہک قہدہ غہ نہکردوہ،
مہرجیشی بق دانہناوہ، نہوہش پای زوریہ زانیانہ، وک: نیہن عہباس وسہ عیدی
کوپری موسہیہب، کرملیک لہ تابعیہکان، بہ بہ لگہی پوایہی عکرمہ کہ نہبو
داوود پوایہتی کردوہ، کہوا حہمنہی گچی جہش خویندار بووہو میردہ کہی
تہلحہی کوپری عہدوللہ لہ گہلی جووت دہبوو، ہرہوہا ٹوم حہبیہ خویندار
بووہ میردہ کہی عبدالرہمان کوپری عہدوللہ چوہ لای۔ نہگہر جووتبویہن
لہ گہل ٹافرتی خویندار حہرام بووایہ نہوا پیٹھمہری خواہہ بقمانی پوون
دہ کردوہ۔

نہوانہی دہلین درست نیہ جووتبویہن کاتی خوینداری، بہ لگہیان نہوہیہ، کہ
عائیشہ رضی اللہ عنہا فرمودہ تی: خویندار نابہ میردہ کہی لہ گہلی جووت بیت، چونکہ
ٹازارو زانی تیایہ، چون ہکاری قہدہ غہ کردنی جووتبویہن لہ گہل ٹافرتی ہی
نویر بریتہ لہ بوونی ٹازار، ہر ہمان ہکار جووتبویہن لہ گہل ٹافرتی خویندار
قہدہ غہ دہکات، چونکہ نہویش ٹازارو زانی ہہیہ³۔

1 — البیہقی، سنن البیہقی الکبری، الرقم: 1459، 329/1۔ وقال النووي: إسنادہ حسن۔

2 — البیہقی: أحمد بن الحسن بن علی، أبو بکر۔ لہ پیٹھمہری فرمودہیہ۔ لہ نیی بہ بیہقی سر بہ
شاری خہ سر جہرد/ نیسا بووہ لہ دایک بووہ۔ پاشان چوہتہ بہ غداو کوفہ مہکک، لہ زل زوری ہہیہ لہسر
مہزہبی شافعی چونکہ پالشت وریکھہو پوونکہرہوہی پایہکانی بووہ۔ سونہنی کوبرای ہہیہ۔ لہ سالی
458 لہ نیسا بووہ کوچی دویای کرد۔ الزرکلی، الأعلام، 116/1۔ واللہبی، سیر أعلام النبلاء،
163/18۔

3 — الشوکانی، نیل الأوطار، 346/1، وكذلك، 389/2، وابن قدامة، المغنی، 339/1، وابن
رشد، بداية المجتہد، 49/1۔

دوهم: وا باشه (مستحب) که جووتببون نه کریت له کاتی بوونی هویه کانی نا نرگانی، که دهناسریتته وه به وهی خوین هاتنیکی پیک، زور، به نازار. ههروه ها جووتببون نه کریت له کاتی بوونی له بارچوونی ته واول.

سپیه م: قه دهغه نه کردنی جووتببون له کاتی خوینداری به هوی نه خوشیه کانی گشتی، که ده بیته هوی ناوسان، فراوان بوونی بۆپیه کانی خوین له ناو کۆنه ندانی زاوین، نه واه جووتببون نازارو زیانی راسته وخوی نه. ته نه زیانی نه وهیه، بوونی خوین له ناو نه ندانه کانی زاوین وه ک ناوه ندیکه (وسط - Media) بۆگه شهی میکربیه کان، نه وه ش پیکه خوشکهره بۆ توش بوون به هه وکردن به و میکربیه نه وه نه گهر نه وه نه ندانه زوو پاک نه کرینه وه له و خوینهی پیوهی لکاوه. نه گهر پیاهو خوی بگری و جلهوی نه فس وئاره زووه کانی توند بکات دور بکته وه له جووتببون، نه وه پاکترو جوانترو باشتره، چونکه سروشت ونه فسی ئاده میزادیش وایه له خوین دور ده که ویتته وه. والله اعلم.

بەشى دووم

سك پرى- دووگيانى

الحمل (Pregnancy)

باسى يەكەم : چۆنىەتى خولقانى كۆرپەلە

باسى دووم : نىشانەكانى ئافرىتى سك پرى

باسى سىنەم : پاشكۆكانى سك پرى

باسى چوارەم : جوكمەكانى ئافرىتى سك پرى

باسى يەكەم

چۈنيەتى خولقانى كۆرپەلە

(تىكۈين - تىخلىق الجىن)

بەندى يەكەم : چۈنيەتى روودانى پىتىن

بىرگە يەكەم : سەركەوتنى سىپىرمەكان

بىرگە دووم : پىتىنى ھىنكە

بەندى دووم : قۇناغەكانى دواى پىتىن

بىرگە يەكەم : دابەش بوونى ھىنكەى پىتىنراو

بىرگە دووم : قۇناغى ھەلۋاسراو

بىرگە سىيەم : قۇناغى گۈشتە جۇراو

بىرگە چوارم : جولانى كۆرپەلە

بەندى سىيەم : ماومى سك پىرى

بہندی یہ کہم: چونیہتی پرودانی پیتین

برگہی یہ کہم: سہرکہوتنی سپیرمہکان

لہ نیوہی مانگدا ہیلک پیدہگات و دہکوتتہ خوارہوہ وقامچیہکانی دہروپہری ہیلکہدان راپدہکیشن وپالی دہدن بہرہو ناو جوگہی ہیلکہدان۔ لہ نیوہی جوگہی ہیلکہدان یہکیک لہ سپیرمہکان لہگہلی جووت دہبیت بق پیتین۔ نگہر لہ نیوان ہردوہاوسہر جووتجوون پرویدا ہی، ناو سپیرمہکان بہ خیرایہکی زقد بہرہو ہیلکہ سہر دہکون و لہ نیوان خویان پیشبرکی دہکون تاوہکو بگہنہ ہیلکوتنہا یہکیکیان دہتوانن پیتینی لہگہلدا بگہن(کامہیان خیراترو بہہیزترو بیت۔ ناوہی خوی گہورہ بہ قہدہر بوی داناوہ)۔ ژمارہی ناو سپیرمانہی سہر دہکون 300 ملیونہ¹، بہلام تنہا 200 سپیرم² لہ کوتایی پیشبرکی یہکہدا دہتوانی بگاتہ دہروپہری ہیلکہ چونکہ ماوہکی دورورژہ نزیکہی 30-40 سم دہبیت۔ پتویستہ سپیرم ناو ماویہ بیریت بہناو کوئہندامی زاوئی تاوہکو دہگاتہ ہیلکہ، لہوکات سہری لہ دیواری ہیلکہ دہدات بق چوونہ ژورہوہ، بہہوی دہردانی ٹیزایہکی تابیت بہناوی ناوکوسین (Acrocin) دہتوانی دیواری ہیلکہ بیریت، ٹینجا سپیرم لہناو ہیلکہدا دہتوتتہوہ وپیتین پرودہدات(الإخصاب-Fertilization)³۔

دیواری ہیلکہ زقد پتہوہ سپیرم ناتوانی لہ ہہموو شوینیکہوہ بجیتہ ژورہوہ، بہلکو شوینی تابیت ہہیہ بہناوی(شوینی تہنک- منطقة الشفاف Zon -⁴ pellucida) یان پی یان دہلین ناوچہی پیشوازی کردن لہ سپیرم۔ ہرکات پیتین

1۔ لہ ہر جووت یونیکدا پیاو 5-6 میلیمتر شلہی توخمی شری دہدات، ہریہک میلیمتریش لہ ناوہ نزیکہی 50-60 ملیون سپیرم ہہیہ، واتہ کوی گشتی دہکاتہ 300 ملیون۔ ہی ناو شلہ ژمارہی سپیرمہکان دہگوہی لہ پیاوٹ بق یہکیکی تر، لہ کانتیک بق کانتیکی تر لہ ہہمان پیاوڈا۔

2— Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 855.

3— Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 37.

4 —Kenneth. Principle & Practice of Endocrinology. P: 881.

پوۋىدا لەگەن يەك سىپىرم ئەوا ئەو ئاۋچانەي پىشۋازى لەسەر دىۋارى ھىلكە ھەلدەگىرىن ھىچ سىپىرمەكى تىر ئاتۋانى بچىتە ئاۋ ھىلكە ھەرچەندە ئۆز بەھىزىش بىت. ئىگەر ئەو پوۋداۋەش پوۋىدا ئەوا دەبىتتە ھۆى كۈشتىنى ھىلكەو سىپىرمى يەكەم، ھەروەھا سىپىرمى دوۋەم. بەمەش كۆپەلە ھەرگىز دروست ئابىت. ئەو پوۋداۋە ئا دروستە گەر پوۋىدا ئەوا لە زانستى پزىشكى پىتى دەلىن: (سك پىرى ھىشۋىي-الحمل العنقودي - Hydatidiform mole) ئىگەر ئەو نەخۋشە چارەسەر نەكرىت بە نەشتەر گەرى ئەوا ئافرىدە تەكەش دەمرىت، پان توۋشى شىرپەنجە دەبىت لە داھاتوۋەكى نىزىكدا. ئەو پوۋداۋەش بەلگە يەكى ئۆز زانستىانەيە لەسەر ئەۋەي دەپىن ھەر ئافرىدە تىك بۇ يەك پىياۋ بىت، ھەركات زىاتىر لە يەك پىياۋ چۈنە لاي ئافرىدە تىك ئەوا شىۋاندن وتىكدانى بارى ھاۋسەرىەتى وختىزان وگمەلگەيە، تىكەلۋى نەۋەكانى بە دواۋەيە وگەس مىندالى خۆى ئاناسى وگىشەي مىراتىش سەرىارى ھەموو كىشەكانى تر، ھەموو شەرىعە تەكانى ئاسمانى ئەو جۆرە ھاۋسەرىەتىەيان قەدەغە كىردۈۋە ولە واقىيىشدا سەر ئاگرى چۈنكە كىشەي ئۆزى بەدواۋەيە وئەمەش كۆتايى ژيانى مۇقايەتى يە.

ئەو ئاۋچانەي پىشۋازى بۆلى ئۆزىيان ھەيە لە كىردارى پىتتىن: ¹

1- چۈنكە ھەندى چىنى تايىبەتى پىشۋازىكەرى تايىبە تاۋەكو سەرىجى سىپىرمەكان پاكىشى بۇ لاي ھىلكە (Capacitation).

2- ئاھىلان (فرە پىتتىن) پوۋىدات، واتە دۋاي پىتتىن بەرگىرى دەكەن لە چۈنە ئۆۋدەۋەي سىپىرمەكانى تر. چۈنكە ئەو ئاۋچانە چىنىكى تر لە خانە دروست دەكەن وپىكى دەخەن بە ناۋى پىشۋازىكەرى جۆرى تايىبەت (Species specific receptersed) وەك ھىلى بەرگىرى دژى فرە سىپىرمى (اللقاح المتعدد - Polysperm)، لە ھەمان كاتدا ئاۋچەكانى پىشۋازى پىشۋو ھەلدەگىرى ونامىنى.

3- هر ئه ناوچانه هاوکاری هیلکه ی پیتینراو ده که ن بۆ که یاندنی به سهلامه تی بۆ ناو مندالان.

ئه و دیمه نه سه رسوو پیتنه ره که ده یبینن، هیلکه وهك (بووك) خۆی رازاندۆته وه سپیترمه کانی ش ماندوو شه که تن، پیشه بکۆ ده که ن بۆ که یشتنه ئاواتیان، پاش هوودانی پیتینی هیلکه به و سپیترمه ی خۆی گه وه دیاری کردوه، ئه و ئه وانی تر هه موو ده مرن له داخانا، یان سه ری خۆیان به دیواری هیلکه ده ده ن وله ناو ده چن چونکه پیشوازیان ئی ناکریت. چون پیشوازیان ئی بکریت ئه و هیلکه بۆته خاوه ن هاو سه رو مال و حال خۆی، چون مالی خۆی تیک ده دات بۆ به کیکی تر. ئه و هووداوانه که به و شیوه به ده یبینن به راستی پێک و پێکی و کردار جوانی و حیکمه تی خۆی گه وه مان بۆ دیار ده که ویت له هه موو کاره کانی. چونکه نه گه ر هه 200 سپیترم پیتینی بگردایه، هه ر جارێک ئافره ت 200 مندالی بوایه، ئه و ده بوایه ژسانی ئه و ئافره ته پیش مندالبوون و دوای مندالبوون و ژسانی خیزان و کومه لگه و باری ئابوودی جیهان چی به سه ر به اتایه. به راستی خۆی گه وه خاوه ن به زه یی و حیکمه ته، جا ئه و حیکمه ته زانستی سه رده م و زانایان بیزانن یان نا، ئه و هه موو کاره کانی چ په نهانی چ دیاره کان هه مووی به سوود و قازانجی مرقابیه تیه و پریه تی له حیکمه ت.

برگه ی دووم: پیتینی هیلکه (نطفة الأمشاج - Fertilized Ovum).

له کاتی پیتین هیلکه ئه و به رگه جوانه و کلاوه زۆپینه ی که له سه ر سه ری بوو (که بۆ سه رنج پاکێشانی سپیترمه کانه) داده که نی و دیوارێکی ئه ستوور دروست ده کات تاوه کو سپیترمی تر نه چنه ژووده وه. پاش ئه و دی هیلکه ژسانی خۆی و هاو سه ره که ی دابین کرد و دانیسا بوو له هێرشه کانی ده ره وه، ئه و خه ریکی کاره کانی ناو مالی خۆی ده بیت وهك دابهش بوون، به ره و پیشه وه چوون، هه ره ها بۆلی کرۆمۆسۆمه کان دیت بۆ کۆنترۆل کرداری خولقانی کۆپه له و به ره و گه شه بردنی.¹

كرۆمۆسومەكان- بۆيە پەنگىيەكان- تەخەككوم دەكەن بە چۆنپەتى خولقانى كۆرپەلە بەو بەرنامەى خواى گەرە بۆيانى داپزۆشتوۋە. كۆرپەلە گەشە دەكات لە ماۋەى نۆمانگدا، سىفەتەكانى ئەو كۆرپەلەيە بە ھۆى ئەو بۆماۋانەۋە دىبارى دەكرىت كە لەسەر كۆمۆسومەكانەۋە دابەش بوۋن. لەسەر ھەر كۆمۆسومىكدا 30000-100000 بۆماۋە ھەيە، بەھۆى سى جۆر بۆماۋە خولقانى كۆرپەلە پىك دەخرىت، يەكەمىيان: بۆماۋەكانى پىكەيتىنان ودرىست كردن (التكوين والبناء)، دوۋەمىيان: بۆماۋەكانى پىكخستن وتەسۋيە كردن (التنظيم والتسوية)، سىيەم: بۆماۋەكانى شىۋەو دىمەن وپوكار (الشكل والصورة).¹

بەندى دوۋەم: قۇناغەكانى دواى پىتتىن

بەرگەي يەكەم: دابەش بوۋنى ھىلگەى پىتتىنراۋ

ھىلگە دەست دەكات بە دابەشبوۋنى يەك لەدواى يەك، واتە دەبىتە دوۋخانە، چوار، ھەشت، شانزە، سى وىوۋخانە، ئەوكات پىتى دەلەين (شىۋە توۋ- التوتة - Morulla). پاش چەند پۆزىك شىۋەى گۆ- تۆپ ۋەردەگرىت، دواىى ئەو گۆيە پىر دەبىت لە شلە، ئەو كات پىتى دەلەين توردەكەى مىكروپى يان گۆى مىكروپى (الكرة الجرثومية-Blastula-Blastocyst).² ئەو كىردارەش 1-7 پۆز دەخايەنى.

ھىلگەى پىتتىنراۋ بە جۆگەى ھىلگە دەچىتە خوارەۋە بۇ ناۋمىدالدا، ئەو پىنگايەش چوار پۆزى دەۋىت، ھەر لەۋ ماۋەيەشدا مىدالدا خۆى ئامادە دەكات بۇ ۋەرگرتنى ئەو مىۋانە خۆشەويستە. لە ھەمان كات زەردە تەنى (الجسم الأصفر- Corpus Leutium) ناۋ ھىلگەدان ھۆرمونى پىروجىسترون دەردەدات بۇ ئەۋەى كىردارى سىك پىرى بە پىۋە بچىت، چونكە ئەو ھۆرمونە بە ھۆرمونى سىك پىرى ناسراۋە بەبىن ھاۋكارى ئەو، ھەرگىز كۆرپەلە گەشە ناكات.

1 — الشریف، عدنان، من علم الطب القرانى، ص 159.

2 — Sperber G.H. Craniofacial Embryology. P: 12.

برگی دووم: قوناعی هه لواسراوه (مرحلة العلقه - Implantation)

واتای هه لواسراو(العلقه): (له گه لی دایه و لیتی جیانابیتته وه، دلی پتووی بهنده و خوشی دهویت، چۆته ناو په رده ی دلی).¹

هیلکه ی پیتینراو هیلانه بۆ خۆی دابین دهکات له ناو دیواری ناوه وه ی مندالان دوا ی 7-8 پۆژ پاش ده رچوونی له هیلکه دان. به دیواری سه ره وه ی پشته وه ی مندالان خۆی هه لده واسی و له سه ره خۆ ده چیتته ناو قولایی دیواره که ی، خواردنی خوشی دابین دهکات.² خانه کانی ده ره وه ی هه لواسراوه که خانه ی جیا نه کراوه ن (خلايا الخارجية - غيرالمتمايزة Undifferentiated) راسته و خۆ خۆی ده به ستیتته وه به بۆیه کانی خویتی دیواری مندالان بۆ دابین کردنی خۆراکی کۆرپه له که، به لام خانه کانی ناوه وه ی هه لواسراوه ئه رکی دروست کردنی کۆرپه له و په رده کانی ده ووبه ریه تی، به و جۆره خاتانه ده و تریت خانه ی خولقینه ری جیا کراوه (الخلايا المخلقة - المتميزة "Differentiated" فی مرحلة المضفة).³

له پۆژی نۆیه م ده بینین هه لواسراوه خۆی به ته وای خستۆته ناو قولایی دیواری مندالان، پۆژ به پۆژیش خویتی زیاتری بۆ ده چیت به گوێره ی به ی گه شه ی پۆژانه ی کۆرپه له که. ئه وه ی جیگی سه ر سوورمانه ئه وه ی که وانه و شتانه ی به سوودن بۆ کۆرپه له به هۆی ئه و تۆره بۆیه خوینانه ده گاته کۆرپه له و ئه و شتانه شی زیان به خشه قه ده غه ی دهکات.

له پۆژی 9-14 گۆرپانکاری نۆر په و ده دات له ژماره ی بۆیه خوینه کان و دیواری مندالان تاوه کو ده گاته ئه وه ی ده ریاچه ی که له خوین دروست ده بیت. له هه فته ی سییه مه ره بارسته خانه ی ناوه وه بۆ دوو چینه خانه جیا ده کرتته وه: چینی ده ره وه که پیتی ده لێن (Ectoderm)، چینی ناوه وه ش پیتی ده لێن

1 — لسان العرب، ابن منظور، 357/9.

2 — John W. Hole, JR. Human Anatomy & Physiology. P: 835-830.

3 — Langsman. Medical Embryology. P: 49-52.

(Endoderm)، پاشان چىنى ناۋە راسستىش دروست دەبىت پىنى دەلەتن (Mesoderm).

لە كوتايى ھەفتەى سىيەم تەختەى كۆرپەلە لە شىۋەى خې دەگۆپى بۇ شىۋەى ھەرمىنى، كە لاي سەرى فراوانە و لاي خوارە وەى تەسكە. ئەو تەختەى كۆرپەلەش لە سى چىن پىكەتوۋە.¹

بېرگەى سىنەم، قۇناغى گۆشتە جۇراو (مرحلة المصفاة أو التغلق - تكوين الأعضاء - Organ genesis).

واتاي گۆشتە جۇراو (المصفاة): (مَصْنَعٌ: يَمْصُغُ وَيَمْصُغُ: لَآك. وَأَمْصُغُهُ الشَّيْءَ وَمَصْنُوعٌ: جوين، پارچە گۆشتىكى بچوك بە ھىندى دەمى ئادەمىزادىك).²
لە سەرەتاي ھەفتەى چوارەم بارستەى جەستەى (الكتل البدنية Somites) دروست دەبىت، لە لاي سەرىۋە بۇ لاي خوارە وە، دواى تەواو بوونى ژمارەيان دەگاتە 42-44 بارستە لە ھەر لايەكە وە. ئەو بارستەىش لەو قۇناغەدا ديارترىن و باشترىن نىشانەى كەپتوۋە بىناسرىتتە وە، ھەر لەسەر ئەو بارستەشە كۆنەندامى پەيكەرە ئىسكان و ماسولكە دروست دەبن. ھەر ئەو بارستەشە شىۋەى گۆشتى جۇراو دەگەينى لە دواى قۇناغى ھەلۋاسراۋە.

پاش ديار كەوتنى ئەو بارستەى كۆنەندامى دەمارو بۆرپەكانى خوين دەست بە گەشەى تەواو دەكەن، بەمەش سوۋپى خوينى كۆرپەلە تەواو دەبىت و دەبەستىتتە وە بە خوينى وئلاش ودايكى، بەمەش كۆرپەلە خوارىنى راستە و خۇ لە دايكى وەرەگى و ئەندامەكانى تىرى دەست بە جىبابوونە و تايبەتەندى دەكەن (التميز).³

1 — Sperber G.H, Craniofacial Embryology. P: 21.

2 — لسان العرب، ابن منظور، 129/13.

3 — Langsman . Medical Embryology. P: 64.

لیره وه بزمان د درده ک ویت که قوناغی گوشته جوراو به دوو باردا تیده پښت: باری په که: بریتیه له قوناغی جیانه کړنه وه (مرحله غیر ممیزه)، چونکه هیشتا هیچ نه ندامیک شپوهی خوی ورنه گرتوهو خوی جیانه کړدونه وه. نو قوناغش له سهرتای هفتی سیه م دهست پیده کات تاوه کو کونای هفتی چواره م. بهر قوناغ ده لاین قوناغی گوشته جوراوی نه خولقاو (مرحله المضغه غیر المخلقة).

باری دوهم: دهست پیده کات له هفتی پنځم تاوه کو کونای هفتی ه و تم، که تیایدا بارستی جهستی ده گوپی بڼ نیسکانه کان و دواپش به ماسولکه د وړه د درین و داده پوشرین، هروها نه ندامه کان شپوهی خویان وهر ده گرن و خویان جیا ده که نه وه. کو نه ندامی هرس و په نکریاس وجگرو چاوو گوی، له دواي نه وان کو نه ندامی ه ناسو له دواتر کو نه ندامی میزه پ جیا ده کړنه وه. بهر قوناغش ده لاین: (مرحله المضغه المخلقة).¹ دواي نه و س قوناغ سهره کیه ی باسمان کړدن (تووتو ه لواسراوه و گوشته جوراو) نینجا بهر مه خلقه نوی به ده لاین (ه لگراو - الحمل - Embryo).

تاوه کو نه و قوناغش کړپه له ی ناده میزاد و نژدیه ی گیانه بهرانی تر به په ک ده چن و ناتوانی به ناسانی به شپوه و پوکار جیا بکړنه وه.

لیره وه خالیکی نقر گرنک سهر ه لده دات وزانیانی سهر سوو پمان کړدوه و تاوه کو نیستا وه لامیان بڼ نه دوزینه وه²، شویش نه میه: نایا بچی خانه کانی له شی کړپه له ی ساوا هر کومه لیکیان ته نها په ک سیفت ده گوازنه وه ویه ک نورگان دروست ده کهن، بچی ه موو نورگانه کان دروست ناکه ن، هرچه نده هر خانه په ک ه موو سیفه ته کانی تری له شی تیایه؟ هروه ک ناشکرایه کهوا بوماوه کان

1- Langsman. Medical Embryology. P: 83

-Ronald.W.Dudek. High-yield Embryology. P: .14

-Sperber G.H. Craniofacial Embryology. P: .24

2 — نوره ی راستیه تاوه کو نیستا ته سپرو وه لامیکي مادی و نه و پپیان بڼ نه دوزینه وه، نه گینا خوی

وه لامي ه په - دانه.

سېفەتەكان دەگوازەنەو لە دايك وياوك بۆ نەوكانى، ھەر يەك لە خانەكانى كە دروست دەبن دواى پېتېنى ھېلكە ھەموو سېفەتەكانى ئەو ئادەمیزادەى (كۆرپەى) تيايە كە لە دواى چەند مانگىك لە دايك دەبێت، بەلام كاتى خولقاندن ودروست بوونى كۆرپە لە ھەر كۆمەلە خانەيەك تەنھا يەك كار ئەنجام دەدەن وتايەتەندى دەنوێنن بۆ دروست كردنى يەك جۆر لە ئەندام، ھەرچەندە لەناو زاكېرەو مېمۆرى خۆى ھەموو زانيارەكانى ئەندامەكانى تىرى لەشى تيايە، بەلام ئەو زانيارەكانى تر ناخوێننەو بېجگە لەو زانيارەكانى كە بۆى ديارى كراو، ئايا چى واى ئى كردووە ئەو جۆرە ھەلسووكوتە بكات؟ پرسىارىكى مېن وەلام لە لاى زانايانى دوور لە خواو دەسلالەتەكانى. وەلام: ھەرچەندە ھەموو خانەكان ھەموو زانيارەكانيان تيايە دەربارەى لەش بەگشتى، بەلام خواى پەيوەردگار ھەر كۆمەلە خانەيەك پێگەى بۆ ديارى كردووە ھىدايەتى داو، كە تەنھا يەك جۆر شانەو ئەندام دروست بكەن، تەنھا ئەو سېفەتە بۆماوھىيانە بخوێننەو، كە لەسەر كۆمەسۆمەكانەو ھەيە، كە تەنھا پەيوەندىدارە بەو ئەندام و ئورگانەو، زانيارەكانى تر پشت گوێ بخەن، ھەر بۆيە كۆمەلە خانەيەك تەنھا پەيوەندى دارە بە دروست كردنى چاو، ئەوانى تر پەيوەندى دارن بە دروست كردنى كۆنەندامى ھەرس... ھتە. بەلام ئەگەر ويستى خواى گەورە وابو بۆماوھەكان زانيارەكان بە ھەلە بخوێننەو، يان شوێنى بۆ ماوھەكان بگۆردى ئەو كۆرپەيەكى ناتەواو دروست دەبێت، كە لە زانستى پزىشكى ناسراو بە بازدانى بۆماوھىيى (الطفرات الوراثية - Mutation).¹

زانا لۆرانس ئالان دەلێت: جېگەى سەرسووڕمانە لە زانيارى بايۆلۆژى دا، كەوا بۆماوھەكان ھەمان زانياريان ھەيە، بەلام دوايى ھەريەكيان تايەتەندى خۆيان دەنوێنن لەكاتى دروست بوونى خانەكان، بەمەش جياوازي شانەو ئەندامەكان دەردەكەون لە شێوھەكارو كرداردا.²

لە كۆتايى ھەفتەى ھەشتەم قوناغىكى نوێ دەست پێدەكات، ھەلگىراو شێوھە

1 — توفيق، محمد عز الدين، دليل الأنفس بين القرآن الكريم والعلم الحديث، ص 132.

2 — آلان، لورنس، جسم الإنسان، ص 77.

ده کورپې بڼه شتووه ناده میزاد، هه موو کوته ندانه کانی ته او د پوست بوونه، نه و کاته پټی ده لټن (کورپه له - الجنین - Fetus)¹ له کورپه له ی گیانه وړانی تر جیا ده کړیته وه. له و کاته وه تاوه کو کانی مندالبون نه و ته نه ا گه شه ونه شونما ده کات وگوره ده بیت، به لام هیچ کورپانکاری تر له شتووه نه ندانه کان پوو نادات، چونکه شتووه ویمه نی کولایي وه رگرتووه.²

له کولایي نه و قوناغانه دا، چه ند ثایه تیکی قورنای پیروز ده هیتمه وه که تیایدا باسی قوناغانه کانی پیتین وه لواسراوه و گوشته جوراو و خولقاندن و روح ده کات، له گه ل بریارانی شتووه ناکاری دهره وه و ناوه ناده میزاد. خوی گه وده ده فهرمووی: ﴿يَكْنُهَا النَّاسُ إِنْ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِنَ الْبَيْتِ فَإِنَّا خَلَقْنَاهُ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِنْ مُضْغَةٍ مُخَلَّقَةٍ وَغَيْرِ مُخَلَّقَةٍ لِنُبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقَرُّ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَاءُ إِنَّكَ أَجَلٌ مُّسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلاً ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشَدَّكُمْ وَمِنْكُمْ مَنْ يُنْفِقُ وَمِنْكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْلَا يَعْلَمَ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْئاً وَنَرَى الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنْزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ وَأَنْبَتَتْ مِنْ كُلِّ زَوْجٍ بَهِيجٍ﴾ الحج: 5 له و ثایه ته دا قوناغانه کانی خولقانی کورپه له مان بڼه پوون ده کاته وه، به هه مان شتووه و پزیزه ندی گه و زانستی سه ده ی بیستمه پټی گه بشتووه. هه وده ها باسی نه و نه پتیه ده کات گه و قوناغی گوشته جوراو له دوو باری جیادا خوی ده نویتنی (نه خولقینه و خولقینه و) هه وده ک باسمان کرد.

هه وده ها ده فهرمووی: ﴿وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ طِينٍ ﴿١٧﴾ ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَكِينٍ ﴿١٨﴾ ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا

1 — کورپه له ته معنی یه ک پلوی تاوه کو هغه ی هه شتمه پټی ده لټن: هه لکیراو - کورپه له ی پتیه گه بشتو (الحمل - جنین غور ناضج - Embryo)، له هغه ی هه شتمه تاوه کو مندالبون پټی ده لټن: کورپه له (الجنین - Fetus).

به تاییه تی پڙینه گلانده کان. (بق زانیاری زیاتر ده ریاری کار و فرمانی هومونه کان بپوانه کیتابی دانه ر (پیاوان و ژنان تهوکاری نایه کسان).

هه روه ما خوی گه روه هه رموویه تی: ﴿يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ ﴿٧﴾ فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ ﴿٨﴾﴾ الانفطار: 6-9.

ئو ئایه تانه ئه وه مان بق پوون ده که نه وه که وا خوی گه روه پاش خولقاندنی ئه ندانه کان، شپوهی تاییه ت به و کورپه له نری به ده به خشی، که کورپه له خۆشی نازانی چی بق دیاری کراوه، به ویستی خۆی نیه که شپوهی خۆی وجوانی پڙیکوپڙکی دیاری بکات، هه روه که له یه کڅک له هه رمووده کان هاتوه که وا خوی گه روه هه ر له و کاته وه رنق و پڙی و نه جه ل و یاری ژیا نی له خۆشی و ناخۆشی بق دیاری ده کات.

برگهی چواره م: جولانی کورپه له

ئو قوناغه ش له کوتایی مانگی سییهم و سه ره تایی مانگی چواره م ده ست پیده کات، که وا کرداری به یه که وه گه یشتنی کڅه ندانی ده مار له گه ل ماسوله که کان و نه ندانه کانی تر پوو ده دات. به مه ش ئه ندانه کان له کڅه ندانی ناوه ندی ده مار فرمان و ره ده گرن، کورپه له ده ست به جوله ی خۆ ویست ده کات، له ناو مندا لدان خۆی هه لگڙپو وه رگڙپ ده کات، ئافره ته که ش هه ست به م جوله یه ده کات. هه ر له و کاته وه ده بیته ئاده میزانیکی سه ره به خۆ و خاوه ن کیانی تاییه ت، و به هۆی خه ته کانی سه ره په نه یی گه روه ی جیا ده کڙینه وه له گشت مرقفه کانی تری سه ره زه وی.¹

دووباره زانایان له سه ده ی پابوردو گه یشتنه ئه وه ی که وا ناسیه نه وه ی ئاده میزادان به شپوهیه کی زانستی به هۆی ئو هیلانی سه ره په نه یی گه روه ی ده ستیه تی، چونکه هه رگیز شپوهی ئو هیلانه له یه کڅک به ئه وی تریان ناچیت هه رچه نه ده جمک و برا بن، هه ر له پڙی دواش خوی گه روه ئو هیلانه دروست

¹ — Langsman. Medical Embryology. P: 112.

- Sperber G.H. Craniofacial Embryology. P: 25.

دەكتاتو پاش ئەۋەى لە ژىر گل وخۆلدا پىزى دەبن. هەروەك دەفرەموۋى: ﴿بَلْ قَدِيرِينَ
عَلَىٰ أَنْ تُسَوِّىَ بَنَانَهُ ۚ﴾ ۱ بَلْ يُرِيدُ الْإِنْسَنُ لِيَفْجَرُ أَمَامَهُ ﴿الْقِيَامَةُ: 3-4.

بەندى سىيەم: ماۋەى سىك پىرى (مەدە الحەمل)

ماۋەى سىك پىرى 40 ھەفتەيە واتە 280 ھۆژە، بە تىكپايسى 37-40 ھەفتەيە.¹
كە لە يەكەم ھۆژى دوايىن بىن نوڤىزى ھىساب دەكرىت پىش ئەو سىك
پىرى (Lastmenstrual period-LMP)²

لە واقىعدا پىتتىنى ھىلكە ھوو دەدات پاش دەست پىگىردنى بىن نوڤىزى بە دوو
ھەفتە بەلام زانايان دەلەين: لەبەر ئەۋەى ھۆژى ھاتنە دەروەى ھىلكەى
پىنگە پىشتوو لە ئاۋ ھىلكەدان ديار نىيە بە شىۋەيەكى قەتەى، بۆيە بريارن داۋە كەوا
يەكەم ھۆژى دەست پىگىردنى دوواين بىن نوڤىزى برىتتە لە سەرەتاي سىك پىرى.
كوڤرتىن ماۋەى سىك پىرى كە كۆرپەلە دەتوانى بۆى دواى لە دايكبوون دەگاتە 6
مانگ، درىژترىن ماۋەى سىك پىش دەگاتە يەك سال.

ھەروەك خۋاى كەروە فرەموۋىتەى: ﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَنَ بِوَلَدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ
كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا وَحَمْلُهُ ۖ وَفِصْلُهُ ۖ ثَلَاثُونَ شَهْرًا ۚ﴾ ۱۵
وقال سبحانه: ﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَنَ بِوَلَدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ ۖ وَهَنَا عَلَىٰ وَهْنٍ ۖ وَفِصْلُهُ ۖ فِي
عَامَيْنِ ۚ﴾ لقمان: 14

ھەروەما فرەموۋىتەى ﴿وَالْوِلْدَاتُ لِرِيضَعْنَ ۖ أَوْلَدَهُنَّ ۖ حَالَيْنِ ۖ كَامِلَيْنِ ۖ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنِمَّ
الرِّضَاعَةَ ۚ﴾ البقرة: 233.

1 — Stuart.Combell&Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 2.

2— Stuart.Combell&Cristoph . Obstetric by ten teachers. P: 2

لہو دوو ٹایہ تہ بۆمان دہردہ کہ ویت کہ وا سک پری و شیر پیدانی تہ واو دہ گاتہ 30 مانگ، شیر پیدانی تہ واو خوی 24 مانگہ واتہ دوو سال۔ کہ واتہ 30 -24- 6 مانگ۔ لیرہ وہ دہردہ کہ ویت کہ وا کورتین ماوہی سک پری دہ گاتہ 6 مانگ۔
 نہ و کردارہ بیرکاریہ نیمامی عہ لی و ٹیبن عہ باس ﷺ دہریان ہینا وہ لہ و دوو ٹایہ تہ ی قورٹانی پیروز، لہ و کاتہ ی کہ نیمامی عوسمان ﷺ خلیفہ ہو،
 ٹافرہ تیکیان ہینا کہ مندالی بیوو بہ 6 مانگی، ویستیان حہدی لی دہر بکن،
 گواہہ زینای کردوہ۔ بہ لام پیش جیبہ جی کردنی نہ و فرمانہ، نہ و حیسابانہ یان
 پوون کردنہ وہ کہ لہ و دوو ٹایہ تہ وہ ہاتوہ و فرمانہ کہ کوتای پٹہاتو، ٹافرہ تہ کہ
 بہ ہی کر اوہ بق مالی خوی¹۔

باسى دووھم

نیشانەكانى ئافرەتى سە پر

(أعراض الحمل - Symptoms & Signs)

بەندى يەككەم : نیشانەكانى بەھۇى پالەستۇى سە پرى

بەندى دووھم : نیشانە گشتىەكان

بەندى سىنەم : نیشانەكانى دەرونى و دەمارى

باسی دووم: نیشانه‌کانی ئافره‌تی سک پر

هه‌موو گیانی ئافره‌ت گۆرانی‌کاری به‌سه‌ردا دیت له کاتی سک پێی، له‌به‌ر گۆرانی‌کاری هۆرمونه‌کان و گۆرانی‌کاری له‌مه‌ك و ئۆرگانه‌کانی تر. ئه‌و نیشانه‌ی له‌ ئافره‌تی سک پر دیار ده‌که‌وێت ده‌بیته‌ سی به‌شه‌وه:

به‌ندی یه‌که‌م: نیشانه‌کانی به‌هۆی پاله‌ستۆی سک پێی

ئه‌و مندالانه‌ی که پێش سک پێی ته‌نها قه‌باره‌ی 5 میلیگرام³ هه‌یه، کاتی سک پێی توانای زیاتر له‌ 5000 میلیگرام³ هه‌یه، ئه‌وه‌ش به‌م شێوه‌ی خواره‌وه‌ دابه‌ش بوو: 3500 میلیگرام بۆ کۆرپه‌له، 1500 میلیگرام کێشی شله‌ی ئه‌منیۆنی، 500 میلیگرام کێشی ویلاش. ئه‌وه‌ش مانای ئه‌وه‌یه‌ قه‌باره‌ی مندالان له‌ کاتی سک پێی هه‌زار جاری پێش سک پێی. کێشی مندالانی 15-20 جاری خۆی زیاد ده‌کات، له‌ 50-75 گرامه‌وه‌ ده‌گاته‌ 1200 گرام کاتی سک پێی. له‌ دوا‌ی مندالوون قه‌باره‌و کێشی مندالان ده‌که‌پێته‌وه‌ باری جاران‌ی خۆی له‌ ماوه‌ی 6-7 هه‌فته. له‌ کاتی سک پێی کێشی ئافره‌تی 11-13 کیلوگرام زیاد ده‌کات، له‌و کێشه‌ زیاده‌ 5-8 کێشی کۆرپه‌له‌و شله‌ی ئه‌منیۆنی و ویلاشه، ئه‌وی تریش کێشی شله‌ی زیاد بوو¹. ئه‌و کێشه‌ زیاده‌ پاله‌په‌ستۆ ده‌خاته‌ سه‌ر ئۆرگان و نه‌ندامه‌کانی ده‌ووبه‌ری خۆی و هه‌ندێ نیشانه‌ی تاییه‌تی ئی به‌دیار ده‌که‌وێت.

1- دروست بوونی باو بۆ له‌ پێخۆله‌ به‌هۆی پاله‌په‌ستۆی مندالان له‌سه‌ریان وای ئی ده‌کات که‌ تووشی ته‌مه‌لی بێن و کاره‌کانی به‌ پێکی به‌ پێوه‌ نه‌چێت، به‌مه‌ش خواردن له‌ ناو پێخۆله‌کان ده‌مێنێته‌وه‌ بۆ ماوه‌یه‌کی زیاتر و ده‌ترشیت و باویژ دروست ده‌بیته‌، هه‌روه‌ها به‌رگری له‌ چوونه‌ ده‌ره‌وه‌ی ئه‌و باویژه‌ش ده‌کات.²

1— Stuart.Combell&Cristoph lees . Obstetric by ten teachers. P: 45.

2— Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 780.

2- قەبىزى: ئەۋەش بەھۇى ھەمان مىكانىزىمى سەرەۋەيە، لەگەن گۆرۈنى بېرى ھۆرمۈنەكانە.¹

3- فراۋان بوۋنى بۆرپەكانى خويىنى قاچ ودرۈست بوۋنى دەۋالى (الدوالى - Varicose vein): ئەۋەش بە شىۋەى بۆرى خويىنى پەنگ شىنى پىچاۋ پىچ دەردەكەۋىت لە ژىر پىستە، نۆر جارىش ئازارى ھەيە. ئەۋەش بە ھۆى پەستانى مندالدانە لەسەر بۆرپە خويىن ھىنەرە گەۋرەكانى قاچ و بەرگى گەپانەۋەى ئەۋ خويىنەيە لە قاچۋە بۆرناۋ دل.²

4- مەياسىرى (البواسىر - Haemorrhoid): بىرىتە لە فرلوان بوۋن وگىرانى ئەۋ خويىن ھىنەرەئەى ناۋ پاستە وگرم كە درۈست دەبىت بەھۆى قەبىزى وبەھۆى پالەپەستى مىندالدان لەسەريان.³

5- تەنگە نەفەسى (ضيق التنفس): لە دوۋ مانگى دوايى لە سك پېرى دوۋ دەدات، بەھۆى پالەپەستى مىندالدان لەسەر قەفەزەى سنگ وگەم كەردنەۋەى جۈولانەۋەى سىپەكان.⁴

6- پەق بوۋنى ماسولكەكانى پشت وئازار: بە ھۆى پالەپەستى سەرى كۆرپەلە لەسەر دەمارەكانى ھەۋز وقاچ وپان، نۆر جارىش بە ھۆى كۆزى لە ماسولكەكانى پشت وپان درۈست دەبىت (لە مانگى دوايى سك پېرى)، پان بەھۆى تىكچوۋنى ھاسەنگى ئافرەتەكە بىت لە كاتى ۋەستان، چونكە كاتى سك پېرى ئافرەت بۆر دواۋە دەچەمىتەۋە، ئەۋەش ۋا دەكات ماسولكەكانى پشت وپان بەردەۋام كۆز بن و بەئازار بىت.⁵

1 — Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 780.

2 — Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 495.

3 — Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 818.

4 — Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 430.

5 — Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 999.

به ندى دووم: نيشانه گشتيه كان

1- كړنه ندامى هرس (الجهاز الهضمي): نهو كړنه ندامه تووشى پشيوى زړد ده بېټ، نافرهت ده ست ده كات به پشانوه به تاييه تى به يانيان وله سى مانگى به كه مى سك پرې. هه ندى له نافره تانېش تووشى پشيوى له هرس كردن ده بن، ناره زوى خواردينان كه م ده بېټه وه، دله كړى ده گړى، نه وانه ش ده بنه هوى كه م بوونه وهى كېش، بزړ بوونى نار وشله و كانزاكانى له ش.

له دواى مانگى چواره م بارى كړنه ندامى هرس باشتړ ده بېټ، به لام دواى گه وړه بوونى مندالان و كورپه له دووباره به هوى پاله په سستوه پشيوى ده كه وېته وه ناو كړنه ندامى هرس.¹

2- كړنه ندامى ميزه پړ (الجهاز البولي): به هوى زياد بوونى پړيشتنى خوېن (Renal blood flow) بى ناو گورچيله كان به پړژهى 60%، زياد بوونى پالاوتنى ناو پاوتنگه كانى گورچيله (Glomerulo filtration rate) به پړژهى 50% ده رهاويشتنى پړوتين زياد ده كات.²

3- كړنه ندامى سوپان (جهاز الدوران): ليدانى دل زياد ده كات به پړژهى 10-15%، پالنانى دل بى خوېن به پړژهى 10% زياد ده كات. له كاتى ناسايى دل پړژى 5500-8000 ليترخوېن فېئ ده دات به لام له نافره تى سك پرې ده گاته 15000 ليتر.³

له بارى ناسايدا مندالان ته نها 1.5% نهو خوېنهى بى ده چېت كه دل فړپى ده دات، به لام مندالانى سك پر نزيكهى 17% ي خوېنى دلى بى ده چېت. واته 12

1 – Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 780-782.

2 – Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 551,502.

3 – Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 460-461.

- Stuart.Combell & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 49.

- واحد كنعان، موسوعة جسم الإنسان، ص 84. والبار، محمد علي، خلق الإنسان،

جارانى خۇي خويىنى بۆ دەچىت، ئەو ش بۆ پىئويستى كۆرپەلەيە كە بەردەوام لە گەشەيە، ھەروەھا پىئويستى دايكە كەش خۇي. بۆ ئەو مەبەستەش دل خىراتر لىدە دات و زياتر خويىن پالەدە دات. ھەر بۆيەش كاتى سەك پىرى لە وانەيە دلى ئاقرەت قەبارەكەي ھەندىك فراوانتر بىت.¹

ھەندى ئاقرەت تووشى دابەزىنى پالەپەستوى خويىن دەبىت، بۆيە زۆر جار ھەست بە سەرسووپان دەكات. ئەو دابەزىنە شىتەكى سادەيە، بەلام ئەو تىرسناكە بەرز بوونەوئە پەستانى خويىنە، ئەگەر چارەسەر نەكرا ئەو تووشى ژەھراوى بوون دەبىت (تسم الحمل - الارتجاج الحلي - Eclampsia).

ھەندى جارىش ئاقرەت تووشى كەم خويىنى دەبىت، چونكە كۆرپەلە بىركى باش لە كانزاي پىئويست دەبات لە خويىنى دايك، بەمەش پىژەي ھىمۆگلوبىن كەم دەبىت. بەرامبەر ئەو ش ژمارەي خېركە سىپەكان و پىژەي نىشتنى خېركە سوورەكان (ESR) زىاد دەكات. ئاقرەتى سەك پى پىئويستى بە 700-1150 مىليگرام لە ناسن ھەيە: 250-350 مىليگرام بۆ كۆرپەلە، 400-650 مىليگرام بۆ خويىنى دايك، 50-150 مىليگرام بۆ خويىنى و ئىلاش. پىژانە سەك پى پىئويستى بە 5-6 مىليگرام لە ناسن ھەيە.²

ھەروەھا پىئويستى بە بىركى زىاد لە توشى فولىك ھەيە، لەكاتى ئاسايى پىئويستى بە 50-100 مايكروگرام ھەيە، بەلام لەكاتى سەك پى پىئويستى بە 150-400 مايكروگرام ھەيە.³

4- كۆنەندامى ھەناسەدان: ئاوسانى گىرغانەكانى لووت و ئاوا ھاتنە خوارەوئەي جارچارە، لە ھەندى ئاقرەتەش بەردەوامە ئاوەكو كۆتايى سەك پىرپەكە بە ئايەتى لە مانگى كۆتايى. ئەو ش بە ھۆي ھۆرمونى سەك پىرپە (پروجىستېرۆن). ھەروەھا ئەو ھۆرمونانە كار دەكەنە سەك رىيەكانى دەنگ و دەنگى بۆ دەنگىكى گىر دەگىرپى (بە

1- أحمد كنعان ، موسوعة جسم الإنسان ، ص 56.

2 - Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 842.

3 - Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 842.

الصوت-جشة الصوت (Hoarsnes)¹.

5- کونه نداسی زاونی (الجهاز التناسلي): له هندی نافرته دا به هزی ناوسانی بۆیه کانی خوینته و شله یه کی زهردباو به دی ده کزیت، پهنگی نه و نه داما نه ش که مێک ده گزپێ بۆ وه نه وشه یی.²

6- مه مک (النسدي): قه باره یان گه وره ده بیته، نافرته هه ست ده کات که وا مه مکه کانی پره، ناوساون به نازاره کاتی ده ست لیدانی. له گه ل به ره و پیشه وه چوونی سک پری پهنگی جۆخینه به ره و پهشی ده پوات و بارنه که ی فراوانتر ده بیته، کلانده کانی چه وریش تیا دا ده ناوسیت.³

7- پیسته (الجلد): هندی هتلی پهنگدار پهیدا ده بیته له سه ر پیسته ی ناوچه ی ناوک و سک و گزی مه مک پیسی ده لێن هتلی سک پری (اثلام الحمل Striagravidarum)، له زۆریه ی زۆری 90% نافرته تان له مانگی هه وتهم ده رده که ویت وله دوا ی یه ک مانگ پاش مندالبوون ده پوات.⁴ له 70% نافرته ی سک پر دیارده ی رهش بوونی نیمچه قاوه یی پیسته دیارده که ویت له سه ر پوو مه ت و نێوچه وان به ناوی (إسوداد الجلد القتاميني Melasma-Mask pregnancy)، له وانه یه بۆ ماوه ی چه ند سالی ک بمینیتته وه به تاییه تی گه ر به ر پۆژ بکه ویت. هه روه ها له وانه یه نافرته تووشی خورانی پیسته ی شوینه واری یان گشتی بیت، له گه ل پچرانی هندی بۆی خوینی وورد له ناوچه جیاکانی له ش.⁵

1 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 619-618.

2 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 1025.

- فاخوري، موسوعة المرأة الطبية، ص 108 و أحمد کنعان موسوعة جسم الإنسان، ص 38.

3 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 505.

4 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 562.

- Kenneth. *Principle & Practice of Endocrinology*. P: 1598.

5 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 562.

نېشانە دەرونيە كان كىرىت دەكە يىنە ۋە لە ۋا خالانە ۋە خوارە ۋە:

1- دل ھەلچۈنى بە يانى ۋە گىرانى (الوحام - morning sickness): ھەلسۈكە ۋە ئافرەت دەگۈپ ئۆتۈپ ۋە ھەندى ئۆزى ناسروشتى دەكەت، ھەست بە ساردى ۋە گەرمى، سەرسۈپە كى كەم دەكەت، پىلى لە بۆن دە بېتە ۋە¹.

ئارە زۈرى زۆرى بۆ ھەندى خوارىن ۋە شتى ناسروشتى دە چىت لە مانگە كانى سەرەتاي سىك پىرى، ئەۋەش پىنى دەلېن: (الخممة أو الرممة)، ھۆكارە كەشى دەگە پىننە ۋە بۆ ئەۋە ئافرەت ئارە زۈرى دە چىت ئەۋە ماددانە ۋە كەۋا لەشى پىۋىستىيەتى ۋەك: ماددە ۋە ناسن ۋە كالېسېوم بۆيە ئارە زۈرى دە چىتە خۆل ۋەگەچ².

2- خوراندن (الحكاك - Itching): ئارە زۈرى كى زۆر دەكەت بە خۇ خوراندن بە تايىبەتى لە مانگە كانى دۋايى ۋە لە ناۋچە ۋە سىك ۋە پان ۋە سىمىت. پىزىشكان ھۆكارى ئەۋە گۈرپانكارى دەگە پىننە ۋە بۆ گۈرپانى ئاستى ھۆرمۈنە كان ۋە كارى دە مارە خانە كان³.

3- بورانە ۋە (الإغشاء): ھەندى لە ئافرەتەن توۋشى سەرسۈپە دە بىن لە مانگە كانى سەرەتاي سىك پىرىشى، لە گەل بورانە ۋە يەكە سۈك، بە ھۆى گۈرپانى ھاۋسەنگى خۋىن لە نىۋان دايك ۋە كۈرپە لەكەى.

4- سەر يەشان (أوجاع الرأس): لە سەرەتاي سىك پىرى دەست پىندەكەت كە توۋندە، لە ناۋە پاست يان مانگە كانى كۆتايى كەم دە بېتە ۋە دۋايى دېت⁴.

5- خەۋزپان (الأرق): ھەرچەندە ئافرەتەن سىك پىرى ئارە زۈرى خەۋى ھەيە، بە لام لە كۆتايى سىك پىرى توۋشى خەۋزپان دە بېت، بە ھۆى نا دۋوستى ھەرس، تەنگە نەفەسى، كىرۋىۋىنە ۋە ماسۈلگە كان، جۈۋلانە ۋە ناپىكە كانى كۈرپە لە ۋا سىكى، ترسى مىندالبۈۋن ۋە نېشانە پەيۋەستە كانى⁵.

1 - فاخوري، موسوعة المرأة الطبية، ص 108.

2 - فاخوري، موسوعة المرأة الطبية، ص 108.

3 - Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 567, 821.

4 - Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 1011.

5 - Sheldon. Complication of Pregnancy. P: 1011.

هەر له بهر ئه و نیشانانە ی باسما ن کرد خۆای گه وره کاتی باسی سگ پری ده کات به بار گرانی و قورسی و ناره حه تی ناوی ده بات، هەر بۆیه ش فه رمانی داوه به پزیز گرتنی دایک، ههتاویه تیه ئاستی خوا په رستی و هاویه شی په یدا نه کردن بۆی، نابیت به رامبه ریان پوو گرژ بین، ته نها نابیت و وشه ی (شۆف) به رامبه ری به کار به یترنی، هه روه ک خۆای گه وره فه رمویه تی: ﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَلَدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا﴾ الأحقاف: 15

خۆای گه وره فه رمویه تی: ﴿وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَلَدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ﴾ لقمان: 14

هەر له بهر ئه و هۆیا نه شه ئافره ت پتویستی به چاودێریه کی ته واو و دروست و باش هیه له لایه ن ده ورو به ری به تایی به تی هاو سه رو منداله کانی. به لام ده بینین له ده ستووره کانی ماددی نۆد پێیان په وایه که ئافره تان کار بکه ن و بژیوی خۆیان په یدا بکه ن، جا هەر چ کارێک بیت، هه رچه نده نادروست و نا په سه ند و قوریس بیت، به بێ په چا وکردنی باری ته ندروستی و جه سه ته یی و ده رو نی. هەر ئه و هه یلاکی و ماندو و بو نه ی بۆ ئافره تیان په واکردو ه به ئازادی و سه ره به ستی و مافی ئافره ت ناوی ده به ن. لێ ره وه داواکارم که ئافره تانی تیگه یشتوو چاویان بکه نه وه و نۆست و دژمنی خۆیان بناسن، بزائن کی و کام به رنامه ئاسووده یی و خۆشی و سه ره به رزی ئه وانی ده ویت، به رنامه و مه نه جه ی دروست و نا دروست لێک جیا بکه نه وه و سوو دو قازانجی خۆیان بزائن له کوێ یه، به ڕێکلام و هه یما ی بریه دارو په نگاو په نگ هه لته خه له تێن. بزائن کام کار بۆیان گونجاوه و ده توانن پزانه ندی خۆای تیا دا به دی بکه ن و مه رجه کانی شه رعیش په چا و بکه ن له کاتی چوونه ده ره وه و کارکردن. (بۆ زیاتر زانیاری ده رباره ی کاری گونجاو بۆ ئافره ت و مه رجه کانی چوونه ده ره وه بۆ کارکردن، بگه ڕێوه کتییی دانه ر پیاوان و ژنان ته وکاری نا یه کسان).

باسى سىيەم

پاشكۆكانى سك پىرى

(ملحقات الحمل)

بەندى يەكەم : شەلى ئەمىنىۋى

بەندى دووم : پەتى ناووك

بەندى سىيەم : وىلاش

باسی سییه م: پاشکوکانی سک پر

پیش کوتایی هینانی باسی سک پری، ویستم به کورتی باسی پاشکوکانی سک پری بکه م بق زیاتر شاره زابوونی خوشکان ویرایانی به پیزم.

به ندی یه که م: شله ی نه منیونی (السائل الامنيوني - Amniotic fluid)

نهو شله یی که ده وری کورپه له ی داوه له کاتی سک پری، نه ویش نه رک و فهرمانی ندری هیه، گرنگترینیان نه مانه ن: پاریزگاری کورپه له له پاله په سستوکانی ده ره کی، قه دهغه کردنی پیکوه لکانی نه ندانه کانی کورپه له، پاریزگاری وکوترونی پله ی گهرمی له شی کورپه له، ناسان کردنی کرداری مندالبورون.¹

قه باره ی شله ی نه منیونی چه سپاونه له ماوه ی سک پری، له سه ره تایی هه فته ی دهیم تنها 30 میللیتره، ده گاته قه باره ی 1000 میللیتر له هه فته ی 38 ی سک پرشی. دواپی به ره و دابه زین ده پوات ده گاته 350 میللیتر له کوتایی بژده کانی سک پری.²

به ندی دووم: په تی ناووک (الحبل السري - Ambilical cord)

نهو په ته یه که کورپه له به ویلاش ده به سستیته وه. هه ره نه ویشه خوراک وئوکسجین بق کورپه له دابین ده کات به هوی سوپی خوینی دایک. هه رچه نده سوپی خوینی دایک له گال خوینی کورپه له تیکه لاو نیه پاسته وخو، به لکو په رده یه کی ندر ته نکي هه ستیار هیه له نیوانیان که رینگه ی شته باشه کان ده دات و رینگه ی شته خراپه کان نادات بچه ناو له شی کورپه له. دریزی نهو په ته 50 سم، تیره که شی 1.5-2.5 سم ده بیت، دوو خوین به رو یه ک خوین هینه ری تیا یه. خوین هینه ره که خوراک و

1 - Stuart.Combell & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 66.

2 - أحمد کتغان، موسوعة جسم الإنسان، ص 59.

-Stuart.Combellm Obstetric by ten teachers. P: 45

-861John.W.Hole, JR. Anatomy&Physiology. P:

ئوكسىجىن دەبات بىق كۆرپەلە، خويىن بەرەكانىش خويىنى پيس بوو بە دووم ئوكسىدى كارىقون دەبەنەرە بىق سىەكانى دايك بىق دەرەھاويشتى.¹

بەندى سىيەم: ويىلاش (المشيمه - Placenta)

پىنكەتوۋە لە دوو گۆي بەرامبەر بەيەكى پىنكەۋە نووساۋ، دايك وكرپەلە بەشدارن لە دروست كىردى، تىرەكەشى لە نىۋان 15-20 سم، ئەستوروى 3 سم، كىشەكەي 500 گرام.

پوكەشى ويىلاش كە بەستراۋە بە كۆرپەلە پەردەيەكى ناسك ولووسە، بۆيى خويىنى تىا ديارە، لە ناۋەپاستىشى پەتى ناۋوك بەستراۋە، يان بەيەكتەك لە لايەكانىيەۋە.

بەلام ئەر لايەنەي بەستراۋە بە مندالدىن زىرەۋ لە 15-20 بەش پىنكەتوۋە. لە نىۋان بەشى مندالدىن ويەشى كۆرپەلە پەردەيەك ھەيە پىتى دەلەين (پەردەيى ويىلاش) سوۋپى خويىنى دايك وكرپەلە جىا دەكاتەۋە كە پىنگەي شتە باشەكان دەدات و پىنگەي شتە خراپەكان نادات بچنە ناۋ لەشى كۆرپەلە ۋەك بەكتىراۋ نەخۇشەكان (مەگەر بە دەگەن نەيى).

ئەرك ۋەفرمانەكانى ويىلاش: ئوكسىجىن دەبات بىق كۆرپەلە، خويىنى پيس بوو بە دووم ئوكسىدى كارىقونىش بىق ناۋ خويىنى دايك دەبات بىق دەرەھاويشتى. خۇراكى ھەرس كراۋ بىق كۆرپەلە دەبات بە بېو پىژرە ۋكاتى ديارى كراۋ، ھەروەھا ئالوگىر

1 — John.Hole JR. Human Anatomy&Physiology. P: 861.

2 — مفيد حنون، أساسيات علم وظائف الأعضاء، ص306. والبار، خلق الإنسان، ص427-430.

-Stuart.Combell &Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 157.

- Leslie.J.Degroot . Endocrinology. P: 2043/3.

باسى چوارەم
ھۆكۈمەكانى ئافرىقى سىك پىر
(أحكام المرأة الحامل)

بەندى يەككەم : بۇزۇ گىرتىن

بەندى دوۋوم : ھەددەمكەن وسىك پىرى

بەندى سىننەم : پاداشقى ئافرىقى سىك پىر

باسی چوارهم: حوکه‌مکانی نافره‌تی سک پر

سک پری حوکه‌ی تاییه‌تی خوی هیه، ده‌توانین بلّین شه حوکه‌مانه به حوکه‌ی ه‌لاویردراو(الاستقاء) داده‌نری. چونکه نافره‌ت له‌واوه‌یه‌دا که 6-9 مانگه باری ته‌ندروستی وجه‌سته‌یی وده‌رونی لاسه‌نگیه‌کی تیایه، ده‌توانین بلّین له‌نیوان ساغی و نه‌خوشیدایه، له‌وانه‌یه به‌بچوکتین هۆکار تووشی نه‌خوشیه‌کی ته‌واوی جه‌سته‌یی یان ده‌رونی بیت، هر بۆیه په‌وا نیه به‌هیچ شیوه‌یه‌ک نافره‌ت بیخه‌یه ته‌ناو کاریک‌ی قورس و کیشه‌یه‌کی ده‌رونی به‌تاییه‌تی له‌مانگه‌کانی دواپی، هر شه هۆیانه‌شه وای کردوه له هه‌ندی زانیان که نافره‌ت دور بگرن له‌پۆسته‌کانی بالای وولات، چونکه کیشه‌و ململانی زۆری تیایه و باری نافره‌ت له‌واوه‌یه‌دا به‌رگه‌ی شه کارانه ناگرت (بۆه‌موو یاسایه‌کیش شتی نامۆ ده‌گه‌من هیه). بۆ زیاتر زانیاری ده‌رباره‌ی کاری نافره‌ت به‌پوانه کتیبی(پیاوان وژنان ته‌واوکاری نا یه‌کسان) دانه‌ر.

به‌ندی یه‌که‌م: پۆژو گرتن

خوای گه‌وره بۆ نافره‌تی سک پر، گه‌ر که‌وته ماندوو بوون و به‌رگه نه‌گرتن پێگه‌ی داوه به پۆژو نه‌بی، به‌هرجی دواي مندالبوون و پاکبوونه‌وه و گه‌رانه‌وه‌ی هینۆ توانا بیگرتنه‌وه، چونکه نافره‌ت له‌و کاته‌دا پنیوستی به‌دایین کردنی خۆراک هیه به‌ بۆ خۆی و بۆ کۆرپه‌له، شه بارانه‌ی که نافره‌تی سک پر پێگه‌ی پیدراوه شه‌مانه¹:

نافره‌تی سک پر و شیرده‌ری منداله‌که‌ی گه‌ر له‌ گیانی خۆی وکۆرپه‌له‌ی ترسا تووشی زیان بیت شه‌وا پۆژو ناگرت، به‌لام دواپی پۆژوه‌که ده‌گرتنه‌وه و فدییه‌ی له‌سه‌ر نیه. نه‌گه‌ر ته‌نها له‌ گیانی کۆرپه‌له‌و منداله‌که‌ی ترسا شه‌وا پۆژوه‌که‌ی ده‌گرتنه‌وه و فدییه‌ش ده‌بی بدات.

1- ابن قدامة، المغني، 3/139. والنووي، سراج الوهاج، ص.143، والنووي، المجموع، 293/6. المرغيناني، علي بن أبي بكر، الهداية شرح بداية المبتدي. وابن الهمام، محمد بن عبد الواحد السبوسي، فتح القدير على الهداية شرح بداية المبتدي للمرغيناني، ومعه شرح العناية للبابرتي، وحاشية سعدی أفندي، مع تكملة لمؤلفها القاضي زادة شمس الدين، نتائج الأفكار في كشف الرموز والأسرار، 82/2.

لە مەزھەبى مالىكى ھاتىوۋە: كە فدىيە لەسەر ئافرىدە تى شىردەره نەو ك لەسەر ئافرىدە تى سك پىر.¹

ئىبن قودامەئى ھەنبەلى² دەلى: پۇتۇ گرتنەو و فدىيە لەسەر ئەو ئافرىدە تانە ھەيە كە لە ترسى كۆرپە لەو مندالە شىرە خۆردە كەى پۇتۇ ناگرتت.³ بە بەلگەى ئەو ئايەت: ﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَ فِدْيَةَ طَعَامُ مَسْكِينٍ﴾ البقرة: 184.

بەندى دووم: سنوورەكان وسك پىرى (الحدود والعمل).

دواكە وتنى جىبەجى كىردنى سنوورەكانى خۇاى گەورە لەسەر ئافرىدە تى سك پىر تاو كە دواى مندالبون وپاكبونەو ھەى لە زەيستانى، ھەك پە ھەمەتتە بىق ئافرىدە و مندالە كەى.

لە عىمرانى كۆپى ھەسبىن⁴ دەگىرپنەو و دەلى: ((ئافرىدە تىكى تىرەى جەمىنە كە سكى پىر بوو پاش كارى زىفا كىردن، ھاتە لای پىتەمبەرى خۇا⁵، ووتى: ئەى پىتەمبەرى خۇا⁶ پاكە بىكەو و ھەدەم لى دەرىكە تاوانم كىردو. پىتەمبەرى خۇا⁷ بانگى ھەلى ئافرىدە كەى كىردو فەرموۋى: لەگە لى باش بە، دواى دانانى سەكە كەى ھەروەنەو لىمان، كاتى ھاتنەو، ھەددى لەسەر دەر كىراو نوپىزى لەسەر كىرد)).⁴

1 — الصاوي، حاشية الصاوي، 253/1. والحبلي، مرعي بن يوسف، غاية المنتهى في الجمع بين الإقناع والمنتهى، والإقناع مؤلفه موسى بن أحمد موسى المجاوي المقدسي. وأما مؤلف المنتهى فهو ابن النجار، محمد بن عبد العزيز القنوجي المصري، 325/1.

2 — ابن قدامة: عبد الله بن أحمد المقدسي: نيامى زامىدەكان بوو، يەككە لە ھەرە زانا بەرزەكانى مەزھەبى ھەنبەلى، ھاتووتە عىراق و لە شام كۆچى دواى كىردو لە سالى 620 ك. كىتەبى زىدى داناو. سىر اعلام النبلاء، 165/22.

3 — ابن قدامة، المغني، 139/3.

4 — الجارودي، عبد الله بن علي النيسابوري، المنتقى لابن الجارودي. الرقم: 815/1، 207/1. وناصف، منصور علي، لتاج الجامع للأصول. كتاب الحدود: باب: لا يقام الحد على النفساء حتى تصح ومن الحامل حتى تضع، 27/3. رواه خمسة.

نافرہتی سک پر ہمدی لہسر دہرناکری، چ ہمدی جہلدہ بن یان ہرد باران
(الرجم) بیت، سک پریہ کہ لہ زینا بیت یان لہ نیکاحی ناسایی بیت۔ نین قودامہ
دہ لیت: لہو بارہیہ و خیلاف نیہ لہ نیتوان زانایان.¹
حیکمہ تی نہو دواختنہ نہوہیہ: چونکہ کوریہ لہ نفسیکی نازادو بن تاوانہ،
لہوانیہ لہ کاتی دہرکردنی ہمدہ کہ ہمری، بویہ دوا دہ خریٹ.
نہوہیہ مافی مرقہ لہ نیسلامدا، کوریہ لہ یہ کی بن گاو ہوش مافی پاریزراوہ
ہیشتا ہر لہ سکی دایکیہ تی، مافہ کانی خوی گہورہ دوا دہ خریٹ لہ ہر خاترو
پیزو گہورہی نہو ہونہ ورہ ہچکولہ یہ کہ ہیشتا روحی نہ ہاتوونہ ہر.

بہ ندی سیہم: پاداشتی نافرہتی سک پر

نین عومہ رحمہ اللہ دہ گپڑتہ وہ لہ پیغہ مہری خواہد کہ فہرمویہ تی: ((نافرہت لہ
کاتی سک پری تاوہ کو مند البونی و شیردانی پاداشی ہہیہ وہ کہ سیکہ کہ لہ
پنگی خوا کار دہ کات، نہ گہر لہو ماوہیہ شدا تیا چو نہوہ پلہی شہیدی ہہیہ))
((إن للمرأة في حملها إلى وضعها، إلى فصالها من الأجر، كالمشطح في سبيل
الله، فإن هلك فيما بين ذلك، فلها أجر شهيد)). وفي رواية أخرى: ((كالمرابط في
سبيل الله)).²

1 — ابن قدامة، المغني، 171/8. والهداية وفتح القدير، 137/4. والنووي، المجموع، 275/18.

2 — الجوزي، عبد الرحمن بن علي، أحكام النساء، ص 352. والعسقلاني، ابن حجر، لمطالب العالیه بزوائد المسانید الثمانیة، الرقم: 1720، 84/2. والهيثمی، نور الدین ت: 807ھ، مجمع الزوائد، 305/4.

به شى سنيهم

به ربه ستكاري- ريگرتن له سك پري- ديارى كردنى نه و مكان

(العزل - منع الحمل - تنظيم الأسرة - تحديد النسل)

(Contraception –Family planning -Fertility control)

باسى يه كه م : واتاي به ربه ستكاري وسينه ته گان

باسى دووم : جورمكاني به ربه ستكاري و كاريگه ره لاومكپه كاني

باسى سنيهم : حوكمي به ربه ستكاري له شه ريجه تي نيسلام

باسی یه کهم

واتای به ربه ستکاری و سیفه ته کان

به ندی یه کهم : واتای به ربه ستکاری و سیفه ته کان

به ندی دووم : سیفه ته کانی به ربه ستی سرکه وتوو

باسی یه کهم: واتای بهر به ستکاری وسیفه ته کان

به نندی یه کهم: واتاکه ی

واتای زمانی: (عزل الشيء يعزله عزلاً وعزلاً وتعزلاً. نساء جانباً فتحي، تحي عنه: به لای و نه، بق لایه کی لادا، خوی لی لادا. وعزل عن المرأة: لم يرد ولدها، بهر به ستکاری کرد له که ل نافرته که: واته مندالی نه ویست له و نافرته. پیاوه که ناوی خوی له که نیزه که لابات، تاوه کو سکی پر نه بیت.¹ واتای زار او به یی: لادانی ناوی پیاو له نافرته که ی له ترسی سک پپی.² بهر به ست: پژانندی ناوی ناره زو (شهو) له دهره وه ی زی.³

به نندی دووم: سیفه ته کانی بهر به ستکاری سرکه وتوو (مواصفات العزل وطرق منع العمل).

بهر به ستی سرکه وتوو پتویسته نه و سیفه تانه ی تیابن.

- 1- کاریگر به کی به رزی هه بیت.
- 2- کاریگر به لوه کیه کانی که م بیت.
- 3- کارنه کاته سر کرداری جووتبون.
- 4- به ناسانی ده ست بکه ویت.
- 5- پاش به کار نه مینانی، نه بیت بهر به ست له به رده م که پانه وه ی کرداری زاونی سر له نوی.
- 6- نرخی هه رزان بیت.

1 — ابن منظور، لسان العرب، 190/9. ابن الأثير، النهاية في غريب الحديث والأثر، 230/3.

2 — الجرجاني، التعريفات، ص 86.

3 — العسقلاني، ابن حجر، الفتح الباري، 305/9.

7- لە ھەموو شەرىعەكانى ئاسمانى پۈگە پۈدرەو بىت.

8- بەئاسانى دابەش بىرەت.

9- باشترە چاودىرى پزىشك و چاودىرى تەندروستى پۈيۈست نەبىت.

بۇ گە يىشتە نەنجامى دروست و سەرگەوتنى بەربەستكارى، زۆر جار پزىشكەكان

دو پۈگە، يان دوو ھۆكار بەيەكەو بەكار دەھىتن.

سەرگەوتنى ئو كارە دەوەستىت لەسەر چۆنىەتى دەست نىشان كردنى پۈگەي

بەربەستكارى، گونجانی بۇ جەستەي بەكارھىنەر(ئادەمىزاد)كە، شارەزایی

پزىشكەكە لە دانان يان بەكارھىنەي ھۆكارەكە، بەلام زۆربەي سەرگەوتنى بەھۆي

نەزانىنى بەكارھىنەنە لەلایەن بەكارھىنەرەو.¹

1 — Stuart & Cristoph. *Obstetric by ten teachers*. P: 65.

-James R.Scott et al. *Danforths Obstetric & Gynecology*. P: 571-576.

باسى دووم

جۆرەكانى بەربەستكارى و كارىگەرە لاوھىيەكانى

(أنواع العزل - وسائل العزل - طرق العزل ومضاعفاتهم)

بەندى يەكەم : بەكارھىنئانى ھۆرمونەكان

برگەى يەكەم : ھۆرمۇن لەسەر شىۋى دەنك (جەب)

برگەى دووم : دىمىزى ھۆرمونەكان

برگەى سىيەم : دانانى دىمىزگايەك لە ئاۋ مىندالدىن بەندى دووم

بەندى دووم : بەكارھىنئانى بەربەست

برگەى يەكەم : بەربەست بۇ پىاۋان

برگەى دووم : بەربەست بۇ ئاھرىت

بەندى سىيەم : بىكفستنى سىروشتى خىزان

برگەى يەكەم : بەكارھىنئانى بۇزۇمىر

برگەى دووم : شىرپىدانى سىروشتى

برگەى سىيەم : دىمىزگايەك ئاۋ لە دىمىزگايەك

بەندى چۈرەم : نەزۇك كىردىن - خەسەندىن

برگەى يەكەم : نەزۇك كىردىن پىاۋ

برگەى دووم : نەزۇك كىردىن ئاھرىت

باسی دووهم: جۆره‌کانی بەرەست و کاریگەرە لاوەکیەکانی - ماکە خراپەکانی (انواع العزل وطرق منع الحمل ومضاعفاته).
بە شێوەیەکی گشتی چ ئاڤەرت چ پیاو یەکتێ یان زیاتر لە پێگەکان،
هۆکارەکانی بەرەست بەکار دەهێنێ لە قوناغێک لە قوناغەکانی ژیاڤیدا، لەبەر
پاساوی خێزانی، ئاڤەری، کۆمەڵایەتی.

بەندێ یەکەم: بەکارهێنانی هۆرمۆنەکان

بەرگی یەکەم: هۆرمۆن لەسەر شێوی دەنگ (حەب):

یەکەم: تێگەڵی هۆرمۆنی پرۆجیسترون و ئیستروجن

(Combined Estrogen & Progesteron Pills-CCP)

بەکار دەهێنێ بەبەلای، بە تاییەتی لەلایەن ئەوانەی لەش ساغ و لەسەرەتای
ژیاڤی هاوسەریدان. بەکارهێنانی ئاسانە، کە ئاڤەرتەکە پێژێ یەک دەنگ حەب
دەخوات بۆ ماوەی 21 پێژ، دواي ئەوە 7 پێژ دەیوەستێنێ.

چۆنیەتی کار کردنی ئەو پێگە یە (میکانیزمی کار کردنی):

- 1- قەدەغە ی پێگە یاندنی هێلکە دەکات لە هێلکەدان.
- 2- پوکاندنەوێ چینی ناوێوێ دیواری مندالداڤ.
- 3- قەدەغە ی هەلواسینی هێلکە ی پیتیتراو دەکات بە دیواری مندالداڤ.
- 4- چەری ماددە لینجەو چلیمەکانی ملی مندالداڤ زیاد دەکات تاوێکو سپێترم
نەتوانی سەربکەوێت بۆ ناو مندالداڤ.¹

1 — Stuart.Combel l & Cristoph. Obstetric by ten teachers. P : 67.

- James R.Scott et al. Danforths Obstetric & Gynecology. P: 556.

- LeanSperoff et al . Aclinical Guide for contraception. P: 21.

قەدەغە كۆندى بەكارمېننى شەھەر مۇنەنە: دۇر جۇر قەدەغە كۆندى ھەيە:
مضادات الاستطباب - Contra indication):¹

ا- قەدەغە كۆندى تەواۋى يەكجارى (المطلق)

- 1- بەرزبۇنە ۋە يەستەننى خۇيىن، تەسك بۇنە ۋە يە خۇيىن بەرەكانى دىل،
گىرانى بۇرەكانى دىل، خۇيىن بەرەبۇنى بۇماۋە يە يان ۋە رەگىراۋ.
- 2- نەخۇشپە كۆرت خايەنەكان وتۇندەكانى جەگەر (الحاد).
- 3- شىزىپەنجە يە مەك.
- 4- شەقە سەر (داء الشقيقة النوع البؤري).

ب- قەدەغە كۆندى پۇزەمى (النسبي).

- 1- لەتە سەرەشان (داء الشقيقة النوع العام).
- 2- خۇيىن ھاتىن لە مىندالدان بە شىۋە يە ئاپىك (خۇيىن بىننىنى ئاپىك).
- 3- نەجۋولانە ۋە بۇ ماۋە يەكى نۇر.
- 4- نەخۇشى شەكەر ۋە قەلەۋى.
- 5- ئافرەتى جەگەر كىشى تەمەنى لە 35 بەسەرەۋە.
- 6- نەخۇشپە تازەكانى جەگەر كىسە يە زەرداۋ.
- 7- شىزىپەدانى مىندالى بچۇكتەر لە 6 مانگ.

لايەنە باشەكانى (پۇزەتەقەكانى):

- 1- لە ھەمۇر پىگەكانى تىرى بەرەست بىلۇ ترەۋ ناسراۋتر ۋە ئاسانترە.
- 2- كار لە كۆردارى جۇوتبۇون ناكات.
- 3- ۋا دەكات خۇيىنى بىن نۇيىشى كەم ئازار، بىرى كەم، پىك بىت.

1 — Stuart.Combel I&Cristoph. *Obstetric by ten teachers*. P: 67.
- James R.Scott et al. *Danforths Obstetric&Gynecology*. P: 556.
- LeanSperoff et al. *Aclinical Guide for contraception*. P: 21.

- 4- نه گری شترپه نهجی هیلکه دان، کولتن، مندالان کهم ده کاته وه.
- 5- هه وکردنی کونه ندای زاونی کهم ده کاته وه.
- 6- نه گری تووش بوون به نه خوشی کیسهی هیلکه دان (Ovarian cyst)، شترپه نهجی، سک پری دهره وهی مندالان (Ectopic pregnancy)، شترپه نهجی پیشالی (Fibroid) کهم ده کاته وه.
- 7- له هه موو ته نه کان به کاردیت.
- 8- ریزه ی کاریگر و سه رکه وتنی به ربه سترکردنی به رزه ده گاته 99.9٪.

لایه نه نیگه تیغه کانی (ماکه خراپه کانی):¹

- ا- ناوه نده کونه ندای دهمار: خه مۆکی، سه ریه شه، کهم بوونه وهی ئاره زووی خواردن، ده نکوله ی گه نهجی تی (حب الشبَاب)، زیاد بوونی کیشی له ش وپف بوونی دهم وچاو.
- ب- کونه ندای هه رس: دل هه لچوون، پشانه وه، زهر دبووی (الیرقان- اصفرار الدم).
- ج- کونه ندای میزه پز: هه وکردنی میزه لدان، شتواندنی سووی مانگانه، تووش بوون به نه خوشی تووره کهی هیلکه دان، گه شه ی شترپه نهجی پیشالی هیلکه دان و مندالان.
- د- مه مک: ئازاری مه مک به تایبه تی کاتی گوشین، نه گری تووش بوون به شترپه نهجی مه مک به تایبه تی له وانه له 40 سال به سه ره وهن.
- ه- کاریگری لاوه کی تر، وهک: زیاد بوونی پارچه ی قاوهیی له سه ر دهم وچاو (Cloasma)، ئازاری قاچ کاتی پویشتن، به رزبوونه وهی په ستانی خوتین وگیرانی بۆپه کانی خوتنی دل له وه که سانه ی جگهره ده کیشتن.

1 — Stuart & Cristoph. *Obstetric by ten teachers*. P: 68 - 70.

- James R. Scott et al. *Danforths Obstetric & Gynecology*. P: 558-556.

دووم: جەبى پروجىسترون بەتەنھا (Progestron Only Pill- POP)

ھەمان مىكانىزمى كار كرىنى (CCP) ھەيە.

باشتر وايە ئۇ ھەبە بەكار نەھيترى لۇ بارانەى خوارەوھ:

- 1- سىك پىرى.
- 2- شىرپە نچەى مەمك.
- 3- نەخۇشپەكانى دل.
- 4- نەخۇشپە كورت خايەنەكان وتوندىكانى جگەر.
- 5- ھاتنەخوارەوھى خويىن لە دامىن (كە نازانرى ھۆى چپە).
- 6- بوونى نەخۇشى تورەكەى ھىلكەدان لەناو خىزانەكەيان.
- 7- شىرپىدانى مندالى بچوكتەر لە 6 مانگ.

لايەنە باشەكانى:

- 1- پىژەى كارىگەر وسەرگەوتنى بەربەستكردنى بەرزە دەكانە 99.5%.
- 2- لە ھەموو تەمەنىك بەكار دىت، ھەرچەندە لە 35 سال بەسەرەوھ بى و جگەرە بكىشپت.
- 3- ئەگەر شىرپە نچەى ھىلكەدان، مندالان كەم دەكانەوھ.
- 4- ھەركردنى كۆنەندامى زاوونى كەم دەكانەوھ.
- 5- ئازارو نارەھەتى بى نوپۇزى نپە.
- 6- دەتوانرى لە كاتى شىرپىدانى مندال بەكار بەيترى.

لايەنە خراپەكانى:

- 1- ھەندى جار كردارى بى نوپۇزى نارىك دەكات، يان وون دەبىت.
- 2- دەبىت ھەبەكە ھەموو پۇزى لەيەك كاتدا ۋەرىگىرى.
- 3- قەلەوى دەكات (اليدانة- السمنة).
- 4- مەمكى توند ۋەئازار دەكات.
- 5- ئەگەر تووش بوون تورەكەى ھىلكەدان وشىرپە نچەى مەمك وونى زياد دەكات.

6- سك پپى لە دەرهوهی مندالان.

7- سەریەشە.

بەرگی دووم: دەری هۆرمونەکان (حقنة الهرمونات).¹

یەكەم: دەری پرۆجیسترون کە لە ماسولکەى پان (سمت) دەدرێت.

(I.M Depo provera بالعضلة - I.M)

نا بێت ئەو پێگایە بەکار بهێنێ ئەو بارانەى خوارەوه:

1- سك پپى.

2- شێرپەنجەى مەك.

3- نەخۆشیەكانى دل.

4- نەخۆشیە كورت خایەنەكان وتوندەكانى جگەر.

5- هاتنەخوارەوهى خوێن لە دامپن (كە نازانێ هۆى چیه).

6- نەخۆشى داخووانى ئۆستېسان (تخەر العظام - Osteoporosis).

7- نەخۆشى شەكرە.

8- بەرزی پەستانى خوێن و گىرانى بۆپەكانى خوێن (Thrombosis).

لایەنە باشەكانى:

1- پێژەى کاریگەر و سەرکەوتنى بەریەستکردنى بەرزە دەگاتە 99.7%.

2- لە هەموو تەمەنێك بەکار دێت.

3- ئەگەرى شێرپەنجەى هێلکەدان، مندالان، سك پپى لە دەرهوهى

مندالان، هەوکردنى كۆنەندامى زاونێ كەم دەگاتەوه.

4- نازارە نارهەتەى بێ نوێژى نیه.

5- دەتوانێ 6 هەفتە دواى مندالوون بەکار بهێنێ.

1 — Lean Speroff et al. Aclinical Guide for contraception. P: 153,199.

- Stuart & Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 70.

لايەنە خراپەكانى:

- 1- ھەندى جار كىردارى بىن نوئى ناپىك دەكات، يان وون دەبىت.
- 2- كىشى لەش زىاد دەكات (زىادە الوزن).
- 3- مەمكى توند وپەئازار دەكات، كەمكىدەنە ھەي بېرى شىرى داپك.
- 4- سەرىشە و سەر سوپان و سەك يەشەي ھەيە.
- 5- خاوى لەگەپانە ھەي كىردارى زاونى (ماو ھەي گەپانە ھەي بۆمىندالبوون دوورو درىزە).
- 6- داخوپانى ئىسقاھەكان.
- 7- لىدانى دەرىزەكە يەككىكى شارەزاي پىويستە.

دووم: دانانى پارچەيەك لە كانزاي تەنك وبارىك لە ژىر پىستە (Contraceptive implant method- Norblant capsule)، كە ھۆرمونى پىزجىسترون بە شىو ھەيەكى لەسەر خۇ دەرىزىتە ناو خوين. نۆد كارىگەرە و شىرى داپك كەم ناكاتە ھەي، لەلايەن ئوئافرەتەنە بەكار دىت كە ناتوان بەرگەي ماكە خراپەكانى ھەي تىكەلاو بگرن.

لايەنە خراپەكانى:

- 1- نۆخى گرەنە.
- 2- بۆ ماو ھەي پىنج سال كاردەكات (گەر ھەردو ھاوسەر پەشىمان بوونە ھەي لە بىرارى بەرەست، ئو دەبىت تاو ھەي پىنج سال چاوەپوان بن).
- 3- ھىنانە دەرە ھەي چاودىرى پىزىشكى پىسپۆرى دەوت.

بەرگەي سىيەم: دانانى دەرگايەك لە ناو مىندالەدان (Intra Uterine Device- IDU)

ئەو دەرگايە لە كانزاي مس (Copper) دروست كراو ھەي، لەلايەن پىزىشكى ئافرەتەنە ھەي دادەنرىت. باوترىن جۆرى بىرىتە لە (T- Copper 380).¹

1: 221- Lean Speroff. Aclinical Guide for contraception. P

- Stuart.Combell&Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 71.

چونیه تی کارگردنی:

- 1- قه دهغی هه لاسراوه دهکات.
- 2- سیبیرمه کان ژه هراوی دهکات.
- 3- کاریگری له سه چینی ناوه وهی و ماسولکه کانی مندالدان دهکات.

لایه نه باشه کانی نمورینگایه:

- 1- به ره بسته له بهردهم سک پپی بق ماوهی 3-5 سال.
- 2- راسته وخق دواي دانانی کاریگری دهست پیدهکات.
- 3- ریزه ی کاریگری به رزه دهگاته 99.4%.
- 4- کاریگری له سه کرداری جووتیووندا نیه.
- 5- کرداری دانان ولابردنی زۆر ئاسانه.
- 6- هیچ نا په حه تیه کیه کی بق ئافره ته که نیه.
- 7- هه رکات ده ره مینرا نه و ئافره ت ده توانی زاوژی بکات.
- 8- په یوهندی نیه به وه رگرتنی ده رمان له لایه ن ئافره ته وه.
- 9- شیری دایک که م ناکاته وه.

لایه نه خراپه کانی:

- 1- زیاد بوونی بهی خویتی مین نوژی و ئازار و ماوه که ی.
- 2- نه گه ری هاتنه ده ره وهی ده زگا که.
- 3- ئازار و خوین هاتن به هوی دانانی.
- 4- کون بوونی مندالدان.
- 5- ناتوانی به رگری له نه خوشیه جینسیه گوازاوه کانی (STD) بکات.
- 6- له وانه په دو چاری هه وکردن بیت پاش چه ند هه فته یه ک له دانانی ده زگا که.¹

قهدهغه کردنی بهکارهینانی:

- 1- هه وکرینی کژنه ندامی زاوژی.
- 2- بوونی نه خۆشیه جینسیه گوازراوه کان.
- 3- بوونی شپیره نهجه له کژنه ندامی زاوژی.
- 4- نافرتهی خۆیتدار، یان نه و نافرته تانهی که تاوه کو ئیستا مندالیان نه بووه (Nilliparae).
- 5- بوونی شپواری بۆ ماوهی له مندالان (تسوه خلقي في الرحم).
- 6- ههستیاری (حساسیة) نافرته بۆ کانزاکه.

جۆریکی نوێ له و ده زگایانه ههیه که ههژمونی پرۆجیسترونی تیا به (52) میلیگرام)، که پۆژانه 20 مایکروگرام ده داته مندالان (Levonorgestrel releasing IUD- Mirena)، نه مهش وا ده کات که خۆینی بێ نوێژی که م بکاته وه.¹

به نندی دووم: به کارهینانی به ریه ست (العازل- الوقاء - Barrier methods) 2

برگهی یه کهم: به ریه ست بۆ پیاوان (الوقاء للرجال- العازل - Condom)

بریتیه له توره که یه که دروست کراوه له ماده یه که لاستیکی (Latex, Polyurethane)، له ناویدا ماده یه که ژه هراوی ههیه بۆ کوشتنی سپهرمه کان. نه و جۆره پلاستیکه گۆپانی پلهی گه رماو شی کاری زۆر تی ناکات بۆ له ناوچوون یان تیکچوونی.

1 — Edmonds K. Dewhurts text book of obstetrics. P:306

2— Lean Speroff. Aclinical Guide for contraception. P: 259.

- Stuart.Combell& Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 72.

لایه‌ننه باشه‌کانی نهو ریگایه:

- 1- ریژده‌ی کاریگری و سه‌رکه‌وتنی ده‌گاته 86٪، گه‌ر باش به‌کار به‌یتری ده‌گاته 97٪.
- 2- نرخی نقد هه‌رزانه.
- 3- به‌کاره‌یتانی ئاسانه.
- 4- له هه‌موو ته‌مه‌نیک به‌کار دیت.
- 5- به ئاسانی ده‌ست ده‌که‌ویت و بریارو سه‌ره‌رشتی پزیشکی ناویت.
- 6- کار ناکاته سه‌ر هه‌رمونه‌کانی له‌ش.
- 7- تا راده‌یه‌ک قه‌ده‌غی تووش بوون به نه‌خۆشیه جینسیه گوازیلوه‌کانی ده‌کات وه‌ک(سوزنه‌ک وه‌ره‌ه‌نگی- السیلان والزهری- وئیدز وه‌ه‌وکردنی فایرۆسی جگه‌ر).

لایه‌ننه نیکه‌تیفه‌کانی نهو ریگایه:

- 1- له‌وانه‌یه نهو توره‌که‌یه به‌دیت، یان بێته ده‌ره‌وه له کاتی کرداری به‌یه‌ک گه‌یشتن، به‌مه‌ش به‌ریه‌ستکاری هه‌ره‌س ده‌هینی.
- 2- هه‌ساسیه‌ت دروست بوون بۆ مادده‌ی لاستیک.
- 3- هه‌ساسیه‌ت دروست بوون بۆ مادده ژه‌هراویه‌کانی ناو توره‌که‌که.
- 4- هه‌ست وچیزی کرداری جووتبوون که‌م ده‌کاته‌وه.

برگه‌ی دووم: به‌ریه‌ست بۆ ئافره‌ت (الوقاء للنساء)

هه‌روه‌ک به‌ریه‌ستی پیاو له‌مه‌مان جۆری لاستیک دروست کراوه و درێژه‌که‌ی 17سم.

لايەنە پۈزەتتەكەنى:

- 1- ئەگەر پىاۋەكە پازى نەبوو بە دانانى بەرىست، ئەوا ئاقرەتەكە بەكارى دەھىتى.
- 2- كەمتر ئاقرەت توۋشى ھەسەسىيە دەكەت، بەبەرەۋد لەگەن بەرىستى پىاۋ.
- 3- بەرگى لە توۋش بوۋن بە نەخۇسىيە جىنسىيە گۈزەۋەكەن دەكەت.
- 4- پۈزەۋە كارىگەر سەرگەۋتنى دەگەتە 80-95 %.
- 5- دەتۈنى چەند كات ژمىرەك پىش جۈۋتۈۋن دابىرى.

لايەنە نىگەتتەكەنى:

- 1- دانان ۋەدەھىتەنى لاي ھەندى ئاقرەتان گرانە.
 - 2- مىلى دەرهۋەى تۈرەكەكە لەدەرەۋەدا دىيارە ئاقرەت بېزار دەكەت.
 - 3- پۈزەۋە كارىگەر سەرگەۋتنى لە جۈرى ھۆرمۈنەكەن نۆر كەمترە.
 - 4- لە ھەندى ۋولتەن گرانە ۋەكەم دەست دەكەۋت.
 - 5- ھۆكارە بۆ سەرھەلدانى خوران ۋەرىن ۋەۋەكرەنى كۆنەندامى زاۋى.
- بېگەى سېپەم: ھەندى پۈگەى ترەھەى بۆ بەرىستەكارى لە ئاقرەتان ۋەك:
 سېپەمە كۆزەرەكەن (Spermicides): يەك كات ژمىر پىش جۈۋتۈۋن بەكار دىت،
 بەلام كەف ۋە شافى دامتە Cervical cap, Diaphragm, Dutch cap-Valut
 cap ئەوانە 8-48 كات ژمىر پىش جۈۋتۈۋن بەكار دەھىتى.

لايەنە باشەكەنى:

- 1- ۋەك ھۆرمۈنەكەن كارىگەر لايەلەى نۆر نەى.
- 2- بەرگى لە نەخۇشىيە جىنسىيە گۈزەۋەكەن دەكەت.
- 3- پەيۋەندى بە شىر پىدان نەى.
- 4- ترەسى ھەۋكرەن ۋەك پېرى دەرهۋەى مەندالەنى نەى.

لایه نه خراپه گانی:

- 1- حه ساسیه بۆ مادده ی پلاستیک وژه هره کان.
- 2- نه گه ری مه وکردنی نه دنامه کان.
- 3- ناتوانی راسته وحق دوا ی مندالبوون به کار بهیتری.

به ندی سییه م؛ ریکه خستنی سروشتی خیزان (تنظیم الأسرة طبیعیاً). (Natural family planning).

برگه ی یه که م؛ به کار هینانی پۆژ ژمیر

نه وەش به وه ده بیت که وا ژن وپیار دوریکه ونه وه له کرداری جووتبوون له و ماوه یی که دایکه که هیلکه داده نیت، بۆیه پتویسته کاتی پینگه یشتنی هیلکه و ده رچوونی له ناو هیلکه دان بزانن تاوه کو نه و پنگایه سه رکه و توبی.

1- گۆپانی پله ی گه رمی جه سته ی ئافره ت: 0.5 پله به رز ده بیته وه بۆ ماوه ی 3 پۆژ.

2- گۆپانی خه سته ی ده ردراره کانی کۆنه ندای زاونی.

3- گۆرانیکاری له کۆنه ندای زاونی.

4- گۆرانیکاری ده رونی وئاره نووی جینسی.

نه گه ر سووبی مانگانه ی ئافره ت پێک بیت، نه و ئافره ت دوا ی 7 پۆژ له بی نوژی هیلکه ی پینگه یشتوو ده ر ده وایژیت، ئویش ماوه ی دوو پۆژ ده ژیت، نه گه ر سپێرم نه هات له و ماوه ی ده و نه و هیلکه ده مریت. ده رهاویشتنی هیلکه زۆر جار چه ند پۆژێک پیش ده که ویت یان دوا ده که ویت چه ند پۆژێک.

بۆ پاریزگاری و قه دهغه کردنی سک پری پزشکیان وا به چاک ده زانن که له

ھەردىن ھەسەرلە پۇڭى 12-17 ى سوۋى مانگانە لىك نىزىك تەبىئەت، بۇ زىاتىر دىئايى دەللىن ۋاچاكە لە پۇڭى 8-21 بىت.¹ چۈنەتتى دىارى كوردى ئەر پۇڭانە بەم شىۋەيە:

1- ئافرىتەكە 6 مانگى يەك لە دىۋى يەك چاۋدىرى ژمارەي پۇڭەكانى سوۋى مانگانەي خۇي دەكات.

2- ئافرىتە 18 پۇڭ دەردەكات لە كوردتەن ماۋەي سوۋى مانگانە.

3- ئافرىتە 11 پۇڭ دەردەكات لە دىزىتەن سوۋى مانگانە.

گرىمان كوردتەن سوۋى مانگانە 26 پۇڭ بو، دىزىتەن سوۋى مانگانەش 32 پۇڭ بو، ئەر: 26-18 = 8 پۇڭ، 32-11 = 21 پۇڭ

نىۋان ئەر دىۋى ژمارەيەكە 8-21، ئەر پۇڭانەيەكە ئەرگەرى ئەرەي لى دەكرىت ئەرگەرى جوتىبون پوۋىدا، ئەر لەۋانەيە پىتتىنى ھىلكە پوۋىدات ۋىك پىرى دوست بىن، بۇيە بەۋ ماۋەيە دەللىن(پۇڭانى پىتتىن ۋاۋى - Fertility days).

لايەنە باشەكانى:

1- پىۋىست بە بەكارھىنانى ھەب ۋەدىنى ۋەزگەي بەرىستەكارى ناكات.

2- ماكى خراپى نىە بۇ سەر ئافرىتەكە.

لايەنە خراپەكانى:

1- پۇڭەي شىكست خواردى نۇرە.

2- پۇڭەكانى دىۋىكەۋتەۋە لە كوردارى جوتىبون نۇرە.

3- نەگۈنجاۋە بۇ ئەر ئافرىتەنەي سوۋى مانگانەيان ناپىكە، يان خوتىندارن.

1 — Stuart.Combell & Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 73.

- James R. Danforth's Obstetric & Gynecology. P: 554.

- Stanly.G.Clayton et al. Gynaecology by ten teachers. P: 300.

4- نه گونجاوه بق نهو ئافره تانه ی که پیتیان ووتراوه نابیت به هیچ شتوه به ک

مندالیان بیتی، چونکه پزده ی شکستی به رزه.

6	5	4	3	2	1
					7
24	23	22			
30	29	28	26	26	25

پزده کانی بن نویژی له مانگی کدا.

نه گه ری پزده کانی هیلکه دانان وپوودانی پیتین

پزده کانی که ده توانی جووتیونی تیادا نه نجام بدریت.

7

9

برگه ی دووم: شیر پندانی سروشتی¹

میکانیزمی نهو پزگایه نهویه ده بیت ئافره ته که 6 مانگ شیر ی خوی بداته

منداله که به بهره دوا می تاوه کو کرداری هیلکه دانان پابوه ستینی.

لایه نه پوزمتیفه کانی:

1- پزده ی کاریگری به رزه، پتویستی به به کار هینانی ده رمان وده زگا نیه.

2- کورپه له ده پاریزی له به د خوراکی له و ماوه یه دا، چونکه شیر ی دایک هه موو

پیداویستیبه کانی مندالی تیایه.

3- په یوه ندی سۆزداری نیتوان دایک و منداله که زیاد ده کات.

1 — Ruth A. Lawrence. Breast Feeding. P: 100, 617

- Christor Badcock K, T. J. Evolutionary psychology. P: 215, 216.

- James Akre. Infant Feeding. P: 74, 207.

- Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 143

- البار، محمد علی، خلق الإنسان بین الطب والقرآن، ص 413.

- عبد العزیز، محمد کمال، الرضاعة والغطام فی الطب والقرآن، ص 31.

لايەنە نىگە تىفەكانى:

1- گەر ھەر بەرىھەستىك بىتە پىش شىرپىدانی سىروشتى، ئەوا كاریگەرى ئەو پىنگە يە كەم دەبىتەو.

2- دواى شەش مانگ پىۋىستە پىنگە يەكى تىرى بەرىھەستكاری بۇ پىنگە كرتن لە سك پى.

3- ئەگەر دايك نەخۇشەپ گوازراوہكانى ھەبوو، يان ھەندىك جۇر دەرمانى وەرەدەگرت ئەوا لەوانە يە بەھۇى شىرى دايكەوہ بگوازىنەوہ بۇ مندالەكە.

بىرگەى سىيەم : دەرھاویشتنى ئاۋ لە دەرھوى زى (القنف خارج الرحم)

ئەوہش كاریكە كۆنترۆل كىردنى ئۆز ئاسان نى، چۈنكە لەوانە يە ژمارە يەكى ئۆز لە سىيىم بىرژىت پىش ھاویشتنى كۆتايى، يان پىاۋەكە خۇى بۇ نەگىرى و كارەكە ھەرەس بېتىنى.

بەندى چوارەم : ئەزۇك كىردن - خەساندن (التعقيم - sterilization)¹

بە واتاى ئەزۇك كىردنى ھەردو پەگەز، واتە نەھىشتىنى ئاۋى شەھوہ (سىيىم ۋەئىلكە) و كىردارى مندالبوون. بە شىۋە يەكى گىشتى بەكار دىت بۇ ئەوانەى كە ئۆز بەتەمەنن و مندالبان ئۆزە، يان بۇ ئەوانەى كە مندالى شىۋاۋ ناتەۋىيى بۇماۋە بىيان (تشۋەت خەلقى - الراج الوراپىيە) دەبىت بە بەردەوامى.

بىرگەى يەكەم : ئەزۇك كىردنى ئاقرەت (تعقيم المرأة):

ئەو كىردارە بۇ ئەۋە يە تاۋەكۈ سىيىم نەگاتە ھىلكە، ئەزۇك كىردنى ئاقرەت بەھۇى يەك لەو پىنگا يانەى خوارەوہ دەكرىت.

1 — Stuart & Cristoph . Obstetric by ten teachers. P: 76-75.

-James R Scott et al. Danforths Obstetric & Gynecolog. P: 563-562.

- Marcuce Filshie. Contraception Science & Practice. P: 295.

ا- به موی بهستانی جوگی هیلکه، یان برینی ولابردنی به تهوای (ربط او قطع الأنبوب الفالوب - Blockage of F.T).

ب- مه لگرتنی بنبری مندالان (استئصال الرحم - Hysterectomy)

نه و کردارهش نه انجام ده دریت به: دیورینه وه، دانانی بازنه (الحلقه او القراصه)، برینی کاره بایی (القطع الکهربائی - Electrothermy، گهرمایی برهه) الحرارة النافذة - Diathermy).

کارگه ره لابه لاگانی:

1- بریندار بوونی نه نداهه کانی ناوه وه.

2- سک پپی له دهره وهی مندالان.

برگی دیووم: نه زوک کردنی پیاو

نه و کرداره نه انجام ده دریت به برینی جوگی گوئزه ره وه بق بهرگی هاویشتنی سپیترم. نه و کردارهش نه انجام ده دریت به: دیورینه وه، دانانی بازنه، برینی کاره بایی، گهرمایی برهه، ماده دی رهق که ره وه (المواد المتصلبة - Sclerosing agents)

کارگه ره لابه لاگانی (ماکه خراپه کانی)

1- مه و کردنی شوینی نه شتره گهریه که.

2- خوین به ربوون.

3- شیزپه نهجی جووته گون وپروستات.

4- نه وهی له هم مووان گرنگترو ترسناکتره نه وهی: ههرکاتی ههردو هاوسه ناچار بوون که مندالیان بین له بهر هه ندی هؤکار، یان تاره زوویان له مندال بوو، نه و هه گیز ناتوانن، چونکه نه و کرداره نه شتره گهریه ناتوانی پوچه ل بکریته وه (إنهاء أو ابطال التعقيم - Vasectomy Reversal) وه ک پیگه کانی تری

بەربەستىكرىن.

ئەو ھۆيانەنى وا دەكات كە ھاسەرەكان پەشىمان بېنەوہ لە نەزۇك كرىنى
خۆيان:

1- مرىنى مىندالەكان بە ھەر ھۆيەك بېت.

2- ھىنانى ژنى دووہم. 3- گىرپانى مىزاچ و بېرو بۆچوون.

3- گىرپانى بارى ئابووى بۆ باشتر، ئەگەر نەزۇكىە كە بەھۆى نەبوونى ۋەھە ۋارى
بوو بېت.¹

باسمى سىيەم

حوكمى بەرىيەستكارى ئە شەرىئەتى ئىسلام

(الحكم العزل وطرق منع الحمل وتهديد النسل في الشريعة الإسلامية)

بەندى يەكەم : ھەرموودمىكانى ھاتوون دەريارى بەرىيەستكارى

بەندى دووم : پاي زاناياىى مەزھەبەكان لەسەر بەرىيەستكارى

بەندى سىيەم : پاي زاناياىى سەردەم لەسەر بەرىيەستكارى

بەندى چوارەم : جۆرمىكانى حوكمى بەرىيەستكارى

بەندى پىنجەم : چۆنىيەتى پىكەوھ گونجاندى قەدەغە كردن وريگە پىندانى بەرىيەستكارى
لە دوو ھەرموودى جيا

بەندى شەشەم : رەزامەندى ئافەت ئە بەرىيەستكارىدا

بەندى ھەوتەم : ماوى بەرىيەستكارى كردن

بەندى ھەشتەم : جۆرمىكانى بەرىيەستكارى لە روى چۆنىيەتەوھ، ھۆكارى نەھى
و قەدەغە كردنى ھەر يەكياىى.

بەندى نۆيەم : پاساومىكانى بەرىيەستكارى

بەندى دەيەم : ھۆكارە راستەقەينەو شاراوومىكانى ئە دواى ئەو بانگەواىى ديارى كردنى
نەومكان

بەندى يانزەدەم : چارەسەرى كىشەى بەرىيەستكارى

باسی سینه م: حوکمی به ریه ستکاری له شهریه تی ئیسلام

به ندی یه که م: فه رموده کانی هاتوون دهرباره ی به ریه ستکاری

1- له جابری کوپی عه بدولوه ع:¹ پیاویک هاته لای پیغه مبه ری خوا ع،
ووتی: که نیزه کم هه یه ده چمه لای، به لام نامه ویت مندالی ببیت. پیغه مبه ری خوا ع
فه رموی: ((به ریه ست بکه گه ریه ست، نه وه ی له قه ده ری خوا بۆی دانراوه هه ر
نه وه بیت)). ((أعزل عنها إن شئت فإنه سيأتيها ما قدر لها)).²

2- له نه بو سه عیدی خودیه وه ع، که نیزه مان به رکه ویت، ئیمه ش به ریه ستیمان
ده کرد لییان، له پیغه مبه ری خوا مان ع پرسی له و باره یه وه، فه رموی: ((نه وه
نیوه وا ده کن؟ سی جار فه رموی، هه ر نه فسێک تا پۆژی دوایی گه ر خوا بیه ویت
هه ی، هه ر ده بیت)). ((أو أنكم لتفعلون؟ قالها ثلاثاً، وما من نسمة كائنة إلى يوم
القيامة إلا هي كائنة)).³

3- جابری کوپی عه بدولوه ع ووتی: ئیمه به ریه ستیمان ده کرد له سه رده می
پیغه مبه ری خوا ع وهوران ده ماته خواره وه. قال: ((کنا نازل علی عهد رسول
الله ص والقرآن ينزل)).⁴

4- نه بو سه عیدی خودی ع ده لی: پیغه مبه ری خوا ع فه رموی ته ده رباره ی
به ریه ستکاری: ((تو ده ی خولقینی؟ تو پزق وپۆزی ده ده یت؟ فه رمانی ده رچوه،
نه وه قه ده ره)). ((أنت تخلقه؟ أنت ترزقه؟ أقره قراره، فإنما ذلك القدر)).⁵

1- جابر بن عبد الله بن عمرو بن خزام الأنصاري: ماوه لیکمی به ریزه، فه رموده ی نکدی هه ی،
په یمانی عه قه ب و نقریه ی غه نه وه کانی بیوه. له شاری مه دینه وه فاتی کرموه سالی 78 هـ. ابن
حجر، الإصابة، 434/1. وابن الجوزي، عبد الرحمن بن علي، صفة الصفوة، 129/1.

2- مسند إمام أحمد، الرقم: 15142، 193/5. وأبو داود. 2173، 252/2.

3- البخاري: 67- لنكاح باب: للعزل الحديث: 5210، 378/9.

4- البخاري: 67- لنكاح باب: للعزل، الحديث: 5209، 378/9.

5- مسند الإمام أحمد، الرقم: 11521، 3/53. والشوكاني خيل الأوطار، الحديث: 2791،

- 5- جابرى كوپى عەبدوللاھ ﷺ دەلى: ئىمە كەنیزە مان ھەبوو، بەرەستىمان دەكرد، يەھودىيەكانىش دەيان گوت: ئەو زىندەبەچالى بچوكە، پرسىيار كرا لە پىغەمبەرى خواھ ﷺ لەو بارەيەو، فەرموى: ((يەھودىيەكان دريان كرد، گەر خوا ويستى خولقاندنى بوايە، ئەو ئەى خولقاندو نەدەتوانرا بەرگىرى لى بكن)) قال: كانت لنا الجوارى وكنا نحل، فقالت اليهود إن تلك الموعودة الصغرى، فسئل رسول الله ﷺ عن ذلك فقال: ((كذبت اليهود، لو أراد الله خلقه لم تستطع رده)).¹
- 6- جوزامى كچى وھەب ﷺ² دەلىت: لە پىغەمبەرى خواھ ﷺ پرسىيار كرا دەربارەى بەرەست، ئەویش فەرموى: ((ئەو زىندەبەچالى شاراوھ)). ((نلك الواد الخفي)).³
- 7- عومەرى كوپى خەتاب ﷺ دەلى: ((پىغەمبەرى خواھ دەغەو نەمى لە بەرەست كرىوھ لە نافرەتى ئازاد بەین پرسى خوى)). ((نهى رسول الله ﷺ أن يعزل عن الحرية إلا بإذننا)).⁴

بەندى دووم: راي زانايانى مەزھەبەكان لەسەر بەرەستكارى

- 1- شافىيەكان: پياو دەتوانىت وىزى پەوايە كە بەرەستى ئارى شەھوھ بكات لە خىزانى - ئاوھە كە لە دەروھى زى فەزى بدات، ئەوھش (الكراهة التزهيية)، ھەندىكان دەلىن: پەزامەندى خىزانەكەى دەوت، ئەوانى تر دەلىن: پەزامەندى خىزانەكەى ناوت.⁵ ھەروھە دەربارەى ئەو فەرموودەى ووتراوھ، كە وەك

1- سنن أبى داود، كتاب النكاح، باب: العزل، الرقم: 252/2171، والشوكاني خيل الأوطار الحديث: 2790، 199/6. وابن حجر العسقلاني، شرح البخاري، 383/1.

2 - جذمة بنت وهب: له مەككە موسلمان بوو و كچى كرىوھ بى مەبىنە، فەرموودەى گىزەوھە لە پىغەمبەرى خواھ ﷺ لە عاتىقە، مسلم وابو داود والنسائى فەرموودەكانيان نوسىوھ. كحالة، اعلام النساء، 157/1.

3 - مسلم بكتاب: النكاح، باب: للعزل، 17/10، ونيل الأوطار الحديث: 2793/6. والمستدرک، 77/4.

4 - مسند الإمام أحمد: 212، 31/1. وسنن ابن ماجه، الرقم: 1928، 625/1.

5- الفيروزآبادي، المذهب في الفقه الإمام الشافعي، 67/2. وابن حجر، فتح الباري، 269/9.

- زینده به چالی شاراوویه، گووتیانه: نه وه واتای که راهیته نه وه که حرام کردن.¹
- نیمای نه وه وی له شافیهی کانه دهلی: به ریه سستکاری له لای نیمه وه مکره وه، بق هر نافرته تیک بیت- نازاد یان که نیزه- په زامه ندی هه بیت یان په زامه ندی نه بیت، چونکه نه وه کاره بنسپ کردنی نه وه کانه، زینده به چالی شاراوویه، له ناوبردنی مندالبونه، هروک کوشتنی مندالیکه دوی له دایک بوون زینده به چال بکریته.²
- 2- حه نه فیه کان: نه وه کاره یان په وا گردوه به مخرجی په زامه ندی نافرته که، چونکه مه به ست له جووتبوون، مندالبونه، نافرته تیش مافی خوی هیه له بوونی مندان، به به ریه ست کردن نه وه مافه ی نافرته ده فووتی، بویه په زامه ندی نافرته پتویسته و مخرج.³
- به به لگی نه وه فرموده ی که عومری کوپی خه تاب ده یگپرتنه وه له پتفه مبر خواصه: ((پتفه مبری خواصه به ریه ستی قه ده غه گردوه له نافرته ی نازاد به بن په زامه ندی خوی)) ((نهی رسول الله ﷺ أن يعزل عن الحرة إلا بإذننا)).
- 3- حه نه به لیه کان: په وایه به ریه سستکاری به په زامه ندی نافرته: قه ده غه به به ریه ست کردن له نافرته ی نازاد، چونکه مندالبون مافی نافرته تیشی تیا به به ریه ست زیانی بق نه ویش هیه، بویه په زامه ندی نافرته پتویسته.⁴
- 4- مالیکه کان: به ریه سستکاری په وایه به په زامه ندی نافرته، جا چ به خوپای یان به به رامبر.⁵
- 5- زامریه کان: به ریه سستکاری له نافرته ی نازاد وکه نیزه نا په وایه،⁶ به به لگی نه وه فرموده یه: ((نه وه زینده به چالی شاراوویه)).
- نیمین حه زمی زامری دهلی: نه وه فرموده یه به لگیه له سه ر نه وه ی که

1- الفزالي، أبو حامد محمد، إحياء علوم الدين، 47/2.

2 - مسلم بشرح النووي، 9/9-10.

3- الكاساني، علاء الدين، أبو بكر بن مسعود، بدائع الصنائع في ترتيب الشرائع، 334/2.

4- ابن عابدين، رد المحتار على الدر المختار، 379/2. وابن قدامة، المغني، 132/8.

5 - الدررير، مختصر أبي ضياء سيدي خليل، 226/2.

6- الظاهري، ابن حزم، المحلى، 70/10.

بەريەستكارى قەدەغەيە، ئەو فرمودەيەش ئەوانى تر نەسخ دەكاتەو. ئىمامى
عەلى بەريەست كردنى بە مەكروھە داناو، ئىمامى عومەريش لە كۆرەكانى خۆى
داوھ لەسەر بەريەستكارى.¹

ھەر ھە دەلى: مەن دۆى ئەو پايانەم كە دەلىت: فرمودەى جوزامە بە
پاشكاوى بە واتايە نايەت كە قەدەغەى بەريەستكارى بكات، چونكە بەيەك
چواندنى بەريەست بە زىندە بەچالى شاراوھ واتاي ھەرام كردن نى.²

بەندى سىيەم: پاي زانايانى سەردەم لەسەر بەريەست كردن

1- يوسف قەرزائى: بى گومان مانەوھى جۆرى ئادامىزاد بەكەم مەبەستى
دروست كردنى خىزان ھەواسە رىقتى يە، مانەوھى نەوھى ئادەمىزادىش بەو پىنگەيە
نەبى نايىت. ئاينى ئىسلامىش ھانى تۆرپوونى نەوھەكانى داوھ، پىرۆنى لە نۆدى
كۆرۈ كچ كۆرۈو، لەگەل ئەوھەدا پىنگەى داوھ بە ديارى كردنى ژمارەى نەوھەكان
ئەگەر پىرۆيست بوو، لەگەل بوونى ھۆكارى گونجاو.³

2- ھەبەى زوھەيلى: (جاىئزە بەكارھىتائى بەريەستى سەك پىرى نوئى ھەك
ھەب و دەرىزى و پىنگەكانى تر بۆ ماوھەكى كاتى، بەلام بەمەرجى نەبىتە ھۆى
نەزۆكى بەردەوام، بىر كۆردنى مەندالبوون.⁴

3- ئەھمەد شەرباصى: (پاي پەسەند ئەوھە بەريەستى كاتى بەكاربەتئى،
بەواتائى ئەوھى كە بتوانئى بە ئاسانى لابرەئى كاتى پىرۆيست، لەوانەيە ھەندى
نەخۆشى بىنە ھۆى بەريەستكارى، چونكە چارەسەرى ئەو نەخۆشىيە ئىستە لامان
قورسە، بەلام لەوانەيە پاش ماوھەكى تر ئەو نەخۆشىيە چارەسەريان
دەنۆزىتەو، بەو ھۆيەو ھۆكارى بەريەستكە نامىنى و بەريەستكارى كەش
ھەلدەگىرى، بەو شىوھە دەتوانىن ئەو دوو ھالەتە بىبەستىن بەيەكەو، دانانى

1- العسقلاني، ابن حجر، فتح الباري، 383/9.

2 - للظاهري، ابن حزم، المحلى، 70/10.

3 - القرضاوي، يوسف، الحلال والحرام في الإسلام، ص 191.

4 - الزحلي، وهبة، الفقه الإسلامي وأدلته، 2644/7.

به ربه ست کاتی پیویست، لادانی کاتی نه مانی هوکاری به ربه ستکاری.¹

4- موحه مه د رمضان بوطی: (تقریبی فرموده کان له گه ل نه وه ن که و ا به ربه ست کردن جائیزه، هرچه نده و ا دیارده دن که و ا مه گروه. به بی ره چاوکردنی نه وه ی نایا مه گروه یان جائیزه، شریعتی نیسلام ینگ و پوخستی داوه بق هموو تاکیک له کومه لگه بق ماوه په کی کاتی به ربه ست کردن - به و شیوه په ی که گونجاوه بوی - به مخرجی زیانی بق خوی وخیزانی وکومه لگه نه بی.²

5- سید سابق: نه گه ر پیاوه که مندالی تقد بوو، باری شابوری باش نه بوو، نه یوانی پوره رده یان بکات، یان نافرته ته که لاواز بوو، یان سکه کانی تقد له دوی په ک و نزیک بوو، له و حاله تانه دا ده توان به ربه ست بکن. هندی له زانایان ده لئین: له و حاله تانه دا به ربه ست نه ک نه نه ا جائیزه به لکو ینگه پیدراو باشه (المستحب³).

به ندی چوارم: جوړه کانی هوکی به ربه ستکاری

پاش پرون کردنه وه ی پوخته ی پای زانایان، هوکی به ربه ستکاری نه وانه ن: 1- ناپه سندن - مه گروهی ته نزیهیه (الکراهه - کراهة التزییه):
نه وه پای شافیه کانه به به لگه ی نه و فرموده ی جوزامه رحمه الله که پیغه مبه ری خوا رحمه الله فرموئ: به ربه ستکاری وه ک زینده به چالی شاراو په. ((ذلك الواد الخفی)).

2- نه هی و قده غه کراوه (منهی عنه):

1- به به لگه ی نه و فرموده په ی پیغه مبه ری خوا رحمه الله که نه بو سه عیدی خودی رحمه الله گپراو په تیه وه ((أو أنکم لتقطعون؟ قالها ثلاثاً، وما من نسمة کائنة إلى

1- الشرباصی، أحمد، یسألونک فی الدین والحیاء، 1/250.

2- البوطی، مسألة تحديد النسل وقایة وعلاجاً، ص 24-25، ص 62.

3 - سید سابق، فقه السنة، 2/194.

يوم القيامة إلا هي كائنة)). ھەندىي لە زانايان دەلئىن: ئەو ھەرموودەيە نا بىتتە بەلگە لەسەر ئەو ھە موباحە، ئىبن سىرىن دەلئى: ئەو ھەرموودەيە زياتر نزىكە لە نەھى وقەدەغە كردن. ئىمام ھەسەنى بەصرى دەلئى: ئەو بېرگەيەي ھەرموودەيە ((لا عليكم أن لا تعلموا)) نەد لە زەجرو پىن ناخوش بوون دەچىت. ئىمامى قورتوبى دەلئىت: ئەو ھە بۆ داكوکىيە لەسەر نەھى وقەدەغە.¹

ب- بە بەلگەي ئەو ھەرموودەيەي پىفەمبەرى خوا ﷺ كە ئەبو سەئىدى خودرى ﷺ دەيگىزىتتەو ((أنت تخلق؟ أنت ترزقه؟ أقره قراره، فإنما ذلك القدر)). چونكە خىواي گەورە خىوى ھىزى و ھىزى دەدات، بۆيە نابىي لە ترسى سىك پەرى بەرەستكارى بىكن.

ئىمامى نەوھى دەلئى: ئەگەر بەرەستكارىتان نەكرد، ئەوا لە زىانەكانى مەترسن چونكە خولقاندنى ھەموو نەفسىك بە قەدەر وىستى خوايە. ئەوھى بىھەي بىھەي بخولقى ھەر دەبىت جا گەر بەرەستكارىتان كرد يان نا، ئەوھى نەبىستووھ بىھولقىتى ھەر نابىي جا گەر بەرەستكارى بىكن يان نا. كەواتە سوود لە بەرەستكارى نابىين، چونكە گەر وىستى خىواي لەسەر بوو ئەوا ئاوەكە پىشتان دەكەوت.²

3- بەرەستكارى جائىزە (جواز العزل):

جائىزە بەرەستكارى بە مەرجى پىئىستىھى شەرىعى، وەك ئەوھى لە ناو بىن باوھەپان بژىت و لە پاشە ھىزى مەندالەكەي بىترسى، يان لە مەيدانى جەنگ بوون، يان خاوەن كەنیزەكە ھەزناكات كەنیزەكەي مەندالى ھەبىت چونكە دوايى ناتوانى خزمەتى بكات، يان لە ھەر بىن ھىزى ئاھەتەكە يان مەندالەكە بىت. بەم بەلگەنەي خوارەوھ:

أ- بە بەلگەي ئەو ھەرموودەيەي پىفەمبەرى خوا ﷺ كە ئەبو سەئىدى خودرى ﷺ گىراوئەتتەو ((أعزل عنها إن شئت فإنه سيأتها ما قدر لها)).

1 - المسفلاني، ابن حجر، فتح الباري، 381/9.

2 - فتح الباري، 10/10.

ب- جابری کوپی عه بدولاه¹ ووتی: نیمه به ریه ستمان ده کرد له سه رده می پیغه مبه ری خوا² و قورنان ده هاته خواره وه. قال: ((کنا نعل علی عهد رسول الله ﷺ والقرآن ينزل))¹.

ئهو فرموده یه به به ریلای و ته وای (المطلق) به واتای نیباجه و حه لالی نایه ت، هه ردو پوو هه لده گری: به واتای نه می دی، له هه مان کات به واتای به ریه ستماری دیت به مهرچی پتویستی، وه ک نه وهی پیایک مندالی نلد بوو نه یوانی بژیوان داین بکات له به ره ژاری .

نیمامی غه زالی ده لی: ² ترسان له مندال ندری، خو پاراستن له بیتاری بوون به هوی نه وانه وه، نه وه نه می لی ناکری، به لام ته وای وچاکه نه وه به که پشت به خوا به ستیت و دنیا بیت له ره حمت و به زه می خوا ³، چونکه فرموده تی: ﴿وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا﴾ هود: 6.

ژماره یه ک له هاوه لانی پیغه مبه ر⁴ پنگه و پوخصه ی به ریه ستماریان داوه، له وانه: نیمامی عه لی، سه عدی کوپی نه بی وه قاص، نه بو نه یویی نه نصاری، زهیدی کوپی ثابت، جابری کوپی عبد الله، نیین عه باس، حه سه نی کوپی نیمامی عه لی، خوبایی کوپی نه رت، نه بو سه عیدی خودی، نیین مه سعود.⁴

4- جائیزه به شیوه یه کی ته واولای - موته لق (جواز العزل مطلقاً) :

جابری کوپی عه بدولاه⁵ ده لی: نیمه که نینه مان هه بوو، به ریه ستمان ده کرد، به هودی کانش ده یان گووت: نه وه زنده به چالی بچوکه، پرسیار کرا له پیغه مبه ری خوا⁶ له و باره یه وه، نه ویش فرمودی: ((به هودی کان درزیان کرد، که ره خوا

1 - البخاري: 67- النکاح باب: العزل، الحديث: 5209، 378/9.

2- الغزالي: محمد بن محمد الغزالي الطبرسي، فیهل سوف، زامید، سؤلی، له سالی 450 له دیک بووه، نذر زوره ک بووه، سه رده تا خلی خه ریکی زانستی بی سوود کرد دواپی تویه ی کرد، کتبی ندره، خلی خه ریکی زانستی فرموده کرد، له سالی 505 له خورسان کوچی دوی کرد - لاذهی، سیر اعلام النبلاء، 322/19.

3- الغزالي، إحياء علوم الدين، 47/2.

4- الجوزية، ابن قيم، زاد المعاد، 435/4.

ويستی خولقاندنی بوايه، ئەوا ئەي خولقاندوو نەدە تۈانرا بەرگىرى ئى بكن)).

5- ھەرام كىردن وقەدەغە كىردنى بەرپەستكاي بە موتەقى (تحریم العزل مطلقاً): لە جۈزامەي كچى وەھەب خەلىق دەلەت: لە پېتەمبەرى خواپىڭ پىرسىيار كرا دەربارەي بەرپەست، ئەويش ھەرموۋى: ((ئەو زىندە بەچالى شاراۋە)). ((ئەلەك الواد الخفي)).

ئىبن ھەزمى زاھىرى دەلەت: ئەو ھەرموۋەيە بەلگەيە لەسەر ئەۋەي كە بەرپەست كىردن قەدەغەيە، ئەو ھەرموۋەيەش ئەۋاننى تىر نەسخ دەكاتەۋە. ئىمامى ھەلى بەرپەست كىردنى بە مەكرۈھە دانائە، ئىمامى ھەمەرىش لە كۆپەكانى خۇي داۋە لەسەر بەرپەست كىردن

بەندى پىنجەم: چۈنەيەتى پىكەۋە گۈنجاندى قەدەغە كىردن و پىكە پىندانى بەرپەستكاري ئەو دوو ھەرموۋەيە (التوافق بين التحريم والإباحة).

ئىمام ئىبن قەيىم ئەو بارەيەۋە دەلەت: ئەو ھەرموۋەيە كە پېتەمبەرى خواپىڭ ھەرموۋەيەتى: ((كذب يهود)). لەبەر ئەۋە بەدىرى خىستونەتەۋە چۈنگە ئەۋان واپان گومان دەبرد كەۋا لەگەن بەرپەستكاري ھەرگىز سىك پىرى ئابىت. گەرۋا بىت ئەۋە بىنچ كىردنى ئەۋەكەنە، كەۋاتە ۋەك زىندە بەچالى شاراۋەيە. بەلام بەرپەستكاري پىكە ناگىرى ئەۋەي كە خوا ويستى بىخولقىنى نەخولقى، بەلكو ئەۋەي ويستى لەسەر بوو ئەبىخولقىنى بەرپەست بىكات يان نا. ھەروەھە دەلەت كە ناۋى بىرىۋە بە زىندە بەچالى شاراۋە لەبەر ئەۋەيە تەنھا مەبەست و نىيەت وقەسدى پىاۋەك ئەۋە بوۋە كە ئافرىتەكەي لە سىك پىرى دوور بىكاتەۋە. ھەر لەبەر ئەۋە ناۋى بىردراۋە بە زىندە بەچالى شاراۋە. جىياۋى نىۋان زىندە بەچالى شاراۋە زىندە بەچالى پاستەقىنە ئەۋەيە: يەكەمىيان تەنھا مەبەست و نىيەت وقەسەدە، بۆيە بە شاراۋە ناۋى بىرىۋە بەلام ئەۋەي تىر پاستەقىنەيە، نىيەت و كىردارى پىكەۋە لەگەلدايە.¹

1 - للمصلاني، ابن حجر، فتح الباري، 382/9. وابن قيم الجوزية، زاد المعاد، 437/4.

به ندی شه شه؛ رهامه ندی نافرهت له به ربه ستکاریدا (رضا - ابن -
الزوجة).

1- به لگه ی قورناتی:

نیمام جه خاص¹ ده لئ: له سر پیاو واجبه بچته لای خیزانی و مافی خوی
بداتی، چونکه خوی گه وده فرموده تی: ﴿ فَذَرُوها كَالْمَعْلُوقَةِ ﴾ النساء: 129
نابن وای پئ بکات له و ناوه نده بیت، هاوسه ری هیه به ناو، به لام به کردار
نیه تی.²

2- به لگه ی فرموده کان:

1- به به لگه ی نه و فرموده ی که عومری کوپی خه تاب ﷺ ده یگرتیه وه له
پیغه مبر خوا ﷺ: ((پیغه مبری خوا ﷺ به ربه ستی قه دهغه کردوه له نافره تی
نازاد به بین په رهامه ندی نافره ته که)) ((نهی رسول الله ﷺ لَنْ یُعْزَلَ عَنِ الْحَرَّةِ إِلَّا
بِإِذْنِهَا)).

نه و فرموده یه که نیمامی عومری کوپی خه تاب ﷺ گیر لویه تیه وه به لگه یه
له سر نه وه ی که وا دوی په رهامه ندی نافرهت به ربه ستکاری موباحه، چونکه
به ربه ستکاری، نافرهت بین بهش دهکات له چیزی جووتبون، بین بهشی دهکات له
مندالبون، هرکاتیک نافرهت خوی پازی بوو به م بریاره (بین بهش بوونه)، نه وا
به ربه ستکاری جائیزه.³

1- الجصاص: أبو بکر أحمد بن علی: په کتکه له گه وده پیاوایی مه زه می هه نه فی، زاهد
وخوا به رست بوو، بۆته سه وکی پیاوایی مه زه م، قوتایی له تۆر شوینه وه بۆ لای هاتون، کتبی تی تلی
دلاره، له سان 370 که کچی موابی کردوه. ابن کثیر، البدایه و النهایه، 261/11.

2- الجصاص، أحكام القرآن، 374/1.

3- ابن قدامة، المغنی، 24/7. و الکاسانی، بدائع الصنائع، 374/2.

ب- لە عەبدولاي كوپى عمرو كوپى عاص¹ ﷺ دەگىرنەو دەلى: پىغەمبەرى خواﷺ فەرمووى: بىستومە بە پلژ بە پلژوت وىەشەویش تا بە يانى خوا پەرستى دەكەيت، ووم بەلى ئەى پىغەمبەرى خواﷺ، فەرمووى: ((ئاوا مەكە، بە پلژوبە و بە پلژو مەبە، شەو هەلسە بىخ خوا پەرستى وەندى كاتىش بىخەو، چونكە جەستە مافى بە سەرتەو هەيە، چاويشت مافى بە سەرتەو هەيە، خىزانەكەشت مافى بە سەرتەو هەيە)) . ((فلا تفل . صم وأفطر . وقم ونم، فإن لجسدك عليك حقاً، ولعينك عليك حقاً وإن لزوركك عليك حقاً))².

ج- لە ئىبن عەباسەو ﷺ دەگىرنەو كە پىغەمبەرى خواﷺ فەرمووىتى: ((زىانتان بىخ خوتان وىق كەسى تر نەبىن)) ((لا ضرر ولا ضرار))³.
 هەموو مەزەبەكان لە سەر ئەو پىككەوتوون كە بەرەبەستكارى پەزەماندى خىزانى دەوئ، تەنھا هەندى لە شافىيەكان نەبىن، چونكە جووتبوون چۆن مافىكى پياو بە سەر ئافرەتەو، ئاواش مافىكى ئافرەتە بە سەر پياو كەى گەر هىچ بىانوىيەكى نەبىت.⁴

3- بنەمايەكى فىقى (القاعدة الفقهية): ((زيان بە پىگەى شەرى لادەدرى)) .
 (الضرر يزال شرعاً).⁵

ئافرەت مافى بە سەر پياو هەيە، ئەگەر مافى نەدرىت واتى پىگەياندى زىانە بەو ئافرەتە، بەرەبەستىش هۆكارە بىخ نەمانى لەزەت و خۆشى جووتبوون، واتە بەرەبەست زىانە بىخ ئافرەتەكە، كەواتە پەزەماندى ئەو پىتويستە.

1 - عبد الله بن عمرو بن العاص الأموي: پیش باوى موسلمان بوو، پياوئى زاناو داناو عاقل بوو، پىغەمبەرى خوا ﷺ پىگەى دا فەرموودەكانى وەرىگى: لەگەن باوى فەتى شامى بىنى، هەروەما سەفەبىن، لە سالى 63ك كۆچى دواى كردووە. ابن الأثير، أسد الغابة، 128/5.

2 - البخاري 30- كتاب الصوم باب: 55 الحديث: 1975، 277/4.

3- مسند الإمام أحمد، 326/5. وابن رجب، عبد الرحمن بن شهاب، جامع العلوم والحكم، 207/2. وسنن البيهقي الكبير، 156/6.

4- ابن قدامة، المغني، 30/7.

5 - خلاف، عبد الوهاب، علم أصول الفقه، ص. 234.

4 - الحنبلي، كشف القناع عن متن الإقناع، 31/7.

بەندى ھەوتەم: ماۋى بەرىھەستكارى كردن (المدة المسموح بها للعزل).

لاى ئىمامى غەزالى تەنھا چوار پەۋز ۱. يان چوار مانگە، ھەرۈك ئەوانەى سويند دەخۇن كە نەچن بەلاى خىزانىان. 2 ھەرۈك خىۋاى گەورە دەفەرەموى: ﴿لِّلَّذِينَ يُؤَلُّونَ مِنِّي أَرْبَعَةَ أَشْهُرٍ إِن قَاءُوا فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ﴾ البقرة: 226. ئىمامى ئىبن ھەزم دەلى ھەر پاكبۇنەۋەيەك يەك جارە، واتە: ھەر 28 پەۋز جارىك بېچتە لاى خىزانى، بەبەلگەى ئەۋنايەتە: ﴿فَإِذَا تَطَهَّرَ فَأَتُوهُمْ مِّنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ﴾ البقرة: 222. 3

ئىمام ئىبن تەيمىيە دەلى: ماۋى نافرەت بۇ نىزك بوۋنەۋە لە مېردى خۇى ماۋى ديارى نى، بەلكو پەيۋەستە بە قەناعەتى نافرەت وتواناى جىنسى پىاۋەكە، بەمەرجى پىاۋەكە شەكەت نەكات ولە ئىش وكارى پەۋزەنى دور نەخاتەۋە. 4

بەندى ھەشتەم: جۇرەكانى بەرىھەستكارى لە پۈۋى چۇنەتەۋە، ھۇكارى قەدەغەكردنى ھەر يەكياى. (أنواع العزل من حيث الكيفية والعلّة في النهي عنه).

1 - بەرىھەستكارى بەھۇى ئن ئەھىنان (العزل بترك النكاح أصلاً)

ئاينى ئىسلام ھانى مۇسلمانان دەدات بۇ پىكەتتەنى ژيانى ھاۋسەرىتى، چۈنكە سۈۋدى جەستەى، دەرۈنى، كۆمەلەتەى، پامبارى نۆدى ھەيە. خىۋاى گەورە دەفەرەموى: پىتفەمبەرانى نۆرمان بۇ ناردن خىزان ومندالمان پىدان ﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلًا مِّن قَبْلِكَ وَجَعَلْنَا لَهُمْ أَزْوَاجًا وَذُرِّيَّةً﴾ الرعد: 38

1 - الغزالي، إحياء علوم الدين، 46/2.

2 - ابن قدامة، المغني، 31/7.

3 - الظاهري، ابن حزم، المحلى، 40/10.

4 - البعلي، علاء الدين علي بن محمد، الاختيارات الفقهية من فتاوى شيخ الإسلام ابن

تيمية، ص 247.

نبین عومہ رحمہ اللہ دہلا: نیتہ کومہ لئی گہ نجی لات وہ ژار، لہ گہ ل پتہ مہری خوا رحمہ اللہ بیوین، فہ رموی: ((نہی کومہ لی گہ نجان، مہریہ کیک لہ نیتہ گہر توانای مہیہ با ژن بہیتی، چونکہ باشترہ بق چاو داگرتن، پاراستنی دامن، نہوہی کہ ناتوانی با بہ پتہو بن))۔ ((یا معشر الشباب، من استطاع منکم الباءۃ فلیتزوج، فانہ اغض للبصر، وأحصن للفرج، ومن لم یستطع فعلیہ بالصوم فانہ لہ وجاء))¹۔
لہ قہ تادہی کوپی دہ عاموہ رحمہ اللہ² دہ گپرنہوہ، کہ پتہ مہری خوا رحمہ اللہ نہی لہ ژانی پربہنی کردوہ۔ ((لا رهبانیۃ فی الإسلام))³۔

حافیز دہ لئی فہ رموودہی بہم شیوہم نہ دیوہ تہنہا نہو فہ رموودہ نہ بی کہ سہ عدی کوپی نہی وہ قاص⁴ بومان دہ گپرنہوہ کہ پتہ مہری خوا رحمہ اللہ فہ رموویہ تی: ((خوی گہ وده لہ جیانی پربہ نایہ تی ٹانیتی پاکی لی بوودہی بق نیتہ ناروودہ))۔ ((إن الله أبد لنا بالرهبانۃ الحنیفیۃ السمحۃ))⁵۔

لہ نہ نہسی کوپی مالیکوہ رحمہ اللہ دہ گپرنہوہ، کہ پتہ مہری خوا رحمہ اللہ فہ رموویہ تی: ((ژن بینن ومنذالتان ببین، بہم شیوہیہ من شانازی بہ نیتہ دہ کم لہ ناو گہ لانی جیہان پتہی دوی)) ((تاکحوا تتسلوا فانی أباهی بکم الأمم یوم القیامۃ))⁶۔ نبین قودامہ دہ لئی: مہ بہستی نہو فہ رموودہ نہوہیہ ہانمان دہ دات کہ مکاری منذالبوین بگریہ بہر⁷۔

1- البخاری 70- النکاح، باب: 3، حدیث: 4779، 1950/5، ومسلم: 16- النکاح، باب: 1 محدث: 1-422، 1422/3، وسنن أبی داود: کتاب النکاح، باب: التحریض علی النکاح حدیث: 2046، 2/219۔

2- قتادہ بن دعامہ بن قتادہ الدوسی: یہ کیک لہ ژانایانی ٹابمینہ کان، نبین حنبہل روتی: یہ کیک لہ باشترین ژانایانی شاری بہصرہ، ژانوا موفہ سہو فہ قہیتی شامزہا بووہ۔ ابن کثیر، البدایۃ والنہایۃ، 313/9۔

3- الشوکانی، نیل الأوطار، الحدیث: 2624، 103/6۔ التبتل: واتہ موور کہوتنہوہ لہ ژن مینان ونزک بوونہوہ لہ خوا پربستی۔

4- سعد بن أبی وقاص بن حائل: لہ تہمہنی 17 سالیدا موسلمان بووہ، یہ کیک لہو 10 کہسانی کہ موزدہی بہمہشتیان پین درلوہ، سہر کردہی جہنگی قامسیہی بووہ۔ لہ سالی 55 ک کچی دویسی کردوہ۔ سیر أعلام النبلاء، 92/1۔

5- الطبرانی، المعجم الکبیر، 62/6۔ والشوکانی، نیل الأوطار، باب: اللحث علی النکاح، 107/6۔

6- سنن أبی داود، الرقم: 220/2050، والسیوطی، جلال الدین، الجامع للصغیر، 517/1۔

7- ابن قدامہ، المغنی، 23/7۔

2- وازھینان لہ جووتببون پاش ژن ھینان (ترك الجماع بعد النکاح)

ئو کارەش پێچەوانەیی مەبەستی وئامانجەکانی ژن ھینانە، کە بریتین لە نۆبۆونی نەوەکان، ھەروەھا پێئ شێلی مافی نافرەت، بەوێ بێ بەشی دەکات لە چێژی جووتببون و منداڵبون. لە ھەرموودەیکە ھاتووہ کە چوونە لای نافرەت یەکیکە لە ھەدەقەکان وپاداشی ھەبە لای خوازی گەورە.

لە ئەبو زەرری غەفاری ڕوھ¹ دەگێژنەوہ کە پێچەمبەری خوا² ھەرموویەتی: ((پاداشت بقی ھەبە کاتی چوویتە لای خێزانت)) ((..ولک فی جماع زوجتک اجر))².

ئێین قەیمی جوژی دەلت: بەرەبەستکاری پێچەوانەیی ئامانج و مەبەستەکانی ژن ھینانە، کە ئویش زیاد کردنی نەوەکانە، بەلام بەرەبەستکاری بڕینی ئو ھۆکارە، خراپی مامەلەبە لە گەل ھاوسەر، بڕینی ئو چێژە سروشتیەبە کە فیترەت دایناوہ، ھەر بۆیەش کۆمەلە زانایان ئو کارەیان بە ناپەسەند داناوہ.³

((چۆن پیاو مافی ھەبوونی منداڵی ھەبە، نافرەتیش بە ھەمان شێوہ، ھەر بۆیە پەوا ترە منداڵ لە ئامیزی دایکی پەروەردە بکەیت))⁴.

ئێین ھەجەری عەسقەلانی لە کتێبی (فتح الباری) دەلت: ھەکرەھو ناپەسەندە لەبەر ئەوێ مافی نافرەت پێئ شێل دەکات، ئازاری جەستەیی پێدەگات، دژایەتی قەدەری خواشی تیابە.⁵

1- أبو زر الغفاري: جندب بن جنادة. یەکیکە لە ھاوێلان، زامەد وراست گۆ بووہ، سەرەتای بانگەوازی نیسلام موسلمان بووہ، لە شاری رەبەدە سالی 31 ک کوچی نوبلی کردبوہ. ابن حجر، الإصابۃ، 125/7. والذهبي، سير أعلام النبلاء، 46/2.

2- مسلم، باب: للصنفۃ فی کل معروف، 697/2. ومسنند أحمد، الرقم: 21511، 167/5.

3- ابن قیم الجوزیة، زاد المعاد، 437/4.

4- ابن قیم الجوزیة، زاد المعاد، 437/4.

5- العسقلاني، ابن حجر، فتح الباری، 384/9.

3- پشتنی ناوی ناروزو له دهرهوی زئی (قنف الماء خارج الرحم)

ئو کارهش ئافرهت یی بهش دهکات له چیژی پشتنی شهوه، مافی مندالبون، له گال شهوهشدا زانایان پزگه یان داوه پاش په زامه ندی ئافرهتی ئازاد. ئیمامی غه زالی ده لئ: ژن نه هیتان، واز هیتان له جووتببون ناوی ژن هیتان، پشتنی ناوی شهوه له دهرهوه، هه موو شهواته هه موو پزگه بۆ بهر په سستکاری، واز هیتان یان باشتر، به لام تاوانکاری نیه. چاکترین شت، که له دهست ده چیت به هوی به کار هیتانی بهر په سستکاری، شهویش مندالبونه، که سوودی بۆ موسلمانان و بۆ کاری ئیکووشان زۆره.¹

4- هۆکاره نوئی یه کانی بهر په سستکاری (الوسائل العذیة)

له باس وپهنه کانی سه ره وه به دریزی باس مان کردن، هه روه ها کاریگه ره نیگه تیفه کان و لابه لا کانی هه ریه کیک له وانه مان باس کرد، هه ر له بهر شه و زیانانه شه ئو کاره به کاریکی ناپه سه ند له قه له م دراوه لای زۆره ی زانایانی مه زه به کان.

5- بنجی کردنی شه وه (استئصال النسل - العقم الدائم)

نه زۆکی کردن (خه ساندن): به واتای شه وه دئ که پیاو یان ژن پزگه یه ک به کار بهیئن بۆ بنجی کردنی ئاره زووی جینسی، یان توانای جینسی، به مه رجی بیته هوی له کار که ورتنی کرداری سک پیری و مندالبون.

ئه حمه د شه رباصی ده لئ: هه ندئ له زانایانی سه ره دم نه زۆکی کردنیان پزگه داوه، به به لگهی شه ونا په ته: ﴿وَجَعَلَ مِنْ بَيْنِهَا عَوجِمًا إِنَّهُ عَلَيْهِ قَدِيرٌ﴾ الشوری: 50 که خوای گه وره هه ندئ که سی نه زۆک کردوه، هه ر زاتی خوای زاناو خاوه ن ده سه لاته. زانایان ده لئین مادام خوای گه وره هه ندئ که سی نه زۆک کردوه بۆ حیکمه تیک، که واته قه ده غه نیه یه کیک نه زۆک بکری بۆ بهر زه وه ندیه ک.²

1 - الغزالي، إحياء علوم الدين، 47/2.

2 - الشرباصي، مسائلوك في الحياة والدين، 249/1.

له كۆتیبى (نهاية المحتاج) ى شافىعە كانداتوۋە: (پرسپارىك له شىخ عزالدین كرا دەربارەى بەكارمەنەننى ژن يان پىاۋ دەرمەنەك بۆ بەرەستكردنى سك پىرى، كۆتۈ: نابىت و حەرەمە، ھەرۋەھا شىخ عىمادى كۆرى يونس ھەمان فەتۋاى داۋە. پرسپارىك كرا ئەگەر ھەربىۋ ھاۋسەر پازى بىۋىن بەم كارە، ۋەلامى داۋە كە نابى(جانىز نىە). ئەۋەى لىرە مەبەستىيان بىۋە كە ۋازەينە لە مندالبىۋىن بە شىۋەيەكى يەكجارەكى. لىرەۋە بۆمان بەدىار دەكەۋىت كە دەبىت جىۋاۋى بىكرىت لە نىۋان نەزۇكى كاتى ۋەنەزۇكردنى يەكجارەكى كە بەھىچ شىۋەيەك جانىز نىە.¹

موحەمد پەمەزان بوطى دەلى: بۆ ھىچ ئادەمىزادىكى پاست ودرىست نىە بچىت شىۋەى خۇى، يان پىكەتەى جەستەى، يان سىفەتتىكى خۇپسكى خۇى نەھىلا يان بگېرى بە ئەنقەست، چونكە ئەۋە خراپترىن ھەلگەپانەۋەيە لە بەندايەتى كردنى بۆ خۇاى خولقېنەر وخواۋەن ھىكمەت.²

خۇاى گەۋرە دەفەرموۋى دەربارەى ھەلگەپانەۋە خۇ بەزل زانىنى شەيتانى گەۋرە ۋەفرمان كردنى بە دەست ۋىپۆەندەكانى بۆ ھەۋلدان بۆ گرېنى مەخلوقاتى خوا ۋەلگەپانەۋەيان: ﴿وَلَا تَرْهَقُهُمْ فَلْيَغْفِرْ لَكَ خَلْقَ أَتَوْا﴾ النساء: 118. ھەندى لە زانايان دەلەين ئەۋە مەبەستى خەساندن وگوتانى پىستەيە (الخصاء والوشم).³ نىمامى زەھەبى⁴ دەلى: ئەۋە لە گوتانە گەۋرەكان بە بەلگەى ئەۋدو فەرموۋدەيە: لە سەمرە ﷺ دەگېنەۋە كە پىفەمبەرى خوا ﷺ فەرموۋىتى: ((ھەر يەككە بەندەيەكمان بگۆزى دەكۆزىن، ھەر يەككە لىۋى بەندەيەكمان بېرى لىۋى

1- الرملی، شمس الدین، محمد بن أحمد، نهاية المحتاج إلى شرح للمنهاج ومعه حاشية أبي الفضل نور الدين الشارملي، 416/8.

2- البوطي، تحديد النسل، ص33.

3- الطبري، جامع البيان، 386/4.

4- الذهبی، شمس الدین، محمد بن أحمد، الکبائر، ص159. والذهبي: أبو عبد الله محمد بن أحمد: نىمام وزانا، مېلۋو نووس، لە سالى 673 كە لە بىمەشق لە دايك بۋە، سەفەرى تەلى كرىۋە بۆ بەدەست مېنانى زانست، كۆتۈبى تەلى ھەيە. لە بىمەشق سالى 748 كە كۆچى دىلى كرىۋە. الشوكاني، البدر الطالع، 110/2.

ده برین، هریه کیک به نده به کمان بخه سینتی نیمه ش نه و ده خه سینتی)). ((من قتل عبده قتلناه، ومن جدع عبده جدعناه، ومن أخصاه أخصيناه)).¹ له ثین عومره وه: ﷺ ((پیغمبره ری خوانه هی کردوه له خه ساندنی نه سپ وره شه وولاخ)). ((نهی النبی ﷺ عن إخصاء الخيل والبهايم)).² نه گهر خه ساندن و نه زوک کردنی گیانداران قه ده غه بیت، که واته بز ناده میزاد نه و قه ده غه کردنه نه ولا تره.

ده براره ی دیاری کردنی نه وه کان له سه ر ئاستی ولات، د. باجوری ده لی: پیویسته جیاوازی نه که یین له نیوان تاك وده ولت به رامبه ر حوکمی نه وه ی که نایا جائیزه یان نا، ههروه ک چۆن خیزانیك پووبه پووی هه ندی باری ناله بار ده بیت، و ده خوازنی به ربه سستکاری بکن، به هه مان شیوه ولاتیش له وانه یه پووبه پووی هه ندی کیشه ببیت که و ده خوازنی سه رکرده هه مان بریار ده ربکات وه موو پیدایسته کان بز نه و بریاره ناماده بکات تاوه کو کومه لکه بتوانی ژماره ی نه وه کانی پیک بخت. نه و زانایانه ی که نه و پایه یان هه یه نه وانه ن: به هی الخولی، نه حمده شهر باصی، موحه مه د ته قی نه بهان، چونکه نه وانه نیباحه ی به ربه سستکاری ده کهن به بی هیچ که راهیه تیک.

له هه ندی ولات ژماره ی دانیشنوان وژماره ی مندالبون که م بۆته وه به هوی په پره و کردنی بریاری به ربه سستکاری به شیوه یه کی په سمی، وه: به ریتانیاو فره نسا، هه رچه نده پیزه ی پیکهینانی خیزان تیایاندا به رزه به لام پیزه ی مندالبون تیایاندا نزمه. خشته ی ژماره (1):

1- النسانی، سفل النسانی بشرح السیوطی وحاشیه الإمام السندی، 21/8. وقیل إسناده ضعیف.

2- مسند الإمام أحمد، الرقم: 2769، 250/2.

خىشتەى ژمارە (1) پىژەى دابەزىنى مندالبوون دىارى دەدات لە وولاتە
پىشكەوتووه كان، بەهۆى بەرەستكارى

دابەزىنى پىژەى مندالبوون	بەرزىبوونەوى پىژەى زەواج	ولات
٪ 28.2	٪ 7.6	فەرەنسا
٪ 49.4	٪ 9.4	ئەلمانىا
٪ 29.2	٪ 9.8	ئىتالىا
٪ 35.0	٪ 10.2	هۆلەندا
٪ 45	٪ 11.3	سويد
٪ 35.6	٪ 12.3	دانىمارك
٪ 44.8	٪ 12.9	سويسرا
٪ 51.0	٪ 13.3	ئىنگلىتەرا
٪ 38.0	٪ 26.0	نەرىج

ئەگەر ئەو بىرلارە لە وولاتانى ئىسلامىش پەپرەو بىكرىت ئەوا ھەمان كىشەو
كىرگرت پەوپە بوويان دەبىتەو. ئەو بىرلارەش پىچەوانەى مەبەستەكانى ئىسلامە
لە زىاد بوونى نەوہ كان. كىشەكانىش بە كورتى ئەمانەن: ¹

- 1- زۆربوونى بەد پەوشتى.
- 2- بالو بوونەوہو زىاد بوونى نەخۆشى جىنسى گوازادە.
- 3- جىاوازی چىنايەتى.
- 4- زۆد بوونى پىژەى تەلاق.
- 5- كەم بوونەوہى پىژەى مندالبوون.

1 - الباجوري، جمال محمد، المرأة في الفكر الإسلامي، 26/2-27.

عبدالکریم زیدان ده لیت: نابې بڼه دولت و فرمانګه ګانې فرمان بګه نه سر څه لک بڼه کار هیڅنې دهرمان وړتګه ګانې تری بهر په ستګاری، نه وه له سر ناستی ولات هر اړامو به هیڅ شتو په ګ جانیز نه، چونکه ده بیت ولاتانی نیسلا می به هیڅ بیت، په کیګ له بڼه ماګانې به هیڅی بریتیه له زوری ژماره ی دانیشتون، په کیګ له هګاره ګانې زوریونې دانیشتون بریتیه له بهر ی پړه ی مندالبون.¹

پوخته ی باسګه: هر اړامو هر په کیګ چ نافرته چ پیاو هګاریګ له هګاره ګانې بهر په ستګاری به کار بهیڼی بیتیه هری له ناوېردن وچه لاچوګردنی نه وه ګان، له بهر نه وه ی نه وه دست تیوهردان وګړانګاریه له دروست ګرلوه ګانې (مخلوقات) خوا، پېچه وانه ی مه به سته ګانې پېګه وانه ی خیزانه، مه لګه پانه وه شه له فرمانه ګانې خوا، به زانده ی سنوړه ګانې مافی ناده میزاده ګان وګرمله لګه یه، بانګه وازیګی نه فامانه و تیکده رانه یه، جا نه و پریاره له ژیر هر درو شم وناویشانیک و به لګه یه ک بیت، خاوه ی نه و جوړه بانګه وازانه ش پتویسته بهر په چیان بدریته وه به توندی.

به ندی نویم: پاساوه ګانې بهر په ستګاری (مبرات العزل - تنظيم الأسرة)

نه و بابه ته هه مووی له سر نو توه په بڼده، په ګه میان: هه په شه بڼه دایګه ګه، هه په شه بڼه سر نه و مندالهی ګه له دایګ ده بیت، یان نه و مندالانه ی ګه پېشتر له دایګ بوون له بواړی ته ندروستی، ګرمله لایه تی، په روه رده، څه رچی وناوېوری.

1- پاساوه ګانې ته ندروستی بڼه ریګه ستنی خیزان (المبرات الصحية لتنظيم الأسرة)

ا- به مه به ستنی پاریزګاری ګردن له نافرته تیګی نه خوځش، تاوه ګو نه خوځشیه ګه ی زیاد نه ګات، یان باری ته ندروستی نه خاته مه ترسیه وه ګاتی سک پری و مندالبون، وه: نه خوځشیه ګانې په یوه ندی دار به ګرته ندای زاونی ګه بهر په سته له بهر ده م

ھاتتە دەررەھەي كۆرپەلەكە، يان ۋەك ھەندىق نەخۆشى گىشتى: نەخۆشپەكانى دل و كورچىلە، بەرزى پەستانى خويىن، ئو نەخۆشپەكانە گىشتيان كاريگەرى نىگەتيفيان ھەيە لەسەر مندال ودايەكە.

ب- بە مەبەستى ئەۋەي دايك بتوانى دەرمانەكانى ۋەربىگىرى وكار نەكاتە سەر كۆرپەلەكەي، ۋەك دەرمانەكانى دىرى شىرپەنجە، چونكە ئو دەرمانانە بەگىشتى كاريگەرى نىگەتيفيان ھەيە لەسەر كۆرپەلە بەتايىبەتى لە سىن مانگى يەكەمى تەمەنى كۆرپەلە، واتە قۇناغى خولقانى كۆرپەلە.

ج- بە مەبەستى پارىزگارى دايك لە ۋالەپەستۆيەي دەكەۋىتە سەرى بە ھۆى سك پېرى، بە تايىبەتى گەر پېشتەر نەشتەرگەرى سكى يان كۆئەندامى زاۋىتى بىق كرايىن لە كاتتىكى نىزىكدا.

د- بە مەبەستى پاراستنى ئافرىتى سك پېرى بەتەمەن (35-45) سال لە كوردارى مندالبوونى كېتەدار، ھەروەھا پاراستنى نەۋەكان لە شىۋاۋى بۆماۋەيى كە لەۋ تەمەندا زۆر باۋە، يان پاراستنى ئەۋكچەي لەتەمەنى بچوك شوى كىردوۋە لە مەترسى كېتەكانى مندالبوون.¹

ھ- بە مەبەستى گەرپانەۋەي كۆئەندامى زاۋىتى بىق بارى ئاسايى جارانى دۋاى شىۋانپان بە ھۆى سك پېرپەكانى پېشۋو، بەتايىبەتى گەر لە شەش سك زىاتىرى كىرد بوو. كاريگەرپەكانى ئەۋسكە يەك لەۋاى يەكانە:

* دابەزىنى ھىزى جەستەي ئافرىت، لە ئەنجامى كەم خويىنى وداخوپوانى ئىسقاۋەكان.

* كەم بوۋنەۋەي ھىزى پەروەردە كىردنى مندالەكانى، بىق بەشپان لە سۆزو چاۋبىزى تەۋلۋو پارىزگارىان.

* نەتوانىنى بەردەۋام بوون لە شىرپىدان بىق ماۋەي دۋو سالى تەۋاۋ، كە زۆر پىۋىستە بىق ھەموو مندالىك.

* به‌رزبونه‌وه‌ی پێژه‌ی مردن له‌گه‌ڵ به‌رزبونه‌وه‌ی پێژه‌ی مندلیوون.

و - به‌مه‌به‌ستی پارێزگاری کۆرپه‌ له‌ نه‌خۆشیه‌ بۆ ماوه‌یه‌کان و گوازیله‌وه‌کان، که‌ ده‌بنه‌ هۆی مردن، یان شتوانی کۆرپه‌ له‌، یان تووش بوونی به‌ نه‌خۆشی پله‌ جیا جیا. نه‌وه‌ش ده‌که‌وێته‌ ناو نه‌وه‌ ده‌روازه‌ی فیه‌قی که‌ ده‌لێ: لادانی زیان له‌پێشتره‌ له‌ به‌ ده‌ست هێنانی به‌رژه‌وه‌ندی (درء المفاسد - المضار - مقدم علی جلب المصالح). یان ده‌که‌وێته‌ ده‌روازه‌ی هه‌لبژاردنی که‌مترین زیان (ار تکاب أخف الضررین).¹

ز - به‌مه‌به‌ستی پارێزگاری کۆرپه‌ له‌ و زیانانه‌ی که‌ تووشی ده‌بێت به‌ هۆی کاریگه‌ری ژه‌هراوی نه‌وه‌ ده‌رمانه‌ بێ هۆش که‌رانه‌ی که‌ دایک ویاوکی وه‌ری ده‌گرن، یان نه‌وه‌ ماده‌ه‌ کیمیایانه‌ی که‌ دایک ویاوکی له‌ کارگه‌کان دووچار ی ده‌بن.²

2- پاساوه‌کانی ئابووری (المبررات الاقتصادية)

له‌ سه‌ده‌ی بیسته‌مدا پاساوه‌کانی ئابووری شتیه‌یه‌کی به‌رگرانی وه‌رگرتوه‌، پێشتر ته‌نها به‌ شتیه‌یه‌کی تاکێ ته‌نجام ده‌دا به‌وه‌ی که‌وا پیاویک له‌به‌ر نا ئاسایی باری ئابووری به‌ربه‌ستی به‌کار ده‌هێنا له‌گه‌ڵ خێزانی، به‌لام له‌م دواییه‌دا به‌ هۆی نه‌وه‌ بێردۆزه‌ په‌شبینیه‌ ئابووریانه‌ وای کرد به‌ربه‌ستکاری شتیه‌یه‌کی نۆنه‌ته‌وه‌یی وه‌رده‌گرێ. نه‌وه‌ بێردۆزه‌ش باس له‌وه‌ ده‌کات که‌وا ژماره‌ی دانیشتوانی سه‌ر زه‌وی زیاد ده‌کات به‌ شتیه‌یه‌کی یه‌ک له‌ دوا یه‌کی هه‌نده‌سی (Exponentially) واته‌ (2,4,8,16,32,64,128)، به‌لام سه‌رچاوه‌کانی بژێوی و پزقی خه‌ک زیاد ده‌بێت به‌ شتیه‌یه‌کی یه‌ک له‌ دوا یه‌کی حیسابی (Arithmetically) واته‌ (1,2,3,4,5,6)، نه‌مه‌ش نه‌وه‌ ده‌گه‌یه‌نێ که‌وا پاش ماوه‌یه‌کی تر سه‌رچاوه‌کانی بژێوی که‌م ده‌بێته‌وه‌ به‌ به‌راورد له‌گه‌ڵ نه‌وه‌ به‌رزبونه‌وه‌ بۆ ده‌ ژماره‌ی دانیشتوان، به‌مه‌ش برسیه‌تی پوو له‌ زه‌وی ده‌کات و قات و قه‌ی دروست

1 - خلاف، عبد الوهاب، علم اصول الفقّه، من 235.

2 - النسمی، الطب النبوی، 106/2.

دەبىت. ئەو بىردۆزە پەش بىنە (النظرية التشاؤمية - theory of pessimistic economics) (مالئوس 1766-1834) دايناۋە.

بەلام لاي مۇسلمانان ئەو بىردۆزە بە شىئىكى ئۆز نەقامانە لەقەلەم دەدرىت، چونكە ئەو نىشانەى بىن باۋەرىيە بە خواۋى گەرەو دەسەلاتى ۋەپەيمان ۋەلئىنەكانى. خواۋى گەرەو زەۋى بۆ ئىتە كۆرۈشە شوۋىنى ژيان، ھەموو شتەكانى تىپايدا لە خىزمەتى ئادەمىزاد داناۋە، بەرەكەتى تىپا خىستوۋە ۋەزىق ۋەزىشى بەقەدەر ژمارەى خەلەكە داناۋە لە ھەموو كات ۋەموو شوۋىنىك. لە ھەندى ئايەتى تىپا دەفەرەمۇۋى ۋەزىق ۋەزىتان لە ئاسمانەۋە بۆ دىت. بەلام ئەۋەى ۋاى كىرەۋە خەلگەنك بىرى بىن لەسەر زەۋى ئەۋە بەھۋى نا پۇكى لە دابەش كىرەن، داگىر كىرەن ۋەپەسەندەۋەى بە ھىزەكانە بۆ بىن ھىزەكان، بىردۆزى سەرمايەدارى ۋەزى ھۆكەرى تىپا كە بابەتى ئەۋە پەپاۋە شوۋىنى ئەۋە باسانەى نىپە تاۋەكو پەۋنى بىكەپنەۋە.¹

ئەۋانەى بانگەشەى دىپارى كىرەنى ئەۋەكان دەكەن ئەۋە بىيانۋانە دەھىنە پىشەۋە:

1- تىرىسى گىرانى ۋاقىت ۋەزى لە داھاتوۋا بەھۋى ئۆز پەۋنى ژمارەى دانىشتۋانى سەر زەۋى.

2- تىرىسان لە كەم پەۋنى ۋەپەكەۋتن لە خەرجى (عجز الانفاق) پىۋىست بۆ ئەۋەكانى دۋاپۆز.

ئەۋانە دەلئىن گەر فرىپاى خۇمان ئەكەۋىن ۋەمارەى دانىشتۋان كەم ئەكەپنەۋە ئەۋە داھاتى خەلەك كەم دەبىت، ژمارەى بىن كارى ئۆز دەبىن، بىرىپەتى ھەرپەشە دەكەتە سەرمان.

1 — محاضرات الاقتصاد الصحى لطلبة الدكتوراه/ كلية الطب، 2008. قناة الجزيرة، برنامج: الشريعة والحياة، لفصول الشيخ: يوسف القرضاوي.

3- پاساوه کانی کومه لایه تی وپه روده دی (المبررات الاجتماعية والتربوية) خاوه نی بانگه شه ی دیاری کردنی نه وه کان هندی پاساوی کومه لایه تی ده میتنه وه له وانه:

ا- چوونه دهره وه ی نافره ت بق کارکردن.

ب- بانگه شه ی خۆشه ویستی سهریه ست و نازاد (دعوى الحب الحر).

ا- چوونه دهره وه ی نافره ت بق کارکردن.

چوونه دهره وه ی نافره ت بق کارکردن په کیکه له هۆکاره سهره کیه کانی دانانی به ریه ستکاری و بانگه شه ی دیاری کردنی نه وه کان، چونکه کاتی هردو هاوسه ده چنه دهره وه ناتوان چاودیری منداله کانیاں بکه وپه روده دیان بکه ن تاوه کو ببه نه دما یکی به سوود بق کومه لکه، به لکو ده یانه ویت له لیپرسراویه تی وماندوو بوونی مندال په روده ده کردن پزگاریان بیت.

له نه ورپا پاش نه وه ی نافره ت چوو دهره وه بق کار کردن، تاوه کو بیت خاوه ن پاره ی گیرفانی خۆی ویه کسانى خۆی بسه لمیتنی له گه ل پیاو، وای له ندریه ی گه دجان (کوړ و کچ) کرد له جیاتی پینکھیتانی خیزان ته نها شه هوه ی جینسی خویان تیر بکه ن له دهره وه ی ژیا نی هاوسه ریتی، هه سادته وپوله کی وای لی کردن که که س ناگاداری که سی تر نه بیت، که س سهریه رشتی که سی تر نه کات، که س هاوکاری که سی تر نه کات هه رچه نده گر دایک وباوکی خۆشی بیت و ندر هه ژاریش بن. به لام له نیسلادا یاسای وا هیه که ده بیت هاوکاری هه مو نه وانه بکات که که وتوونه ته ته نگزده ی تابوویه وه. له کتیبی (پیاوان و ژنان ته وکاری نا یه کسان)، به درزی باسی چوونه دهره وه ی نافره ت بق کارکردن وهۆکاره کانی ولایه نه پۆزه تیف ونیگه تیغه کانمانم خستوته پوو.

ب- بانگه شه ی خۆشه ویستی سهریه ست و نازاد. بویه به یاری دیاری کردنی

نه وه کانیا ندا

خاوەنى ئەو بانگىشەيە ئەوانەن: كۆمەلێك لە پیاوان دەیانەوێت تەنھا ئارەزوو جەنسىيەكانیان تێر بکەن و دوور لە ماندوو بوون و پەرەردەى منداڵ و دابىن کردنى بژێویان، هەرۆهە کۆمەلێك لە ئافەرەتان کە دەیانەوێ ئارەزووکانى خۆیان تێر بکەن دوور لە سەك پەرى و منداڵبوون و شیر پێدان و پەرەردەى منداڵ. لە دواى ئەوانیش کۆمەلێك نووسەرى بیروباوەر ناچێگیر کە ئەو بێرۆکە نالەبارو دوور لە واقیعهانەیان بۆ دەپازێننەوه، چونکە خۆیان مشەخۆرن و توانای ئەوەیان نیە تەنھا یەك خێزان بە پێوه ببەن، لە هەمان کات دەیانەوێت بەرنامە بۆ خەلکانى تر دابپێژن. هەر ئەوانیش ئەو بانگەشەیان بە خوشەوێستى ئازاد (حب الحر) ناو برد.

هەرۆك نووسەرێكى ئینگلیزى بە ناوى (شامگور) دەلى: چ پیاویك پازى دەبێت بە سەرەستى خۆى بپار بەدات و بپێتە باوك و ئەركى باوكایەتى و دابىن کردنى بژێوى منداڵ و خەرجى پەرەردە کردنى منداڵ بگرتە ئەستۆ، هەموو ژيانى خۆى لە و پێگەيە بە فێرۆ بەدات، هەرۆهە كام ئافەرەت پازى دەبێت لە بېرى شەهوەيەكى چەند خۆلەكى بپێتە دایك و سەكى خۆى پەر بکات بۆ ماوەى نۆ مانگ و ئەرك و فەرمانەکانى مالى و منداڵ بگرتە ئەستۆى خۆى، هەتا هەتايە بەو دەردو مەینەتەوه بنالێنن. ئەوەیە تێروانینى ئەو فەیلەسوف و نووسەرەنە بۆ ژيان و دایکایەتى و باوکایەتى، ئاخۆ دەبێت فەلسەفەى گەنجەکانیان چۆن بێت و کۆمەلگەیان بەرۆ چ هەلدیڕى هەنگاو هەلگیرى.

هەر ئەو فەلسەفەى مافى ئافەرەت دەدات بەوەى کە لەیەك لایەنەوه دایکایەتى پەرەت بکاتەوه، بانگەشەى یەكسانی لەگەڵ پیاو بکات و بگرە لە کردارى منداڵبوونیش دەیهوێت وەك ئەو بێت. چۆن پیاو سەكى پەرى نابێت ئەویش بە هەمان شێوه نایەوێت ئەو ئەركە پێرۆهەلگیرى.

ئەو بانگەشە بوو بە هۆى ئۆر بەکارهێنانى حەب و پێگەکانى تری بەرەست، ئەگەر ئەوەش سەرى ئەگرت ئەو پێگەى لەباربردن هەيە. ئەو دوو هۆکارە کە بۆ لەناوبردنى ئەوەکانى دواپۆژە ناویان بردووه بە (پێرۆترین مافەکانى ئافەرەت) بۆ بەرگرى لە ژيانىكى ئاسوودەى خۆى.

بەندی دەیهەم: ھۆکارە راستەقینەو شاراوەکانی لە دواى ئەو بانگەوازی دیاری کردنی نەوەکان (الطواف الحقیقیة الکامنة خلف الدعوة إلى تعذیب النسل).

1- دزایەتی کردن، وەستان بەرامبەر شەریعەتەکانی ئاسمانی، گۆڕینی مەخلوقاتى خوا، چوون بە دەم بانگەوازی شەیتان، بنچکردنی نەوەکانى سەر زەوی، ئەمەش بپاری بە هیلاک چوونی بەندەکان و وێرانکاری وڵاتە. خۆای گەورە دەفەرمووی: ﴿وَلَا تُرْهَقُہُمْ فَلْيَمَیْزُوا بَیْنَ خَلْقِ اللَّهِ﴾ النساء: 118.

2- ژبانی وڵاتانی پۆژناوا ژبانیکی ماددیە، ھەر کەس تەنھا بێر لە بەرزەوہندی خۆی دەکاتەوہ، ھەول دەدات ھەموو ئارەزووہکانی خۆی بە کەمترین ماوہ تێر بکات و یگانە لووتکەى تێر بوون لە ھەموو شتێک، بۆ ئەنجامدانی ئەو کارەش وا دەخوایێ دوور بکەوێتەو لە لێپرسراویەتی مأل و مندال و ھاوسەر و ھاوکاری کەس و کار. ئافرەتیش بە ھەمان شێوہ دەیەوێت چاویکەری پیاو و بەرەبەرەکانی بکات لە گشت بوارەکانی ژبان ھەرچەندە گەر بپچەوانەى فیترەت و ئارەزووہ خۆپسکەکانی خۆشی بێت.

3- گزنگی دان بە ھەموو ئەو شتانەى شارستانی پۆژناوا ھێناویەتە بەرھەم لە ھۆکارەکانی پابواردن و خواردن و جوانکاری، تاوہکو گەیشتە ئەو ئاستەى تاکێکی پۆژناوایی ناتوانی بەبێ ئەو شتانە بژیت. بۆ گەیشتنە ئەو ئامانجەش ھەموو ھۆکارێکی دروست و نادروست بە کاردێنی بەبێ گوێدانە بنەماو یاساو و داب و نەریتی کۆمەلگە، لە پێناوی گەیشتنە ئەو ئارەزووانە ھەموو بە ھاکانی کۆمەلگەش دەکاتە قوربانی، ھەتا ئەگەر لە ئارەزووی شارستانەیت و مرقفایەتیش بێت. خەریکە ئێستا جیھانگیری و عیلمانیەت کۆمەلگەى مرقفایەتی بەرەو ئەو ھەلدێرە ببەن.

4- ھەلخەلە تاندنی زۆر لە گەنجەکان بەر بانگەشە چەواشەکاریە، تاوہکو بکەوێ نەو زەلکاوی بەدەرەوشتی و دوور بکەوێتەو لە کاروبار و ئەرکی مأل و خزمەتی کۆمەلگە و فێربوونی زانست و داھێنان و پێشکەوتن. بۆ گەیشتنە ئەو ئامانجەش

پىڭگە نۇرۇيان داھىناۋە تاۋەكو تاۋانەكانيان بشارنەۋە ۋەك پىڭگەكانى بەرپەست ۋەبار بردنى پىڭگ پىدراۋ (مجاز- پەسمى- فەرمى) وشىرى ۋوشك وشتى تر.

خشتەى ژمارە (2) چالاكى جىنىسە نا شەرىى يەكانى گەنجانى ۋولاتانى پۇژاۋا (ئەمەرىكا) پھون دەكاتەۋە.¹

تەمەنى گەنج	% كود	% كچ
16 سال	19%	12%
17 سال	31%	32%
18 سال	58%	44%
19 سال	58%	58%

لەو خشتەىە ديار دەكەۋىت چەندە بەرەۋە بەسەر چوۋنى تەمەن دەپۇن زياتر ۋقوۋلتر دەچنە ناۋ زونگاۋى بەدپەۋشتى، ھىچ شتىك نىە ئىستا بىيان گەپىنتەۋە سەر ھۇش ۋپىڭگەى دروستى ژيانى كۆمەلايەتى تەنھا ژان ۋنازارى نەخۇشى ۋمردن نەبىت بەھۋى ئەۋ نەخۇشپەكانى كە دەگوازىنەۋە بەھۋى بەدپەۋشتى ۋكارى جىنىسى بىن سنوۋو نامۇ ۋەك، نەخۇشپەكانى ئايدزو (AIDS) ھەۋكردنى جگەرى فايرۇسى جۇرى (B,C,D,G).

دەربارەى بوۋنى نۇستايەتى جىنىسى ناشەرى، دەبىنن 53% لە گەنجە كچەكان لە قۇناغى دواناۋەندى يەك نۇستيان ھەيە بۇ ئەجامدانى كىردارى جىنىسى نا شەرىى (Illegal marage)، 21% دوو نۇستيان ھەيە، 11% سى نۇستيان ھەيە، 6% چوار نۇستيان ھەيە، 8% زياتر لە چوار نۇستيان ھەيە. دەربارەى كوپە گەنجەكان 34% يەك نۇستى كچى ھەيە (Girl friend) بۇ

1 — R.H.W. Vanlunsen(2000). Contraception Choice & Realitie. P:57,58, 59.

کرداری جینسی نا شهرعی، 20% دوو دوستیان ههیه، 14% سږ دوستیان ههیه، 8% جوار دوستیان ههیه، 24% زیاتر له جواریان ههیه.¹

5- دوور خستنه وه و ترساندنې شافرهت له گرنګترین و پیرۆزترین کاره کانی شافرهت که دایکایه تی په، نه ویش ته نها له بهر خاتری ماته وهی شافرهت له سر جوانی پوکارو دیمه و ده رچوونی مەمک و ناسکی بالاو قه... هتد (مهروه بانگه شعی بډ ده کەن)، تاوه کو له شوینه کانی پاپواردن وه، یانه کان، مه یخانه کان، شوینی نا ههنگ گتپان به دیمه نیکی به رچاو ده ریچیت و خه لکی تر بډ ناره زووه کانی کیش بکات و زیاتر خوی تیر بکات.

له نه نجامی نه و له لسه هه نا دروسته ده بینین له نه مه ریکا ژماره ی نه وانه ی تووشی شیرپه نجه ی مەمک و مندالدان ده بن زډر زیادی کردوه، به گویره ی نه و توژینه وه ی سالی 1994 کراوه. نه و ش به هوی که م بوونه وه و دابه زینی پډه ی نه و شافره تانه ی که مندالیان ده بیت، یان شیر ی مه مکیان ده دهنه منداله کپان، نه و دوو کرداره ش مندالوون و شیر پیدان دوو هوکاری سه ره کین بډ که متر تووش بوون به و جوړه شیر په نجان.²

6- په پیدا کردنی قازانچ و سوودنکی ماددی زډر به هوی نه و بانگه شه چه واشه کاریه به تایبه تی له وولاتانی دواکه و تووی مه ژار (ده وله تکانی جیهانی سپیتم)، نه و ش بډ نه و په تاوه کو له هووی دیموگرافیه وه³ لاوانو بډ میزیان بکن، پش نه وه ی له هووی نابووړیه وه ووردوخاشیان بکن.

له کورتایدا ده پرسین نایا که م بوونه وه ی ژماره ی دانیشنوان چاره سه ری کتشی نه و نابووړی جیهان ده کات؟ نایا کتشی نابووړی کیشوه ری نه فریقیا که می سه رچاوه کان و زډی دانیشنوانه؟ یان ده ست تیوه ردانی پوژناواو ناژاوه نانه و داگیر

1—R.H.W.Vanlunsen(2000).Contraception Choice&Realities.P:57,58, 59.

2— Ruth A. Lawrence (1999). Breast Feeding. P: 229.

3— نیموگران: نه و لیکولینه وه په که په یوه ندی به زانستی دانیشنوان و سه ر ژمیری ههیه.

کردنیانە؟ ئایا ئەفریقا دەوله‌مەند نیە لە نەوت و زێڕو کانزاکانی ترو سەرچاوەی ئاو؟ کەواتە بێهەچی بابەتەکە سەرھەڵدانی کێشەیی ئابووری نیە بەلکو مەبەستیان نانەوێ ناژاوەیە لە ئاو کۆمەلگەکان و ھێنانە دی نیازە گلاوھەکانیانە، ئاوەکو بە ئاسانی بتوانن دەست بەسەریاندا بگرن.

بەندی یانزەھەم: چارەسەری کێشەیی بەرپەستکاری (کیفیە عەلاج مشکلة العزل ومنع الحمل).

ئێمە دەربارەی باستیکی زانستی دەدوێین کە ئاوی دانانی بەرپەستە، واتە پێگرتن لە سە پەیی (بەرپەستکاری)، ئاوەکو کرداری سە پەیی ئەیتە ئەنجام و مندالبوون ئەبێت، ھەرچەندە خەڵکانی زۆر ئاوی درەوشاوە و فەلسەفیان بۆ دانائە. ئەو کردارەش پاساوی زۆری ھەیە بۆ پەوا کردن و یاسایی کردنی ئەنجامدانی، ھەروەھا ھۆکاری زۆریشی ھەیە بۆ ئەنجامدانی لەوانەی کە بە درێژی باسماں کردن لەگەڵ باسی لایەنە پۆزەتیف و نیگەتیفیی ھەریەکیان بەجیا. لەو بەندە باسی پاساوەکان دەکەین لەگەڵ ھەڵدان بۆ پەون کردنەوێان بەشیوەیەکی زانستی، ئاوەکو بگەینە ئەو ئەنجامە ئایا ئەو بەرپەستکاری پێویستە بکەیت ئەگەر ئەو پاساوانە ھەبۆن؟ یان ئەو پاساوانە ناتەواوە نابن بەلگەو بنامەییەکی زانستی بۆ ئەنجامدانی بەرپەستکاری بە تاییبەتی لەسەر ئاستی کۆمەلگە.

۱- چارەسەری کێشە تەندروستیەکان

ئەو پاساوەیان لە ھەموو ئەوانی تر باوترە لە کۆن و لە سەردەمی ئیستاماندا بۆ ئەوێ کرداری بەرپەستکاری بۆ ئەنجام بەدێ، لەلایەن پزیشکانەو ھەریاری بۆ دەدێ و لەلایەن زانایانی فیکھییەو ھەش فەتوای بۆ دەردەکێ.

یەکەم: نەخۆشی

ئەوێ جێگەیی داخە ئەوێ ئەو پاساوە گشتگیر دەکێ، لەلایەن پزیشک و زانایانی ئایینی و ھەروەھا لەلایەن خەڵکانەو. دەبێ ئێمە ئەو بزانین کە تەنھا

ناۋى نەخۇشى ھۆكۈمى بۇ ئەنجامدانى بەرپەستكارى، چۈنكى نەخۇشى زۆر جۈرى ھەيە، يان نەخۇشىەكانى ھەناۋە، يان جەراھى يە، يان نەخۇشى ئافرىتە، كە زۆرىەيان لەگەل پېشكەۋىتى زانستى پزىشكى ۋە كىتۇلۇزى فېزىي پزىشكى چارەسەر دەكرىن، بەمەرج پزىشكان خۇيان تىيادا ماندوۋ بگەن ۋە چارۋى بەرژەۋەندى خۇيان نەگەن. تەنھا ھەندى نەخۇشى نەبىت كە پەيۋەندى بە ھەندەسەى بۇماۋەىي ۋىرۇمۇسۇمەكانەۋە ھەيە كە تىيادا يەككە يان چەند بۇماۋەىك لە شۇيىنى خۇى ھەلدەبەزىت بۇ شۇيىنەكى تر (Mutation)، يان ھەر ناپىشكەكى تر ھەيە لە پزىزەندى يان شۇيەى بۇماۋەكان.¹

ئافرىتە بە ھۇى سىك پىرى توۋشى زىان دەبىت، لە بەرنامەى ئىسلامىش ئەۋ ياسايە ھەيە كە نەخۇش ھەندى ئەرك ۋەفرمانى لەسەر دوا دەخرىت يان بەيەكجارى لا دەچىت، ئەۋەش پاش ئەۋەى ھەمو ھەۋلەكانى پزىشكى درا بۇ چارەسەرى، گەر سەركەۋىتو نەبوۋ ئەۋكات بىرپار دەدرىت كە ۋەك نەخۇشكە مامەلى لەگەلدا بىرىت. بەرپەستكارى ئەۋكات جايىز دەبىت لەگەل كەراھىەتى تەنزىھى تاۋەكو ئەۋ زىانەى توۋشى دەبىت لەسەرى لا بچىت.

ۋەھبەى زۇجەيلى دەلئ: قەدەغە نىە بەرپەستكارى ئەگەر ئافرىتە نەخۇشىەكى ترسانكى ھەبوۋ (مرض خطير - عضال). ئەۋكات ۋەك ئەۋە دەژمىردى كە ھەر لە قەدەرى خواۋە ئەزۇك بوۋە.²

خۇاى گەۋدەفرمىۋىەتى: ﴿وَجَعَلَ مِنْ يَشَاءُ عَقِيماً إِنَّهُ عَلِيمٌ قَدِيرٌ﴾ الشورى: 50

خالىكى گىرنگ ھەيە پىئويستە لە يادى نەكەين ئەۋەش ئەۋەيە: پىش ئەۋەى بىرپارى بەرپەستكارى بۇ ھەركەسكە بىرپار بدەين پىئويستە ئەۋەشى بۇ ھوۋن بگەينەۋە كەۋا چۆن سىك پىرى زىانى ھەيە لەگەل نەخۇشى، ئەۋا ھۆكارەكانى

1 — الطفرة الوراثية: بىرىتە لە پىشۋىەك لە كىرۇمۇسۇمەكان لە ژمارە يان جۇرەكەيان، يان جولانى بۇماۋەىك لە شۇيىنى خۇى بۇ شۇيىنەكى تر. بەمەش مىندالەك گىرىتى تەندروستى زۆرى توۋش دەبىت. ژمارەى كىرۇمۇسۇمەكانى ئاسايى 46 xy.

2 — الزحيلي، وھبە، الفقه الإسلامى ولتە، 2649/7.

بەربەستكارىش زىيانان ھەيە. چۆن ئىو بىنەما فىقھىيە لەسەر بەكارھىتانی بەربەستكارى پىادە دەكرىت، ھەر ھەمان بىنەما لە بەكار نەھىتانی پىادە دەكرىت بۆ ئىو كەوتنەو لە زىانەكانى بەربەست. بىنەمايەكەش دەلا: زىان بە زىان لانا بردىت: (الضرر لا يزال بالضرر).¹

دووم: بەربەستكارى لەترسى ئىو مندالەي كە دەپىيان ئىو مندالەي كە ھەن، يان ترس لەسەر ئافرەتى شىردەر.

سەعدى كۆپى ئىبى وە قاصى ڤەلەن: پىاوێك ھاتە لای پىتفەمبەرى خوا ڤەلەن: روتى: من بەربەستكارى دەكەم لەگەل ئافرەتەكەم چونكە خىزانەكەم شىر دەداتە مندالەكەم. پىتفەمبەرى خوا ڤەلەن: فرموى: بۆچى وا دەكەيت؟ روتى: چونكە دلم بۆ مندالەكەي دەسووتى ئەو كە شتىكى لى بىت، ئەویش فرموى: ((ئەگەر ئىو كارە زىانى ھەبوايە، زىان دەگەيشتە فارس و ڤۆم)). (لو كان ضاراً لضر فارس والروم).²

لە جوزامەي كچى وە ھەب ڤەلەن دەگىرنەو كە پىتفەمبەرى خوا ڤەلەن: فرموىتەي: ((ويستم نەھى بەكەم لە غىلە، تاوەكو باسيان كرد كە فارس و ڤۆم ئىو كارە دەكەن و زىيانان پى ناگات)). (لقد هممت أن أنهي عن الغيلة³ حتى ذكرت أن الروم وفارس يصنعون ذلك ولا يضر أولادهم).⁴

ئىبن قەيم دەلەن: جووتبىون لەگەل ئافرەتەكە كە شىر بە مندالەكەي دەدات ھەرام نىە، ئەگەر ھەرام بىوايە ئەو پىتفەمبەرى خوا ڤەلەن: ڤوونى دەكرەو. ⁵

1- خلاف، عبد الوهاب، علم أصول الفقه، ص 234.

2 - مسلم، كتاب النكاح، باب: وطء الموضع، 17/10. والشوكاني، نيل الأوطار، 2792، 200/6.

3 - الغيلة: (پىاو بچىتە لای ئافرەتى شىردەر) اين الأثير، النهاية في غريب الحديث والأثر، 118/2. الغيلة: (غول: غالة الشيء غولا واغتاله: به ميلاكي برد، كوشتن و لەناو برونە كە خۆشى پىي نازنن. ابن منظور، لسان العرب، 146/10.

4- مسلم، كتاب النكاح، باب: وطء الموضع، 15/10. ومسند إمام أحمد، 27517، 406/10.

5 - الجوزية، اين قيم، زاد المعاد، 18/4.

زانستى پزیشکى و ږوودانى سک پړى له کاتى شیر پيدان

له دواى مندا لېوون پړژهى هورمونه کاني لېپرسراون له دروست کردنى شیر که پرولاکتین (Prolactin) له گلانده کاني ناو مه مک بهر د بېته وه، له هه مان کاتدا پړژهى نه و هورمونه نهى که لېپرسراون له پېگه یشتنى هیلکه و هاتنه خواره وهى که م د بڼه وه به تايېه تى نیستوچین. له بهر نه و میکانیزمه شیر پيدان هوارکى سروشتیه بؤ دوا خستنى هیلکه دانان وسک پړى، نه و ماو هیه ش به ماو هى نا زاوړنى سروشتى داده نړى (فتره عدم الخصوبة الطبيعية - Lactational Amenorrhea).

ږاږتړه پزیشکيه کان نه و میکانیزمه ده سه لمینن که پړژهى نه و نافره تانهى شیر د ده نه منداله کيان وسک پړيان ده بى ته نها 3٪¹ هه روه ها ږاږتړه کان نه و شیان پوون کردونه هوى نه و پړژهیه ش که مندالیان ده بى نه و ا به هوى نه و په که کردارى شیر پيدانه که زور دروست نیه و ه ندى که مته ر خه مى تيايه له لاین نافره ته که وه به هر هویه ک بیت.

پړژهى هورمونی پرولاکتین که له ږښنهى ژیر میشکه وه دیت، پیش مندا لېوون ده ست به زیاد بوون ده کات. دواى مندا لېوون راسته وخو شیر بؤ ناو چیکل دانه کاني مه مک پالده دات، دواى به هوى هورمونی نوکسیتوسین (Oxytocin) شیر که دیته دهره وهى مه مک. ږړى نه و هورمونه زیاد ده کات به چه ند هوارکى، وه ک: بینینى منداله که، بیستنى دهنگى وگرسانى، ده ست لیدان و وېون کردنى، ږیر کردنه وه له منداله کهى.

نه وهى لیره گرنگه که به هوى شیر پيدان نه گهرى سک پړى که م ده بېته وه هه روه ک باسما ن کرد، به لام هه ر ته گهره یه ک بیته پیش کردارى شیر پيدان نه و له وانه په کردارى به رگرى کردنى سک پړى که م بیته وه یان هه رس بهینى، وه ک

1 — Kathleen.G.Averach & Jan Riordan. Breast Feeding & Human Lactation. P: 677.

ئەھۋالەتەنەي خوارەوہ:¹

1- پشېۋى دەرونى ئافەرەت و ماندوۋ بوون وشەكەتى و سەرگەرمى بە كارى دەرەوہ پېژەي پۇانى ئوكسىتوسىن كەم دەبېتەوہ.

2- ترس وشەكەتى، كارى قورس دەبنە ھۆي كەم بوونەوہي ھۆرمونى پىرولاكتىن، لەگەن زىاد بوونى ئاستى ئەو ھۆرمونەي كە وادەكات پۇانى پىرولاكتىن بوەستى (العامل المثبط لبرولاكتين - Prolactin inhibiting factor).

3- پېۋىستە مندال پاستەوخق دواي لە دايك بوون شىرى دايك بخوات، چونكە كردارى مژنى مەك پېژەي ھۆرمونەكانى بەرپرەن لە شىردوست كردن وبەرەم ھېنان وشېرھاتنە دەرەوہ زىاد دەكات.

4- بەكارھېنانى مەمكدان (واقية حلمة الثدي - Nipple shield) بېرى بەرەم ھېنانى شىر كەم دەكاتەوہ.

5- پىادە نەكردنى بەرنامەي شىرپېدانى مندال بە شىۋەيەكى زانستى كاردەكاتە سەر كارى ھۆرمونەكان وپشېۋى تېكەوتنىان. پېۋىستە بە گوپرەي پېۋىستى مندالەكە شىر بدريت، نەوہك بە گوپرەي ئارەزوۋ كاتى ئافەرەتەكە.

6- سوور بوونەوہو لەت بوونى پېستەي گۆي مەك كاردەكەنە سەر كردارى مژن، كەم بوونەوہي ھۆرمونەكان.

ئەگەر كردارى شىر پېدان بە شىۋەيەكى زانستى پېك پىادە بكرت، ئەوا ئافەرەت دەتوانت بە پېژەيەكى سەدى بەرز دوور بگەۋتەوہ لە سك پېي بەين بەكار ھېنانى ھۆكارەكانى بەرەستكارى.

بەلام ئافەرەتانى سەردەم چۇن دەتوانن ئەو پېنمايىانە پىادە بگەن، بەھۆي چوونە دەرەوہيان بۆ كار كردن، تووش بوونيان بە ماندوۋ بوونى جەستەيى و دەرونى وشەكەتى، دوور كەۋتەوہيان لە مندال بۆ ماوہيەكى درېژ، كوئيان لە

1- Stuart.Combell & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 5253,150-152.

Lawrence R.A. Breast feeding. P: 66,72,212,213-

گريانی جگه گزشه که یان نابیت، چاویان له و فرمیسه خپو جوانه کانیان نیه که ده پښته سه ربوومه ته ناسکه کی، بیجگه له وهی زږیه یان مه مکدانی ته سک به کار ده مینن بق نه وهی به دیمه نیکی جوان ده رکه ون له نیوان دږست ودهسته خوشکه کان.

له وانه په پکښه پرسیار بکات وېلې: نه گهر شیری دایک زیاد بکات به هژی بیر کردنه وهی نافرته له منداله کی، که واته نه وه شتیکی چاکه بق نه و نافرته تانهی له دهره وه کار ده کن، نافرته له شوینی کارکردنیه تی ویری منداله کی ده کات و شیری زیاد ده بیت. به ل نه وه شتیکی پاسته. به لام زیاد بوونی شیری دایک بوماره یه که منداله که ه ل نه ستا به کرداری مژین، نه و نه و شیر ده مینیتنه و مه مک تووشی نازار ده کات و نه گهری نه وه شی لیده کریت که تووشی ه وکردنی مه مک بیت، ه وروها ده بیت هوی که م به رهم هینانی شیر له دواپږ به هوی به رده می دوری دایک له منداله کی.

نه گهر نافرته شیری دا منداله کی وله هه مان کاتدا سک پږی تووش بوو، ثابا چی پووده دات؟

له نه سمای کچی زید ^۱ ده گپ نه وه که پیغه مبه ری خوا فرمویه تی ^۲: ((مندالی خوتان مه کوئن به نهیچی چونکه غیله له ناو فارسه کان هیه، بویه له کاتی سواری نه سپدا ده که ون)). ((لا تقتلوا أولادکم سرّاً فإن الغيلة یدرک الفارس فیدعثره * عن فرسه)) ^۲.

له کتبی (عون المعبود شرح سنن أبی داود): نه گهر نافرته شیری دا منداله کی، له هه مان کاتدا سک پږ بوو نه و شیر ده کی ټیکه ده چی، نه وه ش کارده کاته سر جهسته و دهرونی منداله که، نه و کاریگریه ده مینتی تاوه کو نه مه نی پنگه شتن وسه رووتیش، له کاتی پویه پوو بوونه وه پاده کات و دږاوه کاتی

۱- أسماء بنت زید بن الخطاب العدوي: په کښه له نافرته تانهی که فرمویه دی گپاوه ته وه، له عبد الله ی کږی هه نه وه دی گپاوه ته وه، عبد الله ی کږی عومریش ^۳ له وی گپاوه ته وه. نیین حه بیان ده ل: ماوه له کانه، مه ندیک ده لټن تابیمیه. کحاله، اعلام النساء، ۴۳/۱.

۲- مسند الإمام أحمد الرقم: ۱۰، ۴۴۱/۲۷۶۶۱، الرقم: ۲۷۶۳۳. * یدعثره: ده که وی و ده مرئ

مەلەننى، ئەۋەش بە ھۆى غىلەيە.¹

لە پوانگەي پزىشكىيە، سىك پېرى وشىردان پەسەند نىيە لەبەر ئەۋ ھۆيانەي خوارەۋە:

- 1- كەم بوۋنەۋەي پېرى شىرەكە، ئەۋەش مەندال توشى بەد خۇراكى دەكەت، بەمەش مەندالنىكى بىن ھىزو لاۋاز دەبىت، يان مەندالەكە لە شىر دەكرىتەۋە پىش تەۋاۋ كوردنى دوو سال، بەمەش مەندال لە شىرى دايك بىن بەش دەبىت.²
- 2- بەگۈيرەي لىكۈلنەۋەكان تامى شىرەكە بەرەۋ تالى دەپۋات، بەمەش مەندالە زوۋتر لە شىر دەكرىتەۋە.³

3- دابەزىنى پىژەي شەكرى لاكتوز لە ناۋ شىرەكە، دەبىتە ھۆى دابەزىنى پېرى ئەۋ ۋوزەيەي كە شىرەكە دەپپەخشى، بەمەش گەشەي مەندالەكە دوا دەكەۋىت.⁴

ئەۋ گۈرۈنكارىيانەي ناۋ شىر ۋا دەكەت كە ئەۋ شىرە نەبىتە خۇراكىكى بىنچىنەي تەۋاۋ بىن مەندالەكە، بەمەش مەندالنىكى لاۋاز جەستە بىن ھىز دەبىت.⁵

ئەۋ خالانەي باسماۋ كوردن دەريارەي ئەۋ گۈرۈنكارىيانەي ناۋ شىرى ئافرەت پۈۋدەدات ئەگەر سىك پېرى توش بوۋ، پىش چەند سالىك دۈزۈۋەتەۋ سەلمىنراۋە كەۋا لە جىياتى سوۋد ھەندى زىيانىشى ھەيە، بەلام پىتفەمبەرى پىشەۋامان ﷺ ئەۋ پاستەي بە ئىمە گۈتۈۋە لە پوانگەي فەرمۇدەكانى، كەۋاتە بەرنامەۋ پەپرەۋ پاساكانى زىيانى ئىمە لە ھەموو پوانگەيەكەۋە بە 1430 سال لە پىش بەرنامەكانى تىرى دەستكردە، ھەموو بەندەكانىشى لەگەن زانست دەپۋاۋ ھىچ بەرەنگارىەكش لە نىۋانىان نىيە، ھەرچەندە زانستىش پىش دەكەۋى زىاتر ئەۋ پاستىانە پۈۋن

1- العظیم آبادي، أبو الطیب محمد شمس الحق، عون المعبود شرح سنن أبي داود مع شرح الحافظ ابن القيم الجوزية، 364/10.

2 — Kathleen.G.Averach&Jan.Breast Feeding&Human Lactation,P: 332.

3 — Kathleen.G.Averach&Jan. Breast Feeding&Human Lactation,P: 331

4 — Campbell.J.R &Marshall.R.T. The Science Of Providing Milk For Man,P: 27

5 — التتير، علي، الرضاعة الطبيعية، ص138.

دہنہ وہ۔ بقیہ ٹیمہ پتوستان بہ هیچ بہرنامہ کی ترنابیٰ لہ ہممو بوارہ کانی
ژیان، ہر دم لہ پیشہ نگی گہ لانی جیہانیش دہ بین نگہ ر پاست گوبین لہ گہ ل خواو
بہرنامہ کی۔

2- چارہ سوری کیشہ نابوریہ کان (الدواہی الاقتصاديہ)

کیشہ نابوری لہ کہ می سرچا وہ کان نیہ، سرچا وہ کان نڈن، بہ لام قہیران و
کیشہ کہ لہ زولمی ئادہ میزاد و بی باوہ پی ودان نہ مینان بہ نیعمہ تہ کانی خودایہ۔
ہر بقیہ نیسلام بہرہ چی نو بیردقزانیہ دہ داتہ وہ کہ داکوکی لہ سر کہ می
سرچا وہ و نڈی ژمارہ ی دانیشٹوان دہ کہن، چونکہ خوا ی گہرہ ہممو زہوی
وئاسمانی بق ئادہ میزاد پرخساندوہ کہ تیایدا بگہ پی، شتہ شاراوہ کان و شوینہ
نادیارہ کانی بدقزیتہ وہ بہ موی نو زانست و زانیاریہ ی پی بہ خشیوون۔ ﴿وَسَخَّرَ
لَكُمْ مَّا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مِنْهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾
الجاثیہ: 13۔

زہوی بہر بچوکیہ ی خوی تاوہ کو نیستا نڈر شوینی ہبہ لہ ووشکایی وناو
زہریاکان ہر نہ نڈزادہ تہ وہ، یان نڈزادہ تہ وہ بہ لام سووی لی وہرنہ گیرا وہ۔
ہرچہ ندہ زانستیش بہرہ و پیشہ وہ دہ پوات نڈزینہ وہ زیاتر دہ بیت و سرچا وہ کان
باشتو نڈتر سووی لی وہر دہ گیری۔ ﴿سَرُّيْهُمْ ءَايَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ
حَقٌّ يَّبَيِّنُ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ﴾ فصلت: 53۔
نہوانہ ی بانگہ شہ ی بق دیار دہ ی دیاری کردنی نوہ کان دہ کہن، تہنہا بیر لہ یہ ک
خال دہ کہنہ وہ، نہویش نہوہیہ، کہ سرچا وہ کہ مو نہوانہ ی لہ دایک دہ بین
خواردن بہ شیان ناکات، بیر لہ وہ نا کہنہ وہ نہوانہ کار دہ کہن و سرچا وہ کان بہ کار
دہ مینن و بہرہم زیاد دہ کہن۔

ہر وہ ک دکتور باجوری لہ کتیبہ کہیدا نامازہ بہ نہ لمانیا دہ کات و دہ لنی: لہ
سالی 1880 ژمارہ ی دانیشٹوانی نہ لمانیا 45 ملیون کہس بوہ، لہ گہ ل نہوہ شدا

لە تەنكۆژەيەکی ئابووری دا دەژیا، زۆریان كۆچيان كرد بۆ دەرەوێ وولات، بەلام لە ساڵی 1914 ژمارەي دانیشتوانی گەيشته 68 ملیۆن لە جیاتی ئەوێ تووشی نەهامەتی وگرانی بێت، بە پێچەوانەو بەری ئابووری زۆر گەشەي سەندو بەرھەم و داھاتی 10 ھیندەي جاران زیادي کرد. تاوێكو ناچار بوون لەدەرەوێ وولات کریکاریان دەھێنا. ژمارەي کریکارە ھاووردەکان لە ساڵی 1900 گەيشته 800 ھەزار کەس ولە ساڵی 1910 گەيشته ملیۆنێک و300 ھەزار کەس. ھەرۆھا ئەلمانیا تاوێكو ئیستا 10 ملیۆن مندالی زیاد بوو، 12 ملیۆن و نیو خەلکی کۆچەری بۆ ھاووو، ژمارەي دانیشتوانی لە 100 ملیۆن زیاترە، 6 ملیۆن و نیو پیریش خانەنشین کراو.

لەگەڵ ئەو ھەموو زیاد بوونەي ژمارەي دانیشتوان، پۆڤ بە پۆڤ بەرەو پێشەوێ دەچێت لە بواری ئابووری وپازرگانی، لە جیاتی ئەوێ ھاواری ئی ھەلسێ لەبەر برسەتی، کێشەي کەمی کریکاری ھەي، ھەرۆک لە زۆری وولاتانی پێشکەوتوو ھەمان کێشەیان ھەي.¹

ئەوانەي بانگەشەي دیاری کردنی نەوێگان دەکەن ئەو بیانوانە دەھێننە پێشەو:

1- ترسی گرانی وقات وقپی لە داھاتوودا بەھۆی زۆر بوونی ژمارەي دانیشتوانی سەر زەوی.

2- ترسان لە کەم بوون وپەککەوتن لە خەرجی(عجز الانفاق) پێویست بۆ نەوێگانی دواپۆڤ.

وه لاملدانه و می نه و دوو خاله:

1. ترسی گرانى وقت و قری له داهاتودا به هوی نقر بوونی ژماره ی دانیش توانی سر زهوی.

نه و بیرنوزه کورت بینه، چونکه ته ماشای زیاد بوونی ژماره ی دانیش توان ده کات، به لام ته ماشای زیاد بوونی به ره م هینان به هوی پیشک و تنی زانست و زانباری و داهینانین نه کردوه. ناده میزاد هه زاره ها ساله له سر زهوی ده ژیت، به لام نه یان زانیوه که له ژیر نه و زهوی که له سهری ده ژین به ملیاره ها تن زنی ره شی (نهوت) تیا به که بۆته هۆکاریکی سهره کی ژیا نی ئیستانمان.

تاوه کو ئیستا نقر نیعمه تی خوا هه یه شاراو یه، له وانه یه نه و کاته ی که پتویستمان بوو، خوی گه و ره میشکی ناده میزادان ئاپاسته ی ده کات، به لام ئیستا ده رکى نابهن. خوی گه و ره فهرمو یه: ﴿وَرَبُّكَ يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَيَخْتَارُ مَا كَانَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ سُبْحَنَ اللَّهِ وَتَكُنْ عَمَّا يُشْرِكُونَ﴾ القصص: 68.

بۆیه پتویسته به ره شببانه له و بابته نه پوانین، چونکه نه وانه ی بانگه شه ی نه و بیرنوزانه ده که نه به لگه ی زانستی ته ولویان نه له و باره یه وه ته نها تیپوانینیکی ره شببانه یه.

ئایا نه وانه گه رهنی ده دهن که و میشکی زانایان چی تر ناتوانن داهینان بکه ن، سه رچاوه ی نوینی تر بدۆزنه وه، یان زهوی شتی شاراو یه تری تیا نه. نه گه ر نه و دوو خاله یان دۆکیومینت کردوه نه و کات ده توانن بلین بانگه شه که مان گشتگیرو جیهانیه.

پتویسته نه وانه نه و هه ش بزنان که و پۆژانه زانایان هه ولی دۆزینه وه ی سه رچاوه ی نوینی ووزه ده دهن، چاکسازی گشتوکالی، هۆکاری به ره م هینان و پیشه سازی تاوه کو ته ریب بیت له گه ن نقر بوونی ژماره ی دانیش توان.

2- ترسان له که م بوون و په که و تن له خه رجی (عجز الانفاق) پتویست بق نه وه کانی دوا پۆژ.

هه‌ندێ كه‌س ده‌ترسن له‌وه‌ی چۆن ژبانی منداڵه‌كانیان دابین بكه‌ن له‌ دواپۆڤ ، ته‌مه‌نی منداڵی تاوه‌كو ده‌رچوون له‌ زانگو، دامه‌زاندن له‌ فهرمانگه‌یه‌ك و دابین كردنی ژبانی هاوسه‌ریقی. ئه‌وانه‌ی داهاتیان كه‌مه زیاتر بیر له‌و شتانه‌ ده‌كه‌نه‌وه‌، بۆیه هه‌ركات دوو تا سێ منداڵیان ده‌بوو، بیریان له‌ پێكخستنێ ژماره‌ی نه‌وه‌كانیان ده‌كه‌ن. به‌لام ئه‌وانه‌ بیر له‌وه‌ ناكه‌نه‌وه‌ كه‌وا ئه‌و منداڵانه‌ش كار ده‌كه‌ن، خوای گه‌وره‌ش هه‌ر منداڵێك ده‌بێت پزق و پۆزی خۆی له‌گه‌ڵ ده‌نێرێ. هه‌روه‌ها ئه‌وانه‌ بناغه‌ی به‌یاره‌كانیان له‌سه‌ر شتی گوماناویه‌، چونكه‌ نازاری تا ئه‌و كاتی ئه‌و منداڵه‌ گه‌وره‌ ده‌بێ چ گوزانكاری و پێشكه‌وتن به‌وه‌دات.¹

هروه ما ږنگه په کي تریش هیه بڼ ښد بڼوڼی سرچاوه کانی ټابوړی نه ویش بریتبه له ته قوای خواو پارانه و تږبه کردن، هروه ک پیغه مبهری خوانوح (علیه السلام)، داوی کردوه. ﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۝١٠ يُرْسِلَ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ۝١١ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيَنْبَغْ نوح: 9، 10، 11.

به لام نه گهر په کیک هه ژاری بڼ نوسرابو له قه ده ری خوا، نهوا ده توانی به ربه ست بکات، چونکه ده که ویتته ده روزه ی پیویستی هکان (الحاجات تنزل منزلة الضرورات في إباحة المحظورات).¹

ثانی نیسلام له سر باو کانی واجب کردوه کهوا بڼوی منداله کانی دابین بکات، له شیر پیدان وپژشاک وشوین، فیرکردنی زانستی دین ودونیا.

ثامنجی سره کي ښ هینان ته نها ښد کردنی ژماره ی مندا ل نیه، هه رچه نده گهر لاوازو بن هیزیش بن، به لکو گرنه نه وه په کهوا توانای مادی باوک بگاته نه و ناسته ی که بتوانی پروه رده وچاودیریان بکات تاوه کو بتوانن به لیپر سراویتی خویان هه لسن.² هروه ک پیغه مبهری خوا ۱۱۱۱ فهرموویه تی: ((نیمانداری به هیز باشترو چاکتره له نیمانداری لاوازو بن هیز، هه مویان هه ر خیزو چاکن)). ((المؤمن القوي خير وأفضل وأحب إلى الله عز وجل من المؤمن الضعيف وفي كل خير)).³ که می ده رامت و داهاتی خیزان زیان به شافرت و کورپه که و منداله کانی تر ده گه پنه ی به هوی که می خواردنی پیویست و فیتامینه کان، یان له کاتی نه خوشی ناتوانی چاره سهری پیویست دابین بکات، نه وانه ش هزکارن بڼ نه وه ی کیشو و پشینری بکه ویتته ناو خیزان، له و حاله تانه دا نه گهر کومه لگه موسلمان بوون نهوا به هوی زه کات و خیز ده توانن هاوکاریان بکن وباری ټابوړیان پاست بکه نه وه، نه گهر به م شتیوه یه ش نه بوو نهوا نه و خیزانه ده توانی به ربه سستی کاتی بکات. هروه ک یوسف قه رزوی ده لی: له ترسی تووش بوون به سه خله تی (حرج) مادی دونیایی

1 — خلاف، عبد الوهاب، علم أصول الفقه، ص 237.

2 — الشرباصي، مسائلونك في الدين والحياة، 242/1.

3 — مسند إمام أحمد، 3/8837. وصحيح مسلم، بشرح النووي، 16/250. وسنن ابن

ماجة، 1/31.

يان ھەرھەجى ئاينى، بىكەۋىتە ناۋ شىتېكى گومانناۋى قەدەغەكرار، يان تاۋانېك بىكات لە پېنناۋى دابىن كىردى بۇتۇى مندالەكانى.¹ خۋاى گەۋرەش لە ئاينى ئىسلام بارگرانى و كېتەشە كەۋىتە ناۋ بۆمان دانەناۋە ھەۋەك دەفەرەمۋى: ﴿يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ الْعُسْرَ﴾ البقرة: 158 .

دەفەرەمۋى: ﴿مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ﴾ المائدة: 6 .
 ھەر ئوممەتېك ۋەتەۋەيەك و كۆمەلگەيەك پېژەى مندالبونى كەمتر بى يان يەكسانى بېت لەگەل پېژەى مردى تاكەكانى، ئەۋا ئوممەتېكى خەسارەتەندە، ھەر كارەساتېكى تۈۋش بېت ۋەك شەپ، گرانى، برسپەتى، كارەساتى سۈۋشتى ئەۋا نېشانە سەرەتاكانى لەناۋچۈۋى ديار دەكەۋىت، لە كاتېكى نىزىك يان دۈۋر.
 3- چارەسەرى كېتەشە كۆمەلايەتى ۋەپەرەدەيەكان

ھەر كەسېك (نېر- مى) سەرپەست و ئازادە چى دەكات يان بېپار دەدات بۆ ژيانى خۋى، بەلام نابى ئەۋا ئازادىە مافى كۆمەلگەۋ خەلكانى تر پى شىل بىكات، چونكە ئازادى تاك كۆتايى دېت كاتى ئازادى يەكى تر تېكەدەدى، ئەگەر ئەۋا تاكە خۋى بە يەكېك لە ئەندامانى ئەۋا كۆمەلگەيە دادەنى.

ھەمۋو تاكېك لە كۆمەلگە ئەۋەك ۋەرمانى لەسەرە ۋە ھەمان كاتىشدا مافى ھەيە، بۆيە نا بېت تەنھا بەرژەۋەندى خۋى پەچاۋ بىكات، بەبى پەچاۋ كىردى بەرژەۋەندىە بالاكانى كۆمەلگەۋ ۋولات.²

مېۋو نوۋس سۈرېكىن دەلى: ئەگەر ھەر نەتەۋەيەك بە دەم بانگەۋازى شەھەۋە ئارەزۋەكانى نەفسى ھەنگاۋى ھەلگرت، خۋى تەنھا خەرىكى كارى جېنسى و شەھەۋە كىرد، ئەۋا مەھالە بېر لە مندال ۋەنەۋەكانى دۈپۇژ بىكاتەۋە، چونكە ۋا دەزانى ئەۋانە بەرپەستىن لەبەر دەم تېر كىردى ئارەزۋەكانى ۋەگەيشتنە ئامانجە ئابۋورەكانى. بۆيە ديارى كىردى نەۋەكان بەلاى مەۋە دۆايەتى فېترەتە، چونكە

1- القرضاوي، الحلال والحرام، ص 192.

2- نورالدين عتر، ماذا عن المرأة، صفحات متفرقة.

ئه‌وانه هه‌موو هۆکارێکی به‌ربه‌ستکاری وله‌بارچوون ده‌گرنه به‌ر بۆ گه‌یشتنه نامانجه‌کانیان، ئه‌مه‌ش نه‌توه به‌ره‌وه‌له‌دیرو خۆ کوشتن ده‌بات.¹

له‌ کتێبی (فتح‌ القدیر شرح‌ الهدایه) هه‌نه‌فه‌یه‌کان دا هاتوه: جائیزه‌ کۆمه‌لگه به‌گشتی به‌ربه‌ستکاری بکات گه‌ر فه‌سادو به‌دپه‌وشتی گه‌یشته ئه‌و ئاسته‌ی خه‌لک نه‌توانیت په‌روه‌رده‌ی منداله‌کانی بکات بۆ ئاین و بۆ دونه‌یا. بیان ناوه‌ته‌که به‌دپه‌وشت بوو، پیاوه‌که‌ش ده‌یویست ده‌ستی لی به‌ردات.²

به‌هه‌مان شتیه هه‌نه‌فه‌یه‌کان ده‌لێن گه‌ر له‌ ناو بێ باوه‌پانی شه‌پ خوازیش بوون ئه‌وا هه‌مان حوکمی هه‌یه.³

چاره‌سه‌ری ئه‌و کێشه‌یه به‌وه ده‌کریته‌ که په‌روه‌رده‌یه‌کی دروستی ئیسلامی منداله‌کان بکریته، تاوه‌کو خه‌یزانیکی موسلمان دروست بکه‌ن، هه‌ول به‌دریته موسلمانان له‌ناو وولاتی بێ باوه‌پان نه‌مێنن و بگه‌پێنه‌وه، به‌ تاییه‌تی ئه‌وانه‌ی کاری ته‌ندروستی وزانست وه‌رگرتنێان نیه.

پوخته‌ باب‌ته‌که ئه‌ویه:

ئه‌گه‌ر هه‌ر خه‌یزانیك پووبه‌ پووی کێشه‌یه‌کی ته‌ندروستی، ئابووری، کۆمه‌لابه‌تی و ابو نه‌پان توانی چاره‌سه‌ری بکه‌ن پاش هه‌ول و تیکۆشانێکی زۆر، ئه‌وا بۆیان هه‌یه به‌ شتیه‌یه‌کی کاتی به‌ربه‌ستکاری بکه‌ن تاوه‌کو چاره‌سه‌ری کێشه‌که‌یان ده‌کریته وخوا‌ی گه‌وره ده‌رگای خه‌یزیان بۆ ده‌کاته‌وه. ئه‌وه‌ش به‌ مه‌رجێ گه‌شتگیری نه‌کری بۆ سه‌ر کۆمه‌لگه. ئه‌و پێگه‌ پێدانه‌ش له‌وه‌دروازه‌ی فیه‌قه‌یه‌وه‌یه: هه‌لبه‌رازدنی سووکه‌ترین زیان له‌ نێوان دوو زیاندا (ارتکاب‌ أخف‌ الضررين‌ لاتقاء‌ أشدهما)، هه‌روه‌ها له‌ ده‌روازه‌ی پتووستیه‌کان و ده‌که‌ن شته‌ پێگه‌ پێ نه‌دراوه‌کان، پێگه‌یان

1- النسي، محمود ناظم، موقف العلم والإسلام من تحديد نسل الأمة، بحث منشور في انترنيت، 2007م.

2- ابن‌ الهمام، فتح‌ القدیر شرح‌ الهدایه، 494/2.

3- ابن‌ عابدین، رد‌ المحتار، 176/3.

پى بىر دىت بىق نە نىجامدانى (الضرورات تبیح المحظورات) ھەركات ھۆكۈمەت كان نە مان نە وا پاساوى بەربەستكارى نامىنى، چونكە پىتويستىيە كان بە ھىندى خۇى دادەنرى (الضرورات تقدر بقدرها)، واتە ھۆكۈمى پىگە پىتدان (الرخصة) بە تال دە بىتتە ھەركات ھۆكۈمەت كانى نە مان (أن أحكام الرخص تبطل إذا زالت أسبابها)¹

1 خلافت، عبد الوهاب، علم أصول الفقه، ص 236.

بهشی چوارهم

له بارچوون و له باربردن

(الإسقاط والإجهاض)

باسی یهكهم : واتای له بارچوون و جوړمکانی

باسی دووهم : خوكمی له باربردن له نیسلانیا

باسی سینههم : چارمه‌ری کیشی له باربردن.

باسى يەكەم

واتاي لەبارچوون و جۆرمكانى

(الإسقاط - الإجهاض - Abortion)

بەندى يەكەم : واتاي لەبارچوون و لەباربردن

بەندى دووم : جۆرمكانى لەبارچوون

بەرگەى يەكەم : لەبارچوونى ناسايى

بەرگەى دووم : ھۆيەكانى لەبارچوونى ناسايى

بەرگەى سێھەم : جۆرمكانى لەبارچوونى ناسايى

بەرگەى چوارەم : لەباربردنى چارەسەرى

بەرگەى پێنجەم : لەباربردنى كۆمەلەى

بەندى سێھەم : كاريگەريە لاىەلاكاني لەباربردن

بەرگەى يەكەم : كاريگەريە ھەنوگەيەكان

بەرگەى دووم : كاريگەريە ھاوگەوتومكان

بەرگەى سێھەم : كاريگەريە درێژخايەنەكان

بەندى چوارەم : ھۆيەكانى مردن لەكاتى لەباربردن

باسی په کهم: واتای له بارچوون و جوړه کانی

به نندی په کهم: واتای له بارچوون و له باربردن

واتای زمانی: جهض: (أجهضت الناقة إجهاضاً، فهي مجهض: کورپه له که ی فرېدا پېش ته واو بوون. مجاهيض. الجھيض: نه و کورپه له یه که ته واو خولقاوه و پوهی تیا یو به لام توانای ژيانی نیه. أجهضت: واته کورپه له که ی فرېدا پېش ته واو بوونی خولقانی. والمجهض: به ووه ده لټن که خولقانی ته واو نه بووه.¹

(وسقط: کورپه له که له سکی دایکي که ووت، نافرته که کورپه له که ی که ووت. السقط: نه و منداله ی له سکی دایکي بکه وې پېش ته واو بوونی خولقانی.²

واتای زار او هی: (نه ووهی نافرته فرېدی دده دات پېش ته واو بوونی کرداری خولقانی کورپه له، یان ته واو خولقاوه و مړدووه، یان ماوه که ی ته واو نه بووه، جا نه و فرېدانه ناسایی بیت (خوڼه ویست) یان به هو ی په کیکه ووه بیت.³

له زانستی پزېشکیدا بریتیه له: هاتنه خواره ووهی پیکه اته کانی سک پړی پېش مه فته ی 28 په م.⁴

1- ابن منظور، لسان العرب، 408/2. والزیدي، تاج العروس، 16/6.

2- ابن منظور، لسان العرب، 293/6.

3- الزیدي، تاج العروس، 16/6.

4- Stanly.G.Clayton et al. Gynaecology by ten teachers. P: 275.

-James R.Scott et al. Danforths Obstetric&Gynecology. P: 143.

بەندى دووم: جۆرەكانى لەبارچوون (أنواع الإجهاض)

برگەى يەكەم: لەبارچوونى ئاسايى (الإجهاض التلقائى)

تەنھا بەو جۆرە لەبارچوونە دەلەتەين لەبارچوون، چونكە لەخۆوە پوو دەدات و دەستى كەسى تيا نەيە. بە گشت جۆرەكانى ترى لەبارچوونىش دەلەتەين لەبارىردن چونكە خۆيەستەو بەدەستى خەلكانى ترىش ئەنجام دەدریت.

پێژەى ئەو جۆرە لەبارچوونە دەگاتە 50% لە كۆى گشتى لەبارچوونەكان. نۆزەبەى ئەو جۆرە لەبارچوونانە لە نۆوان هەفتەى 4-13 پوودەدات، واتە (سەى مانگى يەكەمى سەك پەرى - First Trimester) بەمەش مەندالەدان هەموو ئەوپەنگەتانەى كە تيايەتى فرۆتى دەداتە دەرەو لەگەڵ خۆين بېنين. بەلام لەبارچوون لە مانگى چوارەم بەسەرەو (واتە سەى مانگى دووهمى سەك پەرى - Second Trimester) پەى دەلەتەين (املاص - Miscarriage) كە لە مەندالەبونى ئاسايى دەچیت، بەوەى پەيشەكى پەردەى ئەمەنىقونى دەتەقیت و كۆرپەلەكە دیتە دەرەوە دوايى وىلاش. ئەو جۆرە لەبارچوونە بەشێوەيەكى سەرەكى پوودەدات لەو كۆرپەلانەى شێوان بەهۆكارى بۆماوەيى.¹

پەنەمبەرى پەيشەوامان ﷺ ناماژەى بە جۆرە لەبارچوونە كردووە لە فەرموودەكانى هەروەك ئەين مەسمود ﷺ بۆمان دەگێرێتەو: ((ئەو كاتەى هەلەكى پەيتەنراو خۆى بە ديارى مەندالەدان هەلەواسە، خۆى گەورە مەلەيكەتەيكى بۆ پەوانە دەكات، دەلەت: ئەى پەروەردگار بگاتە بارى خولقاندن يان نا؟ ئەگەر فەرمووى نەگاتە خولقاندن ئەوا مەندالەدان ئەو پارچە گۆشتە فرۆتى دەداتە دەرەو. ئەگەر ووتى: بگاتە خولقاندن، ئەوا مەلەيكەتەكە دەلەت: ئەى خوايە، دلشادە يان مەندرو شەقى يە؟ تايە ئەجەلە كەيە؟ چۆن ولە كۆى دەمریت؟)) ((إذا وقعت النطفة

في الرحم بعث الله ملكاً فقال يا ربّ مخلّقة أو غير مخلّقة فإن قال غير مخلّقة مجّها الأرحام ممّا. وإن قيل مخلّقة قال: أي ربّ شقي أم سعيد؟ ما الأجل؟ ما الأثر وبأي أرض تموت؟¹

له کتیبی (فتح الباری) له پافهی نه و نه رموده یه دا هاتووه که نیین مه سعود ﷺ ده لئ: کورپه له ی نه خولقینراو مندالدان فرپی ده داته دهره وه، نه گه ر خولقینراو بوو نه و فرشته که ده لئ: نه ی خوابه سیفه ته کانی چی یه؟² نیین عه باس ده لئ ﷺ: المخلّقة: نه وه ی که زیندووه، و غیر مخلّقة: نه وه ی که له بارده چیت.³

برگه ی دووم: هوپه کانی له بارچوونی ناسایی (أسباب الإجهاض التلقائي)⁴

1- پشیزی ونادروستی له هیلکه ی پیتینراو (Malformation of Zygote). نه وه یه پرژده ی 50% - 60% هه موو هوپه کانی نه م جزره له بارچوونه پتکده میتن، له نه نجای هه لپه زینی بوماوه کانه له شوینی خوی بق شوینه کی تر. نه گه ر کورپه له که له باریش نه چیت نه و دوا ی له دایک بوون ده بینین شپوه و ناکارو نه ندانه کانی شپواوه.

2- پشیزانی نه کران له کورپه له له ناو مندالدان، به هو ی پشپویه ک له کورنه نداسی به رگری له ش (رفض استقبال الجنين المناعي- Immunological Rejection)، به مه ش مندالدان پیشوازی له هیلکه ی پیتینراو ناکات، وه ک ته نیکی بیگانه ی هه ژمار ده کات له ناو جه سته ی دایک، بویه شه پی له که لدا ده کات تاوه کو ده ی کوژی و فرپی ده داته دهره وه.

1- البخاري كتاب بدأ الخلق، باب: نكر الملكة الرقم: 3232، 3208، 365/6 و 419/1.

2- ابن حجر العسقلاني، فتح الباري، 419/1.

3- للنيسابوري، الحاكم، المستدرک على الصحيحين، 418/2.

4- Stanly.G.Clayton et al. Gynaecology by ten teachers. P: 280-277.

- James R.Scott et al. Danforths Obstetric&Gynecology. P: 144-145

- Leon Speroff. Clinical Gynecologin Endocrinology&Infertility. P: 535.

-Hunter JAA.(2005).Davidsons Principle&Practice of Medicine.P: 342-340.

3- نەخۇشە گىشتىيەكانى دايك: وەك نەخۇشى مەلاريا، نەخۇشە جىنسە گوانزادەكان، وەك فەرەنگى (الزهرى - Syphilis)، تاي مالتا، بەرزىونەو وە دابەزىنى ھۆرمونەكانى پۇتتەى دەرەقى، نەخۇشە دىرژ خايەنەكانى گورچىلە، بەرزىونەو وە پەستانى خويىنى توند، بەد خۇراكى.

4- پىشۋى لە كۆنەندامى زاوۋى مېنە: ھەندى پىشۋى زگماكى لە شىو وە كارى مندالدىن، شىرپەنجە نا ترسناكەكان (أورام الرحم الحميدة - Fibromyomas)، وەرگەپانى مندالدىن (انقلاب الرحم - Retroversion)، دىپانى مى مندالدىن بەھۋى لە دايك بوونە نا ئاسايىيەكانى پىشۋو.

5- كەمى ھەندى لە ھۆرمونەكان: بەتايىيەتى ھۆرمونى پىرچىستىزىن كە بەھۆرمونى سىك پىرى ناسراو، دىۋارى مندالدىن ئامادە دەكات بۇ وەرگىرنى ھىلگەى پىتتىنراو ودرىست بوونى قۇناغى ھەلۋاسراو. نۆبەى پىزىشكان لەگەل ئەو ن كەوا ئەو ھۆرمونە پۇلىكى نۆر گىنگى ھەيە، ھەركات ئافرىتەك مندالى نۆر لەبارچو (لەبارچوونى دوپارەبۇو، الإسقاط المتكرر - Repeated) ئەوا دەبىت بىر لەو بەگىتەو كە لەوانە بىر ئەو ھۆرمونە دابەزىيەت لە ناو خويىنى ئافرىتەكە.

6- دەرمان: ھەندىك دەرمانى پىزىشكى ھۆكارىن بۇ لەبارچوون، لەوانە دەرمانەكانى چارەسەرى شىرپەنجە، مەلاريا، لاتە سەرىشان، ھەروەھا ھۆرمونى ئوكسىتوسىن و پىرۇستاگلاندىن (نۆبەى پىزىشكان بەكارى دەھىن بۇ كىردارى لەباربىردن، تاوەكو پىكھانەكان نۆو فېئى بىرئە دەروە).

7- پالەپەستۋىكى دەركى لەسەر سىكى ئافرىت: لىدانى توند، كارەساتى ئۆتوموبىل، كەتتە خوارەو لەبەزى، ئەوانە ھۆكارىن بۇ داپرانى كۆرپە لە مىندالدىن ھاتتە خوارەو وە.

8- پىشۋىكى دەرونى توند: ترستىكى نۆر كە دەبىتە ھۋى كىرژىونەكى توندى ماسولكەكانى مىندالدىن و فرىدانى كۆرپە لە.

برګړي سینه: جوړمکانی له بارچوونی ناسایی¹

یډکه: له بارچوونی هډه (الإجهاض المهدد - المهدد - Threatened)

به هډه ناو دېرېږي چونکه ناګاډار د هډو هډه د کات که له وانه به بیت له بارچوون. سره تا هډه خوینی که د بېنږي، نه ګر نافرته که پشور بدات و ناسوده بیت بق ماوې دو هغه نه وا خوینه که دوه ستن و ګر په له که د هډه وینه که ګه شو هیچ کاریګری لږ لاشی نابیت.

2- له بارچوونی ګومان ټی نه کړاو (الإجهاض المحتم - Inevitable) به و ناو ه ناو نړاو چونکه شتیګی ګومان ټی نه کړاو که و له بارچوون پوډه دات. هیچ ږنګه به کی چاره سریشی بق نه. نیشانه کانی هاتنه خواره وې خوینه کی نږدی توند، له وانه به ږده وام بی بق ماوې ستن هغه، هاوکات له ګه ټی بوونی نازار له خواره وې سک و پشست به ټوی کرانه وې ملی مندالان. نه ګر مندالان هه موو پښکاته کی فېرې بداته د هډه نه وا پټی ده ټین له بارچوونی ته واو (الإجهاض الکامل - Complete)، نه ګر مندالان نه یی توانی هه موو پښکاته کانی ناو وې فېرې بدات نه وا پټی ده ټین له بارچوونی ناو و او (الإجهاض غیر التام - Incomplete)، له و کاته دا پټویسته هه موو نه وا پاشماوانه د هډه پټیږي، نه ګر د هډه هینرا نه وا بډګن د کات و ه و ګر نیشی د ټی پال، شوکات پټی ده ټین له بارچوونی بډګن بوو (الإجهاض المنقذ - Septic Abortion). نه و پاشماوانه ده توانی نږد به ناسانی د هډه پټیږي به نه شته رګه ریه کی ساده که ناسراوه به پاک کړنه و له لای پزیشکان ناسراوه به فراوان کړن و سوتان (التوسع والكوي - Dilatation & Curettage)، هه و کړن و بډګن بوونه که ش پټویستی به د هډه رمانی د ډه تن، واته د هډه رمانی د ټی میګر په کان هیه (بالمضادات الحيوية - Antibiotics).

3- لەبارچوونى شارلوه (الإجهاض المختفي - Missed): ئەو جۆرە لەبارچوونە بەھۆى خۆين بەريوون دروست دەبىت لەناو مىندالدان، بەمەش كۆرپە لە بى بەش دەبىت لە خوارىن و دەمرىت، زۆر جارىش ھەيە كۆرپە لەكە دەورە دەدرىت بە ماددەى كلس (كالىسيوم) پاش مەردنى بۆ ماوھەيەكى زۆر. دواى مىندالدان خۆى فەرى دەداتە دەروھ، يان پزىشكان دەريدەھيەن بەھۆى ھۆرمونەكانى كە باسما كەردن لەسەرھەو (نوكتسىتۆسەين وپۆستاكلاگەندىن)، يان بەھۆى ئەو نەشتەرگەرەيە باسما كەرد (فراوان كەردن و سووتان).

4- لەبارچوونى دووبارە بۆوھ (الإجهاض المتكرر - Repeated): ئەگەر لەبارچوون دووبارە بۆوھ ئەو لەسەر پزىشك پتۆيستە بگەيە بە دواى ھۆيەكانى، چونكە لەوانەيە بە ھۆى نەخۆشەيەكى درىزخايەن بى لە داىكەكە، ناتەواوى لە مىندالدان، فراوانى مىلى مىندالدان، نەخۆشەيەكانى بۆماوھەيە لەو كۆرپە لەي ھەيە. ئەگەر ھەر ھىچ ھۆكارىكىش نەبوو بۆ ئەو ھەموو لەبارچوونانە ئەو ئەو كات پتۆ دەلەين لەبارچوونى عادەتى (الإجهاض المعتاد - Habitual)، لەوكات بىر لە كەمى ھۆرمونى پتۆجىستۆن دەكرىت وەك ھۆكارىك بۆ ئەو لەبارچوونە.¹

ئەو جۆرە لەبارچوونانە بە تاوان دانانەي ھىچ گوناھو سزايەكى لەسەر نەيە چونكە ھىچيان بە ويستى ئافرەتەكە نەين.

بەرگەى چوارەم: لەبارىردنى چارەسەرى

(الإجهاض العلاجي - إنهاء الحمل - Termination of Pregnancy).²

پزىشكەكان چەند مەرجىكيان داناوھ پتەش ئەوھى بېرىارى لەبارىردنى چارەسەرى بەدەن، لەو مەرجانە:

1- واژو كەردنى بېرىارەكە لەلايەن دوو پزىشك، بەمەرجەن لە كەس و كارو خزمى

1 — James R, Danforth's. *Obstetric & Gynecology*. P: 147.

2 — Stanly G. Clayton et al. *Gynaecology by ten teachers*. P: 270, 316-320.

— James R, Danforth's. *Obstetric & Gynecology*. P: 571-576.

— Vanlunsen R.H.W. *Contraception Choice & Realities*. P: 26-22.

دایکه که نه بن.

2- نامانجی سهره کی له باربرندنه که بؤ پرگار کردنی دایکه که بیت.

3- پاریزگاری و بهرگری کردن بیت بؤ دایکه که، تاوه کو تووشی پشپوی جه سته یی وعه قلی نه بیت.

4- بهرگری کردن بیت بؤ نه و مندالانه ی ناو نه و خیزانه - که پیشتر له دایک بوونه - تاوه کو تووشیان به پشپوی جه سته یی وعه قلی نه بیت.

5- پاریزگاری و بهرگری کردن بیت بؤ کورپه له که، تاوه کو تووشی پشپوی جه سته یی وعه قلی نه بیت.

کرداری له باربردنې چاره سهری به چنده پڼگه یه کی جیا نه انجام ده درت، که بنده به ته منی کورپه له که، له و پڼگایانه ش:

یه کم: نه گره ته منی کورپه له که له 8 هفته که متر بوو، نه و ده توانین هه موو پڼکاته کانی ناو مندالان دهره پڼن به هو ی کانپولا (قصبیه - Cannula) و سرنجی 50 ملم³.

دووه م: نه گره کورپه له ته منی 12 هفته بیت، نه و کات کرداری مژین به کار ده مینرئ (عملیه المص - Suction).

له کاریگره لابه لاکانی نه و دوو جوړه پڼگانه:

أ- سهرنه که وتنی کرداری له باربردن (فشل الإجهاض).

ب- خوین به ربوون له ناو مندالان.

ج- دیارده ی هه وکردنی کوته ندای زاونئ، زئ، ملی مندالان، مندالان.

د- بریندار کردنی کوته ندای زاونئ.

سنبه م: پڼدانی ثافره ته که پرېک له هورمونی پرؤستاگلاندین) - PGF2

(PGFE2) به پڼگه ی خوین هتته، نه و هه ش پاله په سستیو کی زور دروست ده کات له ناو مندالان، وا ده کات پڼکاته کانی ناو مندالان فرئ بداته دهره وه.

ئەكارىگەرە لايەلاكانى ئەورىگايە:

أ- پىشانەوہ

ب- سىكچوون

ج- درانى مىلى مىندالدان

د- ئەو كىدارە ماوہى يەك پۇژى دەوئىت، لەگەل ئازارىكى نۇر.

چوارەم: ئەگەر كۆرپەلە لە تەمەنى 14 ھەفتەدا بوو: باشترین پىگە ئەوہىە گىراوہىەكى خەست بخىرتە ناو ئەو شلەى ئەمىنوتىەى كە دەوويەرى كۆرپەلەى داوہ، وەك 200 مل³ لە گىراوہى خوتى چىشت (ملح الطعام - 20%NaCl).

لايەنە خراپەكانى ئەورىگايە:

أ- لەناوبردىنى خانەكانى مېشك بەمۇى چىرى نۇرى ئەو گىراوہىە.

ب- مىز گىران (انقطاع البول - Anurea).

ج- سەرنەكەوتن لە تەواو پاككردنەوہى مىندالدان لە پىكھاتەكانى ناوى. (Incomplete Evacuation).

پىنچەم: نەشتەرگەرى قەيسەرى (العملية القيصرية - Caesarean Operation). لەھەموو تەمەنەكانى كۆرپەلە دەتوانى ئەنجام بەدرىت، نەشتەرگەرىكى خىراپە، بەلام كارىگەرى لايەلاى لەوانى تر زىاترە گەر بەجوانى ئەنجام بەدرىت.

بىرگەى پىنچەم: لەبارچوونى كۆمەلايەتى - ئاوانبارى (الإجهاض الاجتماعي - الجنائي)

بىگومان لەو سەردەمەى ئىستامان لەبارىردىنى كۆمەلايەتى نۇر زىاترە لە لەبارچوونى ئاسايى، دەرەنجامى ئەو ھەسادە بەريلاويەو بەد پەوشتىيەى ھەموو چىنەكانى كۆمەلگەى پۇژئاواى گرتتەوہ.

نه گهر ږنگه کانی به ریه سترکاری نه بوونایه، نه واپړنه ی له باربردنی کومه لایه تی
نذر زیاتر ده بوو. هه روه ک پیغه مبه ری خوا ۱۴۳۰ پېش ۱۴۳۰ سال بهر له نیسته
باسی نه و دیارده بهد په وشتیه ی بومان گتپاوه ته وه، به وه سفیکی نذر ورور و جوان
و ده فرموی: ((پژدی دواپی نایه ت او ده کو خه لکه به ده کان که هیچ چاکه ناکه ن
وله خراپه ش ده ست ناپارین، هه روه ک گیانه به ران له سر شوستی جاده و ږنگه و
بانه کان کاری جینسی ده کن، پیاو ده چیته لای نافرته تیک و کاری جینسی خوی
نه نجام ده دات، پاش ماو یه ک ده گ پته وه لای هاره له کانی و ده ست ده کات به
پیکه نین و نه وانیش به ه مان شیوه پیده کن)). نه و فرموده یه نیب عومره ۱۴۳۰
ده یگ پته وه: ((لا تقوم الساعة إلا على شرار الناس من لا يعرف معروفاً ولا ينكر
منكراً ويتهاجون كما تهاج البهائم في الطريق، تمر المرأة بالرجل في الطريق
فيقوم إليها فيقضي حاجته منها ثم يرجع إلى أصحابه فيضحك إليهم ويضحكون
إليه)). له پوایه تی ترده هاتوه: ((پژدی دواپی نایه ت او ده کو خه لکه وه کو په شه
و ولاخ کاری جینسی نه کن له سر ږنگه و بانه کان)). ((لا تقوم الساعة حتى يتفاسد
الناس تفاسد البهائم في الطرق)).^۱

له باربردنی کومه لایه تی زیانی بې نافرته ته که و کومه لکه نذر، چونکه ژماره یه کی
نذر له کورپه له، که نه فسی بې تاوانن به هیلاک ده دریت، له گه ل نه و کرداره ش
ژماره یه کی نذر له دایکان گیانیان له ده ست ده دن، پان تووشی نه زکی، پان
کېشه یه کی ته ندروستی پویه پروو ده بیته وه. چونکه نه و جوره له باربردنه تاوانی
له گه ل دایه و په شیوه یه کی نه نیت ته نجام ده دریت، له شوینی دور له مەرجه کانی
ته ندروستی، به به کاره یتانی که ل و په ل پیس و نامو، به کاره یتانی دهرمانی کلتوری،
پان به هوی پاله ستوی نذر خستنه سر سکی نافرته ته که، نه مانه ش هه موی
هزکاری زیان به خش و ناپه سندن.

نه وه ی جینگه ی سرسورمانه نه وه یه که له کومه لکه ی پژناوا به هه موی

شېۋە يەك لە بارىردن بە كاردە ھېتن، جا پتويست بېت يان نا، ئايا كۆرپە لە كە ئەندامە كانى خولقېنلار ھە يان نا؟ ئەو ھەش بۈۋە ھۆى دوست بۈۋى جۆرەك لە پشېۋى لە ناو كۆمەل بە بېن گۆيدانە تايىن و خوۋ پەۋشت. چونكە ياساكانى دەستكرد مىلى شۆپ كىردۈۋە بۆ ھەۋاۋ ئارەزۈۋى ياسا داپرېژەكان و سەركردەۋ پىساۋە پامباريەكانى ۋولتە زلھېژەكان.¹

لە كىتابى (كىتاب بحوث فقهية في مسائل طبية معاصرة): (لە پۆمانيا ژمارەى لە بارىردن زۆر زياتر بۈۋە لە ژمارەى مىندالبۈۋى ئاسايى، ۋولتېش دۋاى ئاۋرېدانەۋە لە ۋە پېژەيە زۆرەيە كەيشتە ئەۋ باۋە پەي كە ئەۋە واتاى خۆكۈشتىنى بە كۆمەلە، ئەۋەش ۋاى كۆر لە حكومەت كە بېرار بدات تەنھا لە بارىردىن چارەسەرى پزىشكى پېنگە بدات. ھەروەھا ھانى ئافەتە تانىندا بۆ ئەۋە مىندالايان بېن، ھەروەھا پاداشتەكى ماددىيان دانا بۆ ئەۋە ئافەتە تانەى كە مىندالايان دەبېن ۋۆلە تېشىيان دان لە كار كۆرەن بە موۋچەي تەۋاۋ.²

لە بەرىتانيا ۋاى لېھاتۈۋە لە بارىردىن بۆتە بازارپېكە بازىرگانى و دەۋلە مەند بۈۋى خىزراي ئەندازە بەدەر.³

بەندى سېيەم: ماكە خراپەكانى لە بارىردن (مضاعفات الاجهاض)⁴

بېرگەي يەكەم: ماكە خراپە ھەنوكە يىيەكان (المضاعفات الانية - Immediate Complications)

سالانە 20-30 مىليون كىردارى لە بارىردىن ئەنجام دەدرېت لە جېھاندا بە شېۋە يەككى شەرىعى، مەبەستمان لە شەرىعى ئەۋەيە: كەۋا لە ژۆر چاۋدېرى مىرى و

1 — عبد الحليم عويش، موسوعة الفقه الإسلامي المعاصر، 529/2.

2 — المحمدي، علي محمد، بحوث فقهية في مسائل طبية معاصرة، ص 211.

3 — المصدر نفسه، ص 211.

4 — Stuart & Cristoph Obstetric by ten teachers. P: 79.

- James R.Scott et al. Danforths, Obstetric&Gynecology. P: 577.

سہرہ رشتی پزشکی ولہ ناو نہ خوشخانہ کان نہ انجام دہ درتن۔ ہر وہا 10-20 ملین لہ باربردنی نا شری نہ انجام دہ درتن بہین ناگاداری حکومت۔ تہا لہ ولاتہ یہ کگرتوہ کانی نہ مہرکا 1.4 ملین لہ باربردن نہ انجام دہ درتن¹۔

لہ باربردن بہین زیان و بہین کاریگرہ لہ لایہ کان نہ، گہر لہ پیشکے وتوتترین نہ خوشخانہ و پیشکے وتوتترین ولات نہ انجام دہ درتن۔ لہو کاریگرہ لہ لایہ:

1- سہرنہ کھوتن لہ فراوان بوونی ملی مندالان، بہمش ہموو پیکہاتہ کانی ناو مندالان نایہ تہ دہرہ وہ۔

2- قلیشان ودرانی مندالان۔

3- خوین تیزانیکی توندی چینی ناوہوی مندالان۔

4- کاریگرہ لہ لاکانی کرداری بن ہوش کردن (بہنج کردن - سہ کردن)۔

5- خوین بہریوونی توند۔

6- ہست کردن بہ نازاریکی نقد لہ کونہ نداسی زائی و مہمک۔

7- توش بوونی نافرہ تہ حساسیہ، بہ ہوی خوین وہرگرتن، دہرمانی بن ہوشی، یان دہرگا کانی لہ باربردن۔

8- برین ووشانی نہ نداسہ کانی ناوہوی زاونی و نہ نداسہ کانی تر۔

برگہی دووم؛ ماکہ خراپہ دواکے وتووکان (المضاعفات المتأخرة - Delayed Complications)

1- مانہوی ہندی لہ پاشکوکانی سک پری۔

2- توش بوونی نافرہ تہ کہ بہ ہو کردن و نہ زوکی۔

3- بہر زبونہوی پلہی گہرمی لہش بہ شتوہیہ کی پچر پچر۔

4- بہردہوامی سک پری و ہرہس ہینانی کرداری لہ باربردنہ کہ۔

5- سک پری ہیشووی (الحمل الکثوي - Molar Gestation)۔

برگەي سىنەم؛ ماكه خراپە درىزخايەنەكان : مضاعفات طويلة الأمد - Long
(Term Complications)

- 1- بريندار بوونى مىلى مندالدىن.
- 2- پىكەولەكلىنى چىنى ئاۋەۋەي مىندالدىن.
- 3- ھەركردنى درىزەخايەنى زىي مىندالدىن.
- 4- خەۋكى وپشېۋى دەرونى ھەست بە گوناھوتوان كىردن بۆ ماۋەيەي چەند ھەفتەك يان چەند مانگىك، يان زىاتىر. بۆيە پىۋىستە پىش ئەنجامدانى ئەو كىردارە، ئافرەتەكە پىنمايى ونامۆزگارى بىكرىت تاۋەكولە پەۋى دەرونىۋە ئاسۋودە بىت.

بەندى پىنچەم؛ ھۆيەكانى مردن لە كاتى لەبارىردن (أسباب الوفاة في الإجهاض - Mortality)

- 1- ھەركردنە بۆگەن بوۋەكان (الالتهابات الخطيرة - Sepsis)، بەتايىبەتى پاش بەكارھىتەنى دەزگای پاك نەكراۋە لە كۆنەندامى زاۋىتى.
- 2- جەلتەي سىپەكان (جلطة رئوية - Pulmonary Embolism)، وجەلتەي ھەۋايى (جلطة هوائية - Air Embolism).
- 3- نىسكىزى لەناكاۋ (الإغماء) كاتى كىردارى بىن ھۆش كىردن (العارض التخييري الفجائي - Anaesthetic Accident).
- 4- خۋىن بەرىۋونى توند.
- 5- كەمەنرەخمى لە كىردارى گواستەنەۋەي خۋىن.
- 6- توش بوون بە نەخۋشە گوازراۋەكانى ترىسناك، ۋەكو: ئەيدىز، ھەركردنى جىگەرى فابىروسى ۋىزىتىر.¹

پژدهی مردن زیاد دهکات به زیاد بوونی ته مهنی کورپه له - به ره و پيشه وه
چوونی سک پړی.

نه و کاریگه ره لابه لایانه ی باسماں کردن، ته نها نه وانه ک وه او پووده دهن له
کرداری له باربردن که له نه خوشخانه تازه کان نه انجام ده درین، له ژیر چاودیری
پزیشکی پسپوړ، به پزامه ندی و پیری دو پزیشک، واړوی دو که سسی نریکی
ثافره ته که، دیاری کردنی ته مهنی کورپه له و باری ته ندروستی ثافره ته که، دیاری
کردنی جوړی نه شته رگری گونجاو. شاخو ده بی کاریگه ره لابه لاکانی نه و
له باربردنانه ی نه انجام ده درین له په نا ده رگا داخواه کانی مالان وکلینیکی پزیشکه
بازرگانه کان، به ده سستی ثافره تانی نه شماره زا، به کارهینانی که ل په ل وده زگای
پیس، ده رمانی نه ناسراو، له باریکی دهرونی ناله بار، شاخو ده بی پژدهی مردن و
کاریگه ره لابه لایه کان چه ند زیاد بکات. نایا نه وه په مافی نازادی و سه ره سستی بی
سنووی ثافره تان؟ نایا له کوین ماف په روه رانی ثافره تان بق به رگری کردن له و
هه موو شکانده وه به که م گرتن و نازاردانی ثافره تان؟ نایا نه و شوینانه گونجاو بق
گیانله به ران تاوه کو گونجاو بیت بق ثافره تان بق نه جامدانی نه و کرداره ترسناکه؟
نایا نه و باره دهرونیه گونجاوه که ثافره تان له و ماوه په دا تیایدا ده ژیت؟ شاخو
ناپرسن کئ و چ به رنامه یه که هؤکارو به پیرسیاره بق نه وه ی ثافره تان تووشی نه و
جوړه له باربردنه بین؟ نایا تیرکردنی ثاره زوویه کی کاتی کوړت نه و هه موو نیهانه و
ده رده سهری و نه هامتی و نه و باره ته ندروستی و دهرونیه ناله باره دهینن؟
بقیه داواکارم له ثافره تانی به پیز، به رنامه ی په سن و په سهند جیا بکه نه وه له
به رنامه ی قه لپ و نامو و ناپه سهند، دؤست و دوژمنی خو یان بناسن، ثاره زووی کاتی
له گن خووشی دوتیاو دواپوژ تیکه ل نه که ن.

باسی دووم

حوکمی له باربردن له ئیسلامدا

به نندی یه گهم : پای زانیانی مه زه به کان له سفر له باربردنی چارمه ری

به نندی دووم : پای زانیانی سهردهم له سفر له باربردنی چارمه ری

به نندی سێهه : چارمه ری کێشه ی له باربردن

به‌ندی یه‌که‌م: رای زانیانی مه‌زه‌به‌کان له‌سه‌ر له‌باربردنی چاره‌سه‌ری

1- رای شافیه‌یه‌کان:

له‌ کتییی (نهاية المحتاج للرملي) دا هاتوه: (زانیان پای جیاوازیان هه‌یه‌ له‌سه‌ر له‌باربردن پێش 40 پۆژ، کۆمه‌لێکیان ده‌لێن: حوکمی له‌باربردن هه‌مان حوکمی زینده‌به‌چالی له‌سه‌ر نادرئ، کۆمه‌لی دووه‌م ده‌لێن: حورمه‌تی خۆی هه‌یه‌ نابێ له‌ناوبردنی و به‌بێندریته‌ ده‌ره‌وه‌ پاش جێگیر بوونی له‌ ناو مندالدان، به‌پێچه‌وانه‌ی به‌ربه‌ستکاری.¹

ئیمامی غه‌زالی له‌ زاناکانی شافیه‌یه‌ ده‌لێ: به‌ربه‌ستکاری وه‌ك له‌باربردن وزینده‌به‌چالی نیه‌، چونكه له‌باربردن وزینده‌به‌چالی له‌ناوبردنی شتیكه‌ كه‌ بوونی هه‌یه‌، ئه‌ویش چه‌ند پله‌یه‌کی هه‌یه‌: پله‌ی یه‌که‌م به‌یه‌ك گه‌یشتی هێلكه‌ و سپێرمه‌ و جێگیر بوونی له‌ناو مندالدان و ئاماده‌گی بۆ چوونه‌ ناوژیان، له‌ناوبردنی تاوانه‌. نه‌گه‌ر گه‌یشته‌ پله‌ی هه‌لواسراوه‌وه‌ گۆشته‌ جوواره‌ ئه‌وا تاوانه‌كه‌ زیاتر ده‌بێت، نه‌گه‌ر گه‌یشته‌ قۆناغی خولقان وه‌اتنه‌به‌ری روح و گیان ئه‌وه‌ تاوانه‌كه‌ی زۆر زیاتر گه‌وره‌تره‌، گه‌وره‌ترین تاوانیش ئه‌وه‌یه‌ كاتی داچیرانی كۆرپه‌له‌یه‌ له‌ مندالدان به‌ زیندوویی.²

2- رای مه‌زه‌به‌یه‌کان:

له‌ کتییی (رد المحتار على الدر المختار) دا هاتوه: (ئایا له‌باربردن دوا‌ی سكه‌ پێی پێگه‌ پێدراوه‌؟ به‌لێ موباحه‌ مادام نه‌خولقاوه‌، خولقانی ئه‌بێ تاوه‌كو نه‌گاته‌ 120 پۆژ، ئه‌وان مه‌به‌ستیان خولقانی روح و گیانه‌.³

1- الرملي، شمس الدين محمد بن أحمد ت: 1004هـ، نهاية المحتاج إلى شرح المنهاج

416/8.

2- للغزالي، إحياء علوم الدين، 51/2.

3- ابن عابدين، رد المحتار على الدر المختار، 176/3.

له كتيبى (الفتاوى الخانية) دا هاتوو: (له باربردن پيش هاتنى روح وگيان به بى هو نابيت، دواى هاتنى روح وگيان ههركيز نابيت، نه گهر له باربردرا نه وا ديهى غورهى¹ (الغرة) ده كه ويته سر.²

3- دواى مالىكيه كان:

له كتيبى (الشرح الكبير للدريزى) دا هاتوو: (نا بيت نه و ناوهى بوته پىكهاته له ناو مندالان به پىترقته دهره وه هه رچه نده پيش 40 پوزيش بيت، نه گهر روح وگيانيشى هاته بهر نه وا حه رامه به دواى سه رجه مى زانايان.³

4- دواى حه نه به ليه كان:

له كتيبى (أحكام النساء) دا هاتوو: (له باربردن نه نه قه ست پىچه وانى ويستى خوايه، مه گهر له سه ره تاي ته مه نى بيت پيش هاتنى روح وگيان، به لام دواى روح و گيان تاوانى كى گه وه يه، چونكه كوديه له به ره و ته واوبون و پىگه يشتن ده پوات، تاوانى پيش روح وگيان كه مته له وهى دواى روح وگيان.⁴

هه ره ها ده لى ن: له باربردن دواى روح وگيان وهك كوشتنى ئاده ميزادى كى باوه پداره.⁵

1 - الغرة: پىژه پى كى ديارى كراره له ديهى ته ولو، لا سه رجه مى زانايان بريتبه له نيو له ده يان.

الجرجاني، التعريفات، ص 92.

2 - للفرغاني، فخر الملة والدين قلضي خان محمود ت: 592هـ، الفتاوى الخانية وهى مطبوعة على هامش الفتاوى الهندية. الفتاوى الهندية: جماعة من علماء الهند في الحادي عشر للهجرة بتكليف من السلطان أبى المظفر محي الدين، مصر، مطبعة الأميرية ببولاق. 1310هـ، 410/3.

3 - الدريز، الشرح الكبير، 266/2.

4 - ابن الجوزي، أحكام النساء، ص 374.

5 - ابن حزم الظاهري، المحلى، 31/11.

5- پای زاہیریہ کان:

له کتیبی (المحلی) دا هاتووه: (له باربردن بی نه نقهست خوینیکی بجوکی (دینه الغرة) له سهره نه گهر پیش هاتنی روح وگیان بوو، به لام دوی هاتنی روح وگیان، نهوا غوره وکفارهی (الغرة والكفارة) له سهره گهر به نه نقهست نه بوو، نه گهر به نه نقهستیش بو نهوا تولسه ندنوه له سهره یان فدیہ مالی (القصاص أو الفدية المالیه).¹

دوی هتانه وهی پای زانایان مه زه به کان ده گینه نهو نه جامانه ی خواره وه:

1- نیمامی غه زالی له شافیعیه کان، هندی له حه نه فیله کان، مالیکه کان، زاهیریه کان، له سهر نهو پایه نه کهوا له باربردن حه رامه هرچه ندنه نه گهر کوریه له له قوناغه کانی سهره تای زیانیدا بیت، واته پیش 40 پوژ بیت- پیش هاتنی روح وگیان بو نهو بوونه وهره نوئی به.

به لام زانایان پایان جیاوازه دهریاره ی نه وهی نایا روح هاتنهری نهو بوونه وهره له دوی 40 پوژ یان له دوی 120 پوژ.

شافیهی کان ده لئین 40 پوژ، حه نه فیله کان دوو پای جیاوازیان هه یه: هندیکیان ده لئین 40 پوژ و نهوانی تر ده لئین 120 پوژ.

به لگه ی زانایان له سهر نه وهی کهوا هاتنهری روح بو کوریه له دوی 40 پوژ یان 120 پوژ نه مانه نه:

له شین مه مسعود عليه السلام گپ نه وه که پیغه مبه ری خوا عليه السلام فرمویه تی که پاستگر ترینی پاستگو یانه: ((هه ری کتیکان له سکی دایکی کوده کرتیه وه له ماوه ی 40 پوژ، دوی ده بیتنه هه لواسراوه به هه مان شتیه، دوی ده بیتنه گوشته جوراو به هه مان شتیه، پاشان خوی گهره فریشته یه که ده نیرئ فرمانی چوار ووشه ی پیده کات که بینوسئ: کاری، پزق وپوژنی، خوشه خته، یان ماندوه، پاشان روح وگیانی دیته بهر)). ((أن أحکمم یجمع خلقه فی بطن أمه أربعین يوماً، ثم یكون علقه مثل ذلك، ثم یكون مضغاً مثل ذلك، ثم یبعث الله ملكاً یؤمر بأربع كلمات ویقال له:

أكتب عملَه ورزقه وشقي وسعيد. ثم ينفخ فيه الروح)).¹

ئەو فەرمۇدەيە ۋاي كىرىۋە ئۆزىنى زانايان لەگەل ئەو پايە دابن كەوا كۆرپە لە 40 پۇز دۆپە ئاۋىتكە، 40 پۇزى تەرەلۋاسراۋەيە، 40 پۇزى تەرگۈشتە جوراۋە، پاشان روح وگيانى دېتەبەر، بەمەش تەمەنى كۆرپە لە دەگاتە 120 پۇز.

بەلام كۆمەلى دۈۋەم لە زانايان دەلتىن ھاتتەبەرى روح لە 40 پۇزى يەكەمە بەلەگەي ئەو فەرمۇدەيە. لە ئەبو حوزەيەي كوپى نوسەيدى ئەنسارى ﷺ² دەگىزپەنۋە كە پېغەمبەرى خۋاھىد فەرمۇيەتى: ((ئەگەر 42 پۇز بەسەر دۆپە ئاۋ تېپەي، خۋاي گەۋرە فرىشتەيەكى بۇ پەۋانە دەكەت وشىۋەكەي دىبارى دەكەت، گۆي، چاۋ، پېستە، گۆشت، ئىسقانەكانى دەخولقىتىن، پاشان دەلتى: ئەي خۋايە نېرىنەيە يان مېنىنەيە)). ((إذا مرَّ بالنطفة اثنتان وأربعون ليلة بعث الله إليها ملكاً فصورها وخلق سمعها وبصرها وجلدها ولحمها وعظامها، ثم يقول: أي رب نكح أم أنثى)).³

زەمەلكانى دەلتى: ئامرازى نىشانە لەو فەرمۇدەيە كە بىرىتە لە (بەھەمان شىۋە - مثل ذلك) ئابىت دوپارە بىرىتەۋە نە بۇ 40 پۇزەكان ونە بۇ سىكى دايك، بەلكى ئەو ئامازە كىرنە بۇ ھەموو خولقاندن، نەۋەك بۇ 40 پۇزەكان. واتە (يجمع في بطن أمه: واتى ئەۋىيە بە مەككەمى دەخولقىتىن ئەۋەۋاۋ دەبىت. ھەۋەك چۆن لە زمانى عەرەبى دەلتىن: پىۋىتىكى كۆكراۋەيە، واتە ھەموو سىقاتى خولقاندنى تىايە.⁴

1- البخاري كتاب بدأ الخلق، باب: ذكر الملكة الرحم: رقم: 3232، 3208، 365/6. وسنن البيهقي الكبرى، الرقم: 421/15198، 7. التاج الجامع للأصول، الناصف، 37/1. كتاب الإيمان. وابن رجب، جامع العلوم والحكم، 153/1.

2 - حذيفة بن أسيد الغفاري: أبو مسرحة، يهيماني حوۋەبىيەي دىۋە، لە كوفە داتىشتۋە، فەرمۇدەي گىزۋەتەۋە، نىمام موسلم خاۋەنى سوتەنەكان لىيان ۋەرگرتۋە. سالى 42 ك كۈچى دۋىلى كىرىۋە.

ابن حجر، الإصابة الرقم: 1640، 475/1.

3 - مسند الإمام أحمد، 6/4، والشيباني، أحمد بن عمرو، الأحاد والمثاني، 257/2.

4 - الزمكاني، كمال الدين عبد الواحد، البرهان الكاشف عن إعجاز القرآن، ص 275.

2- کومہ لی زانایان له گەل ئەوێن کەوا له باریردن حەرامە پاش هاتنەبەری روح. ئەگەر چوار مانگ بەسەر سەک پێیدا تێپەڕیت - پاش هاتنەبەری روح. باری نەخۆشی و پێویستیشیان هەلە و یردووە (استثناء) کردووە تاوەکو ئافەرت تووشی زیان نەبێت، بەلکو گووتویانە دەبێت دێ بەدریت ئەگەر بە زیندوویی بێتە دەرەو، خوێنی غورە ی لەسەرە ئەگەر بە مردوویی بێتە دەرەو، چونکە ئەو ناوانە بەرامبەر یەکیکی زیندو. ¹

هەندێک لە زانایان لە باریردن بە جائیز دانەناوە هەتا ئەگەر بێتە هێوی مردنی دایکە گەش، هەروەک لە کتێبی (فتاوی الخانیة) دا هاتووە: (ئەگەر کۆرپە لە نەتوانرا لە سکی دایکی بیهێننە دەرەو تەنھا بەوێی نەبێت کە پارچە پارچە ی بکەن، گەر ئاواش نەکەن دایکە کە دەمریت، دەلێن: ئەگەر کۆرپە لە کە مردبوو ئەوا هیچ کێشە ی تیا نیە، بەلام گەر زیندو بوو، ئەوا ئەو کارە جائیز نیە، چونکە کوشتنی نەفسێک حەرامە لە پێناوی مانەوێی نەفسێکی تر، بەبێ ئەوێی تاوانی ئەوێی تیا بێ، ئەوێش کارێکی پوچەلە. ²

بەندی دوویم: پای زانایانی سەردەم لەسەر لە باریردنی چارەسەری

1- پای زووعیلی:

گووتە ی راجح ئەوێیە کە لە باریردن جائیز نیە هەر لە سەرەتای سەک پێی و خولقاندنی کۆرپە لە، تەنھا بۆ پێویستیەکی وەک نەخۆشیەکی کوشندە، نەخۆشی گوازاوێی وەک سێل، شێرپەنجە، نەمانی شیر بۆ مندالە ساواکە ی لەبەر ئەو سەک پێی ئێستا، پیاوێکەش توانای ئەوێی نیە دایەنێکی بۆ بگریت، بەهەش ژبانی مندالە کە دەکەوێتە مەترسیەو. هەروەها دەلێ: من هەمان پای ئیمامی غەزالییم هەبە کە دەلێت: لە باریردن هەر لە یەکەم پۆژی سەک پێیەو وەک ئەوێیە کە زیندە بەجالی نەفسێکی کردبێ کە بوونی هەبە. ³

1- ابن قدامة، المغنی، 535/9. وابن عابدین، رد المحتار علی الدر المختار، 377/5.

2 - الفتاوی الخانیة/3/ 410 و الفتاوی الهندیة 360/5.

3 - الزحیلي، وهبة، الفقه الإسلامي وأدلته، 2646/4.

5- برای یوسف قهرمزای:

له بنه پهمتی شهریه تدا له باربردن حرامه، له گه ل گه وړه بوونی ته مه نی کورپه له و جیگیر بوونی ژیا نی حرام بوونه که ش گه وړه تر ده بیت. هه موو زانایان له گه ل نه و نه که ر کورپه له روح و گیانی له بهر بو نه و بق موسلمان نیه نه و کاره نه نجام بدات، چونکه تاوانه دئی نه فسکی زیندووی ته و او و ژیان دیاری کراو. هه ریویه ووتویانه: نه که ر سکه که له باربردیت و کورپه له به زیندووی هاته دهره وه نه و ا دیه له سهره، نه که ر به مردویش هاته دهره وه نه و ا سزایه کی مالی له سهره.¹

به ندی سینه م: چاره سهری کیشه ی له باربردن

پیش نه وه ی باسی چاره سهری کیشه ی له باربردن بکه ین وام به پتویست زانی که و ا هه ندی وورده کاری هیه دهریاری چۆنیه تی خولقانی کورپه له باسیان بکه م تاوه کو هر بریاریک دهریت دهریاری له باربردن له سهر بنه مایه کی زانستی بیت.

نه و زانیاریانه ی که له و بنده دا باسیان ده که م له لای پزیشکانی شاره زا شاره و نیه، به لام به داخوه نه و وورده کاریانه له خولقانی کورپه له به گرنه به رچاو ناگرن، له بهر که م بیرگر دهنه و یانه له گه وړه ی نه و کرداری خوی گه وړه که چۆن نه و هیلکه و سپهره هر له یه که م ساتی نریک بوونه و یان به بهرنامه یه کی زور ووردو دارژراو پینین ده کن و دوا یی نه و کیانه نو ی به به شیوه یه کی زور سهر سوپهرینه کاره کانی خوی پیکده خات تاوه کو خوی هه لده واسی به دیواری مندالدان، له هر گورپانکاریه کیش له قوناغه کانی ژیا نی یه کیک یان زیاتر له هورمونه کان کار ئاسانی بق ده کن وله خزمه تی دان تاوه کو ده گاته قوناغی دوا یی که له دایک بوونه. له گه ل هه ر گورپانکاریه کیش که له ته مه نی نه و کورپه له یه پووده دات نه و گورپانکاریش له جهسته و دهرونی دایکه که ش پووده دات بق ئاسانکاری و دابین کردنی ژیا نی نه و بوونه و هره تاوه کو هاتنه دهره وه بق ژیا نی دونیا. یان پزیشکان نه و خالانته ده زانن

1- القرضاوی، فتاوی المعاصرة، 2/595. والقرضاوی، الحلال والحرام فی الإسلام،

بەلام بەرژەوهندى ماددى وای لە ھەندىکیان کردووە ھەر گەرنگی بەو کردارە سەر سوپەینەرە نەدەن، وەك کرداریکی سروشتی تەماشای بکەن، وا دەزانن ھەر وەك کرداری گەشەو گەورەبوون و گەپانەوھى ھەندى لە شانەو خانەى شوپینەکانى ترە وەك ماسولکە و نیشقان و تەندامەکانى تر کاتى تووشى بە بېرن و لابردن دیت بەھۆى پووداوھى دەرهكى یان نەشتەرگەرى؟ ئەوھش چاک دەزانى کە وانیە. یان نازانى خۆشى ھەر بەو پێگەىە خولقینراوھ و بۆتە کیانیکی سەرپەخۆو کاریگەر؟ ئایا نازانى ئەو بوونەوھەر نۆی یە لەوانەى بەیانی کاتى بێتە دنیا وەك ئەو نابى یان لەو گەرنگ ترو پایە بەرزتر و کاریگەرتەرنابى، یان نابیتە ھۆکاری گۆرپى زۆر شت لەزانی مەژاپەیتى؟ چۆن وا بە ئاسانى بپاری لەناو بردنى دەدات؟

بەھەمان شێو زانایانى ئاینى بەبى ئەوھى زانستى پزىشکیان ھەبى لەسەر ئایەتەکانى قورئان ھەرموودەکانى پێغەمبەرى خواﷺ بپار لەسەر ئەو جۆرە کارانە دەدەن، نازانى ئەو گۆرپانکاریانەى لەو کردارە پوودەدات بۆ خولفاندنى پێرۆزترین بوونەوھەر کە ئادەمیزادە؟ ئایا نازانى لای خوا چەند بەرۆزەو گەورەىە؟ ئایا لە پێرۆزترین شوپن لە سەر زەوى کە مالى خوا خۆیتى پێرۆزترنە؟ ئایا لە جوانترین شێوھەر دیمەن دروست نەکراو؟ ئایا لە روحى خۆى گەورە فووى تیا نەکراو؟

وەك براھەكى بچوکتان داواکارم وھیوادارم لە ھەردوو کۆمەڵ پزىشکان و زانایانى ئاینى بەھاوکاری یەكترى و تاوتۆکردنى بابەتەكە، بە بەلگەى پزىشكى و زانست و شەرى پەسەن و متمانە پێکراو بپاری ئەو کارە بدەن تاوھەكو تووشى تاوانى دۇنیایى سزای دواپۆز نەبن. خۆى گەورە ھەرموویەتى: ﴿وَذَكِّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَ يُنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ﴾ الذاریات: 55 ھەر وھە پێغەمبەرى پێشەوامان دەفەرمووى: ((دین بریتىە لە نامۆزگارى)). ((الدین نصیحة، قلنا لمن؟ قال: لله ولكتابه ولرسوله ولأئمة المسلمين وعامتهم)).¹

برگړي يه کهم: هډنډي خالي شاراوو له کرداري خولقاني کورپه نه

نو خالې که بڼه مژکاري کيښو جياوازي راپه کان له نيوان زانايان نه و په نايان هاتنه بهرې روح له دواي 40 پږه يان له دواي 120 پږه. نو بوونه وده ه لسوکه وتي وک روح له برو گيانه بهر واپه هر له سره تاي پږه کاني يه که مي ژيانې، چونکه خړي ناماده ده کات که له پاشه پږنکي کورت بېټه ناده ميزادنيک وک نه وانه ي ده يانه وي برپاري کوشتنې بدن.

هروک شاراوو نيه لاي که ستان که دواي نه وي هيلکه پيټنرا د سست ده کات به دابش بوون، پاش که يشته 32 خانه پتي ده لين شيوه (التوتة - Morula)، که خانه ي ناوکه ي وده رېکېن، پاشان بوشايي ناوکه وي نو شيوه تووټه پر ده بېټ له شله، نه وکات پتي ده لين گړي ميکروبي - توره که ي ميکروبي (الكرة الجرثومية - Blastula). خانه کاني ناوکه وده ده گړين بق خانه ي کورپه له (الخلايا الجنينية - Embryoblast) و خانه کاني دهره وده ده گړين بق بخوره خانه (الخلايا الخارجية الأكلة - Trophoblast) وله دوايدا ده گړي بق ويلاش. خانه کاني دهره که ده گړين بق دوو خانه ي جيا که ره وي تاي به تمه ند:

يه کهم: خانه بخورمکان: (الخلايا الأكلة - Cytotrophoblast)

به هړي نو خانانه وه شيوه توو ده تواني خړي هلواسي به ديوازي مندالده وه، که به شيوه يه که له سره خړي ده خړنيتته ناو ديواره که تاوکه ده کاته قولايه لينجه چين وده رپاچه کاني خوټين. نو کرداره ناسراوه به تيغزاني سره تايي، که 4 پږه ده خايه نن. به لام بق نه وي به ته وواي خړي هلواسي نه و 8 پږه ده خايه نن. هر له وکاتو ه هلواسراوه د سست ده کات به پږاندني هډموني (هانده ري هډموني سک پري).

دووم: بخوره خانه ي دمکدار (الخلايا المغلاوية الأكلة - Syncytiotrophoblast):

د سست ده کات به کرداري هرس ومژني خړوکه، پږاندني هډموني هانده ري هډموني سک پري (الحافز له رمون الحمل - Human Chorionic Gonadotropin H.C.G).

ئەۋى بۇ بابەتكە ئىمىمە گىرنىگە ئەۋەپ كە ئەۋ جۆرە خانىيە ئەۋ ھۆرمونە دەپۇتىن تاۋەكو ئەۋ ھەلۋاسراۋە بەردەۋام بىت لە ژيان وكردارى سك پىپەكەش بگاتە قوناغەكانى كۆتايى. ئەۋ ھۆرمونە H.C.G دەپىتە ھاندەرىك بۇ زەردە تەنى ناۋ ھىلكەدان تاۋەكو (ھۆرمونى سك پىپى - پىرۇجىستىرۇن) دەرىدات، واتە ئەۋ ھۆرمونە ھاندەرو ھاۋكارى زەردە تەن دەكات بۇ ماۋەى دوۋ مانگ كارى خۇى جىبەجى بگات، ئەۋىش پۇاندنى ھۆرمونى سك پىپە. لە ھەمان كاتدا لە ماۋەى ئەۋ دوۋ مانگەدا وىلاش تەۋاۋگەشە دەكاۋ شوپىنى زەردە تەن دەگىتەۋە لە پۇاندنى ھۆرمونى سك پىپى.¹

لېرەۋە گىرنى ئەۋ ھۆرمونەمان بۇ دەردەكەۋى لەسەرەتاي ژيانى ھىلكەى پىتۇنراۋ، بەۋەى:

1- ئەگەر ئەۋ ھۆرمونە نەبۋايە ئەۋا ھەلۋاسراۋە نەيدەتۋانى لە ژيان بەردەۋام بىت.

2- ئەۋ ھۆرمونەش دۋاى 8 پۇز لەناۋ خۇپىنى دايك ديار دەكەۋىت، دۋاى 10 پۇزىش لەناۋ مىزى دايك ديار دەكەۋىت. ئەۋەش باشتىن بەلگەپە لەسەر بۋونى سك پىپى لە پۇزىنى سەرەتاي ژيانى كۆرپەلە. ئەۋ ھۆرمونەش لەناۋ خۇپىنى دايك دەمىتىن بە ئاستى جيا جيا تاۋەكو كۆتايى گشت قۇناغەكانى سك پىپى. ئەگەر پۇزەۋ ئاستى ئەۋ ھۆرمونە دابەزى لە خۇپىن، ئەۋا نىشانىيە لەسەر پۋودانى لەبارچۋون، يان واتاي سك پىپى لە دەردەۋەى مىندالدان دەگەپەنى. ئەگەر پۇزەى ئەۋ ھۆرمونەش بەرز بۇۋە لە ناۋ خۇپىن ئەۋا نىشانىيە چەندە سك پىپى - جىمكە (الحمل المتعدد) يان سك پىپى ھىشۋوبى (الحمل العفودى - H.M)، يان سەرەلدانى خانەى شىپىرەنجەپە لەناۋ جەستەى كۆرپەلە (سرطان المشيمة - Choriocarcinoma) دەگەپەنى.²

لەۋ گۇرپانكارى وپىشكەۋتتانه بۇمان دەردەكەۋى كۆرپەلە ھەر لەسەرەتاي ژيانى

1 — Ronald.W.Dudek. High-yield Embryology. P: 11-12.

2— Ronald.W.Dudek. High-yield Embryology. P: 12.

له قوناغی هه لواسراوه هورمونی تاییه تی خوی هیه، نه گهر نه هورمونه ش نه بویه نهوا شتیک دروست نه ده بوو به ناوی سک پپی. هریویه به هورمونه ووتراوه هورمونی سک پپی (پېرجیسترون).

هر له سهره تای دهرکه وتنی هورمونی (H.C.G) له ناو خوین وله ناو میز، هه روک نه وه وایه کورپه له له سهره تای ژبانی به زمان حالی خوی پیمان راده گپه نی کهوا چاودیری خوی ودایکه که بکهین وناگاداریشنمان ده کاته وه کهوا نهو خولقاندنی دهستی پې کرپوه به فرمانی خوا، نهو پنگی بوی دانراوه له سهری ده پوات په گویره ی بهرنامه په کی داپژراو. هه روک نه وه که پیمان راده گپه نی وده لئ: نا نه وه تا نابین هورمونی تاییه تی خوم هیه، هر به هوی نهو هورمونه وش ده توانن بزائن نافرته که که دایکه سک پپی هیه یان نا.

هه روک له بهشی دوهم باسمان کرد کهوا قوناغه کانی خولقاندن ده کړی به سین بهشی سهره کی:

قوناغی په کهم:

به کورنی لهو قوناغه دا هیلکه ی پیتینراو دست ده کات به دابهش بوون وگه شه کردن، پزاندنی هورمونه پویسته کانی به رده وای ژبانی، نهو قوناغه به رده وای ده بیت تاوه کو سهره تای پیکه اتنی نه ندانه کان وجیابوونه وهو تاییه تمه ندی خانه و شانه کان، دو مانگ ده خایه نی.

لهو قوناغه دا جوله ی هه لگیرو (الحمل)¹ ته نها جوله په کی پتیه بشتن وگه شه یه (حرکت تکوینی او تطویری) به هوی نوریونی ژماره ی خانه کانی. واته جوله ی ته نها جوله په کی دیار کراوی سنووداره وله چوارچیتوه په کی ته سکدایه. ناتوانن وه لای کاریه رکان وهسته کانی دهر وه بداته وه، ناتوانن خوی بجولی به هیچ شیوه په که ته نها به هوی جوولانه وه ی دایکی نه بی.

قونغاغی دووم:

ئو قونغاغش دوو مانگ دەخابەنن تیایدا روح وگیان دیتەبەر ئو بوونە وەرە نوئی بە، لە ھەمان کاتدا لە ئەندامەکان تاییبەتمەندی و جیابوونە وە و خولقان دەست پێ دەکات. ئەوەش واتای ئەوەیە بەھۆی بەخشینی روھە لای خوای گەرە، ئینجا خانە و شانەکان تاییبەتمەندی وەر دەگرن و ھەریەکیان جیادەبەتووە بۆ ئەوەی شیوە و کاری تاییبەتی خۆی وەر بگرن و ببیتە ئەندامێکی سەر یەخۆ (وێک دروست بوونی دل، چاو، گۆش، ئەندامەکانی تر). واتە دروست بوونی ئەندامەکان لە سەرەتای ھەفتە ی نۆیەم دەست پێدەکات و لە کورتایی ھەفتە ی شانزەم ھەموو ئەندامەکان تەواو دروست دەبن (التکامل)، ھەروەک لە ھەرموودەکاندا ھاتوو و خوای گەرەش لە قوردانی پیرۆز ھەرموویەتی: ﴿ثُمَّ جَعَلْ نَسْلَهُ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ مَّا وَهَبْنِي ۝۸ ثُمَّ سَوَّيْتُهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُّوحِي ۖ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ ۚ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ﴾ السجدة: 8-9.

قونغاغی سێیەم:

لەو قونغاغدا کۆرپە لە کەسایەتیەکی تاییبەتە لە ھووی شیوە و پێکھاتە و ڕەگەزەو، لە خەلکانی ترجیا دەکرێتووە. لە ھەمان کاتدا ھەمان بە روح دەکرێت بە لینگریزانی کاری ئەندامەکان و پەییوەست کردنیان بە مێشکەو، بە مەش کۆرپە لە وەلامی ھەستە دەرەکی و ناوەکیەکان دەداتووە، دەبیسستی، دەجوولیتووە بە ویستی خۆی، دەخوێ و بە ناگا دەبن، دەست بە پەتی ناوکیو دەگرن، ھەندئ جارێش شلە ی ئەمنیونی دەمژێ... ھتد. ھەروەک خوای گەرە دەفەرمووی: ﴿ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۝۱۴﴾ المؤمنون: 14، واتە لە قونغاغی دووم دەچیتە قونغاغی سێیەم کە زۆر لێک جیاوازن.

ئو گۆرپانکاریانەش واتای ئەوەیە کۆرپە لە قونغاغی سستی دەچیتە قونغاغی چالاک، ھەرچەندە پێش ئو قونغاغش لە ژیا ندابوو، بەلام بەھۆی ھاتنەبەری روح

(که له دواى پښتى 42 وده نږدې 120 پښت، هه روهك له فرموده كاندا هاتوو له زانستى پزىشكى كړپه له زانېش به هه مان شتو ه سله مېتراوه) كه ساپه تى خوى وهرگرت وله كه سانى تر ناچېت، هه موو سېفه ته كانى جه سته يى وعه قلى خوى ده بېت. نو روهى كه وهرى گرتوو كه سى تر تيايدا به شدارى ناكات وېو كه سى تر كړپى ناكړېته وه (له بهرى ناگېرېته وه).¹

پاش نو كورته باسه ي قوناغه كانى خولقاندن ده گينه نو پاسته قينه زانستپانه ي خواره وه.

1- هه لگېراو (الحمل- الجنين غير الناضج) پېش هاتنه بهرى روح بوونه وهرېكه ده جولېته وه له سنوړېكى ديارى كراوى ته سك، بته ماى خهلق وپېشكه وتن وگه شه ودرده گرې، هه ر ده ست تيوهر دانيك له و كرداره دارېژراوه بڼو تيكدانى نو كېانه نوئ يه له ناو نو شوېته گونجاو جېنگېره نو ا برپارى مردنه بڼو ودرده كړت.

2- روح: نهېنېه كى خواپى يه له ژيان، فوړېكى خواپى يه ده كړېته بهرى بوونه وهره كان تاوه كو بېنه پړتې زېندووان، روح نېشانه ي جولاوله ي بوونه وهره. هاتووت خواره وه له سه رچاوه يه كى هه مېشه زېندووى بڼو ناو جه سته ي شاده م ونه وه كانى. واته روح فه رمانېكى خواپيه، په يوه ندى داره به خواى گه وړه وه، هه ركات له قورنات باس كرلوه په يوه ست كراوه به خوا.²

هه روحيشه هوكارى سه ركه كى خولقان وتايېه تمه ندى نه نداهه كانه، هه ر نو وېشه هوكارى جووله و كاره كانپان، هه ر به هوى نو وېشه وه په يوه ندى له گه ل ده وروپه ر ده كات.

له بهر نو پاسته قينه زانستپانه به هه موو يه قينه وه ده لېم كه وا كړپه له هه ر له سه رته تاي ژيانى، كېانه كى سه رپه خويو كه ساپه تى خوى هيه، بڼه له باربردن

1- ابن قيم للجوزية، التبيان في اقسام القرآن، ص 251. ابن قيم للجوزية، الروح، ص 40.
2- الألويسي، محمود بن عبد الله، روح المعاني في تفسير القرآن العظيم والسبع المثاني، 124/21.

جائىز نىيە مەگەر لەبەر ھۆكارىڭى زانستى زۆر پىۋىست نەبىت - پوونى دەكەينەۋە لەلاپە پەكەنى داهاتو - چونكە دەست تىۋەردانە لە مەخلوقاتى خوا، لەناۋىردىن ملىقەنەھا خانەيە، تىڭدانى كىيانىكە خۋاى گەۋرە بېرىرى لەسەر داۋەۋە روح وگىيانى بۇ ئاردىۋە، بىرپەردىن نەۋەكەنە. بەبۇچوونى ئىمەش لەباربىردن لەپىش ھاتنەبەرى روح و دۋاى ھاتنەبەرى روح يەكسانە لە پوونى جائىز نەبۈنەۋە.

بېرگەى دوۋم: ۋەلامى ھۆكارو پاساۋەكەنى لەباربىردن

ھۆكارو پاساۋەكەنى لەباربىردن كە زۆربەى پزىشكان و زاناىان لەۋخالانە خۇى دەبىنئىتەۋە، ئىمەش لای خۇمان ۋەلامى ئەۋ خالانە دەدەينەۋە.

1- ئافرىتەكە لە بارىڭى ئالەبارە ۋىيانى كەۋتۆتە مەترسىۋە.

2- ئەگەر ئەۋ سەك پىرپە بەردەۋام بىت، ئەۋ لە دۋاى خۇى ئافرىتەكە بە تەندروستىبەكى ئالەبار جىن دەھىلىت.

3- ئەگەر ئافرىتەكە مىندالى شىرە خۇرەى ھەبۈ ئەۋ ۋىيانى دەكەۋىتە مەترسىۋە.

4- ئەگەر پزىشك ۋاى گومان بىرد كەۋ ئەۋ كۆرپەلەيە بە شىۋاۋى بۇماۋەبى (بولد مشۋا) لەدايك دەبىن ۋەكەس نىيە شىرى بىداتى ۋخزمەتى بىكات.

5- كۆرپەلەكە بە نەشتەرگەرى لەدايك دەبىن، يان دايكەكە بە بىن ھىزى ۋكەم تۋانائى دەھىلىتەۋە

ۋەلامى ئەۋ ئەگەرئەۋ سەرۋە دەدەينەۋە بە پىشتىۋانى خوا:

يەكەم: ئافرىتەكە لە بارىڭى ئالەبارە ۋىيانى كەۋتۆتە مەترسىۋە.

پزىشكەكانمان دەتۋان زۆربەى ئەۋ نەخۇشى ۋكىشانەى توشى ئافرىتە دەبىت چارەسەرى بىكەن، ئەگەر گرنگى ئەۋ بابەتە پوون بىكرىتەۋە ئەۋ زۆر بەكارامەۋ چالاكانە ھەۋلى چارەسەرى نەخۇشەكان دەدەن پىش بىرپاردان لەسەر لەباربىردن. چونكەى ئەۋەى شتىك بەگرنگ بزانىت ئەۋا گرنگى پىدەدات.

نښه نه خوځښت لري که وړاندې دایک ده خاته مه ترسیه وه زږون، به لام گرنگ نه ویه چېن وکړی بزاین ویرار بده دین که نه و مه ترسیه راسته قینه یه یان شتیکی کاتی وچاره سر ده کړیت.

۱- نه خوځښت کانی دل: نه وانیښ جوړو ژماره یان زږه، له گرنگ ترینیان بریتیه له ته سک بوونه وې زمانه ی دوانی (التاجی) یه، که لیدانی دل زیاد ده کات، سک پریش قه باره ی شوی له ش زیاد ده کات، نه و دوو هژکاره ش ده بڼه هوی کړ بوونه وې شله له ناو سیه کان، نه و کات نافره توشی ته نگه نه فیه سی ده بیت. وا پیویست ده کات به زووترین کات چاره سهری بکړیت به کم کړنه وې خواردنې خوی، دهرمانی دابه زینی لیدانی دل، دهرمانی میز کړدن، پالک وټن وټارام و ناسووده یی.¹

که واته له و باره دا له باریردن پیویست ناکات، هه روه ها بق هه موو باره کانی تر که به م شپوه.

دهرباره ی به ریزبوونه وې په ستانی خوین: نه گهر پټش سک پری تووشی ببوو، نه و ده بیت به رده وام بیت له سر دهرمانه کان، نه گهر له کاتی سک پری تووشی بوو، نه و دهرمانی تاییه ت وده گړیت، له گه ل سهردانی پزیشکی تاییه ت به شپوه یه کی پټک. به م ش کړپه له سلامت ده بیت له سکی دایکی وله کاتی له دایک بوونی.

نه گهر دایک تووشی به ریزبوونه وې کی ناکاوی توندی په ستانی خوین بوو (ارتفاع ضغط الدم الحاد الخبيث - Malignant Hypertention) که ناسراوه به (طليعة الارتجاج Pre eclampsia)، له نیشانه کانی سهریه شه، چاو په شک و پټشکه، ته نگه نه فیه سی به هوی ناو تیزانی سیه کان (الونمة). له و کاته دا نافره ت پیویستی به ویه له نه خوځښت بڅه وټیږی، بق نیستراحت کړدن، وده رگرتنی چاره سهری پیویست. نه گهر چاره سر نه کړیت نه و تووشی به په ککه وټنی دل وگورچیله ده بیت وټاوه کو ده بیت ته ژه هراوی بوونی سک پری (الارتجاج الحلی -

(Eclampsia)، ئەگەر ئەو بارە بەردەوام بوو، چارەسەری بۆ نەكرا ئەوا دەبیت كۆرپەلەكە لەبار بېردریت، جا پیش ھاتنەبەری روح بیت، یان دواى ھاتنەبەری روح، چونكە ژيانى دايكەكە لە مەترسەيەكى پاستەقەنە دايە، ھەروەھا پێويستى بەو نەھەلزاردن (التخير)¹ بکړیت لە نۆوان ژيانى دايك و كۆرپەلەكە. چونكە لەو كاتەدا كۆرپەلە بەبێ دايكى ناتوانى بژیت، بەردەوامى سك پېرى مانای مردنى دايكە و مردنى كۆرپەلە، بۆيە ژيانى دايك گرنكى پێدەدریت لەسەرەتاو كۆتايدا. بەلام ئەگەر كۆرپەلە لە تەمەنى دواى شەش مانگى دابوو ئەوا كۆتايى كېشەكە چارەسەر دەكړیت بە نەشتەرگەرى قەيسەرى (العملية القيصرية) بۆ دەرھێنانى كۆرپەلەكە، یان پاكیشتانى كۆرپەلەكە بەھۆى قولاپ (الكَلَب - Forceps)، چونكە لەو تەمەنە كۆرپەلە لە دەرەوھى مندالان دەتوانى بژیت بەمەرجى چاودێرى پزىشكى توند.²

2- نەخۆشە درۆخايەنەكان و ھەندىك دەرمان (الأمراض المزمنة): لەبەر ئەوھى ژمارەیان زۆرە، تەنھا باسى ھەندىكيان دەكەين:

أ- نەخۆشى رۆماتىزمى جومگەكان (مرض روماتيزم المفاصل)

ئەو نەخۆشە كار لە سك پېرى ناكات، بە پێچەوانەو سك پېرى وا دەكات ئازار و ژانى جومگەكان كەم بکاتەو. چونكە لە كاتى سك پېرى ئاستى ھۆرمونەكان زیاد دەكات، بەتایبەتى پەرۆجیسترون و ستیرۆیدەكان بە شێوەیەكى گشتى، ئەوانەش ھۆكارى بۆ باشتر بوونی بارى نەخۆشەكە. بۆ زانین ھۆرمونى ستیرۆیدەكان باشترین چارەسەرە بۆ نەخۆشى رۆماتىزمى جومگەكان.³

ب- گەرمە سوورەى گورگەیی بڵاوەبوو (ذأب حماموي الكلي - Systemic

1- التخير: ئەگەر دوو بەرژەوھەندى يەكسان بوون، نەتوانرا ھەردووكيان تەنجام بدریت بەيەكەو، ئەو يەكيان پیش ئەوى تریان دەخەين، تاوھەكو كېشەكە چارەسەر بکړیت. وەك ئەوھى پياويك طبعى دەرکېشا بۆ كوشتنى دوو مەسلمان، نەمان توانى ھەردووكيان بپارێژين، ئەوا لێرەدا سەرىك دەكەين بۆ پاراستنى يەكيان تەنھا.

2 - Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 476-490 .

- Stuart&Cristoph. Obstetric by ten teachers. P: 155-150.

3- Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 410.

(Lupus Erythematosus-SLE).

پژړه ی 35-50% پټپه وی نه خوښه که ناگړې به هوی سک پېی. 50% ی نه خوښه که نیشانه کانی زیاد ده کات، له و کاته دا 24% ی نافرته تانی سک پېه نووښی له بارچوونی ناسایی دهن، 7.4% کورپه له که به مردووی ده بیت، 33% کورپه له که پیش وخته له دایک ده بیت (Pre-term)، لاوازو بین هیزه.

چاره سرې: به هوی هژرمونی سترېږده کانه، تاوه کو نه خوښه که به ره و پیش نه چیت وکار له نافرته که ش نه کات، نه مه ش له ژیر چاودېری پزېشکه وه ده بیت.¹

ج- نه و نافرته سک پرانه ی که واه دهرمانی دژي خوین مه بین وهرده گرن (الأدوية ضد التخثر - Anti coagulant)، وهک: (هپارین، ورفارین، Heparin, Warfarin)، که بؤ نه خوښی گیرانی بؤړپه کانی خوینی دل و میثک وچاچ وه نندی شوینی تر به کار ده هینر.

کاریگړه لابه لاکانی نه و جوره دهرمانانه له سر دایک: خوین به ربوونی مندالان، که م کردنه وی خه پله کانی خوین، داخوړانی نیسکان.

کاریگړه لابه لاکانی نه و جوره دهرمانانه له سر کورپه له: 3/2 حالت کان کرداری مندالبون نؤر ناسایی به پټوه ده چیت وکورپه له ش باری ته ندرستی ناسایی په، 5/1 حالت کان کورپه له که پیش وخته له دایک ده بیت، 8/1 حالت کان کورپه له به مردووی ده بیت.²

نه و حاله تانه ی باسما ن کردن نؤریه یان له نه خوښخانه کانی ناو کوردستان ودره وه چاره سر ده کرین پؤژانه بویه پتویست به له باربردن ناکات.

نه و حاله تانه ی که کورپه له مردوه، ده توانین به هوی نه شته رگری قه یسری یان پاکیشان کورپه له که ده به یتن، واته له باربردنی بؤ ده که ین چونکه مردوه هیچ کیتشه یه کی پزېشکی وهیچ سزایه کی شهرعی له سر نه یه. نه گهر له باربردنی بؤ نه کریت له کانی دروستدا نه و بؤگن ده کات وکیتشه بؤ دایکه که دروست ده کات.

1 — Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 416-417,436-437.

2 — Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 625.

د- شىرپە نەجە و دەرمانى دژى شىرپە نەجە: دەرگە و تنى شىرپە نەجە كار دەكاته سەر كردارى پىتتىن و خولقانى كۆرپە له، به شىوہىەكى پراستە و خق لەسەر كۆنەندامى زاوئى، يان به شىوہىەكى ناراستە و خق بەھۆى كارىگەرى لەسەر پڙىنە گلانده كان

شىرپە نەجە به گوڤرەى شوڤنەكەى دەكرىت به شوڤنە وارى و گشتى:

1- شوڤنە وارى (الموضعي): شىرپە نەجەى مندالدان كه له تەمەنى 45 سالن به سەرەوہ تووشى ئافرەت دەبىت، ئۆرپەى له 60 سالن به سەرەوہىە. شىرپە نەجەى ھىلكە دان: كەمتر وایە ئافرەت تووشى بىت له تەمەنى زاوئى، ئۆرپەى له 50-70 سالىدايە. كەواتە پەيوەنديان به لەباربەردنەوہ نىە.

شىرپە نەجەى مىلى مندالدان: تووشى ئافرەت دەبىت له تەمەنى زاوئى، لىرە ھەموو ھەولەى پزىشكەكان بۇ پزگار كردنى دايكەكەيە. ئەگەر كۆرپە له له تەمەنى پىتش 4 مانگى دابو، ئەوا كاتى لىدانى تىشكى ئەتۆمى كە بۆ چارەسەرى نەخۆشەكە بەكاردەھىنرئى وا دەكاته كۆرپە له لەبارپىت و دىتە خوارەوہ، ئەگەر كۆرپە له له تەمەنى چوار مانگى به سەرەوہ بوو ئەوا به كردارى بېرنى مندالدان (شق الرحم- Hysterotomy) يان نەشتەرگەرى قەيسەرى كۆرپە له دەھىنرئەتە دەرەوہ، پاشان تىشكى ئەتۆمى لىدەدرىت.

شىرپە نەجەى مەمك: 25% ى ئەو جۆرە شىرپە نەجەى لە تەمەنى زاوئىدا پوودەدات. لەباربەردن ھىچ ناگۆڤئى لە پڤرەوى نەخۆشەكە. بۆيە پڤويسەتە بېريارى لەباربەردن تاوتو بكرىت لەگەل نەخۆشەكە و ھەلسەنگاندنى بارە تەندروستى نەخۆشەكە.

2- شىرپە نەجەكان بە گشتى و دەرمانى چارەسەرى شىرپە نەجە و تىشكى ئەتۆمى: ئەوانە ھەموويان دەبنە ھۆى نەزۆكى، يان پشئوى لە خولقانى كۆرپە له، يان لەبارچوونى ئاساسى، يان لەباربەردنى چارەسەرى بۇ پزگار كردنى دايكەكە، يان كۆرپە له كە شىواوہەكى بۆماوہىيە، لەوكاتەدا به گوڤرەى پلەى شىواوہەكە

مامه لای له گه لدا ده که ین. له لاپه پره کانی داهاتوو باسی ده که ین. له وانه شه کورپه له به شتو دپه کی دروست بیت و به ناسایی و به سه لامه تی له دایک ده بیت.¹

دووم: نه گهر نه و سک پرپه یغردو ام بیت، نه و له دواي غوی نافرته که به ته ندروسته کی ناله بار چي ده نیلایت.

نه و جوړه کاریگره شتیکي گوماناوو و نه گهری تیا به، واته له پاسته قینه و په قینه و دووره، نه و له لایه ک له لایه کی تره و زږدې نه و حاله تانه ی نافرته تووشی ته ندروسته کی ناله بار ده کن چاره سره ده کړن. هه ندی له و نه خوشیانه وه ک به زنی په ستانی خوینی توندی پیس گهر چاره سره نه کړت نه و نافرته تووشی په ککه وتنی گورچیل و دل ده بیت، نه و د ش له نه نجامی که مترخه می چاره سره، بژی له باربردنی هیچ پاساوکی شرعی نه.

سپه م: نه گهر نافرته که مندالی شیر غوړی هډوو نه و زیانی ده که ویتنه مه ترسپه و

نه و بیردزده ی وا باوبو و که و سک پرپی ده بیت هوی ووشک کردنی شیری دایک له زانستی پزیشکی هیچ بڼه مایه کی نه، چونکه هومونه کانی سک پرپی دژایه تیان نه له گه ل کرداری شیر به ره م هیتان و هومونه کانی. هه روه ها سک پرپی له نافرته تی ته ندروستی ته و او واکات نافرته زږد لاوازو بی هیز بکات که نه توانی شیری منداله کی بدات، نه نه نه و نه دپه بری شیر ده که و جوړه که ی ده گوړی نابیته خوراکیکی سره کی بق منداله که.

لنډه ده پرسین نایا گورانی برو جوړی شیر ده که پاساو ده کی پزیشکی و شرعی به له باربردنی کورپه له و له ناو بردنی نه فسکی بی تاوان؟

1 — Stuart & Ash. Manga. Gynaecology by ten teachers. P: 150- 151.

- Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 625,634, 664-663.

چوارەم: نەگەر پزىشك وای گومان برد كەوا ئەو كۆرپە ئەيە بە شىواوى بۇماوىيى (يولدا مشوئا) ئەدايك دەبنى وكەس نىيە شىرى بداتنى وغزەمتى بكات.

ئەو نەخۇشيانەى وا دەمكەن كۆرپە لە شىواو بىت لە زگماگىيەو زۆرن، لەوانە:

1- نەخۇشپەكانى فایرۇسى وميكرۇبى:

* كەم بوونەوەى بەرگىرى وەرگرتەى لەش.

* فایرۇسى خورىكەى ئاوى (جدري الماء - الخُمَاق -- Varicella-
(Chickenpox)

* تاميسكەى سادە (العقولة البسيطة - Herpes simplex)

* نەخۇشى پشپەلە (داء المصورات الذيفانية - المقوسات - داء الفطلة -
(Toxoplasmosis)

* كەم بوونەوەى بەرگىرى وەرگرتەى لەش (AIDS)

نەگەر ئاڧرەت كە ھەلگىرى فایرۇسى ئەيدز (HIV) بوو ئەوا نەگەرى توش بوون
كۆرپە لە بەو نەخۇشپە دەگاتە 50%.

كارىگەرى ئەو فایرۇسە لەسەر كۆرپە لە كە برىتپە لە: لەدايك بوونى پېش وەخت،
كەمى كېشى كۆرپە لە كەمتر لە 2500 گرام، لەكانىكدا كېشى مندالى ئاساىى 3500
گرامە، چىوەى سەرى كۆرپە لە بچوكتەرە لە ئاساىى، 4% لە مندالانە پاش يەك سال
دەمەن.

كارىگەرى ئەو فایرۇسە لەسەر دايكە كە برىتپە لە: پىرەوئى نەخۇشپە كە زىاد
دەبىت، 72% نىشانەكانى ديار ناكەوئەت، 12.6% ھاوسانى لىمفە گلاندەكانى
پتوہ ديارە، 1.9% ھەوكردنى بەكتېرياو قارچكى ناو دەم، 5.8% نىشانەكانى
نەخۇشى ئەيدزى راستەقىنەى دياردەكەوئەت.

پىژەى ئەو مندالانەى بەھۆى ئەيدز دەمەن لە تەمەنى 1-4 سال دەگاتە 83%،
كە لە دايكيانەوہ ئەو نەخۇشيانەيان بۆ گواستراوہتەوہ. ئەوہش پلەى نۆيەمى

هڅکاري مردني مندالانه له نه مريکا.¹

نو نه خوځښه دواي له دايک بوونيش ده گوانزيتوه له نافرته بې منداله کي له پټگي شيره وه، بډيه وا ناموزکاري ده که مين که وا دايک شيري نه داته منداله کي.²

دواي بوون کردنه وي نو راستيانه، ده توانين پلټين که وا له باريردن جانيږ نه چونکه پټزه وي تووش بوون ته نها 50٪، ناتوانري پزانين کامه يان تووش بوونه و کامه يان تووش نه بووه. هه روه ها نه گري لاوازي دايک به و شيويه نيه کرداري له باريردني بې بکريت.

• ځاييروي خوريکه ي ناوي

نه گه نافرته له سه ره تاي سک پې تووشی نو نه خوځښه بوو، نو وا به پټزه ي 0.7 % کړپه له تووشی نه خوځښی زگماکي ده بېت، نه گه له هه فته ي 13-20 تووشی نو نه خوځښه بوو نو وا 2٪ ي کړپه له تووشی نو نه خوځښه ده بن. نو نېشانانې که له سه ر کړپه له به ديار ده که وېت نه مانه ن: کټشي که مه، سه رو مينشکي بچوکتره له قه باره ي ناسايي، چاوي ناوي سپي هيه، پټسته شي تووشی ناگره سووره ده بېت.

نه گه نافرته که دواي مانگي چواره م تووشی نو نه خوځښه بوو نو وا کړپه له کي تووشی ناگره سووره کي توند ده بېت.

نه گه نافرته که تووشی نو نه خوځښه بوو 5 پږ پيش مندالبوون يان دوو پږ دواي مندالبوون نو وا منداله که تووشه خوريکه ي ناوي ده بېت له نه مه ني 5-10 پږيډا. نو پټزه که مه ش نابيتته پاساو بې نه وي له باريردن نه نجام بدرت، نېشانه کاني نه خوځښه که ش زږد قورس نيه تاوه کو دايک وياوک نه توانن خزمه ني بکېن.

1 — Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 368-372.

2 — Sheldon.H.Cherry. Complication of Pregnancy. P: 372.

* تامىسكەي سادە

كاتى ئافرىتى سىك پىر تووشى ئەو نەخۇشىيە بوونەوا لە 30-50% ى كۆپەلە تووشى ھەندى لە نىشانەكانى ئەو نەخۇشىيە دەبىت وەك، ھەوكردى جگەر وپىستەو چاۋو دەم ومىشك. ئەو پىژەي تووش بوونە، ئەو نىشانانە نابنە پاساۋىكى پىزىشكى وشەرى بۆ لەناۋىردنى كۆپەلە.

بەلام تووش بوونى كۆپەلە بەو نەخۇشىيە لەكاتى تىپەبوونى بەناۋ كۆنەندامى زاونىدا زۆر ترسناكتەر لەۋەي لەكاتى بوونى كۆپەلە لەناۋ سىكى دايكىدا. ئەو جۆرە ترسناكەش پەيوەندى بە سىك پىرەو نىيە، چونكە كۆپەلە كاتى ھاتنە دەرەۋەي تووشى ئەو نىشانانە دەبىت. بۆ بەرگى ئەۋەش باشتىن پىنگە ئەۋەيە كۆپەلەكە بە نەشتەرگەرى قەيسەرى دەرپەنرى ئەۋەك بە لەدايك بوونى سىروشتى.

* نەخۇشى پىشەلە

تەنھا 0.3-1% ى ئافرىتانى سىك پىر تووشى ئەو نەخۇشىيە دەبن، تەنھا 45-60% ى كۆپەلەكان تووشى ئەو نەخۇشىيە دەبن ئەگەر لە چۈر مانگى يەكەمى سىك پىر بوو، گىرنگىن نىشانەكانى بچۈكى كاسەي سەرومىشك، ئاۋسانى مىشك، ھاۋسانى تۆپەي چاۋ. پىژەي تووش بوونى ئافرىتى سىك پىر زۆر كەمەو تەنھا 45-60% ى ئەۋانە تووشى نىشانەكانى ئەو نەخۇشىيە دەبن. ئەو پاساۋانە نابنە ھۆكار بۆ ئەۋەي لەبارىردن نەجام بدىت.

2- نەخۇشىەكانى بۆماۋىي

پىغەمبەرى خۇاﷺ ئامازەي بە پەودانى نەخۇشىيە بۆماۋەكان كىرەۋە، كە بەھۋى ھەلبەزىنى بۆماۋەكان(طفرة الجينات -الموروثات- العروق) پەودەدات.

ئىبن عەباس ر.ھ. دەلى: پىغەمبەرى خۇاﷺ ئىتمەي فىر كىرەۋە كە كاتى تاي گەرم وئازار ئەۋ قەرمۇدەيە بلىن: ((بەناۋى خۇاى گەۋرە، پىشت بەخۇاى گەۋرە، لە شەپى ھەموو بۆماۋەيەكى سەرىپىچ وتوندو بەئازار، لە شەپى گەرمى ئاگر))

((باسم اللہ الکبیر، أعوذ بالله العظیم، من شرّ کل عرق نقار¹، ومن شرّ حر النار²)).

لے حوجاجی کوہی فہرافیسہ ³ دہ گپنہ وہ، کہوا پیٹھمبہری خواہ ⁴ فہرمویہ تی: ((ہر نہخوشیک نہ گہر لہ کاتی نہخوشیہ کہی بلتیت: ستایش بق زاتی تق نہی خوی گہر وہو خاوهن دہ سلات، پاک وبہ زہی، کہ هیچ ہاوبہ شیکت نیہ، ٹاساییک رہ وہی ہموو پدگ وبوماوہ سہرل شتواوہ کان، خہو دہ نیری بق نہو چاوانہی لہ شہونخونی دان، نہوا خوی گہرہ شیفای بق دہ نیری)). ((ما من مریض بقول: سبحان الملك القدوس الرحمن الملك الذیان، لا إله إلا أنت مُسَكِّن العروق المضاربة، ومنیم العیون الساهرة. إلا شفاء الله تعالى)).⁴

پیٹھمبہری پیٹشہوا پیٹش زانستی پزیشکی بہ 1400 سال ناماڑہی بہ نہخوشیہ کانی بوماوہی کرہوہ، بہ لام لہ بہر دوری موسلمانان لہ ٹاینی خویان بی باوہ پان پیٹش ٹیمہ نہو جقرہ نہخوشیہانہ دہ دقزنہ وہ، پاش ماندوہ بوونیتی نڈو خہرجیہ کی نڈیش، ٹیمہ ش لہ بہر دہستی خومانہ و پشت گویمان خستوہ، بڑیہ وا دواکوٹوون لہ گشت زانستیکدا۔

جانیز نیہ لہ باربردن بق ہموو نہخوشیہ کانی بوماوہی، بہ لکو پیویست پۆلینیان بگہین ونیشانیان بگہین تاوہ کو ہریاری دروست لہ سہر ہرجورٹیان بدہین بہ تہنہا:

1- نڈبہی نہو کرپہ لانہی کہ تووشی نہخوشی بوماوہی دہین مندالان خوی فرٹیان دہ دات، واتہ دہ بیتہ لہ ربارچوونی ٹاسایی۔ نہو جقرہ لہ بارچوونہ ش

1- نقار: (عاصی۔ نعر الرجل: سریتیچی کرہوہ رازی نہ بوو۔ ہلچوون، توندی وبہ نازار۔ بہ واتای نہوہ ش بیت هیچ فیتہ نہ کہہر فلان کہس دہستی تیا نہی، واتہ پیتی ہلساوہ، پیاویتی فیتہ بازہ۔ ابن منظور، لسان العرب، 200/14۔

2- سنن ابن ماجہ باب: ما یعوذ بہ من الحمی، الرقم: 3562، 1165/2۔ والأزدي، معمر بن راشد، الجامع لمعمر الأزدي، 19/11۔

3- حجاج بن الفرافصة الباهلی: دواي سالتي 40 و هفاتي کرہوہ، تبین سیرین و عتالینان گپنہ تہوہ۔ الذہبی، اعلام النبلاء، 78/7۔

4- المنذري، عبد العظیم عبد القوي، الترغيب والترهيب، الرقم: 5286، 168/4۔

پىژدەكەي دەگاتە 50-60% ى لەبارچوونەكان، ئەوئەش پىئىش مانگى دووئەمى سەك پەي پەوئەدات، واتە پىئىش خولقاندەنى ئەندامەكان وئاتەبەرى روج. ئەو جۆرە لەبارچوونە لەگەل بوونى ئەو نەخۇشيانە خەق بە شىئەيەكى خۇنەويست پەوئەدات، ئەوئەش رەحمەتتەكە لەلەين خەوئى گەورەوئە تاوئەكو دايەك وئابوئەكە نەكەونە ئا رەحمەتى وئاندوئە بوون.

2- نۆرەي نەخۇشەيە زەمەكەكان كە بە هەق زىاد بوونى يان كەم بوونى كۆموسومەك يان چەند كۆموسومەك، بۆمەوئەك يان چەند بۆمەوئەك پەوئەدات، ئەو كۆرپەلەكە بە شىئەيەكى ئاسايى دەبىن وئەگاتە تەمەنى زاوئى وئىئانەكى ئا پادەيەك ئاسايى دەزىت، تەنھەيىق پىئىقە هەندى ئورگانى هەيە، وئەك: (كەلەن فەلە- XXV)، تەنرە سەندەق (تەنەر - XO). كەواتە لەباربەردەن جەئىز نەيە لەسەر گومەنى پىزىشكان كە كۆرپەلەكە شىئەوئە.

3- كاتى پىئىقە لە كۆموسومەكانى جەستەي پەوئەدات، ئەو پىئىقە لە دەماق وئەل كۆرپەلە پەوئەدات، نۆرەيەن دەمەن دوايەك سەل، هەيەنە دەگەنە تەمەنى زاوئى وئەك: دابەن سەندەق (تەنەر دابەن- Down's syndrome 21 Trisomy)، نەخۇشەيە مەنگەل (Mongolism)، نەخۇشەيە ئىدوئە (Edwards syndrome)، كەم خەوئى دەريەي - فەلەكەلەم بەررە- (Thalassaemia)¹

دەريەري ئەو جۆرە نەخۇشيانە: جەئىز نەيە لەباربەردەنى ئەنقەست، چەنكە وئەك كۆشتەنى نەفەسەكى بىن تاوانە، لەبەرئەوئەي ئەو نەفەسە دوايەك لەدەكە بوون چەند سەلەك دەزىت و، پەشان خەق دەمەن بۆچى ئىمە پەلە لە مەدەنى بەگەن. هەروەها بۆ هەموو ئادەمەزەك، خەوئى گەورە پەق وئەزى وئەجەل بۆ داناوئە چ كۆرت چ دەرئە، كەواتە پەيئىست بە دەست تەوئەردەنى ئادەمەزەك ناكات. لەوانەشە كۆرپەلەكە بە لەشەكى دەرەست وئاسايى لەدەكە بىئەت دەرە لە هەموو پەيئىشەيەكانى دەكتەرەكان.²

1 — Hunter JAA. (2005). *Davidsons Principle & Practice of Medicine*. P:340-342.

2 — الأشقر، محمد سليمان، أبحاث اجتهدية في الفقه الطبي، ص 45-46.

4- به لامل د دربارې نه و نه خوښه بڼه او مایه نه چې که زږد کورس و ترسناک و ده: کوربه لای بې کاسه رومېشک (Anencephaly)، نیفلجی له رزډک (الشلل الرعاشي - Parkinsonis disease).
 بڼه پوښکړنه ده چې په یوه نډی نیوان له باربردن و نه و نه خوښه بڼه او مایه یانه نه و خالنه ده خپله پوه.

به گشتی نه و نه حاله تانه چې که و مانډوی و کښه و وړیانیکي پر مهینه تی بڼه خپزانې نه و کوربه له نه نیته و نه له داهاتو، به تایبه تی نه و نه چې که و پشکینې پزېشکي ده ری خستوه که و تووشی شتوای عه قلی وجهه ستی کورس ده بن، نه و له باربردن جائیزه پېش 40 پلږ له تمه نه کوربه له، نه و نه له ده روزه ی فیهی: به ستانی پڼگه ی پاساودان - پاساودان، به رگری زیان به پتی توانا، به لامل دوی هاتنه به ری روح، نه گره دایکه که تندرستی باش بو، نه و کوربه له یان دهریت و به له باربردن چاره سره درده هینرې، یان به زیندوی له دایک دهریت و خوی دوی مایه په ک دهریت، که و نه پتوستان به له باربردن نه له هر دوی حاله تدا.

پنځم: کوربه له که به نه شته رگری له دایک ده بن، یان دایکه که به بې هینرې و که م توانای دهریت و نه.

له گه ل پېشک و تنی زانستی پزېشکي نه و جوره نه شته رگریانه زږد ناسان بو، پله ی نه گره ی تووش بوونی دایک به بې هینرې و که م توانای نه و له شته گومانو په کانه، بڼه نابنه پاساوی زانستی بڼه له باربردن چاره سره. نه گره نه و کاریگره لایه لایانه ش پویدا نه و چاره سره ناسانه.

پوختی باسه کو پای نووسه ر

1- به گوږه ی نه و زانباریانه ی پوښمان کرده و، درده که ویت که و پږه ی نه و نه خوښیانه له نافرته ی سک پر و پږه ی تووش بوونی کوربه له به و نه خوښیانه نزمه، هر و نه و نه حاله تانه ی کوربه له ش تووش ده کات نیشانه کان و کاریگره لایه لاکانی ناگاته نه و پله ی که و له باربردن بڼه نه نجام بدریت له جوری له باربردن

چارەسەرى، مەگەر بە دەگمەن نەبىت ھەروەك باسماڭا كىردى. ئەو ھەش لەبەر پىششەكە وتنىكى بەرچاۋى زانست وتەككۆلۈڭزاي پىزىشكى، ئەو پىشكىن وئەزمايشتانەى دەكرىت بۇ ئەو ھالەتەنەى ئەگەرى ئەو ھەى لىدەكرىت كە كۆرپەلە توۋشى بەم جۆرە نەخۇشيانە بىت، ۋاى كىردوۋە ئۆر لەو نەخۇشيانە دىبارى بىكرىن وچارەسەر بىكرىن نەگاتە ئەو پەى كە لەباربىردىنى بۇ ئەجىام بىدرىت ۋەك چارەسەرىڭ.

2- ئەگەر دايك كاتى سىك پىرى تەندىروستى باش بو، ئەو بەردەوام دەبىت لەسەر سىك پىرىكەى تاۋەكو مىدالەكەى دادەنىت، ژىانى ئەو كۆرپەلە لە دايك بوۋەكەش لە دەست خودايە، ھەم پىزى وپۆزى ۋەم تەمەنى.

3- ئەگەر كۆرپەلە ئەۋا بو لە پىۋى تەمەن وتەندىروستى، بەلام بوۋە ھۆى ئەۋەى مەترسى بۇ ژىانى دايكەكە دىروست بىكات، بەمەرجى ئەو مەترسىيە پاستەقىنەپەكى پىزىشكى بىت ئەۋەك گومان، ئەۋا لەو كاتەدا دەتۋانن بىپىارى ھەلجىزارد بدەين، ژىانى كامەيان پىتۋىست ترە ئەۋەلدەبىزىرى بۇ پىزگار كىردى.¹

ئىمامى غەزالى دەلن: ئەگەر دىۋى شتى جىا كەۋتنە بەرامبەر بەپەك، ۋەك جانىز و ھەرام، ئەۋا ھەلجىزارد دەكرىت، بۇ نەۋنە پىۋىڭ دىۋ مىدالى شىرەخۇرەى ھەبو، ئەگەر شىرەكەى بدايە ھەردىۋىكىان ئەۋا تىرىان نەدەخۋاردى دەمىردىن، ئەگەر بىدا بەپەكىان ئەۋا ئەۋەى تىرىان دەمىرى، كەۋاتە ئەگەر شىرەكە بداتە يەكىان ئەۋا تىر دەخۋات و دەژى ئەۋا ۋاجىبەو جانىزە، بەلام لەپەكەى ترەۋە ھەرامە چۈنكە مىدالەكەى تر بەۋ ھۆپەۋە دەمىرىت. لىرەدا ھىچ پىڭگە چارەسەرىڭ نىيە تەنھا ھەلجىزارد نەبىت لە نىۋان ئەۋ دىۋ مىدالە بۇ ئەۋەى ھەردىۋىكىان نەمىن لەپەك كاتەدا، بەلكو بەكىان بىزىت لەسەر مىردىنى ئەۋى تىرىان.²

1- العز الدين بن عبد السلام، قواعد الأحكام في مصالح الأنام، 1/75.

2- العزالي، أبو حامد، المستصفي، 2/381.

موږ ته د رڼا په زان بولۍ ده: نابېت هېچ پښتو ژبې ته له بارېبات دواى
 120 پوځي مه گړې بڼو پښتو ژبې ته دواى دواى نه بېت. چونکه هېموومان دواى نه بېت
 بهر ته وړاندې مانده دواى دواى له پښتو ژبې ته، چونکه ژبې ته دواى نه بېت
 دواى خپلې له مېرمنې بڼې دواى ته به پښتو ژبې ته.¹
 يوسف قزويني ده: نه گړې نه دواى بهر ته وړاندې گوتنه بهر ته بهر ته، نه دواى
 بهر ته وړاندې سر ته گړې نه دواى ته گړې ته - دواى ته - ناکړنه قزويني بهر ته وړاندې لږ
 ولاړه گړې ته گړې ته.²

¹ البوطي، تحديد النسل، ص 74، 106.

² القرطبي، فتاوى المعاصرة، 595/2.

بەشى پىنچەم

مىدالىيون وزىستانى شىر پىندان

(الولادة والنفاس والرضاعة)

((Labour, postpartum, Breast feeding))

باسى يەكەم : مىدالىيون وزىستانى

باسى ئووم : شىر پىندان

باسی یه که م
مندال بوون وزه یستانی
(الولادة والنفس)

به ندی یه که م : مندال بوون

به ندی دووم : زمیستانی

برگهی یه که م : واتای زمیستانی

برگهی دووم : زمیستانی له بووی پزیشکیه وه

برگهی سینه م : زمیستانی له بووی شرعه وه

برگهی چوارم : پاداشتی زمیستانی

به نندی یه که م: مندالبیون

واتاکه ی: (ولد: وکنت المرأة: مندالی بیو: ولاداً وولادة واولنت: حان ولادها.
کاتی مندالبیونی هات. کاتی دانانی سک پریه که ی هات).¹
قوناغی کوتایی سک پریه، به سنی قوناغدا ده پوات:

1- قوناغی ژان هاتن (مرحلة المخاض): کرژبیونه وه ی ماسولکه کانی مندالدان به مه به سنی دهرهاویشتنی کرپه له، نه وه قوناغی پیتش مندالبیونه و نزیکه ی 8-12 سعات ده خایه تی، هشت سعات بق ئافره تیک پیتشت چهند منالی بیو بی (المرأة الولودة- عديدة الولادة Multi gravida)، 12 سعات بق ئافره تیک که سکی نوبه ره ی بی (المرأة التي تلد للمرة الأولى - Primi gravida). هه ندی جاریش زیاتر ده خایه تی.²

2- قوناغی دهرهاویشتن (مرحلة الانقباض): لهو قوناغدا کرپه له دینه دهره وه به ناو کونه نامی زاونی دا، ماوه ی نهو قوناغه دیاری ده کرت به هوی قه باره ی منداله که و قه باره ی دایکه که. کرداری دهرهاویشتنی کرپه له به هوی کرژبیونی ماسولکه کانی مندالدان و خاو بیونه وه ی ماسولکه کانی ملی مندالدانه وه ده بیت.³

3- قوناغی پزگار بیون (مرحلة الخلاء): لهو قوناغدا هه موو پاشکرکانی به نده به سک پری دینه دهره وه، نهو کرداره نه نا 10-15 خوله که ده خایه تی.⁴

کرداری مندالبیون ئازاریکی زودی له گه لدایه، که هیچ ئیش و ئازاریک به نه ندازه ی نهو ئازاره نابیت. هه روه ها له وانه یه لهو کرداره دا ملی مندالدان، ماسولکه کانی نیوان کۆم و ئی پچرانی تی بکه ویت، هه روه ها نه گهری نه وه ش هه یه کرداری

1 - ابن منظور، لسان العرب، 393/15.

2 - Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 115.

3 - Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 116

4 - Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 117.

- احمد کنعان، موسوعة جسم الإنسان، ص112، والبار، خلق الإنسان، ص454-456.

مندالبونەكە ۋا بە ئاسانى نەين و بېتە منالبونى ئالتوزو ئاپرەكەت (الولادة العسيرة).

بەندى دووم : زەيستانى

بېرگەي يەكەم : واتاي زەيستانى

أ- زەيستانى لە زمانەوہ (النفس): (مندال دانانى ئافرەت. فەي نساء، ونفست المرأة ونفست، نفساً ونفاسة وهي نساء ونساء ونساء: ولدت. وقال ثعلب: النساء سبك پي، مندالبون، بى نويزى، والجمع من كل ذلك: نساوات ونفاس ونفاس ونفس. ونفست المرأة: بى نويز بو- حاضت).¹

ب- زەيستانى لە پوي زارەوہي: (ئەخوينەكە لە دواي مندالبونەوہ دەردەچيت، يان پيش مندالبون بە كاتەكى كەم، يان لەگەلى راستەوخو، يان لە دواي بە ماوہيەكى كەم).²

ج- ماوہي زەيستانى: (كەمترينى يەك ساتە، ئۆزەكەشى 60 ھۆزە، ئۆزەي ئافرىتان 40 ھۆزە زەيستانى دەين).³

لە ئوم سەلەمەت دەگىرەوہ دەليت: ((زەيستانى لە كاتى سەردەمى پېغەمبەرى خوا 40 ھۆزە دادەنيشت)). ((كانت النساء تجلس على عهد رسول الله ﷺ أربعين يوماً)).⁴ ئەوہش لەسەر ئۆزىنەيە، ئەوہش واتاي ئەوہ نىە كە زياتر نابيت.⁵

ئامارەي ھۆزەكانى بى نويزى وزەيستانى وياك بوونەوہي ئافرىت زياتر پەيوەستە بە بەخويندەوہي كوردارى (الاستقراء)، واتە بە دواچوونى ھوداۋەكان و بوونيان بەبەردەوامى ئەوہ دەسەلميتى.

1- ابن منظور، لسان العرب، 14/237-238.

2- الفقه على المذاهب الأربعة، الجزيري، 1/131. والتعذيب في أئمة متن الغاية، ص 37.

3- التعذيب في أئمة متن الغاية، ص 37، وسراج الواجه، النووي، ص 34.

4- الترمذي، محمد بن عيسى، باب: كم تمكث النساء، الرقم: 139، 1/256.

5- الشوكاني، نيل الأوطار، 1/348. ومسنند الإمام أحمد بن حنبل، الرقم: 26626، 6/302.

برگه ی دووم: زهېستاني له ږوې پزېشکېه وه

نور ماوېه که دواى مندالبون دیت. هر له وکات هندی خوین وشلې تر دېته خواړه وه. پاشان مندالان دهگ پټه وه بارى ناسايى خوى. نو ماوېه 40 ږوډ دهخپېنې، له وانه به گاته 6 هفته.¹

مندالان کښى که گېشتوونه 1000 گرام کاتى سک پېرى بېجگه له پاشکوکانى، داده به زې ټو 500 گرام پاش 7 ږوډ، 250 گرام پاش 14 ږوډ، نو دابه زینه به رده وام ده بېت تاوه کو کښى ده گاته 50 گرام پاش 40 ږوډ. نه ستورى ديوارى مندالان له کاتى ناسايى 1 سم ده بېت، کاتى سک پرشې ده گانه 5 سم، له ماوې زهېستاني دهگ پټه وه سر نه ستورى خوى وديوارى ناوېشى دهگ پټه وه شوینى خوى.²

نور شلې دېته خواړه وه کاتى زهېستاني پټى ده لېن (النفاسه - مفرزات النفاس - Lochia)، له 3-4 ږوډى يه که مدا پهنکى سوورى توخه، په يته، هندی ده نکرکې مېوې تياپه (Necrotic decidu)، پاشان به رو ووشک بوونه وه ده پولو پهنکې به رو په مېوې ده پوانې و ماده دې چلمنى (المخاطية) له گه لداپه، له کوتايدا پهنکې سپرم (serum) وده گرې، نه ودهش ماناى کوتايى زهېستانيه.³

نافرته زهېستان ه سست به ماندو بوون وله زین و دابه زینې پلې گه رمى دهکات ټو ماوې چه د سعاتک، دواى به رو به زې ده پوات، پاشان دهگ پټه وه بارى ناسايى دواى چه د ږوډک.⁴

نېشانه کاني زهېستاني و نېشانه کاني سک پېرى که له پټشه وه باسما ن کرد، و له نافرته دهکات ټو ماوې يه ک سال بارى ته ندروستى ته و او جېگېر نه بېت، هرکات

1 — Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P:141.

2 — Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers . P: 142.

- Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers P: 142.

3 — احمد کنعان، موسوعة جسم الإنسان، ص 105. والبار، خلق الإنسان، ص 462-465.

4 — Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 142.

ئەو مەۋەيە بەسەر چۈشەنە ھەرگىز ناگەپتەۋە بارى ئاسايى خۇي بە ھىچ شىۋەيەك. ئەو كارانەي كە پىتشتەر ئەنجامى دەدا ناتوانى دۋاي بەسەر چۈۋنى ئەو مەۋەيە ئەنجامى بدات.

بەرگەي سىيەم: زەيستانى لە پروي شەرەۋە

ھۆكىمى زەيستانى ھەرۋەك ھۆكىمى بىن نويزى واپە لە ھەموو شىتەكدا، ھىچ خىلاڧ نىيە لە نىۋان زانايان. ئەۋەپاي شافەيەكان¹ وماليكەكان² ۋەئەبەلەكانە³. دەست لە قورئان نادات ۋەقورئان ناخويزىنى، بە بەلگەي ئەۋفەرمودەي كە جابرى كوپى عبد الله ﷺ دەگىزپتەۋە لە پىتقەمبەرى خواﷻ: ((لا يقرأ الحائض ولا الجنب ولا النساء القرآن))⁴.

سەرچەمى زانايان لەسەر ئەۋەپايەن كەۋا زەيستانى ۋەك بىن نويزىيە لە ھەموو ھۆكىمەكانى ھەرۋەك ۋەلالى، ھەرۋەھا بىن نويز، نويز ناكات.⁵

دەۋرگىرنى ھەدە شەرەيەكان دۋا دەخريت لە سەر ئافرەتى زەيستانى، نەۋەك بىرەيت، بەبەلگەي ئەۋەي كە پىتقەمبەرى خواﷻ ئىمامى ەلى كوپى ئەۋتالىبى ﷺ ئارد بۇ جەلد كىرنى ئافرەتەك كە لە نويزى زەيستانى بىۋ، ئەۋىش دۋاي خست لە ترسى ئەۋەي كە بەرگە نەگىت، ئەۋىش فەرمودى: ((باشت كرد))((أحسن)).⁶

1- ابن قدامة ، المغني ، 120/1.

2 - للموقفي، محمد عرفة، حاشية على الشرح الكبير للدردير ، 175/1. والصابوي، حاشية الصابوي/81.

3- ابن قدامة، المغني، 337/1 و 350/1.

4 - دار القطني البغدادي، متن دار القطني. باب: تنهي المحدث عن مس القرآن. الرقم: 15، 121/1.

5- الشوكاني، نيل الأوطار، 348/1.

6 - صحيح مسلم بشرح النووي، 214/11.

زہیستانی و پڑو

حیکمت له قه دهغه کردنی پڑو له سر ئافره تی زه یستانی: چونکه ئافره ت له کاتی سک پری و مندالبون ماندوو بووه، ئیستاش شیرده داته منداله کی، بویه پیویستی به خواردنی باش و برده وام و سوک هیه که هه موو ماده کانی پرۆتین و کاربوهدرات و فیتامینی تیدا بن، تاوه کو شیرێ ئۆدین و توانای بگه پتته وه باری ئاسایی خوی، نه گه به پڑو بیت نه وانو مه به ستانه ناپه نه دی. لێره وه دووباره و ده باره به زهیی و خوای گه وره به رامبه به ئافره ت و پزیزگرتنی له ئافره ت و په چاو کردنی کاته تایبه ت و ناله باره کانیمان بۆ دیارده که ویت. والله أعلم.

برگهی چوارم: پاداشتی زه یستانی

له عیبادهی کوپی سامت ¹، ده گننه وه، که پیتفه مبه ری خوا ² فرمویه تی: ((خو به خت کردن له پتگی خوا، نه خۆشی سک، له ئاو خنکان، زه یستانی هه موویان شه هیدن)) ((القتل في سبيل الله شهادة، والبطن شهادة، والفرق شهادة، والنفساء شهادة)).²

1- عبادة بن الصامت بن قيس الخزرجي الأنصاري: له هه وه به زه کانه، په کتیکه له نه فیه کانی په پمانی عه قبه، هه موو غه زه کانی دواي به ری دیوه، له فتوحاته کان به شدار بووه، فرموده ی ئۆدی گننه وه، ئیماره ت وه زای و مرگرتوه له شام، له سالی 34 که له ره مله کچی دوايی کره وه . ابن حجر، الإصابه، 625/3. والذهبي، سير أعلام النبلاء، 5/2.

2 — مسند الإمام أحمد، الرقم: 26626، 310/2.

باسى دووم
شیر پىندان
(الإرضاع - الرضاعة)

بەندى يەكەم : پىنكەتەكانى شىرى دايك
بەندى دووم : جىاوازى نىوان شىرى دايك شىرى ووشك
بىرگەى يەكەم : جىاوازيە گشتىەكان
بىرگەى دووم : جىاوازيە تايمەتيەكانى ناو پىنكەتەى شىر
بەندى سىنەم : سوودەكانى شىرى دايك
بىرگەى يەكەم : سوودەكانى شىرى دايك بۇ مندانەكەى
بىرگەى دووم : سوودەكانى شىر پىندان بۇ دايكەكە
بەندى چوارەم : سوودەكانى شىر پىندان

واتای شیرپیدان: (مندالکه شیری خوارد، رَضَعَ الصبي وغيره يَرْضَع. يَرْضَعُ رَضْعاً وَرَضْعاً وَرَضَاعاً وَرَضَاعَةً وَرَضَاعَةً، فهو راضِع، والجمع: رُضْع. والرضاعة، بالفتح والكسر: نأويكة بؤ شیر پیدان. الاسم من الإرضاع).¹

ماوهی شیرپیدان نه و ماوهیهیه که نافرته بؤ خوی نازیت به تنها، به لگو زیاتر له نیوهی زیانی بؤ نه و خلاتیه که خوی گوره به و نوو هاوسه ری به خشیوه، نه و خواردنه ی پلژانه ده یغوات هرس ده کری وپوخته کی ده بیتنه شیریکی پاک بؤ نه و نه مانه تی که خوی گوره لایانی داناوه.

به ندی یه گهم: پیکهاته کانی شیری دایک (حلیب الام)

چهوری: نقد جوری به سوود هیه له شیری دایک، له وان: 98% چهوری شیری دایک بریتیه له سیانه گلیسراید به تاییه تی جوری (تولیک نه سید، پالمیتیک نه سید، ناراجیدونیک نه سید... هتد) نه مانه هه موویان نقد پتویستن بؤ گه شهی میشک وچاو، به شیکی زوریش پتک ده هینن له میشکه خانه و ده ماره خانه. هه روه ها نه و چهوریانه به سوودن بؤ گواستنه وهی نقد له فیتامین ومادده به سووده کانی تر، وهک (پرؤستاگلاندین وفیتامین A,D,E,K). هه روه ها 50% ووزهی ناو شیر له و چهوریانه به ره م دیت.

پروتین: نقد جوری جیاواز له پروتین له ناو شیری دایکدا هیه، ناچینه ناو وورده کاریه کان وناوه کانیاں به درژی، به لام باسی گرنگیه کانیاں ده کهین.

دو جؤر پروتینی سه ره کی هیه له ناو شیردا، (کازین وای - Casein & Whey) به رژهی 40:60.

Ig.A : به رگری ناو پیخوله ده کات له هیرشی به کتیریاو فایرؤسه کان.

لاکتو فیرین: هاوکاری زیاد مژینی ناسن ده کات له پیخوله، به رگری ده کات دژی به کتیریا، سه رچاوه یه کی باشی ووزهیه.

کاربوهیدرات: به شی زوری بریتیه له جوری لاکتوز، که نه و سوودانه ی هیه:

ھانى گەشەى ھەندى بەكترياي بە سوود دەدات لە رېخۆلە، ھانى مژىنى ئاسن و كاليسيوم دەدات.

فيتامينەكان: زۆرىەى ئەو فيتامينانەى تياپە كە منداڵ پتيويستىەى بەتايپەى ئەو فيتامينانەى لە ئاو دەتويئەو.

كانزاكان: ھەموو ئەو كانزاپانەى تياپە كە بۆ گەشەى منداڵ پتيويستە، ئەوەى گرنگە ئەوەى كە وپەيوەست نىە بە جۆرى خواردنى دايكەو.

ئاو: تاوەكو تەمەنى شەش مانگ ئەو ئاوەى لە ئاو شيردا ھەيە پتيويستى منداڵ دابىن دەكات، بۆيە پتيويست نىە ئاو بدرئتە منداڵ پيش ئەو تەمەنە.

ئەوانەى لە سەرەو ھە باسماں كورد تەنھا ئەومادانە بوون كە ووزەيان دەبەخشى و سوودى تريان ھەبوو، بيجگە لەوانەش ھەندى پيئكەتەى تر ھەيە لە ئاو شيردا كە ووزەيان تياپا نىە بە لام سوودى تريان ھەيە، وەك:

فاكتەرى دژ بە ميكروبەت، فاكتر دژى ھەوكردن، ھۆرمونى جياجيا، فاكترى گەشە كردن، فاكترە روئينيەزمى ھەرس كردن، فاكترى گواستەوەى ماددە بەسوودەكان.

ئەوانەى باسماں كوردن زۆر پتيويست بۆ ژيانى منداڵ بەتايپەى لە تەمەنى ساوادا، چونكە پيئكەرى ھەرسى خواردن وتواناى ھەرس زياى دەكەن، ھەروەھا ھۆكارى بەرگرى لەش دژى ھەموو جۆرە ميكروبە زيان بەخشەكان زياى دەكات.

ھەروەك چۆن ئافەرت لە كاتى سك پېرى پتيويستى بە خواردنى تايپەت ھەبوو كە دەولەمەند بېت لە فيتامين و كانزاكان، ئەوا كاتى شيرپيئدانىش بە ھەمان شتووەى. بەمەش ئافەرت پتيويستى بە ووزەيەكى زياتر ھەيە كە پۆژانە دەگاتە نزىكەى 500 كىلو كالورى. بېرى ووزەى پتيويست بۆ ئافەرت وەستاو لەسەر بېرى ئەو شيرەى كە ئامادەى دەكات، لەگەڵ بېرى ئەو ووزەيەى كە داكراو (خزن) لە ئاو لەشيدا.

ھەروەھا پتيويستى بە بېرى پرتوتىنى زياى ھەيە دەگاتە نزىكەى 20 گرام پۆژانە،

بە تايپەى لە شەش مانگى يەكەمى شير پيئدان. ھەروەھا پتيويستى بە بېرىكى

زیادی کانزای کالسیوم وٹاسن و فیتامین C, A, B و ترشی فولیک وٹاوی زیادہ ہے۔¹

بہ نندی دووم: جیاوازی نیوان شیریں دایک شیریں ووشک

برگہ کی یہ کہم: جیاوازیہ گشتیہ کان

- 1- شیریں دایک ہم موکات نامادہ و لہ پلہ کی گہرمی دروست، پالوتن و پاک کردن و تہ عقیمی ناویت.
- 2- ژمارہ کی زقر دژہ تہنی تیاہ (Antibodies).
- 3- مندان دہ توانن بہ ناسانی شیریں دایک ہرس بکات باشتر و خیراتر لہ شیریں گیانہ و رانی تر.
- 4- هیچ مادہ کی دروست کرا، زیاد کراو، دہست کردی تیا نیہ.
- 5- سوودہ کانی دہرونی تیا دا زقرہ بقرہ شہ و جیگری باری دہرونی لہ دواقر دا.
- 6- نافرہ تہ کہہ کہ متر تووشی شیرپہنجہی مہمک دہ بن.
- 7- بہ موی شیرپندان ماوی نیوان سک پرپہ کان نور دہ کونہ وہ، بہ مہش نافرت زیاتر باری تہندروستی خوی ناسایی دہ کاتہ وہ.

برگہ کی دووم: جیاوازیہ تاییہ تہ کان ناو پیکھاتہی شیر

- 1- دوو جقر پروتینی سہرہ کی ہبہ لہ ناوشیردا، (کازین وای - Casein & Whey) بہ پڑہی 40:60. بہ لام لہ شیریں ووشکدا پڑہی شو دوو پروتینہ 80:20، شوہش وا دہکات پہستانی ناو پیخولہ زیاد بکا، گہدہ زوتر بہ تال بیت، شووانہش ہزکان بق دروست بوونی باویرٹو نازاروگریانی مندان.
- 2- لہ ناوشیری دایک پروتینی جقری لہ الفا لہ کتوگلوبین (Alfa - Lactoglobulin) ہبہ، بہ لام لہ شیریں ووشک بیتا لہ کتوگلوبین (Beta -

1 — Stuart & Cristoph lees, Obstetric by ten teachers. P: 143.

- حسین ابو حامد، مختصر فسیولوجیا، ص 310. ومحاضرات کلیة الطب/ طلبة
الکتوراة.

Lactoglobulin) ھەيە، ئەۋەش ھۆكەرى دروست بولۇپ ھەسەسىيە ھەندال بەرامبەر بە ھەندى خۇرۇك.

3- پىژەي پىرۇتىنى مىسپونىن بۇ سىستىن (Methionine/Cysteine) بەكسانە بە 1:1 ھە شىرى داىكدا، بەلام ھە شىرى ۋوشكدا ئەۋ پىژەي بە 2:3. ھەروەك ئاشكەريە كەۋا پىرۇتىنى (سىستىن) نۇر پىۋىستە بۇ گەشەى ھەندال، كە دەبىنن ھە شىرى ۋوشكدا بەي ئەۋ (سىستىن) ھە نۇر نىە، جەگەۋ گورچىلەى ھەندال سەۋاش ئەۋ تەۋانىەى نىە كە مىسپونىن بىگۇپى بۇ سىستىن، ھە ئەنجامدا ھەندالەكە ھە جۇرە پىرۇتىنە بە سەۋدە بىن بەش دەبىت.

4- شىرى داىك بەپىكى باشى ھە پىرۇتىنى تۇرىن (Taurine) تىايە، كە بەسەۋدە بۇ گەشەى مېشك ۋەتۇپەى چاۋ، پىرۇتىنى فېنالىل ئەلېنېلى (Phenylalanine) تىا نىە كە زىان بەخشە، بەلام شىرى ۋوشك بە پىچەۋانەيە.

5- پىژەي ناپىرۇجىنى نا پىرۇتىنى (Non protein nitrogen) ھە شىرى داىكدا 25%، ھە شىرى ۋوشكدا تەنھا 5%، كە ئەۋەش بە سەۋدە بۇ گەشەۋ زىاد بولۇپ بەكتىرىا سەۋدە بەخشەكانى پىخۇلە، گەشەى مەمىلەكانى ناۋ پىخۇلە، گەشەى مېشك، ھەروەھا يارىدەدەرى ھەندى كارلېكە كىمىاۋىەكانى ناۋ خانەيە.

6- چەۋرىە نۇر پىۋىستەكان (Essential amino acids) بۇ گەشەى مېشك ھە شىرى داىك بە پىژەي 10%، ھە شىرى ۋوشك تەنھا 2%.

7- شەكەرى لاکتۇز ھە شىرى داىكدا 6.8 گرام/ 100 مىللىتەرە، ھە شىرى ۋوشك 4.9 گرام/ 100 مىللىتەرە، كە مۇننى كالىسىوم ۋەئاسن زىاد دەكات، گەشەى بەكتىرىايە سەۋدە بەخشەكانى ناۋ پىخۇلە زىاد دەكا، بەرگى دەكات ھە پىۋەلكانى مىكروبە زىان بەخشەكان بە دىۋارى چىنى ناۋەۋەى پىخۇلە.

8- لاکتۇز كاتى شىبەۋنەۋەى دەبىتە گالاكتۇزۇ گلوگۇز، گالاكتۇز پىۋىستە بۇ

دروست کردنى گالاکتولپید (Galactolipid) که نه ویش پیویسته بق دروست کردنى خانه کانی می شک.

9- برى نولیکزسه که رایید (Oligosacchride) له شیرى دایک 10 هینده ی شیرى ووشک، نه وهش سه رچاوه یه کی ووزه ی به رده وامى له سه رخویه، هه روه ها گه شه ی به کتریایه سوود به خشه کانی ناو ریخوله زیاد ده کا.

10- برى فیتامینى A,C,E له شیرى دایک زقر زیاتره له شیرى ووشک.

11- برى کانزاکان له شیرى ووشک زیاتره له شیرى دایک، به لام مژینى کانزاکان وه کالسیوم و زینگ له شیرى دایک باشتره، پژه ی مژینى ناسن له شیرى دایک 70% وله شیرى ووشک ته نها 30%. کانزای سودیوم له شیرى ووشک زیاتره هه ریویه نه وانه ی شیرى ووشکیان خواربوه زقوتر و زقوتر تووشى به رزى پاله په ستوی خوین ده بن (لیکولینه وه کراوه له و باره وه، به لام نه نجامى جیا جیای داوه).

12- پژه ی خوینه کانی ناو شیرى ووشک زیاتره به 2.5:1 نه وهش بارگرانی له سه گرچپله دروست ده کات به تاییه تی کانی هاوینه.

13- شیرى دایک بریکى زیاتری ئینزیمى لایپه یزى (Lipase) تیا به، نه وهش هاوکاره بق زوو شیکردنه وه ی سیانه گلیسراید (TG) ومژینى له ریخوله کان.

14- لاکتوفیرین ولایسوزایم (Ig.G & Lysozyme & Lactoferrin) له شیرى دایک زقر زیاتره له شیرى ووشک، نه وانهش هیللى به رگرین دژى میکزبه کان به هه موو جلد ده کانی وه.

15- برى ووزه له شیرى دایک 75 کیلو کالورى / یه ک میللیتر له شیرى ووشک 66 کیلو کالورىه.¹

لەو سالانەى دوايى دەست كرا بە بانگەشە بۇ شىرى ووشك بە كارمېنان لە جىياتى شىرى دايك، بە تايىبەتى بۇ ئەو ئافرىتانەى كە لە دەرەوہ كار دەكەن وەك چارەسەرتك بۇ مندالە شىرەخۆرەكەيان. بەلام ئەو بېيارە بېيارىكى پاست ودروست نىە، چونكە جىياواى زۆر ەمىە لە نېوانىيان ەروەك بە درىژى باسماں كرد. ئەوش زولمە لەو مندالانە دەكرىت كە بى بەش دەبن لەو نىعمەتە كە ەموو پىداوىستبەكى مندالى تىايە لە پەوى خوارىن و خواردنەوہ.

بەندى سىنەم: سوودەكانى شىرى دايك (فوائد الرضاعة للطفل وللأم)

بەرگەى يەكەم: سوودەكانى شىرى دايك بۇ مندالەكەى

1- شىرى دايك ەموو كات ئامادەىەو لەپلەىەكى گەرمى دروست، پالاوتن و پاكرىدەنەوى ناوت.¹

2- لە سى پۇژى يەكەمى دواى مندالبون شىرىكى زەرد شىر دېتە خوارەوہ بە ناوى (ژەك- اللبأ Clostrum)؛ كە بىرىكى باش لە پېوتىنى سووك ەرسى تىايە، لەگەل كەمىك شەكر. بىرىكى دۇتەن، فېتامىنى زۆرىشى تىايە ئەوانەش وا دەكەن بەرگىرى لەش زىاد بكن دژى مىكرۇبەكان. ەروەها ەندى ماددەى واى تىايە كە ھاوكارىن بۇ ئەوہى مندالەكە تووشى باوېژو قەبىزى نەبىت.²

- Christor Badcock K.T.J. Evolutionary psychology. P: 215, 216.

- James Akre. Infant Feeding. P: 74,207.

- John.W.Hole, JR. Human Anatomy&Physiology. P: 839

- Stuart&Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 143.

- البار، محمد علي، خلق الإنسان بين الطب والقرآن، ص 413.

- عبد العزيز، محمد كمال، الرضاعة والغذاء في الطب والقرآن، ص 31.

- محاضرات طلبة الدكتوراه فى كلية الطب للاستاذة شذى.

1— Stuart &Cristoph lees. Obstetric by ten teachers. P: 151.

2 — RuthA.Lawrence. Breast Feeding. P: 100.

- Christor Badcock K.T.J. Evolutionary psychology. P: 216.

- 3- بری ٹو پڑتین وشہ کرو چہوری تیایہ تی گونجاوہ بق منڈالہ کہ، ہہ مو پڑیستہ کانی دابین دہات، بہ لام بری ٹو پڑکھاتانہ لہ شیرے ووشک گونجاوہ بق کورپہی ٹو گیاندارانہی کہ شیرہ کہیان لہ وەرگیراوه نہ وک بق کورپہی ئادہ میزاد.
- 4- شیرے دایک پڑیستہ بق گہشہی خانہ کانی میٹشک وتورہی چاو، ہہ روک باسماں کردن.¹
- 5- ٹو منڈالانہی شیرے ووشک دہخون، تووشی مردنی کتوپر دہبن (موت المہاد - Cod death) ، بہ لام لہوانہی شیرے دایک دہخون ٹو دیار دہہ نیہ.²
- 6- گہشہی ٹو منڈالانہی شیرے دایک دہخون باشتر و خیراترہ لہ گہشہی ٹووانی تر.
- 7- ٹو منڈالانہی کہ شیرے دایک دہخون کہ متر تووشی ٹو نہخوشیانہ دہبن: نہخوشیہ کانی گہدہ و پڑخولہ، حہساسیہ - ٹیکزیم و تہنگہ نہفہسی - (الربو)، شہ کرہی منڈالی (جوینایل - Juvenile DM)، ہہ وکردنی ماسولکہی دل، شیرپہنجہی مہک، نہ کہوتنہ بن نویری - (Amenorrhea) ، کورپہلہی پیش وختی (Preterm babies)، ژمارہ یہک لہ ہہ وکردنی کونہندامی ہناسہ و میزہ بق، سکچوون، شیرپہنجہی لیمفہ گلاندہ کان (ہوشکن)، پڑماتیزم، ہہ وکردنی گوپچکہی ناوہ راست ، ہہ وکردنی پڑتنہی دہرہقی (Autoimmune thyroid diseases) ، ہہ روہا نہخوشی (Multiple scleriosis , Celiac disease) ، (Chrons disease)³.
- 8- گہشہی دہرونی (النمو النفسی): ٹو منڈالانہی کہ شیرے ووشک دہخون زیاتر تووشی پشٹیوی دہرونی ونہخوشیہ ناموکانی دہرونی و نہخوشی (الانقسام

1 — Christor Badcock. *Evolutionary psychology*. P: 215

- James Akre. *Infant Feeding*. P: 74, 207.

2- البار، محمد علی، خلق الإنسان بین الطب والقرآن، ص 413.

3— Ruth A. Lawrence. *Breast Feeding*. P: 617.

- Stuart & Cristoph lees. *Obstetric by ten teachers*. P: 151.

الشخصي - Schizophrenia) دەين.¹

- 9- شىرى دايك لە پوى ئابورىيە دە ندرەزان ترە لە شىرى روشك.
- 10- شىرى دايك بەكتريا باشەكانى ناو پىخۆلە (Intestinal Flora) گەشە پىدەكات، كە پۆلىكى سەرەكيان ھەيە لە زياد كوردنى مژىنى كانزاو ئىتامينەكان، بە پىچەوانە دە شىرى روشك ندرىبون وگەشەي ئەو بەكتريايانە دە شىوئىنى.²
- 11- ئەو پەرە لاكتوزەي ھەيە لە ناو شىرى دايك ووزەيەكى تەواو دە بەخشىتە منداڵەكە، ھاوکارىشە بۆ دە رەپاندنى ماددە ژەھراوئەكانى ناو لەش، دروست كوردنى پىرۆتىنەكانى بەشدارىن لە دروست كوردنى خانەكان.³
- 12- مژىنى مەكى دايك وا دەكات گەشەي ددان وپووك وشەويلاكى منداڵە تەواو دروست بىت.
- 13- كە مەتر تووشى قەلەوى دەين.
- 14- كە مەتر تووشى بە دخۆراكى دەين، بە مەش پىژەي مردن لە و منداڵانە كە مەترە.
- 15- شىرپىدان ماوئەي نىوان سەك پىرەكان زياد دەكات، ئەمەش وا دەكات منداڵەكە تىز شىرو خواردن بىت.
- 16- كە مەتر تووشى نەخۆشەي درىڭخايەنەكان دەين لە دواپۆڭ، وەك: نەخۆشەي شەكرە و بەرزى پەستانى خوين.

1 — Stuart & Cristoph lees. Obestetric by ten teachers. P: 151.

2— عبد الحميد دياب وأحمد قرقر، مع الطب في القرآن الكريم، ص 100-101.

3— عبد العزيز، محمد كمال، الرضاعة والطعام في الطب والقرآن، ص 31 .

برگړې دووم: سوودمکانی شیر پیدان بۇ دایک (فوائد الرضاعة للام)

1- په یوه نډې د هرونې وعاتیفې نیوان منډال و دایک باشترین هۆکاری جیگیر بونی د هرونه بۇ هرونوکیان، به تاییه تی دواي یه ک سال له شیر پیدان.¹

2- که پانه وې منډالان بۇ باری ناسایی خوی به کاتیکي که متر، چونکه مژنی مەمک له لایه منډاله که وه ده بیته هوی پزانندی هورمونی نوکسیتوسین (Oxytocin) له پښته گلاندی ژیر می شک، نه ویش هۆکاره بۇ کرښونه وې ماسولکه کانی منډالان وگه پانه وې بۇ باری ناسایی خوی. نه و کرداره ش به رگریه له به رده م ه وکردنی منډالان وتای زه یستانی (Peripual sepsis).

3- شیر پیدان هۆکاره بۇ که م کردنه وې توش بونی دایک به شیر په نجه ی مەمک. هرونک له لېنگولینه و هیه کدا هاتوره که و نه وانه ی شویان نه کردوه زیاتر توشی نه و نه خوشیه ده بن له وانه ی که شویان کردوه.²

4- شیر پیدان پښتیا که کی سوشتی بۇ پښتیا گرتن له سک پری، که پښیستی به دهرمان وده رزی و دانانی له ولې نیه.

میکانیزمی نه و به رگری کردنه ش نه و هیه: مژنی گزی مەمک له لایه منډاله که وه ده بیته هوی پزانندی هورمونی پښلاکتین له له پښته گلاندی ژیر می شک، نه ویش و ده کات دهرهاویشتنی شیر له مەمکه کان زیاد بکات، له هه مان کات پښلاکتین و ده کات ناستی نه و هورمونه ی هاوکاری گه شە ی هیلکه ن له هیلکه دان که م بکاته وه، نه ویش به هوی که م بوننه وې و ه لاسی پښته گلاندی ژیر می شک بۇ هورمونی (GnRH)، یان پوچه ل کردنه وې کاری نه و هورمونه، یان له پښکی که م کردنه وې بپی هورمونی نیسترجین و پښجیسترون، که هرونوکیان هورمونی

1 — Sheldon. *Complication of Pregnancy*. P: 210.

- Margret Cameron. *Manual on Feeding Infant & Young Childern*. P: 84.

- Lars. Hamberger. *A child is Born*. P: 171.

2 — Ruth A. Lawrence. *Breast Feeding*. P: 219.

سەرەكى گەشەي ھىلگە پىتتېن وگورپەلەن. بەم شىۋەيە ھىلگە پىتتاگات ونايەتە خوارەو ھە پىتتېن ھەرچەندە گەر بەيەك گەيشتن ھەيىن لە نىۋان ھەروو ھاوسەرەكە.¹ بەم پىگە سۈشتى يە بۆ ماۋەي دوو تا سى سالى بەرگى لە مندالبوون دەكرىت، پىژەي سەرەكە ۋەتن تىيادا 3% يە. قەدەر وپىياري كوتايىش لە دەست خودايە.²

5- كەم كىرىنەۋەي تووش بوۋى بە داخوپانى ئىسكان (Osteoporosis) بە ھۆي زىاد بوۋىن ۋەرز بوۋنەۋەي بېي كالىسىوم و فوسفاتى ناۋ ھۆيىن.³ لەبەر ئو سوۋدانەي باسما كىرىن ئىسلاام واجبى كىرىۋە لەسەر دايك ۋاپاك شىرى ئافرىتە بدەنە مندالەكەيان جا شىرى دايكى مندالەكە خۇي- كە نۆر باشرە- بىت يان ئافرىتەيىكى تر، گەر دايكى نەيتوانى شىر بداتە مندالەكەي لەبەر ھەر ھۆكارىك. ھەرۋە زانايان ھەرموۋىيە لەسەر باۋك واجبە شىرى ئافرىتە بۆ مندالەكەي دابىن بگات گەر دايكى قەدەغەي كىرى. ھەرۋە ھەرموۋىيە (شافىيەكان) گەر باۋكى ئو مندالە نەيتوانى ئافرىتەيىك پەيدا بگات شىرى بداتى، يان مندالە مەمكى ئافرىتە تىرى ۋەرنەگىرت، ئو دەيىن ئافرىتەكە (ۋاتە دايكى مندالەكە) ناچار بگىرت شىر بداتە مندالەكە، بەتاييەتەي لە پۇڭى يەكەم و دوۋەم و سىيەم لە ۋكاتەي كە شىرەكە (ژەكە).⁴

لەيزەۋە ئو ھەمان بۆ پوۋن دەيىتەۋە كەۋا ئافرىتە لە ئىسلامدا سەرىبەستى نۆرى ھەيە، دەتوانى شىر نەداتە مندالەكەي، ھاوسەرەكەي ناچار دەيىت ئافرىتەيىك بە كىرى بگىرت بۆ ئو كارە. ھەرچەندە ئو جۆرە ھەلوۋىستانە لە ئافرىتەيىك مۇسلمان ۋە سۆز بەرامبەر جگەر گۆشەكەي دوۋە، ھەرۋە زىيانى نۆرە بۆ خۇي ۋىز

1 — Leon Speroff. *Clinical Gynecologic Endocrinology & Infertility*. P: 290. P: 216.

2 — Leslie. J. Degroot *Endocrinology*. P: 3/2074

- عبد الحميد دياب، مع الطب في القرآن الكريم، ص 102. والبار، خلق الإنسان، ص 415.

3 — Ruth A. Lawrence. *Breast Feeding*. P: 226.

4 — الھېئىتى، لىو العباس، أحمد بن محمد، تحفة المحتاج بشرح المنهاج، 598/3.

منداله کي، به لام له وانه يه ثافره تي وا هه بيټ شو جوړه هه لويستانه ي هه بيټ.
هه روه ها نه و هه مان بڼ پوون ده کاته وه که وا شايي نيسلام چوڼ گرنګي به
ته ندروست وګه شه ي مندال ددات، چونکه خولقيته ر خوي دهراني چي بڼ جهسته و
دروني شو مه خلوقه باشه نه وانه بڼ پيار ددات. بويه نيسلام بڼ پياري داوه که وا
ماوه ي دوو سال (دايک) خوي شيري منداله کي بدات له بهر شو سودانه ي باسما ن.
چونکه شو ماوه يه ګه شه ي ميشک و داپڼراني باري دروني منداله که دهست پڼ
دهکات و کاریګري هه يه له سه ره لسوکه وتي له پاشه پوژدا.

خوای ګه وره هه رمويه تي: ﴿وَالْوِلْدَاتُ لِرَضْعَنِ اُولَدَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ اَرَادَ
اَنْ يُنْمِ الرِّضَاعُ﴾ البقرة: 233، واته: دايکان دوو سال شيري منداله کي ان دهه دن
ګر بيانوي شير پيداني ته واورو دروست بګن.

دواي شير پيدان، په روه رده ي مندال و چاوديري کردني دپته پيشه وه که زور
قورستره له شير پيدان. نه وانه ي ده يانه ويټ سر له کومه لګه بشپوڼن دواي
بانګه شه کردن بڼ چوونه دهره وه ي ثافره ت بڼ کارکردن، شيري ووشک و خانه ي
ساوايان خسته بڼ (البديل) و ثالته رناتيفي شيري دايک وياوه شي ګرم وسوزو
عاتيفه کي وپه روه رده کردني له سه ر په وشت وداب ونه ريتي کومه لګه و فيرکردني
چونيه تي پزګرنتي له دايک وياوک، له به ها به نرخه کان، له وانه ي له خوي
ګه وره ترن. هه رچنده باش ده رانن که شو دوو کرداره زور ليک دووون و هه رګيز
په کسان نابن. چونکه شو منداله ي دوو له شاميزي دايکي وسوزو عه تي ګه وره
ده بيټ مندالکي ناسايي نايټ له هه لسوکه وتي دا، تووشي لادان وسه رلي شپواري
ده بيټ، چوونه ناو کاره دژوارو ترسناګن لاي زور ناسانه، چونکه له ناو سوزو
عاتيفه ګه وره نه بووه به لګر له ناو هاوارو ليدان وتوپه بووني به پتوه به راني شو
خانه ي ساوايانه په روه رده کراوه و ګه وره بووه.

لېکولینه وه زانسته کان له نه مريکا سه لماندو يانه شو مندالنه ي ګه وره ده بن
له باخچي ساوايان له ژر چاوديري به خيوکه راني شاي، په وشت وشاره زو، داب

ونەرىت جىياواز، ئەوا مىندالى مىزاج كۆرلۈ، بىن ھىز، ھەلگە پلۈەيان لى دەردە چىت (ill-tempered children). كاتى دەگەنە تەمەنى گەجى زىاتر توشى نەخۇشى دەرونى دەبن، بەناسانى ناتوانى كۆنترولى مىزاجە كۆرلۈكەيان بىكرىت، ئاستى زانستىيان نزمترە لەوانى تر، بارى ئابورى وگومە لايەتى يان بە شىۋە يەكى پلەيى دادە بەزى، شوينى كارى زو دەگۈپ، پەيوەندى كۆمە لايەت يان لاوازە، زۆر جارىش ئارەزوۋى لە زىانى تەنھايى يە. پىژەى تەلاقىش لەو چىنەدا دوو بەرابەرى خەلكى ترە و دەگاتە 40%. سەبارەت بە ئافرىتە تانىشەو دەبىنن پەيوەندى كۆمە لايەت يان لاوازە، كىشەى خىزانى زۆرە، پىژەى تەلاق دەگاتە 26% بەرامبەر بە 12% لە ئافرىتە تانى تر.¹

پاش ئەو ھەموو نەھامەت يەى بەسەر ساوايان ومندالانى وولاتانى پۇژئاوا دا ھات دەبىنن لە كۆتايدا ناچار بوون بگە پىنەو سەر ئەو بىريارانى كە خۇاى گەورە بە رەھمەت بى مۇقايەتى نارىوۋە. ھەروەك ھەموو پىزىشكانى بەرىز ئاگادارن كەوا ئىستا لە ئەمەرىكا بە تاييەتى ولە پۇژئاوا بە گىشتى بۆتە ئەرك وفەرمان وواجبى حكومى كەوا دەبىت ئافرىتان پاستەوخق دواى مىندالېوون بە نىو كات ژمېر شىر بدەنە مىندالەكەيان، دواى بەردەوام بن تاوۋەكو شەش مانگى يەكەم وەك فەرمانىكى چەسپاۋى بەزۆر (ئېلزامى)، ئەوانەى تواناى ئەوەيان ھەيە بى ماۋەى دوو سال شىر بدەنە مىندالەكەيان ئەوا پاداشت و خەلاتى دەگەن.

لېزەوۋەش دوويارە ئەوۋەمان بى دەردەكەۋى كەوا ئەى مۇسلمان ئاگاداربە ئىمە ھەموو بەرنامە يەكمان ھەيە لە بېچكترىن شت بى گەورەترىن، بەيى ئەوۋەى پلەى زانستىمان گەيشتىن بە زانىنى سوۋدەكانى ئەو بىريارو ياسانە، تىق پىيادەى بگە لە زىانى پۇژئانە زەرەرمەند نابىت چونكە لەلای خۇاى بەزەيەوۋە ھاتوۋە كە ھەردەم چاگەى دەۋىت بى بەندەكانى.

ھەروەك بىنيمان پۇژئاوا پاش لىكولېنەو ماندوۋ بوۋىنىكى زۆر وكات بە فىزى دانىكى زۆر گەيشتە ھەمان بىريارى ئىمەى مۇسلمان لە بابەتى شىرى داىك

وسوده کانی بق هر دو کيان. که واته ناگادار به هر چه نده خه لکان پلهی زانستيان به رزین و پیشکه و تووین ناتوان بگنه پلهی زانستی خوی گه وره تاوه کو بریارمان بق بدن ویاسای ژیانمان بق داپژئن. هر ودها ناگادار به نه ووی بزمان دیت یان بزمان ده نئین هه مووی هر باش نیه، باوه بگن زقوبی نه وانهی بزمان دیت له به رنامه و یاساو بریارو به سه رمانی دا ده سه پیغن زقوی لای خویان کاری پیناکه ن و کاریگری نه ماوه - نیکسپایر (قد انتهی مفعوله - Expire) بووه، به لام ده یانه ویت نیعمی هه ژار چه واشه بگن وه به رنامهی خوی گه وره دورمان بخه نه وه ونه زیانه کومه لایه تی و نابوری خویان کردو یانه نیعمش به زقوی زقوداری بیگه یین، نه و نسکو فیه شل بوونهی خویان بشارنه وه و پیمان بسه لمینن که وراسته، بلین نه ورا نابینن له گشت وولاتانی جیهانی سییهم کاری پیده کریت، نیوهش چا ورا نه بگن ویری خوتانی پیوه ماندوو مه گن چونکه نیوه زانستیان نیه و ته نها نیعم هه مانه. به لام ده بی بزائن که ورا خوی گه وره زانیاری زقو که می داوه ته ناده میزاد و خقشی له سه روی هه موو زانایانه.

خوی گه وره هه رمانمان پیده کات که بخوینن وزانست فیرین به لام به رنامه دانان و بریار به ده ست خودایه، چاولیکه ری دوزمان و بی باوه پانیشی له کاروباره کانی کومه لایه تی و خویره وشت و ناداب و دانانی یاساو بریار قه ده غه کردوه، چونکه هر گیز چاکه ی موسلمانان یان ناویت.

به ندی چوارم: حوکه کانی شیر پندان (احکام الرضاة)

نافره تی سک پوو شیرده ر گه ترسان له گیانی خویان نه ورا ته نها پزوه کان ده گر نه وه، به لام گه له گیان مندا له ک یان ترسان نه ورا پزوه که ده گر نه وه و فدیبهش بدات.¹

بق سه لماندنی نه ووی نافره تیک شیر ی داوه ته یه کیک نه ورا پیویستی به شایه تی نوو پیاو، پیاو یک و دو نافره تیک، چوار نافره ت، یان شایه تی نافره ته که ی

شېرەكەي داۋەتە ئەۋكەسە ئەگەر پېشتەر باسى نە كۆرۈپ، يان كۆرسى
 ۋەرنە كۆرۈپ^۱ بۆ زياتر زانىارى بېۋانە كىتېبى (پىياۋان و ژنان تەۋكارى نا يەكسان)
 دانەر.

به شى شه شه م

له بن نويزى كه وتن

(سن الياس - انقطاع الحيض)

(The female climacteric- Menopaus)

باسى يه كه م ؛ له بن نويزى كه وتن

برگه ي يه كه م ؛ نيشانه كانى پيش له بن نويزى كه وتن

برگه ي دووم ؛ نيشانه كانى له بن نويزى كه وتن

باسى دووم ؛ حوكمه كانى په پوستن به له بن نويزى كه وتن

باسی یه کهم: له بڼ نوږځي کهوتن

واتاکه ی: (البأس: بڼ نوږځ، نوږځ بڼو (القنوط)، گووتراوه که پېچه وانه ی هیولو په جابه. وقیل البأس نقیض الرجاء، یس من الشئ یأس ویس، والمصدر البأس والیاسة والیأس والجمع یؤوس).¹

هه روه ها ده لښ هاتوه له بڼ نوږځي نه بوون، نه و ته مه نی که تیایدا بڼ نوږځي نابڼ. ضها: الضها: (هه رگیز بڼ نوږځي نه بووه، مه مکی ده رنچن، مندالی نابڼ، مندالی نابڼ هه رچه نده گه ر بگوتته بڼ نوږځي. التي لم تحض قط، وقد ضمنت تضمنی ضمی. قال ابن سیده: الضها الضها على فعلاء من النساء التي لا تحيض ولا یبیت ثیها ولا تحمل، وقیل لا تلد وإن حاضت).²

برگه یه کهم: نیشانه کانی پیش له بڼ نوږځي کهوتن (اقتراب توقف العیض (Peri menopause

نه و قوناغه یه که له پیش له بڼ نوږځي کهوتن دیت، نه و ده ش نزیکه ی 2-5 سال ده خایه نیت. سوړی مانگانه ی بڼ نوږځي دیت به شیوه و ماوه ی جوړاو جوړ. نافرته یس له و کاته دا به چه ند باروډق ختیکی جیادا ده روات ویاسایه کی پکی نیه له هر نافرته ټکا به جوړی خوی نیشان ده دات.

به شیوه یه کی گشتی ده ست پیډه کات له ته مه نی 45 سالیدا وکوتایی دیت به وه ستانی په کجاره کی سوړی بڼ نوږځي، واته له ته مه نی نزیکه ی 50 سالیدا. له سر نافرته واپتیویست ده کات خوی رابهنن له سر نه و ژایانه نوی یه، چونکه نه مانی هورمونه کانی جینسی کار ده کاته سر کرداره لمسول لژیه کانی له ش به گشتی وکونه ندای زاونی به تاییه تی.³

له و ته مه نده ناستی هه ر دو هورمونی جینسی مینه (نیسترجین

1 — ابن منظور، لسان العرب، 15/242.

2 — ابن منظور، لسان العرب، 8/97-98.

3 — Kenneth principle of Endocrinology. P: 827.

ۋېرچىستېرن) زۆر بە زەقى دابەزىت، بە لām بە يەكجارەكى نىيە. بېرېك لە ۋورمونانە لە پېژننى سەر گورچىلە ۋاشماۋەي ھېلکەدان (سدى المبيض - Stroma of ovary) دېت ۋەناۋ خويىندا دەمىتى. بە لām ۋورمونى نىرىنە (تېستوستېرون) كە نەقەرەتېشدا ھەيە، ئاستى زۆر دانابەزى ۋەك ۋورمونەكانى جېنسى مېنىە.¹

نېشانەكانى ئەۋقۇناغە ئەمانەن؛

1- شىۋانى سوۋى مانگانەي بىن نوپى: دۈر كەتتەۋەي ماۋەكەي، زۆر جار نەمانى بۇ ماۋەي 2-3 مانگ، دۈيى خويىنكى زۆر دەبىنى بۇ ماۋەي 10-15 پۇز. لەۋانەشە سوۋى مانگانە لېك نىزىك بگەۋنەۋە، لەگەل ھاتنە خوارەۋەي بارستەي خويىنى كە ئافرەت نەقەرەت ۋە شۆكاۋ دەكات، چۈنكە زۆر جار دەبىتە خويىن بەرىۋونى مەندالان. بە لām ئەۋەي زۆر باۋە لە زۆرىي ئافرەتەن ئەۋەيە كەۋا سوۋى مانگانە بەرە بەرە لېك دۈر دەكەۋنەۋە بېي خويىنەكەش كەم دەبىتەۋە تاۋەكو بە يەكجارى دەۋەستى.

2- گۇرەنكارى لە مەكدا (التبدلات في الثدي): ئافرەت ھەست دەكات كەۋا مەكەكانى تونىۋ ھاۋسا يە ۋە بارەي گەۋرە بوۋە، لەگەل بوۋونى ئازارنى جۇراۋجۇر، كاتى دەست لېدان ۋە كوشىن ئازارەكە زىاد دەكات.

3- گۇرەنكارى لە جەستەدا (التغيرات الجسدية): سەرھەلدانى تۆبەي گەرمى (الهبات الساخنة - Vasomotor flushes)، ئافرەت ھەست بە تەۋرەمەكى گەرمى دەكات لەسەرى، لەگەل سوۋر بوۋونەۋەي دەم ۋچاۋمل، تەنگە نەفەسى، ئارەقە كەردنى ھەرىۋ دەست ۋېن. ھەندى ئافرەت ھەست بە لەش قورسى ۋكرانى ۋماندوۋ بوۋن، خاۋبوۋنەۋەي ماسولكەكانى لەش دەكات، ھەرىۋە زۆرىيەن كېشەي لە بېرچوۋنەۋە، خەمۇكى ۋپەزارە، سەرىشەۋ خەۋزپانىان بۇ دوست دەبىت.²

1 — Stuart & Cristoph lees. Obstetric by ten teachers.

-Kenneth principle of Endocrinology. P: 826.

2 — Kenneth Principle of Endocrinology. P: 830.

له گڼ له ش گهرمي ليداني دل زياد دهکات، به هڅي پشيوې له کارو فهرمانې گلاندي دهره قې. هره وها هاتنه خواره ودي ماده دي لينجه له دلمين وزياد بووني کيښي له ش سهرنج دهرت.

4- گڼانکاري له هورمونه کان (التغيرات الهرمونية): له سهره تاوه هورموني پېژجېسترون، پاش ماوه يه کي که م هورموني نېستروجېن ده ست به که م بوونه وه ده که ن به شيوه يه کي پله به ندي هتواش له ماوه ي چهند مانگيک يان چهند ساليک ، تاوه کو گلانده کان وهورمونه کاني تر کاري خويان رتک بخن نه وه ک پشيوه يه کي کتوپر دروست بيت له کاري هورمونه کاني تر.¹

برگړي دووم: نېشانه کاني له بي نوږي کهوت (انقطاع الحيض- Menopause)

له و قوناغه دا گڼانکاري ندر بهرچاو ده بينري له ناستي هورمونه کان، هه مو نه و گڼانکاريه جه ست يي وده روپيا نه ي دين له و قوناغه دا به هڅي گڼانکاري ناستي نه و هورمونه يه.²

ژ	هورمونه کان	ناستي هورمونه که پيش له بي نوږي کهوت	ناستي هورمونه که پاش له بي نوږي کهوت
1	تېستوسټېرون	150 انوگرام/مل ³	90 نانو گرام
2	نېستروجېن	40-50 بيکوگرام/مل ³	13 بيکوگرام/مل ³
3	هورموني هاندهري زهره تن	10-40 مل يه که /مل ³	70 ³ مل يه که /مل ³
4	هورموني هاندهري چيکلانه ي گراف	80 مل يه که /مل ³	10-40 مل يه که /مل ³

1 - فاخري، موسوعة المرأة الطبية ، ص 359.

- Frances.S.Greenspan & Gordon.J. Basic&Clinical Endocrinology.P: 473.

2 - Kenneth Principle of Endocrinology. P: 828.

5	پېرلاكتىن	10 نانوكىرام/مىل ³	8 نانوكىرام/مىل ³
---	-----------	-------------------------------	------------------------------

نیشانەكانى لە بىن ئوفىزى كەوتىن

1- ووشكى زى (جفاف المهبلى): بە ھۆى لەكار كەوتنى ھىلكەدان وداپەزىنى ئاستى ھۆرمونى ئىستىزجىنە.¹

2- پوكانەو و خاوبونەو و شىل بوونى مەمك و كۆنەندامى زانۇزى.

3- نازارى جومگەكان (الام المفاصل): ئەو نازارە جومگەى شان وچۆك وپشت وپىن وپەنجەكان دەگرتتەو .

4- كىشەى كۆنەندامى مېزەپۇ: ناتوانى بە ئاسانى مېزى بىكات، كۆنترۆلى مېزى كرىنى كەم دەپىتتەو، چونكە ماسولكەكانى ئاچەى ھەوز بىن ھىز دەبن.

5- كۆپانكارى دەمارى و دەرونى (التغيرات العصبية والنفسية): دەمارگىرى، خەمبارى، كەم بوونەو و تىزى بىركىرنەو و سەبوئارام و خەو، لەبىرچونەو، سەرىشەپەكى كەم و شەقە سەر، پىشپوى لە سۆزۇ عاتىفە، ئارەزوى تەنھەيى وھىمنى، كۆپانى مېزاج، زۆر جار بە بچوكتىن كىشە دەست بە گریان دەكات.²

6- ماندو بوون و شەكەتى (التعب والإرهاك العام): خاوبونەو، ئارەزوى خۇ دەور گرتن لە ئەندامانى خىزان و تىكەل نەبوون لەگەل گۆمەلگە، دابەزىنى ئاستى كاركردن و دەست پىشخەرى، ئەنجام نەدانى ھەندى كار ھەرچەندە سووك و ئاسان بىت.

7- خەو زىپانى شەو (الأرق الليلي): بىرۆكە و خەيال و ئەندىشەى نىگە تىفانەى بۆ

1 —Kenneth Principle of Endocrinology. P: 828.

2— Kenneth Principle of Endocrinology. P: 831.

دیت، لاسهنگی دهرن¹.

8- داخوپانی نئیسقان: نزیکه ی 45% ی ئافره تان له 10 سالی یه کم تووشی ئه و نه خوښیه، به هوی که م بوونه وهی له سه رخوی کانزاکان به گشتی وکالیسیوم به تایبه نی. ئه وهش له نه جانی دابه زینی ئاستی هورمونی ئیستروجینه، که ده بیته هوی که م بوونه وهی چری وتوندو تۆلی نئیسقانه کان وتنه بون و به ئاسانی شکان له کاتی که وتن. برپهری پشت ده چه میتوه و درژی که ی 10-20 سم کورت ده بیته. له گه ل بونی بازار له جومگه کان. نزیکه ی 25% ی ئافره تان دوی ته مهنی 65 سالی تووشی شکان و ووربوخاشی برپهره کان (تهثم الفقرات- Vertebral Crush) ده بیته، به لام له پیاو ته نها 2.5% له هه مان ته مهن².

9- ده رباره ی قه له وی: هورمونی لیپتین (Leptin) که چالاکی جولانه وه، چالاکی سیمپه ساوی له شان ه چه وریه کان، زینده چالاکی و ووزه ده ره پاندن، هه موویان زیاد ده کات. له لایه کی تره وه ئاره زوی خواردن که م ده کاته وه، به م شیوه یه کتشی له ش که م ده کاته وه، هه ره به ره ئه و هویانه شه وه پتی ده لئین هورمونی دژی قه له وی (هرمون ضد السمنة - Anti Obese Hormone). ئاستی ئه و هورمونه له ته مهنی 40-50 سالیدا له ئافره تان به رزتره به به راورد له گه ل پیاواندا، له گه ل به سال چووندا ئاستی هورمونی تیسستوستیرۆن له پیاواندا که م ده کات، به مهش ئاستی ئه و هورمونه لیپتین به رز ده بیته وه، ئه مهش وا ده کات پیاو تووشی قه له وی نه بن له ته مهنی پیریدا. به لام ئه و میکانیزمه پوونادات له ئافره تانداو ئاستی ئه و هورمونه به رز نابیته بۆیه ئافره ت تووشی قه له وی ده بن

1 - Kenneth Principle of Endocrinology. P: 831.

2 - فاخوری، موسوعة المرأة الطبية، ص 365-366.

- Gray.A.Thibodeau & Kevin.T.Patton. Anatomy & Physiology. P: 191.

- Leslie.J.Degroot. Endocrinology. P: 2009/3.

- John.W.Hole,JR. Human Anatomy & Physiology. P: 830.

- Kenneth Principle of Endocrinology. P: 491,492,829830.

زىاتەرلە پىياۋان.¹

كارىگەرى ئەۋ نىشانانەي باسماڭ كىردىن جىياۋازە لە ئافرىدەتەك بۇ ئافرىدەتەككى تىرو پەيۋەستە بەۋەي ئايا ئافرىدەتەككە ھاۋسەرى ھەيە يان نا؟ مىندالى ھەيە يان نا؟ لەمالەۋە خىزمەت دەكرىت و ئاسۋودەيە يان نا؟

ئەۋ ئافرىدەتەي دەكەۋىتە تەمەنى بىن ئۆيىزى ئەگەر پۆشنىپىر، لەش و دەرون و ەقل ساغ بىت، دەيىن پىشۋى دەرونى كەم توش دەيىت، ھەروەك ئەۋەيە كە توشى ئاچىگىرەيەكى دەرونى بوۋە بۇ ماۋەيەكى كىرت.

چۈنە ئاۋ تەمەنى بىن ئۆيىزى بۇ ئەۋانەي شويان نەكرىۋە ۋەك نىسكىۋەك ۋايە، بە تايىبەتى ئەۋانەي بە ھىۋاي ئەۋە بوۋىن مال پىك بەيىنن ۋېيىن بە دايك ۋدۋاۋۇز بۇ مىندالەكانى دايىن بىكات. بەلام ئارەزۋى جىنىسى ۋەستى خۆشەۋىستى ۋلىك نىزىك بوۋەۋە ھەر دەمىنن، لەۋانەشە لە ھەندىك ئافرىدەتە زىاد بىكات، بە تايىبەتى لاي ئەۋانەي كە پىشتر دەترسان لەۋەي مىندالىان بىت ۋىگەۋە ئاۋ لىپرسراۋىەتى مال ۋ چاۋدىرى مىندال. چۈنكە ئارەزۋى جىنىسى پەيۋەست نىە بە ھۆرمۈنەكانى مىنە (ئىستىزجىن ۋپۇجىستىرون)، بەلكو پەيۋەستە بە ھۆرمۈنى نىرىنە كە بە پىزەيەكى كەم ھەيە لە ئافرىدەتەن، ھەروەھا پەيۋەستە بە ئۆر ھۆكارى تىرى بايۋۇلۇزى ۋبۇماۋەيى ۋدەمارى ۋدەرونى. ھەرچەندە ھەندىك لە زانايان دەلىن تاۋەكو ئىستا ئەۋ باسە تەفسىرى زانستى تەۋايى بۇ نىە، بەلام ھۆرمۈنى نىرىنە كارىگەرى تايىبەتى خۇي ھەيە. بۇ زىاتەر زانبارى بىۋانە كىتەبى (پىياۋان ۋ ئىنان تەۋكارى نا يەكسان) دانەر.²

بەرامبەر ئەۋەش دەيىنن لە پىياۋان تەمەنى كەۋتە ئاۋ پىرى (سن الياس - Climacteric) پاستەۋخۇ نىە ۋەك ئەۋەي كە لە ئافرىدەتەندا دەيىنن، چۈنكە ھۆرمۈنەكانى ئەندىزجىنى پىياۋ يەكسەر ۋپاستەۋخۇ دانابەزىت ۋەك دابەزىنى كىتۈپى ھۆرمۈنەكانى ھىلكەدان.

1 — Leslie.J.DeGroot & Others. Endocrinology. P: 1/603,609.

- Bruno V & Philip G. Mini Nutritional Assessment. P: 71.

2 — Hilgard Psychology. P: 364,376.

دابه زینی ناستی جینسی له پیاوړن زږد دوا ده که ویت وکتو پر نیه، زیاتر په یوه سته به تهنروستی گشتی پیاوړه که و هکاره کانی دهرونی وکومه لایه تیه جیاوازه کان نه وک له سر گزپانکاری هورمونه کان.¹

لاوازیوونی نارووزو وتوانای جینسی پیاو له تهمنی زږد پیریدا به دی ده کریت، نه ودهش وک کردارکی سروشتی چوونه ناو تهمنه وده په.

باسی دووم: هوکمه کانی په یوه ستن به له بی نویژی که وتن

خوای گه وده نافره تی موسلمانن جیا کریت وده له نافره تانی تر به خو داپوشین، نه ودهش یو به ریز نر خاندن وپزگرتن و گه وده ییه تی، هه وده که چو ن له زږدیه ی مافه کان په کسانن کردووه له گه ل نیرینه و له نه رک وپاداشیش هه وده که یه کی داناون.

نیسلام داوای کردووه له هه موو نافره تان به بی هه لاویران (خیزانی پیغه مبه ر بی یان نافره تانی تر، پیر بیت یان گنج، زږد باوړه دپارو به ته قوا بیت یان ناسایی بیت)، که ته نها بویان په وایه ده ست و دهم و چاویانه دیار بخن. خوای گه وده هه رمویه تی: ﴿وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَحْضُرْنَ مِنْ أَنْفُسِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْحَكْنَ كِثْرَتَهُنَّ عَلَى جُيُوشٍ﴾ النور: 41.

ده ربارهی نافره تی پیر ده هه رموی: ﴿وَالْقَوَاعِدُ مِنَ النِّسَاءِ الَّتِي لَا يَرْجُونَ نِكَاحًا فَلَيْسَ عَلَيْهِنَّ جُنَاحٌ أَنْ يَضَعْنَ ثِيَابَهُنَّ غَيْرَ مُتَبَرِّجَاتٍ بِزِينَةٍ وَأَنْ يَسْتَعْفِفْنَ خَيْرٌ لَهُنَّ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ﴾ النور: 60.

القواعد من النساء: واته نه و نافره تانه ی دانیشتون وپیرن وله بی نویژی که وتوون، نه وانه ی مندالیان ناییت له به ر پیری، بی نویژ نابن، بی نومیدن له شوکردن، خه که ته معای میرد پی کردنیان لی ناکات، یان نارووزی جینسیان

سهرچاوه عه ره بيه كان

لقرآن الكريم

1. أبو حامد، حسين سليم، مختصر الفسيولوجيا البشرية، دمشق، المركز التقني المعاصر، 1999م.
2. أحمد بن حنبل ت: 241هـ، مسند الإمام أحمد، مراجعة: صدقي جميل العطار، بيروت، دار الفكر، ط2، 1414هـ/1994م.
3. أحمد كنعان موسوعة جسم الإنسان، بيروت، دار الفانس، 1417هـ/1996م.
4. الأزدي، معمر بن راشد ت: 151هـ، الجامع لمعمر الأزدي، تحقيق: حبيب الأعظمي، بيروت، المكتب الإسلامي، ط2، 1402هـ.
5. الأشقر، محمد سليمان، أبحاث اجتهادية في الفقه الطبي، بيروت، مؤسسة الرسالة، 1422هـ/2001م.
6. آلان، لورنس، جسم الإنسان، القاهرة، مكتبة لايف العلمية للترجمة العربية، مطابع الأهرام، 1975م.
7. الأغمسي، أبو الفضل، شهاب الدين محمود بن عبد الله البغدادي ت: 1270هـ، روح المعاني في تفسير القرآن والسبع المثاني، بيروت، دار الفكر، 15مجلد- 30جزء، 1408هـ/1987م.
8. اتهامي، محمد عبد المجيد، أسس علم الأجنة للرياض، جامعة الملك سعود، 1420هـ/2000م.
9. ابن الأثير، أبو السعادت، مجد الدين محمد بن محمد بن المبارك ت: 606هـ، النهاية في غريب الحديث والأثر، تحقيق: طاهر أحمد ومحمود الطناحي، بيروت، دار الفكر، ط2، 1399هـ.
10. ابن الأثير، أبي كرم الشيباني، عز الدين علي ت: 630هـ، أسد الغابة في معرفة الصحابة، تحقيق: خيرى سعيد، القاهرة، المكتبة التوفيقية، 7مجلد،

2003م.

11. ابن الجوزي، أبو الفرج جمال الدين، عبد الرحمن بن علي ت: 597هـ، صفة الصوفة، تحقيق: محمود فاخوري و محمد رطراس، بيروت، دار المعرفة، ط2 ، 4مجلدات، 1399هـ/1979م.
12. ابن الجوزي، عبد الرحمن بن علي ت: 597هـ، أحكام النساء، تحقيق: علي بن محمد يوسف المحمدي، بيروت، المكتبة العصرية، 1410هـ/1980م.
13. ابن العابدین، محمد أمين بن عمر الدمشقي الحنفي ت: 1252هـ، حاشية رد المحتار على الدر المختار شرح تنوير الأبصار مصر، مطبعة مصطفى البابي، 12 مجلدًا، ط2 ، 1386هـ/1966م.
14. ابن الهمام، كمال الدين، محمد بن عبد الواحد السيواسي ت: 681هـ فتح القدير على الهداية شرح بداية المبتدى للمرخناني، ومعه شرح العناية للبارتي، وحاشية سعدي أفندي، مصر مطبعة مصطفى البابي، 1389هـ/1970م.
15. ابن باز، عبد العزيز بن عبد الله فتاوى المرأة، جمع وترتيب: محمد المسند، الرياض، دار الوطن للنشر، 1414هـ.
16. ابن تيمية، تقي الدين، أحمد بن عبد الحلیم ت: 728هـ، فقه النساء، تحقيق: السيد الجميلي، بيروت، دار الفكر العربي، 1989م.
17. ابن تيمية، تقي الدين، أحمد بن عبد الحلیم ت: 728هـ، مجموع فتاوى شيخ الإسلام ابن تيمية، الرياض، مطابع الرياض، 1381هـ.
18. ابن حجر العسقلاني، شهاب الدين، أحمد بن علي ت: 852هـ، للمطالب العالية بزوائد المسانيد الثمانية، تحقيق: حبيب الرحمن الأعظمي، دم، دين، دت.
19. ابن حجر العسقلاني، شهاب الدين، أحمد بن علي ت: 852هـ، تهذيب التهذيب، بيروت، دار الفكر، 14 جزءًا، 1404هـ/1984م.
20. ابن حجر العسقلاني، شهاب الدين، أحمد بن علي ت: 825هـ، الدرر الكامنة في أعيان المائة الثامنة. بيروت، دار الجيل، 8 مجلدات، دت.
21. ابن حجر العسقلاني، شهاب الدين، أحمد بن علي ت: 852هـ، الإصابة في تمييز الصحابة مع الاستعاب في أسماء الصحاب. القرطبي، ت: 463هـ، بيروت، دار الكتاب العربي، 4 أجزاء، دت. وطبعة القاهرة 1907، 8 أجزاء.

22. ابن رجب، عبد الرحمن بن شهاب الدين ت: 795هـ، جامع العلوم والحكم، تحقيق: شعيب الأرنؤوط وإبراهيم باجس، بيروت: مؤسسة الرسالة، ط7، 1421هـ/2000م.
23. ابن رشد القرطبي، أبو وليد، محمد بن أحمد الأندلسي ت: 595، بداية المجتهد ونهاية المقتصد، اعتناء: هيثم خليفة، بيروت، المكتبة العصرية، 2مجلد، 1423هـ/2002م.
24. ابن عماد الحنبلي، أبي فلاح، عبد الحي ت: 1089هـ، شذرات الذهب في أخبار من ذهب، تحقيق: لجنة إحياء التراث العربي، بيروت، دار الآفاق الجديدة، 8 مجلدات، د.ت.
25. ابن قيم الجوزية، أبو عبد الله شمس الدين، محمد بن أبي بكر ت: 751هـ، زاد المعاد، تحقيق: مصطفى عبد القادر عطا، بيروت، دار الكتب العلمية، 6مجلدات، 1419هـ/1998م.
26. ابن قيم الجوزية، التبيين في أقسام القرآن، بيروت، دار المعرفة، د.ت.
27. ابن قيم الجوزية، الروح، بيروت، دار الكتب العلمية، 1399هـ/1979م.
28. ابن كثير، أبو الفداء، إسماعيل بن عمر ت: 774هـ، البداية والنهاية، بيروت، مكتبة المعارف، ط6، 8أجزاء، 1405هـ/1985م.
29. ابن منظور، أبي الفضل، محمد بن مكرم ت: 711هـ، لسان العرب، تنسيق: علي شيري، بيروت، دار صادر، 18 مجلداً، 1408هـ/1988م.
30. الباجوري، جمال محمد، المرأة في الفكر الإسلامي، الموصل، دار الطباعة والنشر، 2 جزء، 1986م.
31. البار، محمد علي، مخلق الإنسان بين الطب والقرآن، الرياض، الدار السعودية، ط4، 1403هـ/1983م.
32. البخاري، محمد بن إسماعيل ت: 256 هـ، الفتح الباري بشرح صحيح البخاري، أحمد بن حجر العسقلاني، الرياض - دمشق، دار السلام - دار الفحاء، تحقيق: عبد العزيز بن المبارك ومحمد فؤاد، 11 جزء، 1418هـ/1997م.
33. البستي، ابن حبان، محمد بن حبان بن أحمد التميمي ت: 354هـ، صحيح ابن حبان، تحقيق: شعيب أرنؤوط، بيروت، دار الرسالة، 18 جزء، ط2،

1414هـ/1993م.

34. البعلبي، علاء الدين علي بن محمد، الاختيارات الفقهية من فتاوى شيخ الإسلام ابن تيمية، للشيخ، بيروت، دار المعرفة، دت.
35. البغا، مصطفى ديب، للتهذيب في أدلة متن القاية والتقريب - متن أبي شجاع، قم، مكتبة القدس، دت.
36. بن باز، عبد العزيز بن عبد الله، فتاوى المرأة، جمع وترتيب: محمد المسند، الرياض، دار الوطن، 1414هـ.
37. البوطي، محمد سعيد، مسألة تحديد النسل وقاية وعلاجاً، بيروت، مكتبة الفارابي، دت.
38. البوطي، محمد سعيد، ضوابط المصلحة في الشريعة الإسلامية، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط2، 1977م.
39. البيهقي، أبو بكر، أحمد بن الحسين ت: 458هـ، سنن البيهقي الكبرى، تحقيق: محمد عبد القادر عطاء، مكة المكرمة، مكتبة دار الباز، 10 جزء، 1414هـ/1994م.
40. الترمذي، أبو عيسى، محمد بن عيسى ت: 279هـ، صحيح الترمذي، تحقيق: أحمد محمد شاكر وآخرون، بيروت، دار إحياء التراث العربي، 5 أجزاء، دت.
41. التتير، علي، الرضاة الطبيعية، الكويت، مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، مطابع كويت تايمز، 1982م.
42. التهامي، محمد عبد المجيد، أسس علم الأجنة الرياض، جامعة الملك سعود، 1420هـ/2000م.
43. توفيق، محمد عز الدين، دليل الأنفس بين القرآن الكريم والعلم الحديث، القاهرة، دار السلام، ط3، 1424هـ/2004م.
44. الجارودي، عبد الله بن علي أبو محمد النيسابوري ت: 307هـ، المنقلى لابن الجارودي، تحقيق: عبد الله عمر البارودي، بيروت، مؤسسة للكتاب الثقافية، 1408هـ/1988م.
45. الجرجاني، أبو أحمد، عبد الله بن عدي ت: 365هـ، الكامل في ضعفاء

46. الجرجاني، أبو الحسن، علي بن محمد الحنفي ت: 816هـ، التعريفات، ضبطه وفهرسه: محمد عبد الحكيم القاضي، القاهرة، دار الكتاب المصري، 1411هـ/1991م.
47. الجزيري، عبد الرحمن، الفقه على المذاهب الأربعة، القاهرة، مطبعة دار المأمون، 5 مجلد، 1938م.
48. الجصاص، أبو بكر أحمد بن علي الحنفي ت: 370هـ، أحكام القرآن، بيروت، دار الكتاب العربي، 3 مجلدات، 1335هـ.
49. الجعفي، أبو عبد الله محمد بن إسماعيل ت: 256هـ، تاريخ الكبير، تحقيق: السيد هاشم الندوي، دم، دار الفكر، 8 جزء. دت.
50. الحنبلي، منصور بن إبراهيم ت: 1051هـ، كشف القناع عن متن الإقناع، مصر، المطبعة الشرقية، 1319هـ.
51. الحنبلي، مرعي بن يوسف ت: 1033هـ، غاية المنتهى في الجمع بين الإقناع والمنتهى، والإقناع مؤلفه موسى بن أحمد موسى الحجاوي المقتضي ت: 968هـ. وأما مؤلف المنتهى فهو ابن النجار محمد بن عبد العزيز القنوجي ت: 980هـ.
52. الخباز، عدنان، مرض الإيدز، ترجمة طارق مصطفى عمارة، قطر - الدوحة، 1406هـ/1986م.
53. الخضري بك، محمد، نور اليقين، بيروت، دار الندوة الجديدة، 1414هـ/1994م.
54. خلاف، عبد الوهاب، علم أصول الفقه، الكويت، دار القلم، 1972م.
55. دار القطني البغدادي، أبو الحسن، علي بن عمر ت: 385هـ، سنن دار القطني، تحقيق: السيد هاشم يماني المدني، بيروت، دار المعرفة، 4 جزء، 1386هـ/1966م.
56. الدردير، أبو البركات، أحمد بن محمد العدوي ت: 1201هـ، الشرح الكبير على مختصر سيدي خليل، ومختصر سيدي خليل، أبي الضياء سيدي خليل ت: 776هـ، مصر، دار إحياء الكتب العربية لصاحبها عيسى البابي.

57. الدردير، أبو البركات، أحمد بن محمد ت: 1201هـ، مختصر أبي ضياء سيدي خليل ت: 776هـ، مصر، دار إحياء الكتب العربية، دت.
58. الدسوقي، محمد عرفة ت: 1230هـ، حاشية الدسوقي على الشرح الكبير للدردير، القاهرة، دار إحياء الكتب العربية، مطبعة البابي، 4 مجلد، دت.
59. الدمشقي، عرفان سليم، جامع المهلكات من الكبائر والمحرمات، بيروت، دار الكتب العلمية، 1422هـ/2001م.
60. الذهبي، شمس الدين، محمد بن أحمد الدمشقي ت: 748هـ، الكبائر، تحقيق: عبد القادر أرناؤوط وعمار أحمد، دمشق، دار الفحاء، 1419هـ/1999م.
61. الذهبي، شمس الدين، محمد بن أحمد ت: 748هـ، سير أعلام النبلاء، تحقيق: شعيب الأرناؤوط، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط4، 23 مجلدًا، 1406هـ/1986م.
62. الرملي، شمس الدين، محمد بن أحمد ت: 1004هـ، نهاية المحتاج إلى شرح المنهاج، مصر، مطبعة البابي الحلبي، 1357هـ.
63. الزبيدي، محمد مرتضى، تاج العروس من جواهر القاموس، بيروت، منشورات دار مكتبة الحياة، 9 مجلد، دت.
64. الزحيلي، وهبة، لفقه الإسلامي وأدلته، دمشق- بيروت، دار الفكر-دار الفكر المعاصر، 8 مجلد، ط4، 1418هـ/1998م.
65. الزركلي، خير الدين، الأعلام، بيروت، دار العلم للملايين، 8 مجلدات، ط4، 1979م.
66. الزملكاني، كمال الدين عبد الواحد ت: 651هـ، البرهان للكاشف عن إعجاز القرآن، تحقيق: خديجة الحديثي وأحمد مطلوب، بغداد، مطبعة العاني، 1974م.
67. المسجستاني، أبو داود، سليمان بن الأسمث ت: 275هـ، سنن أبي داود، مراجعة وتعليق: محمد محي الدين عبد المجيد، دم، دار إحياء السنة النبوية، 4 مجلدات، دت.
68. السعدي، عبد الرحمن ناصر، تيسير الكريم الرحمن، تحقيق: عبد الرحمن بن مغل اللويحق، بيروت، مؤسسة الرسالة، 1420هـ/2000م.
69. سنن النسائي بشرح الحافظ السيوطي وحاشية الإمام السندي، بيروت، دار

- الكتاب العربي، د.ت.
70. سيد سابق، فقه السنة، بيروت، دار الكتاب العربي، 3 مجلد، 1397هـ/1977م.
71. السيوطي، جلال الدين، عبد الرحمن بن أبي بكر ت: 911 هـ الجامع الصغير، تحقيق: محمد محي الدين عبد المجيد، القاهرة، دار خدمات القرآن، 2 جزء، د.ت.
72. الشافعي، محمد بن إدريس ت: 204 هـ، الأم، تصحيح: محمد زهري النجار، بيروت، دار المعرفة، 8 مجلدات، د.ت.
73. شلتوت، محمود، الفتاوى، بيروت، دار الشروق، 1975م.
74. الشرباصي، أحمد، يسألونك في الدين والحياة، بيروت، دار الجيل، 7 مجلد، د.ت.
75. الشربيني، محمد الخطيب ت: 977 هـ مغني المحتاج إلى معرفة معاني ألفاظ المنهاج، بيروت، دار الفكر، 4 مجلدات، د.ت.
76. الشريف، عدنان، من علم الطب القرآني، بيروت، دار العلم للملايين، 1990م.
77. الشوكاني، محمد بن علي ت: 1250 هـ فتح القدير، الجامع بين فني الرواية والدراية في علم التفسير، دم، دار الفكر، 6 مجلدات، 1403 هـ.
78. الشوكاني، محمد بن علي ت: 1250 هـ، نيل الأوطار شرح منتقى الأخبار، تصحيح: عز الدين الخطيب، بيروت، دار إحياء التراث العربي ومؤسسة للتاريخ العربي، 9 مجلدات، 1419 هـ/1999م.
79. الشوكاني، محمد بن علي، ت: 1250 هـ، البدر الطالع، القاهرة، مطبعة السعادة، 1348 هـ.
80. الشيباني، أحمد بن عمرو ت: 287 هـ، الأحاد والمثاني، تحقيق: باسم فيصل الجوليرة، الرياض، دار الزاوية، 6 جزء، 1411 هـ/1991م.
81. الصاوي، أحمد بن محمد، بلغة السالك لأقرب المسالك إلى مذهب الإمام مالك، المعروف بحاشية الصاوي على الشرح الصغير للدردير، مصر، مطبعة مصطفى البابي، 1372 هـ.

82. الطبراني، أبو القاسم، سليمان بن أحمد، ت: 360هـ، المعجم الكبير، تحقيق: حمدي عبد المجيد السلفي، الموصل، مكتبة العلوم والحكم، 30 جزء، ط2، 1404هـ/1983م.
83. الظاهري، أبو محمد، علي بن أحمد ت: 456هـ، المحلى بالآثار، تحقيق: عبد الغفار سليمان البنداري، بيروت، دار الكتب العلمية، 5 مجلدات، 1408هـ/1988م.
84. عبد الحلوم عويش، موسوعة الفقه الإسلامي المعاصر، القاهرة، دار الوفاء، 3 مجلد، 2005/1426م.
85. عبد الحميد دياب وأحمد قرقور، مع الطب في القرآن الكريم، رسالة أعنت لنيل إجازة الدكتور في الطب، دمشق، مؤسسة علوم القرآن، 1404هـ/1984م.
86. عبد السلام هارون، تهذيب سيرة ابن هشام، دمشق، دار المتحدة، ط20، 1413هـ/1992م.
87. عبد العزيز، محمد كمال، للرضاعة والطفام في الطب والقرآن، مصر، دار العربية للنشر والتوزيع، 1998م.
88. عبد الكريم زيدان، المفصل في أحكام المرأة، بيروت، مؤسسة للرسالة، ط2، 1420هـ/2000م.
89. عبد الكريم زيدان، الوجيز في علم الأصول، طهران، مكتبة احسان، 1420هـ/2000م.
90. العز الدين بن عبد السلام ت: 660هـ، قواعد الأحكام في مصالح الأنام، مصر، 1353هـ.
91. العظيم آبادي، أبي عبد الرحمن محمد أشرف الصديقي ت: 1322هـ، عون المعبود شرح سنن أبي داود المجتاني ت: 275هـ، سنن أبي داود، بيروت، دار إحياء التراث العربي، ط2، 15 مجلدات، 1421هـ/2001م.
92. الغزالي، أبو حامد محمد ت: 505هـ، إحياء علوم الدين، القاهرة، المطبعة العثمانية، 1352هـ.
93. الغزالي، أبو حامد، محمد بن محمد ت: 505هـ، المستصفى في علم الأصول، بيروت، مؤسسة للرسالة، 2 مجلد، 1417هـ/1997م.

94. فاخوري، موسوعة للمرأة الطبية، بيروت، 1998.
95. الفرغاني، فخر الملة والدين قاضي خان محمود ت: 592هـ، الفتاوى الخانية- قاضي خان، وهي مطبوعة على هامش الفتاوى الهندية. الفتاوى الهندية: جماعة من علماء الهند في قرن الحادي عشر للهجرة بتكليف من السلطان أبي المظفر محي الدين محمد، مصر، مطبعة الأميرية ببولاق، 1310هـ.
96. الفيروزآبادي، مجد الدين محمد بن يعقوب ت: 835هـ/1415، القاموس المحيط، طبعة مصورة، دار الجيل، 4 مجلدات، دت.
97. الفيروزآبادي، أبو إسحاق، إبراهيم، المذهب في الفقه الإمام الشافعي، بيروت، دار الفكر، 2 مجلدات، ت.
98. القرضاوي، يوسف، فتاوى المعاصرة، بيروت، المكتب الإسلامي، 3 مجلد، 1421هـ/2000م.
99. القرضاوي، يوسف، الحلال والحرام في الإسلام، دمشق-بيروت، المكتب الإسلامي، ط7، 1392هـ/1973م.
100. القرضاوي، يوسف، فتاة الجزيرة، برنامج: للشرعية والحياة.
101. القرطبي، أبو عبد الله، محمد بن أحمد، ت: 671هـ، الجامع لأحكام القرآن، بيروت، دار إحياء التراث العربي، 20 مجلداً، 1405هـ/1985م.
102. القزويني، أبو عبد الله، محمد بن يزيد ت: 275هـ، سنن ابن ماجه، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، بيروت، دار الفكر، 2 جزء، دت.
103. الكاساني، علاء الدين، أبو بكر بن مسعود ت: 587هـ، بدائع الصنائع في ترتيب الشرائع، مصر، مطبعة الجمالية، 12 جزء، دن، 1328هـ.
104. كامل موسى، أحكام المعاملات، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط2، 1415هـ/1994م.
105. كحالة، عمر رضا، إعلام النساء في عالمي العرب والإسلام، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط9، 5 مجلدات، 1409هـ/1989م.
106. كنجر، خالص جلي، الطب محراب الإيمان، دمشق- بيروت، دار الكتب العربية، ط7، جزءان، 1413هـ/1993م.

107. ماري كلود، دليل المرأة الطبي في الصحة والمرض، ترجمة: حيان غانم، دمشق، مؤسسة علا، 1999م.
108. مالك بن انس الأصبحي، أبو عبد الله ت: 179هـ، الموطأ، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، مصر، دار التراث العربي، جزءان، د.ت.
109. للمحمدي، علي محمد يوسف، بحوث فقهية في مسائل طبية معاصرة، بيروت، دار البشائر الإسلامية، 1426هـ/2005م.
110. للمرخيناني، برهان الدين، أبو الحسن، علي بن أبو بكر، ت: 593هـ، الهداية شرح بداية المبتدي، مصر، مكتبة البابي، ط2، 2 مجلد، د.ت.
111. المزني، أبو الحاج، يوسف بن الزكي ت: 742هـ، تهذيب الكمال، تحقيق: بشار عواد معروف، بيروت، مؤسسة الرسالة، 35 جزء، 1400هـ/1980م.
112. مفيد حنون، أساسيات علم وظائف الأعضاء، عمان، دار البازوي العالمية، 1999م.
113. المقدسي، ابن قدامة، عبد الله بن أحمد ت: 620هـ، للمغني، الرياض، مكتبة الرياض الحديثة، 9 مجلدات، 1401هـ/1981م.
114. المنذري، عبد العظيم عبد القوي ت: 656هـ، الترغيب والترهيب، تحقيق: إبراهيم شمس الدين، بيروت، دار الكتب العلمية، 4 جزء، 1417هـ.
115. ناصف، منصور علي، لتاج الجامع للأصول، بيروت، دار إحياء التراث العربي، ط5، 5 جزء، 1413هـ/1993م.
116. النسائي، أبو عبد الرحمن، أحمد بن شعيب بن علي ت: 303هـ، سنن النسائي، بشرح لحافظ جلال الدين السيوطي وحاشية الإمام السندي، القاهرة، دار الحديث، 8 مجلدات، 1407هـ/1987م.
117. النسيمي، محمود ناظم، الطب النبوي والعلم الحديث، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط4، 3 مجلد، 1417هـ/1996م.
118. النسيمي، محمود ناظم، موقف العلم والإسلام من تحديد نسل الأمة، بحث منشور في إنترنت، 2007م.
119. النسوي، أبو زكريا، محي الدين بن شريف ت: 676هـ، المجموع شرح المهذب، للمدينة المنورة، مكتبة السلفية، 20 مجلداً، د.ت. والتكملة لعتي

- الدين المبكي، علي بن عبد الكافي ت: 756هـ.
120. النووي، أبو زكريا، محي الدين، سراج الوهاج على متن المنهاج، شرح الشيخ محمد زهري القمراوي، إيران، سقندج، داركرستان، مطبعة التوحيد، 1420هـ.
121. النيسابوري، ابن خزيمة، أبو بكر محمد بن إسحاق السلمي ت: 311هـ صحيح ابن خزيمة، تحقيق: محمد مصطفى الأعظمي. بيروت، المكتب الإسلامي، 4 أجزاء، 1390هـ/1970م.
122. النيسابوري، أبو الحسين، مسلم بن حجاج ت: 261 هـ، صحيح مسلم بشرح النووي، تحقيق وتعليق: مصطفى ديب البغا، دمشق، دار العلوم الإنسانية، 6 أجزاء، 1418هـ/1997م.
123. النيسابوري، أبو الحسين، مسلم بن الحجاج ت: 261هـ صحيح مسلم، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، بيروت، دار الكتاب العربي، 5 أجزاء، د.ت.
124. الهيثمي، أبو العباس، أحمد بن محمد ت: 974هـ تحفة المحتاج بشرح المنهاج، تعليق: محمد محمد تامر، القاهرة، مكتبة الثقافة الدينية، 4 أجزاء، 2003م.
125. هيتو، محمد حسن، الوجيز في أصول التشريع الإسلامي، بيروت، مؤسسة الرسالة، ط3، 1410هـ/1990م.
126. الهيثمي، نور الدين، علي بن أبي بكر ت: 807هـ، مجمع الزوائد ومنبع الفوائد، بتحرير الحافظين ابن حجر والحافظ العراقي، بيروت، دار الكتب، د.ت.

سرچاوه بیانیہ کان

1. Christor K, TJ Badcock. *Evolutionary psychology: Acritical , introduction, International.* Badstow, Cornwall.
2. Degroot JL (1989). *Endocrinology.* 2nd ed. 3Volumes. Sanders company.
3. Dullen B (1982). *Text book of endometrial pathology.* 2nd ed. Berlin.
Edmonds K. *Dewhurts text book of obstetrics.* 7th edition.
4. *Environmental Protection Agency (1998). Children's .Environmental Health. USA*
5. *Environmental Protection Agency (2000). Children's .Environmental Health USA*
6. Frances SG, Gordon JS (1997). *Basic & Clinical Endocrinology.* 5th ed. Lebanon: Typopress.
7. Ganong. WF (1980). *Review of medical physiology.* 10th .ed. USA; California: Lauge medical population
8. Gray AT, Kevin TP (2003). *Anatomy & Physiology.* 5th .ed. USA
9. Hamberger L (1990). *A child is Born.* London: Double .day
10. Hunter (2005). *Davidsons Principle & Practice of .Medicine.* 19th ed. London: Churchle Livingstone
11. James A (1989). *Infant Feeding.* World Health .Organization. Geneva. Supplement to vol: 67. Belgium
12. .James EA (1975). *Grants Atlas of Anatomy.* 7th ed. USA
13. James RS et al (1999). *Danforths Obstetric & Gynecology.* 8th ed. USA.
14. Jelliffie DB, Jelliffie (1978). *Human Milk in Modern World, Psychological , Nutritional, Economical Significance.* EFP: Oxford University Press.
15. John W, JR W (2001). *Human Anatomy & Physiology.* .USA

16. Kathleen GA, Jan R (1999). *Breast Feeding & Human Lactation*. 2nd ed. USA: Massachuset. Jones & Bartlett .Publication
17. Keith LM (1992). *Clinically oriented anatomy*. 3rd ed. USA: Baltemore.
18. Kenneth LB (1990). *Principle & Practice of Endocrinology & Metabolism*. Philadelphia: J.P Lippicon Company.
19. Kenneth SS, Mc.Graw H (2001). *Anatomy & Physiology*. 2nd ed. New York.
20. Kurt JI et al (1981). *Harisons Principle of internal .medicine*. 9th ed. Japan: Cosado printed company
21. Langsman (2000). *Medical Embryology*. 8th ed. USA.
22. Leon S et al (1993). *Clinical Gynecologic Endocrinology .& Infertility*. 4th ed. UK
23. Malvolm BC, Jerom S (1993). *Human Neuroanatomy*, 8th .ed. London
24. Marcuce F (1991). *Contraception Science & Practice*. UK.
25. Margret C, Yngre H (1983). *Manual on Feeding Infant & Young Children*. 3rd ed. Oxford: Oxford Medical .Publication
26. Office Of Children Health Center (2003). *Americans Children & The Environment*. 2nd ed. USA.
27. Rital A et al (1996). *Hilgard introduction to Psychology*. 12th ed. USA.
28. Ronald WD (2000). *High-yield Embryology*. 2nd ed. USA.
29. .Rouviere JP. *Anatomic Topography*. Paris
30. Ruth AL (1999). *Breast Feeding*. 5th ed. USA.
31. Sheldon HC (1991). *Complication of Pregnancy*. 4th ed. .USA
32. Sperber GH (1976). *Craniofacial Embryology*. 2nd ed. Canada.
33. Speroff L et al (2000). *A clinical Guide for contraception*, 3rd ed. USA

-
34. Stanley GC et al (1989). *Gynecology by ten teachers*. 14th ed. London: Edward.
 35. Stuart C, Cristoph I (2000). *Obstetric by ten teachers*, 17th ed. Newyork. London.
 36. Stuart C, Ash Manga (2000). *Gynecology by ten teachers*. 17th ed. Newyork. London.
 37. Vanlunsen RHW (2000). *Contraception Choice & Realities*. USA-UK
 38. WHO & COST (2006). *National survey for NCD risk factors for population age 25-65 years old / Iraq*. Geneva. .WHO

6.....پیشکشه به
 7.....سوپاس و پیرانین
 9.....پیششکی
 13.....به شه کانی نام په راوه
 15.....به شی یه کم: بڼ نوښتی و خوښنداری
 19.....باسی یه کم: بڼ نوښتی له پړوی پزیشکی و شرعیوه
 19.....به ندی یه کم: بڼ نوښتی له پړوی پزیشکی
 19.....برگی یه کم: پښاسه ی بڼ نوښتی و سوږی مانگانه ی مافروت
 19.....برگی دوهم: گرنگی بڼ نوښتی
 20.....برگی سټیم: ماوه ی بڼ نوښتی
 20.....برگی چوارهم: ږی خوښی بڼ نوښتی
 20.....برگی پینځم: ږه نگی خوښی بڼ نوښتی
 21.....برگی شه شلم: چوښه تی هوډانی کرداری بڼ نوښتی
 24.....به ندی دوهم: نیشانه کانی پیش بڼ نوښتی
 25.....برگی یه کم: نیشانه کانی جه سته یی
 27.....برگی دوهم: نیشانه کانی دهرنی
 29.....به ندی سټیم: بڼ نوښتی له پړوی شرعیوه
 29.....برگی یه کم: واتای بڼ نوښتی
 30.....برگی دوهم: ناوه کانی بڼ نوښتی
 31.....برگی سټیم: گرنگی بڼ نوښتی
 31.....برگی چوارهم: کاته کانی هاتن ویه سرچوونی بڼ نوښتی
 33.....برگی پینځم: ژماره ی پلوه کانی بڼ نوښتی
 33.....برگی شه شلم: حوکه کانی بڼ نوښتی
 47.....باسی دوهم: خوښنداری - خوښ بینین
 49.....برگی یه کم: واتای خوښنداری
 49.....برگی دوهم: چوړه کانی خوښنداری

- 49 بەندى دوۋەم: ھۆيەكانى خويىندارى
- 50 بېگى يەكەم: ھۆيەكانى ئا ئەندامى
- 50 بېگى دوۋەم: ھۆيەكانى ئەندامى
- 51 بەندى سىيەم: ھۆكەكانى خويىندارى
- 51 بېگى يەكەم: ۋاتاي خويىندارى
- 52 بېگى دوۋەم: گىرىنگى خويىندارى
- 53 بېگى سىيەم: جىياۋزى نىۋان بىن نويۇڭى وخويىندارى
- 53 بېگى چۈرەم: جىياۋزى لى نىۋان ھۆكەكانى ئافىرەتى بىن نويۇڭى وخويىندارى
- 56 بېگى پىنجەم: ھاي دانەر لەسەر نىزىك بوۋىنەۋە لە ئافىرەتى خويىندار
- 59 بەشى دوۋەم: سىك پىرى - دوۋ گىيانى
- 61 باسى يەكەم: چۇنيەتى خولقانى كۆرپەلە
- 62 بەندى يەكەم: چۇنيەتى ھودانى پىتتىن
- 63 بېگى يەكەم: سەركەۋىتى سىپتەمەكان
- 65 بېگى دوۋەم: پىتتىن ھۆلكە
- 66 بەندى دوۋەم: قۇناغەكانى دۋاي پىتتىن
- 66 بېگى يەكەم: دابەش بوۋى ھۆلكە پىتتىنراۋ
- 67 بېگى دوۋەم: قۇناغى ھەئاسراۋە
- 68 بېگى سىيەم: قۇناغى كۆشە جۇراۋ
- 73 بېگى چۈرەم: جولانى كۆرپەلە
- 74 بەندى سىيەم: ماۋەى سىك پىرى
- 77 باسى دوۋەم: نىشانەكانى ئافىرەتى سىك پىرى
- 79 باسى دوۋەم: نىشانەكانى ئافىرەتى سىك پىرى
- 79 بەندى يەكەم: نىشانەكانى بەھۇى پالەستۇى سىك پىرى
- 81 بەندى دوۋەم: نىشانە كىشتەكان
- 84 بەندى سىيەم: نىشانەكانى دەۋىنى ۋەدەمارى
- 87 باسى سىيەم: پاشكۆكانى سىك پىرى
- 89 باسى سىيەم: پاشكۆكانى سىك پىرى
- 89 بەندى يەكەم: شەلى ئەمىنىۋىنى
- 89 بەندى دوۋەم: پەتى ئاۋوك
- 90 بەندى سىيەم: ۋىلاش (المشيمە)

- 91 باسی چوارهم: حوکه کانی نافرته سی سک پر.
- 93 باسی چوارهم: حوکه کانی نافرته سی سک پر.
- 93 بهندی یه کهم: پۆژو گرتن.
- 94 بهندی نوهم: سنوورده کان وسک پری.
- 95 بهندی سییهم: پاداشتی نافرته سی سک پر.
- 97 بهشی سییهم: بهریه ستکاری - پنگرتن له سک پری.
- 99 باسی یه کهم: واتای بهریه ستکاری وسیفه تەکان.
- 101 باسی یه کهم: واتای بهریه ستکاری وسیفه تەکان.
- 101 بهندی یه کهم: واتاکی.
- 101 بهندی نوهم: سیفه تەکانی بهریه ستکاری سه رکه وتوو.
- 103 باسی نوهم: جۆره کانی بهریه ستکاری و کاریگره لوه کیه کانی.
- 103 بهندی یه کهم: به کارهینانی هۆرمونه کان.
- 105 باسی نوهم: جۆره کانی بهریه ست و کاریگره لوه کیه کانی.
- 105 بهندی یه کهم: به کارهینانی هۆرمونه کان.
- 105 برگی یه کهم: هۆرمون له سه ر شیوه ی دهنگ.
- 109 برگی نوهم: ده رزی هۆرمونه کان.
- 110 برگی سییهم: دانانی ده رزگیه ک له ناو مندالان.
- 112 بهندی نوهم: به کارهینانی بهریه ست.
- 112 برگی یه کهم: بهریه ست بۆ پیاوان.
- 113 برگی نوهم: بهریه ست بۆ نافرته.
- 114 لایه نه پۆزه تیفه کانی.
- 114 لایه نه نیگه تیفه کانی.
- 115 بهندی سییهم: پنگه ستنی سروشتی خیزان.
- 115 برگی یه کهم: به کارهینانی پۆژ ژمیر.
- 117 برگی نوهم: شیریتدانی سروشتی.
- 118 برگی سییهم: ده رهاوشتنی ناو له ده ره وه ی زۆ.
- 118 بهندی چوارهم: نه زۆک کردن - خساندن.
- 118 برگی یه کهم: نه زۆک کردن نافرته.
- 119 برگی نوهم: نه زۆک کردن پیاو.
- 121 باسی سییهم: حوکه کی بهریه ستکاری له شریعه تی ئیسلام.

- 123 باسى سىتيەم: ھوكىمى بەريەستكارى لە شەرىعتى ئىسلام
- 123 بەندى يەكەم: ھەرمۇدەكانى ھاتون دەريارەى بەريەستكارى
- 124 بەندى ئوۋەم: ڤاى زاناڤانى مەزھەبەكان لەسەر بەريەستكارى
- 126 بەندى سىتيەم: ڤاى زاناڤانى سەردەم لەسەر بەريەست كىردن
- 127 بەندى چوارەم: جۆرەكانى ھوكىمى بەريەستكارى
- 130 بەندى پىنچەم: چۆنيەتى پىنگەۋە گونجاندى قەدەغە كىردن و
- 131 بەندى شەشەم: ڤەزەھەندى ئافرەت لە بەريەستكارىدا
- 134 بەندى ھەشتەم: جۆرەكانى بەريەستكارى لە ڤەوى چۆنيەتيەۋە، ھۆكارى
- 141 بەندى تۆيەم: ڤاساۋەكانى بەريەستكارى
- 147 بەندى دەيەم: ھۆكارە راستەقىنەۋ شاراۋەكانى لە ڤوای ئەر
- 150 بەندى يانزەھەم: چارەسەرى كېشەى بەريەستكارى
- 165 بەشى چوارەم: لەبارچوۋن ولەبارىردن
- 167 باسى يەكەم: واتاى لەبارچوۋن وجۆرەكانى
- 168 باسى يەكەم: واتاى لەبارچوۋن وجۆرەكانى
- 169 بەندى يەكەم: واتاى لەبارچوۋن و لەبارىردن
- 170 بەندى ئوۋەم: جۆرەكانى لەبارچوۋن
- 170 بېگى يەكەم: لەبارچوۋنى ئاسايى
- 171 بېگى ئوۋەم: ھۆيەكانى لەبارچوۋنى ئاسايى
- 173 بېگى سىتيەم: جۆرەكانى لەبارچوۋنى ئاسايى
- 174 بېگى چوارەم: لەبارىردىنى چارەسەرى
- 176 بېگى پىنچەم: لەبارچوۋنى كۆمەلايەتى - ئاۋانبارى
- 178 بەندى سىتيەم: ماكە خراپەكانى لەبارىردن
- 178 بېگى يەكەم: ماكە خراپە ھەنوگەيىەكان
- 179 بېگى ئوۋەم: ماكە خراپە ڤوگەۋەتوۋەكان
- 180 بېگى سىتيەم: ماكە خراپە ڤرۇتخايەنەكان
- 180 بەندى پىنچەم: ھۆيەكانى مردن لە كاتى لەبارىردن
- 183 باسى ئوۋەم: ھوكىمى لەبارىردن لە ئىسلامدا
- 185 بەندى يەكەم: ڤاى زاناڤانى مەزھەبەكان لەسەر لەبارىردىنى چارەسەرى
- 185 1. ڤاى شافىيەكان:
- 185 2. ڤاى ھەنەفيەكان:

- 3- پای مالیکه کان: 186
- 4- پای حه نیه لیه کان: 186
- 5- پای زامیره کان: 187
- به ندى نوره: پای زانایانی سرده م له سر له باریردنې چاره سرې 189
- 1- پای زوجه یلی: 189
- 2- پای بوتی: 190
- 3- پای محمود شعلتوت: 190
- 4- پای سید سابق: 190
- 5- پای یوسف قهره زلوی: 191
- به ندى سینه م: چاره سرې کیشه ی له باریردن 191
- برگی په کم: هندئ خالی شاروه له کرداری خولقانی کورپه له 193
- برگی نوره م: وه لاسی مکارو پاساوه گانی له باریردن 198
- نه و نه خوشیانې واده گن کورپه له شتواو بیت له زگماکپوه نښن 204
- * فابریسی خوریکې ناوی 205
- * تامیسکې ساده 206
- * نه خوشی پخپله 206
- به شې پېنجه م: مندالبوون زه یستانی وشړپېندان 213
- باسی په کم: مندال بوون زه یستانی 215
- به ندى په کم: مندالبوون 217
- به ندى نوره م: زه یستانی 218
- برگی په کم: واتای زه یستانی 218
- برگی نوره م: زه یستانی له پړوی پزیشکپوه 219
- برگی سینه م: زه یستانی له پړوی شهره وه 220
- برگی چواره م: پاداشتی زه یستانی 221
- باسی نوره م: شیر پېندان 223
- به ندى په کم: پټکاته کانی شیرې دایک 225
- به ندى نوره م: جیاوازی نیوان شیرې دایک شیرې روشک 227
- برگی په کم: جیاوازیه گشتیه کان 227
- برگی نوره م: جیاوازیه تاییه تیه کان ناو پټکاته ی شیر 227
- به ندى سینه م: سووده کانی شیرې دایک 230

- 230 بېگەي يەكەم: سوۋدەكانى شىرى دايك بىق مىندالەكەي
- 233 بېگەي دوۋەم: سوۋدەكانى شىرىپىتدان بىق دايك
- 237 بەندى چوارەم: ھوكمەكانى شىرىپىتدان
- 239 بەشى شەشەم: لە بىن نوپۇزى كەۋتەن
- 241 باسى يەكەم: لە بىن نوپۇزى كەۋتەن
- 241 بېگەي يەكەم: نىشانەكانى پىش لە بىن نوپۇزى كەۋتەن
- 243 بېگەي دوۋەم: نىشانەكانى لە بىن نوپۇزى كەۋت
- 244 نىشانەكانى لە بىن نوپۇزى كەۋتەن
- 247 باسى دوۋەم: ھوكمەكانى پەيۋەستەن بە لە بىن نوپۇزى كەۋتەن
- 249 سەرچاۋە غەرەببەكان
- 261 سەرچاۋە بىيانىيەكان
- 265 ئاۋەپۆك

دانەر له چهند دیرێکدا :

- له ساڵی 1959 له گوندی قورشاغلو له دایک بووه .
- له ساڵی 1976 له دواناوهندی ئازادی ده‌رچوووه .
- له ساڵی 1982 له کۆلیژی پزیشکی زانکۆی موسڵ ده‌رچوووه .
- له ساڵی 2003 له به‌یروته له کۆلیژی ئیمام نه‌وزاعی به‌روانامه‌ی ماسته‌ری له لێکۆڵینه‌وه‌ی ئیسلامی وه‌رگرتوووه .
- له ساڵی 2008 له هه‌مان کۆلیژ به‌روانامه‌ی دکتۆرای وه‌رگرتوووه .
- له ساڵی 2008 ماسته‌ری له پزیشکی کۆمه‌ڵ له کۆلیژی پزیشکی / زاکۆی هه‌ولێری پزیشکی وه‌رگرتوووه .

له په‌راوه‌کانی دانەر:

- 1- معجم أطباء محافظة أربيل 2004
- 2- المرأة الكردية ودورها في المجتمع الكردي 2004
- 3- وه‌رزش وه‌ندروستی 2007
- 4- په‌یاوان و ژنان له نێوان جیاوازی ویه‌کسان 2009
- 5- ته‌نها بۆ ئافره‌تان 2009
- 6- نه‌و په‌راوه‌ی له‌به‌ر ده‌ستته‌ی به‌پێژتاندایه .

Printed by
DAR EL-MAREFAN
Publishing & Distribution
Tel: 836181, 836182, Fax: 836114, Beirut - Lebanon
<http://www.darelfan.com>



التوزيع الطباعي
دار المعرفة
الطباعة و النشر و التوزيع
تلفون: ٨٣٦١٨١، ٨٣٦١٨٢، فاكس: ٨٣٦١١٤، بيروت - لبنان
البريد الإلكتروني: info@darelfan.com



www.igraa.ahlamontada.com

ئەلکەتەب (کوردی ، عربی ، فارسی)